

Wijkkrant Oosterpark

september 2016

Oplage 5200



Een brug te ver

DOOR MARK C. HOOGENBOOM

Half juli voer de Tokaj 2 tegen de zuidelijke brug van de Oostersluis. De kabel van de koppeling was geknapt, waardoor de schipper het vaartuig niet meer in zijn achteruit kon zetten terwijl het schip richting de sluis voer. En dan gaat het mis. De mogelijkheid die een schip heeft om stil te komen te liggen is door het schip in de achteruit te zetten dat ging in dit geval niet meer. Uiteindelijk voer de boeg van het schip net onder de zuidelijke brug en is er aan de onderkant van de brug tegenaan gevaren. Voor de beheerder betekent dit dat de klap geramd is, voor jou en mij betekent het dat de brug stuk is. Na zo'n aanvaring wordt het schip meteen door de mobiele verkeersleider van Rijkswaterstaat aan de ketting gelegd, zodat rustig kan worden uitgezocht wat er is gebeurd en kan worden bekeken

of het schip een geldig CVO (Certificaat van Onderzoek) heeft. Ook wordt er gekeken of er vaar- en rusttijden zijn overschreden en of de verzekeringen in orde zijn. Een alcoholtest behoort tot de mogelijkheden bij verdenking en deze wordt afgenomen door de waterpolitie. In dit geval speelde dit bij de Hongaarse schipper niet.

De brug is krom

Het leek mee te vallen in eerste instantie, maar de klap (het brugdek) is krom. Het was dus een grote aanvaring want een brug kan wel een stootje hebben. Dit niet, het schip ging harder dan jij en ik normaal gesproken lopen. De brug is onbruikbaar voor verkeer en is buiten gebruik genomen. En ook veilig gesteld, wat betekent dat in de kelder van de brug de bewegende delen worden vastgezet en alle hydraulische bediening wordt uitgeschakeld. Zodat de brug door niemand naar beneden gelaten kan worden, want een kromme brug, daar komen ongelukken van.

Onderzoek en reparaties

De brug is weken omhoog geweest en ging in die tijd alleen naar beneden voor onderzoek of herstelacties. Dat doet Rijkswaterstaat (rws) in het



weekend en 's nachts, zodat zowel het scheepvaart verkeer als het wegverkeer er het minste hinder van ondervindt. De bedoeling is de brug te repareren, want dat gaat het snelst en kost het minst.

Licht gebruik

De brug is nu eerst weer in gebruik genomen voor licht verkeer. Dat komt goed uit want het Damsterdiep is een belangrijke route voor auto- en fietsverkeer de stad in en uit. Alles wat zwaarder is kan alleen over de noordelijke brug en die is natuurlijk regelmatig omhoog om de scheepvaart door te laten. De bus zal dus nog wel even omgeleid blijven, want die valt ook in de categorie zwaar verkeer.

Extra wachttijd

Dat het omhoog staan van de noordelijke brug wachttijd oplevert merken de weggebruikers meteen al: per keer dat er schepen uit de sluis varen staat de brug een minuut of 10 omhoog. Als er veel verkeer staat te wachten zal de sluiswachter na het uitvaren eerst de brug weer neerlaten en pas als al het verkeer opgelost is de brug weer omhoog doen om schepen in te laten varen. Maar je voelt nu wel het gemak van de tweelingbruggen bij de Oostersluis: je hoeft nooit te wachten, alleen maar wat om te rijden soms.

Volledig herstel

Voor de zuidelijke Oostersluisbrug is het nog niet duidelijk of volledig herstel mogelijk is. Als reparatie mogelijk is, dan zal het in tijd nog wel mee kunnen vallen. Vervanging van de klap kan vele maanden nemen. Want zo'n brug ligt nergens, die koop je niet zomaar, die moet je opnieuw laten maken. Het motto van Rijkswaterstaat is bij het beheren van weg en waterweg en alle kunstwerken daarin is: "Vlot en Veilig gebruik."

Rijkswaterstaat spreekt zijn dank uit voor het begrip en het geduld dat weggebruikers en vaarweggebruikers opbrengen. Dat het uitvallen van de brug overlast oplevert wordt goed begrepen, maar er zijn geen alternatieven dan wat er nu allemaal gedaan wordt. In elk geval kan de fiets en de auto er nu weer overheen en dat scheelt dan in elk geval die 10 minuten wachttijd,

vervolg pagina 3



Inhoud

- 3 't Is weer voorbij die.....
Frits en Frats
- 4 BO
- 5 Freddi Kuipers
Annie Takfonds opgeheven
- 6 Wie zijn WIJ
Petitie Dick Nanninga
- 7 45-jarig bestaan JOP
Ido Dijkhuis
Franciscuscentrum
- 8 Rustige brug tijdelijk erg druk
- 9 Gouden Bidon Races
Mannenkoor Gruno
- 11 Veilig op pad met de rollator
Bieb
- 12 WIJ
- 14 Oliemuldersweg 97
Colofon
- 15 Treslinghuis
Wijkwerken

De volgende wijkkrant
verschijnt eind oktober
Kopijsluiting 17 oktober

wijkkrantoosterpark@gmail.com

vervolg van de voorpagina

maar vooral ook in de drukte van en naar de stad.

“We hebben een aanvaring!”

Dinsdagmiddag 12 juli om één uur krijgt de mobiele verkeersleider van Rijkswaterstaat de melding door van de sluismeester: “We hebben een aanvaring, aan de hoge kant”. De hoge kant is aan het Damsterdiep, daar staat het water hoger dan in het Van Starckenborghkanaal. We spreken mobiele verkeersleider Luck over zijn ervaring na de aanvaring.

Direct naar de hoge kant dus, daar zit de Tokaj 2 onder de Oostersluisbrug. De brug is 10 cm omhoog gekomen en ligt niet meer vlak met het wegdek. In zo'n situatie van een “aanvaring” moeten er direct een hele serie dingen gedaan worden. Eerst veilig stellen, in dit geval dus het zowel het vaarverkeer als het wegverkeer stilleggen. Omdat de brug omhoog geduwd was kwam deze in storing-fataal-stand te staan en konden de slagbomen niet meer bediend worden. Dus mensen moesten

het verkeer leiden. De regiopolitie en de KLDP worden gewaarschuwd, want net als bij een ongeluk op de weg moeten er mensen verhoord worden en de situatie gefotografeerd en onderzocht. Met de schipper wordt Duits gesproken, want die komt uit Hongarije. De morse-kabel die het toerental en de richting van de schroef regelt bleek geknapt. Dan valt de schroef stil en wordt het schip praktisch onbestuurbaar, want het roer doet niet veel als je geen vaart maakt. De schipper gooit nog een tros om één van de meerpalen langs de kant, maar er zit 1000 ton lading in het schip. De tros is niet sterk genoeg en knapt. Er wordt nog gemikt op een andere meerpaal aan de betonnen kant van de voorhaven van de sluis, maar die worden alleen geschampt en stoppen het schip niet. De brug stopt uiteindelijk het schip. Precies met de versterkte punt van de boeg raakt het schip de onderkant van de brug..

De brug wordt opengezet, zodat de schepen in de sluis eruit kunnen. Rond zeven in de avond wordt de brug

neergelaten om de schade te bepalen. Toen had de brug nog 7,5 cm hoogteverschil met het wegdek en werd duidelijk dat het brugdek zelf ook verbogen was. Geen kleine aanvaring dus. Met een reservekabel wordt provisorisch een reparatie aan het schip gedaan, zodat dit onder begeleiding van Rijkswaterstaat zo'n 150 meter achteruit kan varen en zo de vaarweg

bij de sluis weer vrij komt. Gelukkig was er in dit geval geen persoonlijke schade, niemand raakte gewond, er is alleen materiële schade. Wel moet je als mobiele verkeersleider precies weten wat te doen, zodat de situatie snel weer veilig is en daarna goed aangepakt wordt. Dat maakt zo'n aanvaring een pittige klus.

‘t Is weer voorbij die mooie zomer ...

Nou ja mooi... daar zijn de meningen over verdeeld. Als je de dames en heren van het weer, die er blijkbaar verstand van hebben, moet geloven dan was 2016 een zeer warme zomer. Maar als ik naar mijn gasrekening kijk dan ben ik het niet helemaal met ze eens. Regelmatig heb ik deze zomer de kachel aangehad. En een vraagje.. hebben jullie ook vaak naar buiten gekeken deze zomer? Om dan vervolgens voor de kledingkast te staan met de vraag ? Wat moet ik nu weer aan ...een korte broek of wordt het vandaag toch een wintertrui? Ik kan jullie vertellen dat ik vaker nat was van de regen dan van het zweet hoor!

1 pluspuntje, het was zeer groeizaam weer vooral voor het onkruid in mijn

voortuin daar was niet tegenop te wieden als er iemand nog een goede suggestie heeft om er snel en makkelijk vanaf te komen dan hou ik mij aanbevolen.

Ach, wij Nederlanders mogen graag zeuren en dan vooral over het weer. Maar wel blij wordt je als je langs de Gorechtvijver loopt! Daar zag ik in de middelste vijver van die hele leuke bootjes varen. Ik vraag mij dan ook af wie de creatieve geest achter deze bootjes is. De redactie van de wijkkrant zou graag in contact komen met degene die deze bootjes heeft gemaakt.

wijkkrantoosterpark@gmail.com

Jarno Hoogeboom (hoofdredacteur)

In memoriam

Kirsten Berends-Keijzer

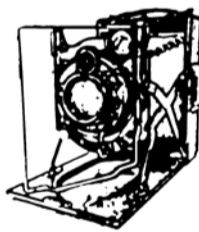
07-04-1976 22-06-2016



Jl. 23 juni kreeg de redactie van de wijkkrant het droevige bericht dat onze collega Kirsten op 40 jarige leeftijd is overleden.

Kirsten was sinds eind 2014 de vaste fotograaf van de krant. De prachtige foto's die ze voor de redactie maakte, haar warme persoonlijkheid en haar positieve inbreng zullen heel erg gemist worden.

De redactie wenst de nabestaanden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

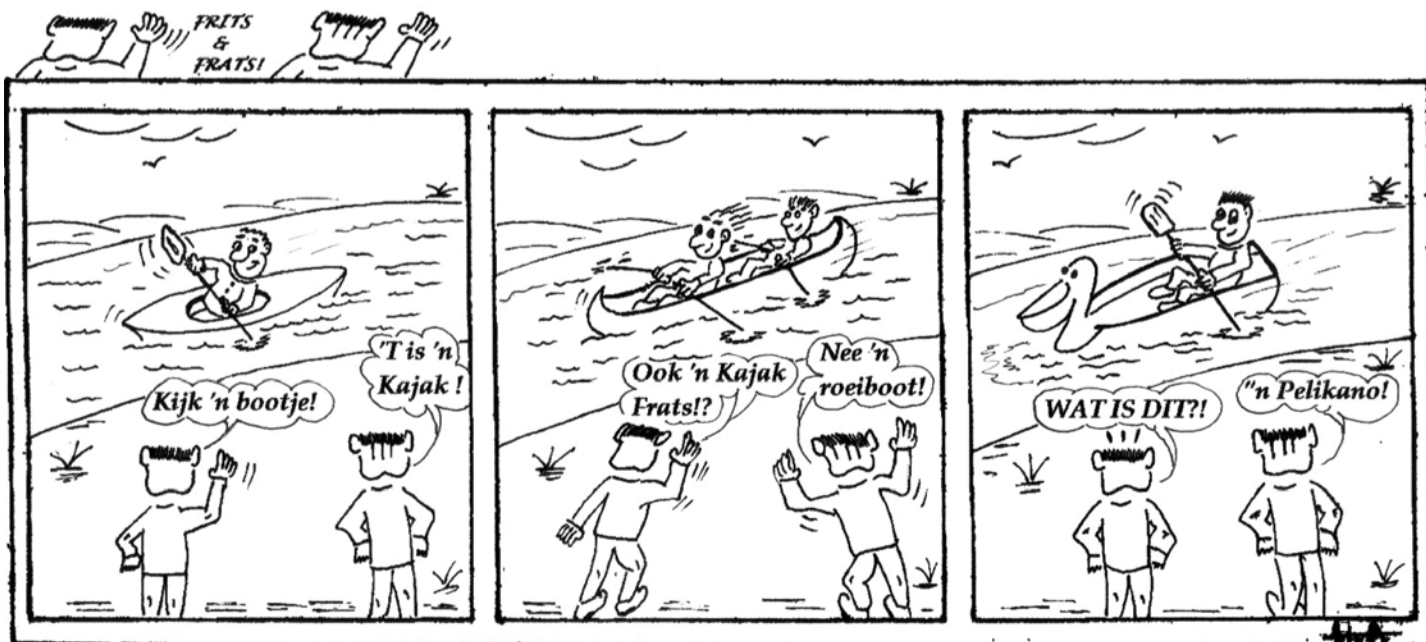


Foto's gezocht!

Komt uw foto op de Oosterpark-verjaardagskalender?

Werkgroep ONS (Oosterpark Nooit Saai) wil samen met u een Oosterpark-verjaardagskalender maken. Hiervoor zijn we op zoek naar foto's uit heden en verleden. Het moeten foto's zijn waarop je het seizoen goed kunt zien. Ook willen we graag dat je kunt zien waar de foto in de wijk genomen is. Mocht de foto in een album geplakt zijn, dan kunnen wij een reproductie maken.

Reacties: tel. 3130891 of f.geubel@hetnet.nl
Spreek bij bellen uw telefoonnummer in, dan bel ik u terug.



De Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) is er voor alle wijkbewoners.



**Bewonersorganisatie
Oosterpark**
"Hart voor de wijk"

Wij informeren u. Laat u ons ook weten wat er bij u in de buurt speelt?

Frisse start

De zomervakantie is afgelopen. Vol van nieuwe energie kan iedereen er weer tegenaan. En dat is ook nodig! In de eerste helft van het jaar zijn er de nodige onderwerpen boven de wijk blijven zweven. Nog steeds is onduidelijk of en hoe het parkeerprobleem wordt opgelost. Ook is nog niet duidelijk of er wel of geen nieuwe autoverbinding dwars door de wijk komt (ter ontlasting van het UMCG). Laten we hopen dat de gemeente binnenkort meer duidelijkheid gaat geven.



Post zoek

Onlangs is gebleken dat onze post soms zoek raakt. Daar balen wij flink van, maar u waarschijnlijk nog meer. Mogelijk hebt u ons een brief gestuurd, maar nooit een reactie gekregen. Mocht dat het geval zijn, benader ons dan aub opnieuw (bij voorkeur per e-mail).



Diftar ...

Wel eens gehoord van Diftar? Volgens Wikipedia staat Diftar voor gedifferentieerde tarieven waarbij per huishouden wordt geregistreerd hoeveel afval wordt aangeboden; hoe meer afval een burger aanbiedt, hoe hoger de afvalstoffenheffing zal zijn.

De gemeente Groningen overweegt om Diftar in te voeren. Wij zijn nog niet overtuigd dat dit beter is voor de wijk. Sinds het grof vuil niet meer gratis thuis wordt opgehaald, ligt er steeds vaker afval op straat en in groenstroken. Dit probleem zal door invoering van Diftar niet kleiner worden.



Omdat wij als burgers nog te weinig afval gescheiden zouden aanbieden, overweegt de gemeente om Diftar in te voeren.

In de Oosterparkwijk staan relatief veel kleine woningen zonder tuin. Mag je van deze bewoners vragen dat zij nog meer afval scheiden? Waar moeten zij dan alle verschillende inzamelbakken plaatsen? Op het toch al kleine balkon? Plaats daar een bak voor grijs, groen, plastic, papier, glas, frituurvet en je kunt er zelf niet meer bij zitten.

In het "Eigen Huis Magazine" stond laatst een interessant artikel. Het scheiden van afval aan de bron (bij huishoudens dus) zou niet meer nodig zijn. Simpelweg omdat afvalverwerkingsbedrijven dat prima zelf kunnen doen. Sterker nog: afval is tegenwoordig 'big business'!



Nadat het afval gescheiden is, worden grote delen ervan verkocht. Zou dat wellicht de werkelijke reden zijn waarom de gemeente Diftar wil invoeren? Wij als bewoners hebben er het werk van (lees: wij moeten afval gescheiden aanleveren), terwijl de gemeente er geld voor vangt (lees: die verkoopt bruikbaar afval aan bedrijven die er gerecyclede producten van maken).

Het was de bedoeling dat wij onze zorgpunten konden delen met de projectleider. Dat is echter niet gebeurd, want de gemeente is 'vergeten' om ons uit te nodigen.

Hoort of leest u binnenkort dat de gemeente heeft besloten om Diftar in te voeren en bent u daar geen voorstander van? Maak dan op tijd gebruik van uw recht om bezwaar aan te tekenen. Als u dat alleen niet voor elkaar krijgt, helpen wij u graag.

Openbaar fitness park

Onlangs is in Beijum een zogenoemde calisthenics-park aangelegd. Zo'n park vindt z'n oorsprong in de oude Griekse tijd. Toen is calisthenics (ook wel street workout genoemd) tot leven geroepen om iedereen de kans te geven om in de buitenlucht aan zijn of haar lichaam te werken.

Voor de zomervakantie zijn wij benaderd door een bewoner die

ook graag een openbaar fitness park in de wijk wil. Als u dat initiatief steunt, neem dan contact met ons op en wie weet kan er nog dit jaar zo'n park



gerealiseerd worden. Nabij de Oosterhaven is recent ook zo'n park aangelegd (zie foto).

Toelichting bewonerspeiling

Het Annie Tak Fonds houdt op te bestaan. Via dit fonds hebben veel bewoners leuke initiatieven van de grond gekregen. Hoe moet dat nou verder? Waar kunnen bewoners met leuke ideeën vanaf heden terecht voor financiële ondersteuning?

Het gebiedsteam dat actief is in de wijk beheert een pot met veel, heel veel geld. De gemeenteraad ziet graag dat bewoners meebeslissen over de besteding van dit wijkgeld. Maar gebeurt dat ook? Hebt u als bewoner het gevoel dat u makkelijk in contact



komt met het gebiedsteam? Hebt u al een keer aanspraak gemaakt op deze pot met geld? Zo ja, is uw verzoek toegekend? Laat het ons weten.

OmgevingsAlert

De gemeente heeft sinds kort een app beschikbaar met informatie over o.a. verkeersbesluiten, diverse vergunningen en bestemmingsplannen bij u in de buurt. Wilt u ook altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws op dit gebied, download dan snel de app in één van de stores. De app is beschikbaar onder de naam 'Groningen - OmgevingsAlert'.

Bewonerspeiling

"Vindt u ook dat wijkbewoners meer zeggenschap zouden moeten hebben over de besteding van de pot met geld die het gebiedsteam beheert"

Wij zijn benieuwd naar uw mening!

Waar staat de BO voor?

- > Alle bestuursleden handelen in het belang van de wijk en kijken objectief mee bij veranderingen in de wijk.
- > Wij vinden het belangrijk dat bewoners in een vroeg stadium worden betrokken bij plannen, zodat ze echt invloed kunnen uitoefenen.
- > Groepen bewoners die tegen een probleem aanlopen, kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.
- > Verder kunnen bewoners ons benaderen als ze een actie op touw willen zetten of een leuke activiteit in de buurt willen organiseren.

Wilt u ons meehelpen?

Wij zijn geregeld op zoek naar extra hulp. Woont u in de Oosterparkwijk en hebt u interesse in één van de volgende functies? Informeer dan vrijblijvend naar de mogelijkheden.

- > *Voelspriet*: u signaleert wat er leeft in de straat/buurt waar u woont (vergt niet zo veel tijd).
- > *Werkgroep*: u verdiept zich samen met wijkgenoten in een afgebakend onderwerp (duurt veelal een paar weken).
- > *Bestuurslid*: u komt op voor de belangen van de wijkbewoners (minimaal 1 dagdeel per week).

Contact met ons?

- > Op Facebook staan wij onder onze eigen naam: Bewonersorganisatie Oosterpark (www.facebook.com/oosterparkgroningen)
- > Onze website is bereikbaar via: www.oosterparkgroningen.nl
- > Hebt u mail voor ons? Stuur het naar bestuurbo@hotmail.com
- > Een persoonlijk gesprek kan ook. Meestal zijn wij op vrijdagochtend tussen 9 en 10 uur in het Treslinghuis aanwezig. Als we er niet zijn, kunt u een bericht achterlaten bij de balie.

Interview met Freddi Kuipers

Het uitzicht is prachtig ook al is het een grijze dag, als ik met Freddi Kuipers op de Computerstee 12 etage in de Damsterborg spreek. "Deze plek heeft Nijestee voor ons geregeld, en ook onze oude computers en de huidige laptops, in samenwerking met het AnnieTakfonds."

Freddi Kuipers heeft de Stichting Senioren Werkplaats Groningen opgericht, de werkplaats wil vooral de veiligheid en de zelfredzaamheid van ouderen bevorderen.

'Bij de SSWG werken zo'n veertien vrijwilligers,' vertelt Freddi Kuipers, 'ik stuur ze aan, elke vrijwilliger heeft zijn eigen specialisatie, van een jurist tot een ICT specialist, tot iemand met verstand van gas etc etc. Het zijn allemaal ouderen, die voor andere ouderen werken, dus door elkaar, voor elkaar. Ik geloof namelijk dat je als je gepensioneerd bent je het eerste halfjaar vakantie viert, daarna komen er problemen, en mensen groeien als ze iets om handen hebben.'

Bekend is Freddi Kuipers van de computerondersteuning en van het Broodje Alarm.

In de Computerstee krijgen 70 plussers elke dinsdagmorgen computerles en hulp bij het werken op de laptop. 'En elke woensdagmorgen zitten we in de Ripperda/Gerecht flat, het aantal mensen dat daar mee doet groeit nog steeds. We hebben er zelfs twee groe-

pen, een van 9.00 tot 10.30 uur en een van 10.30 tot 12 uur.'

Van Broodje Alarm tot Broodje Brandweer

'Broodje Alarm is het volgende: elke eerste van de maand op maandag als de sirene afgaat kregen ouderen van mij een tip via de mail, een tip die hun veiligheid bevordert. Ik werkte hierin samen met de politie en de brandweer. Nu is het zo succesvol dat de brandweer het overgenomen heeft, het heet nu Broodje Brandweer en is nu landelijk geworden. Het principe elke eerste maandag van de maand een mailtje met een tip is het zelfde ge-



bleven.' Maar ook nu geef ik via onze facebookpagina nog regelmatig tips.'

Huis van de toekomst

Hier ligt nu mijn speerpunt. De overheid heeft de mond vol van de participatiesamenleving, maar in de praktijk zie ik hier niets van terecht komen. Zo is de gemeente nu bezig met het huis van de toekomst. Ik doe hier ook aan mee, maar ik werk met name voor de mensen met een smalle beurs, die die dure spullen niet kunnen betalen. Zo heb ik een medicijncontrole systeem ontwikkeld, het is een eenvoudig en goedkoop middel, van een tijdsklok met een alarmbel, Freddi demonstreert het



apparaat en horen en zien vergaat me. 'Ook heb ik een mini pc'tje ontwikkeld die bij ouderen thuis staat en waarbij je als je opgestaan bent op een knopje drukt, zodat er een mailtje wordt verstuurd dat alles ok met je is.' 'Als je niet op het knopje drukt krijgt de ontvanger een mailtje om te gaan kijken.' 'Verder wil ik dat veel meer ouderen zich veiliger gaan voelen, dit kan bijvoorbeeld door deze mini-camera, die je beelden stuurt van wie er voor je voordeur staat, zodat je niet iedereen zomaar binnenlaat.' De camera reageert op bewegingen staat in verbinding met het tablet, dat altijd aanstaat. De eerste proef hiermee vindt plaats in de Oosterparkwijk.

Voor de zomer heeft Freddi Kuiper een tiental tablets via het Oranje Fonds gekregen. Hij wil met zijn vrijwilligers en via Wij Teams en bibliotheken, groepjes ouderen werven die foto's maken van wat hen opvalt en daarmee met anderen, met name jongeren het gesprek aangaan. 'Ouderen moeten meer ondernemen, beseffen wat je voor elkaar kunt doen, wat je voor de buurt kunt doen, hoe je saamhorigheid kunt bereiken.'

Jacqueline Pieters

Het Annie Tak fonds is opgeheven

U heeft het waarschijnlijk al gehoord. Na ruim tien jaar tal van activiteiten in de wijk te hebben gesubsidieerd, is het doek gevallen voor het Annie Tak fonds. Tot grote spijt van Annie Tak zelf. De naamgeefster van het fonds legt uit waarom het besluit niet verder te gaan, is genomen. Ze begint met een terugblik op hoe het destijds allemaal begonnen is.

"Toen ik zeventig werd, ben ik gestopt met mijn vrijwilligerswerk. Ik wilde daar niet al veel aandacht aan besteden, maar anderen waren het niet met me eens. Ze wilden mijn afscheid niet ongemerkt voorbij laten gaan. Als cadeau is me toen de oprichting van het Annie Tak fonds aangeboden – en dat vond ik prachtig. Een fonds, bedoeld om projecten die de leefbaarheid in de Oosterparkwijk bevorderden financieel te ondersteunen. De gemeente en de woningbouwvereniging Nijestee hebben er geld in gestort. Nijestee heeft veel woningen in de wijk, vandaar dat deze meedeed."

Aan welke projecten is er subsidie gegeven?

"Dat varieerde nogal. Ik noem uit mijn hoofd een paar voorbeelden:

een boekenkast voor het Franciscus-centrum, een picknicktafel bij een speelplek, een film over de wijk, een puzzel over de wijk, een boekje met een wandeling door de wijk, de 'wiewatwar verjaardagskalender', waarop Roxanne Monsanto kindertekeningen heeft uitgewerkt en ingekleurd. De buitenspeeldag hebben we gefaciliteerd. Net als de start van het Grand Café in het Treslinghuis. We hebben ervoor gezorgd dat een schommel die op een speelplek was gestolen, werd vervangen. Ook kwam er een nieuwe tussendeur in 'Ons Belang', de buurt- en speeltuinvereniging aan de Zaagmuldersweg. Iedereen kon een aanvraag bij ons indienen. Kleine projecten financierden we vaak in zijn geheel. Bij grotere projecten gaven we een aanvulling op de begroting."

Wie beoordeelde de aanvragen?

"Het bestuur. Daar zat iemand van de gemeente in, een medewerker van Nijestee, een opbouwwerker en een buurtbewoner. En ik zelf maakte er ook deel van uit. Er waren nooit grote meningsverschillen. We waren het er onderling altijd snel over eens of een voorstel gehonoreerd moest worden of juist niet."

En nu zijn jullie gestopt.

"Ja – en dat vind ik heel jammer. Het komt allemaal door een order vanuit Den Haag. Het ministerie van Wonen, van minister Stef Blok, heeft voorgescreven dat woningbouwverenigingen activiteiten zoals wij deden niet meer mag faciliteren. Het beheer van leefbaarheidsfondsen behoort niet tot hun kerntaken, zoals dat zo mooi heet. Woningbouwverenigingen mogen zich nu enkel nog bezig houden met de bewoners. Maar onze activiteiten waren helemaal gericht op de bewoners, dus ik zie het probleem niet. Ik heb Nijestee nog voorgesteld burgerlijk ongehoorzaam te zijn, en gewoon op de oude voet verder te gaan, maar dat zat er toch niet in. Het geld was al die tijd bij Nijestee gestald. Dat gaf een veilig gevoel. Ook deed Nijestee de administratie. Nu mag dat allemaal niet meer. We hebben er binnen het bestuur nog over gesproken voortaan zelf het budget te beheren, maar niemand van ons had daar zin. Het gaat toch om betrekkelijk grote bedragen. Het betekent het einde van het Annie Takfonds. Mijn grootmoeder zei altijd 'Erger je niet, verwonder je slechts'. Mijn verwondering wordt inderdaad steeds groter.

Maar ik erger me ook aan de gang van zaken.

Erik Weersing

Het Annie Tak fonds bestaat niet meer. Wanneer u een goed plan of initiatief voor de wijk heeft waar u graag ondersteuning bij wilt hebben, dan zijn er toch nog mogelijkheden. U kunt hiervoor contact opnemen met het Wij-team wijoosterparkwijk@WIJ.groningen.nl of het gebiedsteam van de Oosterparkwijk. (chris.niemeijer@groningern.nl)



Wie zijn WIJ

We spreken uitgebreid met het WIJteam van de Oosterpark. Om te beginnen hebben we een afspraak met Anja Bos, de manager van het team. Daarna een aantal medewerkers, zoveel zelfs dat het artikel in twee stukken geknipt moest worden. Allemaal bedoeld om te horen wat het WIJteam doet, wie er werkt en vooral: waar ze het meest trots op zijn over wat ze aan het doen zijn.

Het WIJteam is samengesteld uit zo'n 23 instanties en het belangrijkste doel was indertijd om één plek te bieden waar de bewoners en de aanbieders van een breed zorgpakket elkaar tegen kunnen komen. Deze plek is gevonden in het Treslinghuis aan de Klaprooslaan 120, dat eigenlijk nét niet groot genoeg is voor iedereen die werkt in het WIJteam. Er is onlangs wat werkruimte bijgekomen en nu kan iedereen dicht bij elkaar aan de slag voor de zorg en ondersteuning in de Oosterparkwijk.



Manager Anja Bos

Anja Bos heeft één belangrijke eigenschap die blijkbaar elke manager van WIJteams moet hebben: ze conformeert zich niet zomaar aan hoe dingen gaan, vroeger gingen en waarvan men zegt hoe ze moeten gaan. Het liefst stelt ze, als er een voorstel langskomt, telkens weer de vraag: "Wat heeft de bewoner hieraan?" Zodat er vooral initiatieven ontstaan waar de bewoners van de Oosterparkwijk wat aan hebben en allerlei prachtige ideeën waar niemand op zit te wachten worden geparkeerd. Het is een wat stoere aanpak waar de gemeenteambtenaren soms behoorlijk aan moeten wennen. Het WIJteam Oosterpark brengt een hele serie zorgfuncties bij elkaar, van jeugdzorg (MJD), buurtwerk, maatschappelijk werk, verslavingszorg (VNN) tot aan het zorgloket. Eigenlijk hoef je als bewoner niet meer exact te weten wie je moet hebben. Je kunt gewoon binnenlopen met jouw vraag. Of bellen (050 3678960) of mailen (wijoosterparkwijk@wij.groningen.nl). Je krijgt dan een contactpersoon toegewezen en samen kijken jullie

wat er speelt rondom jouw vraag of jouw situatie, zodat er een goed advies gegeven kan worden. Dat advies bevat tegenwoordig ook delen die jij zelf gaat doen of regelen. Of die jouw familie of netwerk om jou heen kan oppakken. Wat je daarnaast nog nodig hebt, wordt een maatwerk aanbod van zorg die past bij de situatie.

Daardoor werkt het WIJteam anders dan hoe de losse organisaties vroeger werkten. Daar kon je uiteindelijk een groepje zorgverleners om jou heen krijgen die allemaal een onderdeelje deden, zonder dat iemand eigenlijk goed wist wat er in totaliteit speelde. Dat is nu echt anders: je hebt één contactpersoon en die zorgt voor de coördinatie van alle zorg en ondersteuning die nodig is.

WIJteam - wat is anders

"Wat is nu anders in een WIJteam?", vragen we. Anja Bos brandt los: "We vergaderen veel minder. Vroeger was elke organisatie met de eigen mensen over alle casussen aan het vergaderen en dat kostte enorm veel tijd en energie. We zijn nu bij elkaar met ongeveer 50 mensen en dan is vergaderen echt niet meer effectief. Dus er zijn kleine teams rondom een casus die vergaderen. Daarnaast hebben we wekelijks een verdeeloverleg, zodat iemand die met een vraag komt altijd binnen een week een adequate reactie krijgt. Behalve als het spoed is, dan wordt het meteen opgepakt. Om iedereen te informeren over wat er speelt is er de tweewekelijkse nieuwsbrief, die moet iedereen lezen, zodat je als professional goed op de hoogte blijft.

Buurtwerker Nathalie van de Garde over communicatie en gezondheid

Officieel is mijn functie buurtwerker, zegt Nathalie van de Garde, maar elk van de buurtwerkers in het team heeft een eigen invulling. Nathalie is met de onderwerpen communicatie en gezondheid een schakel tussen het WIJteam en de andere partners in de wijk. Die partners kunnen organisaties zijn, zoals de speeltuinvereniging, maar ook gewoon wijkbewoners die actief zijn met het een of ander. Ze mikt op steeds weer nieuwe manieren vinden om de wijkbewoners op de hoogte te stellen wat ze aan het WIJteam hebben. Plus, wat er daarnaast verder in de wijk allemaal aangeboden wordt. Want er gebeurt al veel in de wijk en daar dan goed mee samenwerken levert enorm veel op. Wat al goed gaat hoef je als WIJteam niet op te pakken en daar waar je kunt helpen of stimuleren geef je dan wat extra aandacht.

Voor al elkaar goed kennen is belangrijk en met haar acht jaar ervaring in de Oosterparkwijk weet ze goed wie wat waar doet. Dan kun je elkaar versterken in plaats van in elkaars vaarwater zitten, wat best wel eens dreigt



te gebeuren. Maar als je luistert naar de ander en begrijpt wat de intentie en de passie is waarmee ze bezig zijn, dan vind je elkaar eigenlijk altijd wel. Je wilt toch allemaal wat voor de wijk en de bewoners doen, uiteindelijk. Het blijft overigens niet alleen bij luisteren, het is ook belangrijk dat je zelf zegt wat je denkt tegen de ander. Open en eerlijk. Zo'n dialoog lost niet elk meningsverschil op, maar je weet dan wel exact van elkaar wat er speelt en je kunt uitleggen waarom je doet wat je wel doet en wat je niet doet. Nathalie geniet enorm door in samenwerking, met liefst een onverwachte partner, iets op te leveren waar iedereen wat aan heeft. Bijvoorbeeld met een fysiotherapeut, of met de Jumbo die acties wil doen in de wijk waarin je iets voor jezelf kunt winnen maar ook iets kunt winnen om juist weg te geven aan een ander. Of met de Caesartherapeut die wandellunches regelt en valpreventie in de Oosterparkheem. Het is prachtig dat dit gedaan wordt in de wijk door mensen en bedrijven en dan hoeft het WIJteam dat niet te doen.

Petitie voor eerbetoon Dick Nanninga in Oosterparkwijk

Dick Nanninga is de enige Nederlandse voetballer die ooit een velddoelpunt maakte in een WK finale. Nanninga is geboren en getogen in de Groningse Oosterparkwijk en speelde tot zijn 24e voor voetbalclub de Oosterparkers. Nanninga woonde met zijn ouders op Klaverpad 3 in het Blauwe Dorp. Hij stond bekend als kopspecialist en om zijn standvastige karakter. In de wijk is nog geen eerbetoon aan Dick Nanninga. Daarom is er nu een petitie waarmee de gemeente Groningen kunnen oproepen om te zorgen dat er een eerbetoon komt.

De petitie is een initiatief van Tjeerd van Dekken (PvdA Tweede Kamerlid) en Sandra Beckerman (SP fractievoorzitter in provinciale Staten) die respectievelijk 20 en 10 jaar in de Oosterparkwijk wonen. De actie wordt ondersteund door de VV Oosterparkers, Hans Nijland (directeur FC Groningen), Dick Heuvelman (sportjournalist) en Pieter de Hart (presenter RTVNoord).

Van Dekken en Beckerman gaan vrijdag de wijk in om handtekeningen

Door Mark C Hoogenboom en Erik Weersing

Het is wel belangrijk dat je niet alleen langs de gebaande paden dingen aanpakt. Als je juist buiten die paden wilt kijken, zul je merken dat de partners waarmee je samenwerkt met hele mooie oplossingen komen die je zelf niet had kunnen bedenken. Vooral als je wilt uitvogelen waarom mensen en organisaties doen wat ze doen, dan zie je gewoon direct de liefde en de passie die erin zit. Daarin vind je eigenlijk elkaar altijd weer. Elkaar graag spreken, tegenkomen en ook werkelijk ontmoeten zit in de kern van het werk van Nathalie en je merkt meteen dat ze daar ook echt goed in is. Goed is in dat ontmoeten en verbinden van mensen.

Haar wens is dat de bewoners in de wijk het WIJteam weten te vinden als ze wat nodig hebben, maar ook als ze wat te brengen hebben. Zodat het WIJteam de zorg kan leveren waar ze voor staat maar ook de ondersteuning kan bieden voor activiteiten in de buurt die mensen zelf aan het organiseren zijn.

Eigenlijk is de "WIJ" uit het WIJteam zo groot als de hele wijk en dan is daarin het WIJteam een groep beroepskrachten en vrijwilligers die een hele serie taken te doen heeft voor de wijk. Rondom gezondheid, armoede, financiële problematiek bijvoorbeeld. Maar ook als er een feest georganiseerd wordt, ook dan helpt het WIJteam graag. Kom maar eens langs, dan ontdek je dat vanzelf.

op te halen. Van Dekken: "Wij willen dat dit echt een initiatief wordt van en voor de hele Oosterparkwijk. Daarom staan we vrijdag tussen 14.00 en 16.00 bij de Jumbo in de Oosterparkwijk. We vragen mensen hun handtekening te zetten maar ook om aan te geven wat ze voor eerbetoon ze willen. Dat kan een standbeeld, een school een straatnaam of een combinatie zijn."

Beckerman: "Ik woon nu tien jaar in deze wijk. Ik krijg nog te vaak de vraag of dit een probleemwijk is. Hoe mooi zou het zijn als iedereen op die vraag kan antwoorden met; nee dit is de wijk waar de enige Nederlander die een velddoelpunt scoorde in een WK-finale is geboren."

De petitie is online te ondertekenen via de website: petities.nl/petitions/eerbetoon-voor-dick-nanninga-in-de-oosterparkwijk/. Ook in het Treslinghuis kan de petitie ondertekend worden. Beckerman en van Dekken proberen ervoor te zorgen dat de petitie op meer plekken in de wijk komt te liggen.

Viering 45-jarig bestaan JOP

Zaterdag 18 juni jl. was voor het Jeugdcentrum OosterPark (JOP) een bijzondere dag. Gevierd werd, dat het centrum 45 jaar bestaat. Van het middagprogramma (vanaf 13 uur) vielen de kinderactiviteiten, zoals spelletjes op het springkussen, buikglijbaan en een wedstrijd op de stormbaan door de stromende regen letterlijk in het water en werden doorgeschoven naar later in de middag. De basketbalclinic, met bekende spelers van Donar, viel helemaal uit. Toen het weer bijzonder aangenaam opgeklaard was, kon verder ook gebruik gemaakt worden van de andere sowieso aanwezige andere speeltoestellen als klimrek, schommelbak, looptouw en, speciaal nu, enkele trapauto's. Onder deskundige begeleiding konden de kinderen elkaar schminken en was er een virtuoze meneer, die fel gekleurde ballonnen tot allerlei mens- en dierachtige figuren aan elkaar knoopte.



Aan de inwendige mens was gedacht door een barbecue neer te zetten, waarop voor € 2,- hamburgers, speklapjes of braadworsten gerookt werden. Kwam er ook nog een broodje bij, als je dat wou. Vanuit Angelique en Charlie's ijscoke waren er waterijsjes voor € 0,75 en bolletjes roomijs in een koekbakje voor € 1,-. Tegen zessen was de kindermiddag voorbij en waren er zo'n 40 kids en 20 volwassenen geweest.

Om 7 uur begon dan het avondprogramma. In de grote zaal draaiden de d.j.'s Pascal en Soeradj popmuziek van toen disco van nu. Dat sloeg heel voorzichtigjes aan met slechts 5 dansende tienermeiden en een groepje hupsende en springende kindertjes, maar naarmate de avond vorderde, liep de dansvloer voller met een 50 á 60 fanatiek swingende oudere jongeren.

Danny Zijnsstra, beheerder, kijkt terug op een geslaagde feestdag, waarvan de uitermate goede sfeer hem het meest getroffen heeft. Dan te bedenken, dat het JOP in 1971 aan de Klaprooslaan 304/a begon in het clubgebouwtje van Vv. Oosterparkers. In 1975 bouwde het JOP een eigen club-



huis en tot 24 juni 1976 duurde het, dat de huidige Stichting JOP opgericht werd. Toentertijd, 1971, werd de doelgroep ook omschreven: "Jongeren uit alle leeftijdsgroepen", maar dat kwam vooralsnog neer op grote groepen van jongens tussen 15-17 en meisjes van 13-15 jaar. Ook nu geldt, dat het centrum zich open stelt voor de jonge bewoners van de Oosterparkwijk, maar erkent en komt ook tegemoet aan de aanzuigkracht op de jeugd uit de belendende wijken. Die is net zo welkom. De officieel geformuleerde doelstelling van toen: "Een jongeren centrum creëren en runnen met zo weinig mogelijk hulp van buitenaf en gesteund op de jongeren zelf. Daartoe moeten ze de eigen ver-

antwoordelijkheid nemen en samenwerken (vormende aspecten binnen het centrum).

Zoals reeds vermeld, was de enige smet op de dag aanvankelijk de regen, waardoor de basketbalclinic niet doorging. Onder aanvoering van het bestuur en Danny Zijnsstra van het JOP is de viering van het 45-jarig jubileum een groot succes geworden dat we ons nog lang zullen heugen. Met dank aan de vele vrijwilligers. Het werd nog laat: 2 uur, half 3.

Heel bijzonder was, dat er een 84-jarige mevrouw was gekomen omdat ze zichzelf als klein meisje op de foto van de uitnodigingsfolder had herkend. En ook de dochter van kapper Menke (Goudenregenplein vroeger), en weduwe van Piet Franssen, die ook als ukkie al in de speeltuin kwam, mochten van zichzelf op deze jubileumdag niet wegblijven.

Alan Haveman

Ido Dijkhuis, striptekenaar in De Riepe

Door Alan Haveman

Ido werd 46 jaar geleden geboren in Losdorp. Losdorp, zult u zich misschien afvragen, waar ligt dát dan? Nou, dat ligt vlakbij Godlinze, Bierum, Spijk, in het Noorden van de provincie en ressorteert onder de Gemeente Delfzijl. Het telde toen zo'n 200 inwoners. Hij woont sinds 1989 in Stad en vanaf 2009 in de Oosterparkwijk. Zijn eerste strip werd in 2007 in De Riepe geplaatst. In de straatkrant staan 2 striptekeningen: "Bie pad en weg" van Ido, en "De wereld van Toon" door Ton Meijer. Gevraagd naar het verschil antwoordt Ido, dat hij dat lastig vindt aan te geven,

maar dat het hem waarschijnlijk in een andere techniek en stijl zit. Hij typeert zijn eigen strip als geëngageerd (aan de actualiteit gerelateerd) en humoristisch. Hij begon overigens niet als striptekenaar bij De Riepe, maar als stagiair (Opleiding SPW, Sociaal Pedagogisch Werk). Het behoorde tot zijn taken straatkrantverkopers te begeleiden en voorlichting op scholen te geven (vooroordelen over dak- en thuislozen wegnemen door de ware oorzaken van dakloosheid bespreekbaar te maken). Hij heeft geen artistieke opleiding als b.v. Kunstacademie. Na de HAVO in

Delfzijl en de PABO in Groningen volgde hij een HBO-opleiding aan de Nijenborgh (Zuiderkruislaan). Wél heeft hij, sinds hij zich kan heugen, getekend, tekeningetjes gekrabbeld. Op de lagere school kon men het "gemagel" van hem, positief bekeken, misschien al als pogingen tot striptekeningen bestempelen. Om kort te gaan: Ido Dijkhuis is auto-didact.

Wist u, dat er 5 jaar geleden, ook striptekeningen van zijn hand in onze wijkkrant ("De Stipstrip") gestaan hebben?



Bewonersvereniging Franciscuscentrum

Bewonersvereniging Franciscuscentrum, Koekoekplein 2. Elke dinsdagochtend drinken we samen koffie. Iedereen is van harte welkom van tien tot elf uur. Ook starten we in september ons winterprogramma. Als eerste staat de bekende pub quiz op het programma. Daarna mosselen eten en clubavonden.

De feestdagen worden ook niet overgeslagen met Sinterklaas en Kerst. Kijk voor de data op onze facebook pagina: Franciscuscentrum. email: koekoek66@icloud.com tel. 06-36494411



‘Rustige’ brug tijdelijk erg druk

“Hè hè, eindelijk gaat de brug weer naar beneden!”, hoor je de mensen op de foto, gemaakt vanaf mijn balkon, denken.

Op dinsdag 12 juli ramde het Hongaarse binnenvaartschip ‘Tokai2’ met hoge snelheid de doorgaande Damsterdiebrug, een van de twee bruggen van de Oostersluis. De schipper verklaarde dat het schip op drift sloeg door een gebroken gaskabel. De sluisdeuren bleven gelukkig buiten gevaar zodat de scheepvaart door kon gaan. Maar de brug, die weliswaar omhoog en naar beneden kon, was daarna onbruikbaar voor verkeer, omdat een belangrijke steunbalk zwaar beschadigd was. Hij stond omhoog gedraaid en al het verkeer moest nu via de andere, noordelijke brug. Als deze normaal gesproken rustige brug, in het verlengde van de Crocusstraat, openstond, ontstonden er vaak zeer lange files van zowel fietsers als auto’s. Vooral fietsers waren vaak de klos in deze buienrijke periode. Aan de stadskant kon er dan nog geschuild worden

onder bomen, maar de fietsers aan de Oosterhoogebrugkant werden regelmatig doorweekt. Normaal blijven de bruggen bij het uit- en invaren en steeds open staan, maar de sluiswachters lieten de brug nu direct na het uit- of invaren even kort neer om de files weg te werken. Daarna rinkelde de bel weer, de slagbomen daalden en de brug ging weer open. Sommige fietsers en automobilisten die onbekend waren met deze regeling en die schepen de sluis uit zagen varen terwijl er een aantal lagen te wachten om naar binnen te gaan paktten tussentijds hun biezen om via de Korrewegbrug of de Sontbrug om te rijden. Ambulances en politieauto’s die sirenes voerden moesten hun afwegingen maken. Op een dag zag ik de brug open gaan en een schip langzaam richting uitgang sluis varen. Een ambulance met sirene naderde en de attente sluiswachter stopte de brug halverwege, terwijl het schip afremde. Net op het moment dat de brug zich weer naar beneden begon te bewegen,

keerde de ambulance en snelde naar een van de alternatieve bruggen. De bemanning van de ambulance had blijkbaar niet goed gekeken en ik vroeg me af waarom er geen afspraken waren over communicatie tussen sluiswachters en hulpdiensten. Ondertussen begonnen de fietsers die dagelijks over de Oostersluis moesten steeds meer te klagen, hoe lang ging deze ellende nog duren? En waar ze nog begrip hadden voor de beroepsvaart, begonnen ze zich steeds meer te ergeren aan de pleziervaart, vooral als sommige bootjes erg langzaam voeren.

Rijkswaterstaat liet onderzoek doen

naar de staat van de brug en in afwachting van een definitieve reparatie werd de brug op vrijdag 26 augustus, de laatste dag van de zomervakantie, tijdelijk weer in werking gesteld voor voetgangers, fietsers en auto’s met een gewicht tot 3,5 ton. Zwaarder verkeer dient via de andere brug te gaan en dan eventueel te wachten, of om te rijden.

Tijdens de definitieve reparatie, waarschijnlijk in de herfst- of kerstvakantie, zal de brug wéér tijdelijk worden gesloten voor het verkeer. Ondertussen is bij de rustige brug de rust terug gekeerd ...

Frans Geubel



“Eatroom” geopend

Op 28 juli jl. is in de Irislaan 53 (hoek Lindenlaan) grillroom, shoarmarestaurant, pizzeria Eatroom geopend, op de plek, waar “Plaza Italia” eens zat, en nog langer geleden een bakker. Het etablissement bezorgt en is ook afhaalpunt. Het assortiment is zeer gevarieerd en bestaat uit:

- 1) Een 4-tal voorgerechten (divers brood met humus of kruidenboter, loempia-vegetarisch- en tzatziki);
- 2) Verschillende salades;
- 3) Diverse broodjes, Doner en Lavas;
- 4) Allerlei broodjes shoarma (8 verschillende);
- 5) Broodjes Falavel en Lavas durum
- 6) Vier soorten tosti’s.

Van de pizza-afdeling 8 verschillende Turkse Lahmacunversies en 25 Italiaanse variëteiten, van Margarita tot Calzone Vegetariana. Verder nog: 7 pasta’s, Bolognese tot Vega Funghi. Ook op gebied van grillgerechten is er veel keus, om over de spareribs en uitgebreide schotelgerechten maar niet uit te weiden.

Niet te versmaden: Hollands getinte

Kapsalonnappen met rijst of patates frites.

De prijzen zijn alleszins redelijk in verhouding met soortgelijke eetgelegenheden. Het dagmenu kost € 6,-. Voor bezorgkosten wordt € 1,50 gerekend; boven de € 10,- en naar Lewenborg, Beijum, Hoogkerk en Vinkhuizen bij meer dan € 12,- kost het niets extra.

Irislaan 53, 9713 RC Groningen.

Open: Wo t/m zo 16-22 uur.

Tel. 050-7630054.

Alan Haveman



Fit zijn en blijven na een vakantieperiode

De zomervakantie is voor de meeste mensen weer voorbij. De scholen zijn weer begonnen en het nieuwe sportseizoen is aangebroken. Velen maken nieuwe doelen op dit moment.

Hervatten van werk en sport kan na een periode van rust/vakantie een grote belasting zijn voor het lichaam. Hierdoor liggen klachten op de loer. Mocht het zo zijn dat er klachten ontstaan of wil je graag preventief advies om klachten te voorkomen, bel of mail ons dan om een afspraak te maken. Wij kunnen je helpen.

De verschillende specialisaties van ons team zijn:

- Manuele therapie
- Bekkenklachten
- Dry needling
- Stenvers technieken
- Medical taping concept
- Mulligan concept©
- Bewegings/oefentherapie

Personal Fysio Fit van Weering
www.praktijkvanweering.nl
050-3130220/050-3112774



Kennis vergroot vertrouwen

Door bij patiënten de kennis over hun medicatie te vergroten, wordt de kans groter dat ze trouw blijven aan de voorgeschreven medicatie. Medicijnen werken beter wanneer ze op de juiste manier worden gebruikt. Dat wil ik zeggen de juiste hoeveelheid, op het juiste tijdstip en met de nodige regelmaat.

Bij veel en dan met name oudere patiënten bestaat de medicatie vaak uit meerdere medicijnen. De kans is dan groot dat men het overzicht wat betreft het juiste gebruik van de diverse medicijnen verliest.

Een recent onderzoek heeft aangetoond dat wanneer men op de hoogte is van de werking van de medicatie en

weet waarom men al die pillen moeten slikken, de kans op het juiste gebruik aanzienlijk wordt vergroot. De ervaring leert dus dat kennis over eigen medicatie het resultaat van de therapie verbetert en meer garanties biedt ten aanzien van therapietrouw.

Bent u het overzicht over het juiste gebruik van uw medicatie kwijt en wilt u meer weten over werking, bijwerking of juiste gebruik? Kom dan gerust langs bij ons in de Wijkapotheek “Oosterpark”. Ook als U niet ingeschreven staat bij ons bent U van harte welkom. Wanneer U eventueel niet in staat bent om bij ons langs te komen, komen wij graag bij U langs. Een zeer ervaren team staat voor U klaar om U van advies te dienen. Uw zorg over medicatie is ook onze zorg.

De Gouden Bidon Races

Helaas leeft één op de vijf kinderen in Groningen onder de armoedegrens. Meestal is er geen geld voor de aanschaf van een fiets. Dringender zaken gaan in de praktijk nu eenmaal vaak voor. Omdat in de fietsstad Groningen ieder kind een fiets zou moeten hebben, is de gemeente in samenwer-



king met een aantal instanties een actie gestart: de actie 'Doneer een Kinderfiets'. Stadjes worden hierbij opgeroepen kinderfietsen die ongebruikt in schuurtjes staan, bij de organisatie in te leveren. De fietsen worden opgeknapt en vervolgens onder kinderen uit de doelgroep verdeeld.

Om de actie kracht bij te zetten, zijn er in de maanden juli en augustus in zeven wijken in de stad kinderfietsraces georganiseerd, de zogenaamde 'Gouden Bidon Races'. Jongens en meisjes tussen acht en twaalf jaar streden hierbij op een crossfiets om een plek in de finale, die op 27 augustus op de Grote Markt plaatsvond. De hoofdprijs bij deze finale: een BMX-fiets en de Gouden Bidon wisselbeker.

Op 19 augustus werd de voorronde in de Oosterparkwijk gehouden. Op het terrein van de speeltuinvereniging SVO aan de Resedastraat, stond een kleine tiental deelnemers, ondanks de hitte, te popelen om met de wedstrijd te beginnen. Het was een prachtige dag, een en al zon en blauwe lucht. Spreekstalmeester Henry Alles bracht met zijn enthousiaste commentaar de stemming er goed in. Vrijwilligers deelden flyers uit, waarop in grote letters 'HUP' stond, bedoeld om de racers aan te moedigen. Uit de luidsprekers klonk muziek van Gilbert Bécaud, Gérard Lenorman en Les Poppys die voor de juiste Tour de France sfeer zorgde. Nadat enkele volwassenen op veel te kleine fietsen de spits hadden



ACHMED TIJDENS ZIJN RACE



afgebeten, werd het tijd voor het echte werk: de kinderen kwamen aan de start. Eén voor één reden ze drie keer het uitgezette parcours, waarbij grote snelheden werden gehaald. Het was maar goed dat de deelnemers helmen droegen en knie- en elleboogbeschermers, want in hun wil om te winnen zijn verschillende deelnemers uit de bocht gevlogen. Tot het laatste bleef het spannend wie de snelste

zou zijn. Uiteindelijk werd de elfjarige Achmed Sallam met veertig seconden nummer 1. Hij mocht op 27 augustus op de Grote Markt de eer van de Oosterparkwijk verdedigen. Bij deze finale behaalde Achmed een eervolle derde plaats.

Voor meer informatie:
www.doneereenkinderfiets.nl en
www.goudenbidon.nl

Erik Weersing

Openbare repetitie van het Koninklijk Mannenkoor Gruno Groningen

Onder het motto "Ontdek je stem; Kom zingen met het Mannenkoor Gruno" organiseert het koor op verschillende plaatsen in de stad Groningen en omgeving openbare repetities.

Donderdag 22 september om 20.00 uur a.s. is een openbare repetitie in de Oliemolen aan de Oliemuldersweg 41 te Groningen.

Mannen worden van harte uitgenodigd, maar natuurlijk mogen ook vrouwen komen luisteren, voor het bijwonen van deze repetitie. Tot 22 september in de Oliemolen?



Veilig op pad met de rollator

Wanneer iemand bij het klimmen der jaren moeite krijgt met lopen, biedt een rollator uitkomst. Voor veel senioren is de rollator een onmisbaar hulpmiddel om mobiel te blijven. En daarmee het contact met de buitenwereld te behouden. Maar dat wil niet zeggen dat het gebruik ervan altijd probleemloos verloopt. Dat bleek tijdens een inloopochtend in 'Ons Belang', het gebouw van de buurt- en speeltuinvereniging aan de Zaagmoldersweg, waar bewoners uit de wijk op een maandagochtend in juli gratis een rollatortraining konden volgen. De ochtend was met veel inzet georganiseerd door medewerkers van de praktijk Oefentherapie Cesar Groningen (OCG). De opkomst was niet heel groot. Maar dat werd helemaal goed gemaakt door het enthousiasme van de deelnemende dames.

Annemiek Kleinjan, de oefentherapeut die de ochtend leidde, begon haar verhaal met een paar feiten die er niet om

liegen. Ze wees erop dat er jaarlijks 2100 vijfenvijftigplussers door een ongeluk met de rollator op de eerste hulp belanden. Van hen hebben er 500 een gebroken heup opgelopen. Veel voorkomende oorzaken: trottoirtegels die scheef liggen en boomwortels die door het wegdek heen groeien, waarover iemand is gestruikeld. Annemiek drukte iedereen op het hart dergelijke gevaarlijke locaties direct bij de gemeente te melden. Een andere oorzaak: de rollator staat niet goed op de rem. Ze legde uit dat de gebruiker de rollator steeds op de rem moet zetten - natuurlijk wanneer hij op het plateau gaat zitten, maar ook wanneer hij hem na thuiskomst in de gang of in een zijkamertje wegzet. "Anders is er kans dat de rollator, als u hem de volgende dag weer pakt, direct aan de wandel gaat. En dan houdt u hem niet meer, met alle gevolgen vandien. Ook als u op straat even blijft staan: zet de rollator op de handrem! Dat voorkomt echt ongelukken."



Annemiek adviseerde verder de rollator jaarlijks te laten controleren. "Misschien moeten er schroeven en moeren worden aangedraaid of moet er iets worden gesmeerd. Ook is het goed regelmatig de stand van de wielen te checken. Het komt wel eens voor dat de wielen naar één kant trekken, waardoor de rollator scheef gaat rijden. En dat is natuurlijk vervelend." Een volgend aandachtspunt: de hoogte van de handvatten. Het is logisch dat deze op iemands lichaamslengte aangepast moeten zijn, maar in de praktijk is dat niet altijd het geval. Dat bleek ook deze ochtend. Bij een van de deelnemers werd de hoogte ter plaatse door Annemiek bijgesteld.

Het bleef niet bij theorie alleen. Op verzoek van Annemiek liepen de deelnemers een rondje om een stoel en namen ze er vervolgens op plaats. Onderwijl gaf ze adviezen. "Neem de bocht vooral niet te krap. En nogmaals, ik blijf het zeggen, zet

de rollator op de handrem, voor u gaat zitten. Ga pas zitten, als u de zitting van de stoel in uw knieholten voelt. En kijk steeds goed waar u loopt. Maar dat laatste spreekt natuurlijk vanzelf." De deelnemers aan de training namen de adviezen ter harte. Ze waren zich ervan bewust hoe belangrijk een goed gebruik van de rollator voor hen is. Op de vraag aan een van hen of ze er moeite mee had dat ze van een rollator afhankelijk was, antwoordde ze. "Nee, natuurlijk niet! Waarom zou ik? Dankzij de rollator kom ik nog op straat. De rollator is mijn beste kameeraad!"

*Verdere informatie over het gebruik van de rollator kan worden ingewonnen bij de praktijk Oefentherapie Cesar Groningen, Klaprooslaan 118 (naast het Treslinghuis).
Tel: 050-8200929.
www.oefentherapeutgroningen.nl*

Erik Weersing



Andere openingstijden afvalstations

Vanaf 3 september kunt u op zaterdagmorgen een uur eerder terecht op de afvalbrengrstations. 's Middags zijn ze een uur eerder dicht. Van maandag tot en met vrijdag blijven de openingstijden gelijk.

Afval dat te groot is voor een ondergrondse container, vuilniszak of kliko kunt u als inwoner van de gemeente Groningen vier keer per jaar gratis naar de vuilstort brengen.

Er zijn twee afvalbrengrstations in de stad:

Afvalbrengrstation Woldjerspoor,
Duinkerkenstraat 99
ma tot en met vrij 08.00 – 16.30 uur
zaterdag 10.00 – 15.00 uur

Afvalbrengrstation Vinkhuizen Zuid,
Electronstraat 2
ma tot en met vrij 10.00 – 16.30 uur
zaterdag 10.00 – 15.00 uur

GRO NINGER FORUM

Leesclub makkelijk lezen Selwerd

Lezen is leuk. Samen lezen is nog leuker. Dat geldt ook voor mensen die moeite hebben met lezen. Voor hen is er de Leesclub Makkelijk Lezen. Iedereen die moeite heeft met lezen, maar er wel graag beter in wil worden is welkom. Meedoen is helemaal gratis en de deelnemers krijgen een boek cadeau.

Groninger Forum | Alle locaties |
Vanaf 3 oktober | Gratis entree

September- en oktoberactiviteiten in de bieb

Taalcafé Selwerd

Mensen die de Nederlandse taal willen leren kunnen elkaar ontmoeten in het Taalcafé. Het Taalcafé is een gezellige plek waar mensen uit de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk elkaar kunnen helpen en ondersteunen met taal. Er zijn vrijwilligers van Humanitas aanwezig om te helpen.
Groninger Forum | Locatie Selwerd, Eikenlaan 288/8 | Iedere woensdag, van 9.00 - 11.00 uur | Gratis entree

Taalhuis Selwerd

De wereld is vol met taal. Teksten vind je overal om je heen. Je moet ook veel zaken via internet regelen. Maar wat als je moeite hebt om het allemaal te begrijpen of als de taal moeilijk voor je is? Dan loop je, net als veel andere mensen, tegen veel dingen aan. Blijf er niet mee zitten en neem contact op met het Taalhuis. Contactpersoon: Marijke Diesemer,

m.diesemer@noorderpoort.nl, tel. 050 367 75 40

Groninger Forum | Locatie Selwerd, Eikenlaan 288/8 | Spreekuur iedere dinsdag, van 11.30 - 12.30 uur

Kinderboekenweek:

Voor altijd jong!

De Kinderboekenweek 2016 loopt van woensdag 5 oktober tot en met zondag 16 oktober. De auteur van het Kinderboekenweekgeschenk is Dolf Verroen. Floor Rieder maakt het Prentenboek van de Kinderboekenweek. Opa's en oma's staan centraal tijdens de Kinderboekenweek onder het motto: voor altijd jong! Het Groninger Forum organiseert net als andere jaren een aantal toffe activiteiten in de Kinderboekenweek.

Groninger Forum | Alle locaties |
Woensdag 5 t/m zondag 12 oktober |
Houd www.groningerforum.nl in de gaten voor programma-informatie!

WIJ OOSTERPARKWIJK**WIJ OOSTERPARKWIJK**
Klaprooslaan 120
9713 SW GroningenT 050 367 89 60
E wijoosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijkOpeningsdagen
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur**CENTRUM VOOR
JEUGD EN GEZIN****STIP****OMGAAN MET GELD**

Jagen de deurwaarders je op? En kom je er zelf niet meer uit? Wil je weer baas over je geld worden?



Kom dan langs bij de groep "omgaan met geld". In deze groep ga je op een praktische manier bezig met je eigen geld. Je kunt bellen of mailen met instanties en overzicht krijgen over je schulden. Je krijgt hierbij ondersteuning van WIJ Oosterparkwijk. De groep is voor iedereen gratis toegankelijk en er zijn geen verplichtingen aan verbonden.

Waar: Treslinghuis
Wanneer: van 10 tot 12 uur, elke woensdag
Wie: voor iedereen

**GASTVROUW/GASTHEER
GEZOCHT
KOFFIEOCHTEND**

WIJ Oosterparkwijk is op zoek naar een gastvrouw of heer voor de koffieochtenden in het Grand Café van het Treslinghuis. Deze koffieochtenden zijn elke maandag en woensdag van 10:00 tot 12:00. Lijkt je dit leuk of wil je meer informatie? Mail of bel dan naar WIJ Oosterparkwijk !

Samen een bakkie doen ?

**HARDLOPEN**

Lijkt het jou leuk om te (beginnen met) hardlopen samen met 1 of meerdere wijkbewoners? Neem dan contact op met het WIJ-team Oosterparkwijk !

**ZOMERVAKANTIE
ACTIVITEITEN JEUGD**

Tijdens de zomervakantie hebben we samen met een deel van de jeugd van de Oosterparkwijk vele mooie momenten beleefd.

Zo hebben we onder andere samen de stad verkend en later ook van boven bekeken door op een dag de Martinitoren te beklimmen. Dat was een hele klim! We hebben ook in de wijk een dag geklommen en geklauterd. Later zijn we nog een dag naar het klimpark in Grolloo geweest met een busje vol kinderen. Daar hebben we een spannend parcours afgelegd door een bos, terwijl de kinderen waren vast gelinkt aan kabels, ongeveer 6 meter boven de grond. Een andere vakantiedag stond volkomen in het teken van waterpret met een wilde tocht op een bananenboot en waterskiën.



Het scheepvaartmuseum was ook een mooie bestemming. Verder gingen er veel kinderen mee naar de grote speeltuin net als toen we met de huifkar op pad gingen.

Creatief zijn we ook druk bezig geweest: potten leren draaien op een echte pottenbakkersdraaischijf (geleend van de Jonge Onderzoekers, waarvoor dank!), kleding gepimpt, gehamerd en gezaagd, gekookt en gebakken en last but not least: een prachtige muurschildering gemaakt op de muur van het gebouw van Speeltuinvereniging Oosterparkwijk (SVO). Daar heeft de hele wijk nu plezier van (zie hieronder)!



Mocht je dit lezen en een idee hebben voor een activiteit voor een volgende vakantieperiode, dan

horen dat heel graag ! We staan altijd open voor jullie ideeën en suggesties. Laat het weten aan WIJ Oosterparkwijk!

**ACTIVITEITEN JEUGD
KOMENDE MAANDEN**

We gaan weer een mooi nieuw seizoen tegemoet! De flyer met alle wekelijks terugkerende jeugdactiviteiten vind je op www.check050.nl/oosterpark en natuurlijk op de facebookpagina's WIJ Oosterparkwijk en Opw Jeugd. Wij hebben er erg veel zin in en hopen jullie te zien bij onze activiteiten!

BURENDAG

Doe mee met Burendag! Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt op de 4e zaterdag in september. Dit jaar vieren we Burendag op 24 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Gaan jullie ook iets leuks doen met burendag? Meld dan je activiteit aan (geef hier ook aan of je een financiële bijdrage aan wilt vragen) op: www.burendag.nl

NAJAARSVERBINDINGEN

Vanaf de eerste dag van de herfst gaan we net als de natuur kleur geven aan het leven en creëren we ruimte voor nieuwe verbindingen. We steken de handen uit, niet alleen uit de mouwen, maar vooral naar elkaar. Samen eten, samen praten, samen delen, samen spelen, samen zijn.

Wil je aanschuiven bij het buffet op woensdag 28 september van 12.00 tot 13.30 uur in Oosterparkheem? Meld je dan vóór 21 september aan!

Kijk voor meer najaarsverbindingen op de sites www.facebook.com/WIJJoosterparkwijk en www.oosterparkgroningen.nl

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Vind je het leuk om met ouders en kinderen te praten over opvoeden en wat daar bij komt kijken? Zou je daar vrijwilligerswerk in willen doen? Neem dan contact op met WIJ Oosterparkwijk en vraag naar Marthe Scheers.

INGELIJST NELLEKE KUIK

Hoe ben je aan deze vrijwilligersklus gekomen? Eigenlijk was ik niet op zoek naar vrijwilligerswerk, maar toevallig las ik in 2009 een oproep dat ze mensen zochten voor Steunen Informatiepunt Stip en dat is vorig jaar een onderdeel geworden van het WIJ-team Oosterparkwijk.

Wat vind je het leukste aan deze klus? Ik vind het leuk om anderen ergens mee verder te helpen en dat ik dan, terwijl ik dat doe, zelf ook nog wat leer. Want als mensen met een vraag komen, weet ik zelf het antwoord of de oplossing ook niet altijd direct. Door het samen praten en uitzoeken kom je dan tot de juiste oplossing.

Wat is de leukste ervaring die je hier hebt gehad? Mijn ervaring is dat - zelfs in de gevallen dat er voor het vraagstuk geen oplossing gevonden is- de mensen hier blijer vandaan gaan dan ze kwamen. Omdat er van verschillende kanten en door verschillende mensen naar hun kwestie gekeken is en er daardoor voor henzelf meer duidelijkheid gekomen is. Zij blij, wij blij!

Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk? Ik vind het heerlijk om door de wijk heen te fietsen: als je er oog voor hebt is de architectuur hier zo prachtig! Soms laat ik me leiden door 1 van de drie wandelfolders die er zijn van de Oosterparkwijk. Super leuk!

Aan welke wijkbewoner geef je deze pen door? Ik zou de pen graag doorgeven aan Ginie -de gastvrouw bij de koffieochtend in het Treslinghuis op maandag- en woensdagmorgen, maar ik hoorde dat ze gestopt is. Misschien is er al een vervanger?

WIJ Oosterparkwijk GEEF-Actie



HET SOCIALE GEZICHT VAN JUMBO LINNAEUSPLEIN

De Jumbo aan het Linnaeusplein organiseert samen met Wij Oosterparkwijk deze zomer twee acties. De hier boven aangekondigde GEEF-actie start vanaf 12 september 2016. Van augustus tot en met 11 september konden wijkbewoners elke week in de WIN-actie een groot boodschappenpakket winnen. Men moest hiervoor een vraag over de wijk goed beantwoorden. De vraag was te lezen op het infoscherm van WIJ Oosterparkwijk dat alweer bijna een jaar bij de Jumbo achter de kassa's hangt. De eerste winnaars hebben hun prijs al opgehaald. Zie de foto hieronder van een blijde Marlou Wind, winnaar van week 33:



We spreken met René Lip, al sinds de komst van de Jumbo in onze wijk (de opening was op 4 maart 2014) de filiaalmanager hier. René vertelt dat hij in de jaren '90 al een jaar of 7 op dezelfde locatie heeft gewerkt: "Dat was toen voor de Nieuwe Weme. Dat was een hele leuke tijd. Uit die tijd kende ik de wijk al goed en toen de gelegenheid voorbij kwam om in deze wijk filiaalmanager te worden, heb ik onmiddellijk gereageerd. Bij de opening in 2014 waren er veel mensen die me nog herkenden van eerder. Ik werd echt verwelkomd. Weer in de

Oosterparkwijk komen werken voelde daardoor echt als een warm bad.

Wat ik zo leuk vind aan de Oosterparkwijk is dat de mensen hier over het algemeen lekker ongecompliceerd zijn: wat je ziet, is wat je krijgt. Mensen doen zich niet anders voor dan ze zijn. Mensen zijn ook heel duidelijk: ze zeggen het meteen als ze het ergens niet mee eens zijn, maar tegelijkertijd hoor je de positieve dingen net zo goed. Daar kan ik wat mee.

Een winkel kan een hele belangrijke ontmoetingsplek zijn in een wijk. Hier merk je dat ook in de zaak. Mensen maken een praatje met elkaar. Kletsen even bij. Ik vind dat zelf altijd heel gezellig en maak zelf dan ook regelmatig een praatje. Intussen ken ik zoveel klanten dat ik soms moet uitkijken dat ik niet te lang blijf kletsen. Ik moet ten slotte ook aan het werk!

Wat me echt opvalt is dat mensen betrokken zijn bij elkaar. Je merkt dat men hier naar elkaar omkijkt, zorg voor elkaar heeft. Dat vind ik mooi aan deze wijk.

De Jumbo heeft een sociale bedrijfscultuur. Zo is één van onze speerpunten verspilling tegengaan. We hebben een nauwe samenwerking met de Voedselbank zodat voedsel dat richting de verkoopdatum gaat, niet wordt verspild of met korting wordt verkocht, maar op tijd wordt verdeeld. Daarnaast hebben we Maripaan Teaming; het goede doelen project van de noordelijke Jumbo supermarkten. Zo'n 80 % van de 1300 medewerkers die we in het Noorden hebben, legt elke 4 weken vrijwillig 1 euro van hun salaris in.

Schrijf WIJ Oosterparkwijk vóór 1 oktober 2016 een brief van een half A4 (dat is ongeveer 200 woorden).

Leg in de brief uit wie u 1 minuut gratis winkelen gunt en waarom dat zo is. Vermeld in de brief duidelijk de naam van de persoon om wie het gaat en zet onder aan de brief uw eigen contactgegevens (naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres).

Lever de brief uiterlijk 30 september 2016 in bij de infobalie van Jumbo Linnaeusplein. De brieven worden beoordeeld en met de prijswinnaars wordt contact opgenomen.

De 1^e prijs is 1 minuut gratis winkelen, de 2^e prijs een waardebon van de Jumbo ter waarde van 75 euro en de 3^e prijs een waardebon van de Jumbo ter waarde van 50 euro. Degenen die de prijs mogen ontvangen - dus niet de briefschrijvers, maar degenen aan wie de prijzen zijn gegund - komen op de foto.

Zie voor de actievoorwaarden de Facebookpagina's van WIJ Oosterparkwijk of Jumbo Linnaeusplein of haal de voorwaarden op bij WIJ Oosterparkwijk aan de Klaprooslaan 120.

Elke maand wordt er een ander goed doel uitgekozen. Dat loopt uiteen van Stichting Make a Wish tot een flinke donatie aan een zorgboerderij. Medewerkers kunnen zelf ook een goed doel aandragen. Regelmatig zijn dit plaatselijke goede doelen. Zo hebben we in dit filiaal meegeholpen om geld in te zamelen voor de speeltoestellen die geplaatst zijn op het schoolplein in de Vinkenstraat. Ook klanten kunnen meedoen: bij de flessenband staat een kastje waarbij je je statiegeld bon kunt doneren aan het goede doel van die maand. Bovendien hebben we de afgelopen jaren een paar keer via stichting Present met medewerkers vrijwilligersklussen gedaan zoals een huis opgeruimd of opgeknapt.

Toen WIJ Oosterparkwijk hier langs kwam met de vraag op jullie een informatiescherm mochten ophangen achter de kassa's heb ik dan ook meteen ja gezegd. Zelfs zonder het eerst bij hogerhand na te vragen. Ik vind dat zo iets perfect past binnen onze bedrijfscultuur en bij het type winkel dat wij willen zijn in deze wijk. Op dat scherm zet WIJ Oosterparkwijk allemaal informatie over activiteiten van allerlei partijen in de wijk en andere interessante info voor wijkbewoners. Dat past op een plek waar veel mensen komen en elkaar ontmoeten. Net als de twee acties die we nu samen met WIJ organiseren. De eerste actie heeft mensen denk ik meer bewust gemaakt van het bestaan van het infoscherm. De tweede actie, de GEEF-actie, laat mensen bewust nadenken over hun omgeving: Wie kan er echt een extraatje gebruiken? Mensen vinden het fijn om iets voor een ander te kunnen doen. Zeker in deze wijk. Dat merkten we bijvoorbeeld bij de landelijke actie



René Lip, Jumbo Linnaeusplein

met kerst, waarbij mensen een onderdeel van een maaltijd konden doneren. Dat soort acties loopt hier goed. Het is een wijk waarin niet iedereen het breed heeft, maar waar men toch veel voor anderen over heeft en men zich bewust is van mensen die het nog minder hebben. Logisch toch dat ik dit een fijne werkplek vind!

Nieuwe kapsalon in de Oosterparkwijk

.Onze wijk heeft er sinds 15 mei een kapperszaak bij. Met publicaties op facebook en d.m.v. folders heeft Derkelina Timmer ruchtbaarheid gegeven aan een nieuwe salon, die zich moet onderscheiden door een aantrekkelijke kwaliteit-, prijsverhouding. In dat opzicht sluiten haar doelstellingen naadloos aan bij die van de andere gebruikers van het pand aan het eind van de Oliemuldersweg. Ook Derkelina heeft oog voor de mensen, die het moeilijk hebben in onze samenleving, omdat ze een smalle beurs hebben. De kersverse ondernemer had het al vroeg in zich: Net 15 begon ze bij kapper Timmer in de Van Ruysdaalstraat en ging ze een particuliere opleiding in de Lutkenieuwstraat naast Het Tehuis volgen. Ze is 15 jaar ambulant kapster op het Hoge Land (Noordelijk deel van de provincie) geweest en was daarnaast ook voedingsconsulente annex nagelstyliste. Vervolgens deed ze 1 ½ jaar ambulant kapperswerk in Norg (bij mensen, die slecht ter been of niet mobiel zijn).

Ze bestiert haar bedrijfje in haar eentje, maar hoopt op termijn wel personeel aan te trekken en ook stageplekken aan te bieden. Kapsalon "Nuver Koppie" kan gekenschetst worden als allround (dames, heren, kinderen). Derkelina is ook schoonheidsspecialiste en kan ook nagels styleren. Ook ambulant is ze op pad. Voorlopig is het plan de zaak langzaam uit te bouwen. Daarnaast wil ze de opleiding IPL-laserbehandeling (permanente ontharings-, en huidverbeteringsmethodes) gaan volgen. Einddoel: De salon vol krijgen met gezellige en tevreden klanten. Over de locatie is ze best te spreken, wil hier, zo aan de rand van de wijk wel wat leven in de brouwerij brengen. Met haar tarieven zit ze onderin de modale prijsklasse (kinderen een tientje, notabene). Kapsalon Nuver Koppie, Oliemuldersweg 97, 9713 BV, Groningen. Tel. 06-47315150 of 0592-785009. Facebookpagina:



Kapsalon nuver koppie.
Open: Ma. 18-21 uur, wo. 15-21 uur,
do. 18-21 uur en za. 10-14.30 uur.

krijgt: Schoonheidssalon Joan trekt er dan bij in.

Alan Haveman

Vermeldenswaardig is, dat de kapperszaak per 1 oktober uitbreiding

Stichting Haarwensen

Het eerste contact, dat Derkelina Timmer (van Kapsalon Nuver Koppie), met de stichting had, was op uitnodiging voor een "Ladies Night". Als vrijwilligster en in haar professie als kapster en schoonheidsspecialiste. Dé doelstelling van "Haarwensen" is pruiken beschikbaar stellen aan kinderen, die aan kanker lijden en door

chemotherapie kaal geworden zijn. Door geldgebrek zijn de ouders niet in staat een pruik te kopen. In haar salon bezorgt Derkelina de klant, die zijn of haar haren (langer dan 30 cm) achterlaten, kosteloos een nieuwe coupe en doneert het haar aan de stichting. Na haar eerste contact is ze er meer tijd en inspanning aan gaan

besteden, maar nog altijd te weinig, vindt ze, gezien de ernst van de problematiek en het goede doel, dat er aan verbonden is. Haar persoonlijke betrokkenheid komt voort uit het feit, dat haar vader aan kanker leed en veel te jong (57 jaar) is overleden.

Trimsalon Wilcora aanwinst voor de wijk

Door Alan Haveman

Was er aan de ene rand van de Oosterparkwijk (Damsterdiep, in de Praxisvestiging) al een trimsalon ("Lintjeshof") voor honden, katten en sporadisch zelfs ook konijnen, nog relatief kort (begin maart) is er aan de andere rand bij het Oosterhamrikkanaal ook eentje: Oliemuldersweg 97. Lintjeshof beschikt ook over een dierenartspraktijk en zelfs een wassalon.

En warempel, in het pand, waar al zoveel bedrijvigheid is: Bikkels & Bikes en Nuver Koppie (de budgetcoach is er niet meer) heeft Ilona van Beek met honden- en kattentrim salon Wilcora haar start gemaakt. De naam van de salon heeft Ilona ontleend aan de kennelnaam van haar familie (samentrekking van de namen van opa, oom en moeder: Wil, Wilco en Cora). Ilona heeft als opleiding diervverzorging en para-veterinair dierenarts-assistent, alsook hondentrimmen in

Helmond. Ze verschilt van andere salons door tijd en rust te nemen en door haar expertise een diagnose te kunnen stellen bij lichamelijke klachten en door te kunnen doorverwijzen naar adequate specialisten. Ze is zelfstandige zonder personeel. Haar doelgroep bestaat uit honden en katten uiteraard, maar in geval van gedragsproblematiek heeft ze ook de aandacht en kennis om daadwerkelijke hulp te bieden, zonodig in samenspraak met een dierenarts. Over de plek van vestiging is ze erg tevreden, vanwege de centrale ligging en nabijheid van in- en uitvalswegen en het stadscentrum. Beoordeelt de wijk verder als gezellig, met bewoners, die veelal in zijn voor een praatje. Haar doel: Bedrijfsmatig, maar ook persoonlijk doorontwikkelen en bijleren. Onlangs heeft ze een afzuigsysteem geplaatst, waarvan ze veel baat verwacht. Met haar tarieven zit ze iets onder het moyenne, zeker

zolang haar kortingsactie loopt. Honden- en kattentrim salon Wilcora, Oliemuldersweg 97, 9713 BV, Groningen. Uitsluitend op afspraak, tel. 06-20093334; Trimsalon@wilcora.nl. Geopend: Ma. t/m za., 9-15.



COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie:
Marjan Bijl
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Erik Weersing
Mark C. Hoogenboom
Jacqueline Pieters

Eindredactie:
Marjan Bijl

Hoofdredactie:
Jarno Hoogeboom

Opmaak:
Lon Goedewaagen

Fotografie:
Frans Geubel

Bezorging wijkkrant:
Bij klachten over
bezorging wijkkrant
050-3171280

Advertentieverkoop:
Noordpers b.v.
Uithuizen
Jaap Wagt
kranterij@noordpers.nl
tel. 0598-391110
mob. 06-22261175
fax 0598-397301

Redactie-adres:
Treslinghuis
Klaprooslaan 120
Tel: 050-3171280
wijkkrantooosterpark@gmail.com



TRESLINGHUIS

WIJKWERKBEDRIJF | GRAND CAFÉ | ZALENVERHUUR

Bewonersorganisatie Oosterpark (BO)

Spreekuur vrijdag van 9.00 - 10.00
en op afspraak. Klaprooslaan 120
www.oosterparkgroningen.nl
bestuurbo@hotmail.com

Diëtistenpraktijk Groningen

Mevr. Daphne Rademaker
Klaprooslaan 120
Alleen op afspraak: 050 - 577 99 59
www.dietistenpraktijkgroningen.nl
info@dietistenpraktijkgroningen.nl

Grand Café Treslinghuis

Klaprooslaan 120
Open: di t/m vr 10.00 – 20.00 uur
Ook afhaal mogelijk.
Voor informatie en reserveringen:
050-3171280
www.grandcafetreslinghuis.nl

Juridisch spreekuur

Mr. Enith van der Wolde
Inloopspreekuur (zonder afspraak)
elke woensdag 09.00 – 11.30 uur
Klaprooslaan 120
Voor een afspraak: 06 - 478 71 212
www.vanwoldeadvocatuur.nl

Fysio- en Manuele Therapie 050

Inloopspreekuur (zonder afspraak)
elke vrijdag 14.00-15.00 uur
Klaprooslaan 118
Voor een afspraak: 06 - 21 445 021
www.fmt050.nl

Oefentherapie Cesar

Inloopspreekuur (zonder afspraak)
elke woensdag 10.30 - 11.30 uur
Klaprooslaan 118
Voor een afspraak: 050 – 8200929
www.oefentherapeutgroningen.nl
info@oefentherapeutgroningen.nl

Redactie Wijkkrant Oosterpark

Klaprooslaan 120
wijkkrantoosterpark@gmail.com

Treslinghuis Zalenverhuur

Klaprooslaan 120
Voor informatie en reserveringen:
Tel: 050 - 3171280
www.treslinghuis.nl
treslinghuis@werkpro.nl

TSN Thuiszorg

Klaprooslaan 290
www.tsn-thuiszorg.nl

Wijkwerken Oosterparkwijk

Voor al uw vragen rondom arbeidsmatige dagbesteding en re-integratie (vrijwilligerswerk, dagbesteding, participatiebanen, werkervaringsplaatsen)
Klaprooslaan 120
Tineke de Wilde, Jeroen Wittendorp, Miranda Dontje 050 - 3171280
www.wijkwerkengroningen.nl
oosterpark@wijkwerkengroningen.nl

WIJ Oosterparkwijk

Vrije inloop voor al uw vragen en/of wensen voor ondersteuning elke werkdag van 09.00 – 17.00 uur
Klaprooslaan 120
050 - 367 89 60
wijoosterparkwijk@wij.groningen.nl
www.wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Wijkagenten

Jorge Castro en Fred Wilbrink
Inloopspreekuur elke dinsdag 13.30-15.30 uur (zomervakantie niet)
Klaprooslaan 120 / Tel: 050-3171280

Zeefdrukstudio Push&Pull

Zeefdruk cursussen, workshops, ateliers/ werkruimte, kinderfeestjes, exposities, ontwerp & illustratie
Klaprooslaan 122
cursussen:
www.piccione.nl / mara@piccione.nl
studio: www.pushpullposters.com



Wij(k) werken is er voor alle wijkbewoners die graag aan de slag willen in en voor hun eigen wijk. Dat kan in de vorm van vrijwilligerswerk, dagbesteding, werkervaringsplaatsen, stages en participatiebanen. Bij ons en onze collega's in de wijk kun je werkzaamheden uitvoeren die passen bij jou en word je begeleid in je werk.

Het is een leuke manier om nieuwe werkervaring op te doen, ontdek je waar je talenten liggen en draag je tegelijkertijd een steentje bij aan een fijn woon- en leefklimaat. Wellicht heb je specifieke talenten waar nog geen vacature voor bestaat of zie je welke behoefte er in de wijk ligt. Of zoek je vrijwilligers en kun je wel wat hulp gebruiken.

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking, want samen kunnen en weten we altijd meer! Alle vacatures vind je op www.vrijwilligersgroningen.nl en in de hal van het Treslinghuis.

UITGELICHT !



Angela (45, alleenstaande ouder) heeft door de jaren heen een brede horeca werkervaring opgebouwd. Vanwege haar eigen voedselallergieën is ze zich gaan verdiepen in voeding en heeft hier haar passie in ontdekt. Ondertussen is ze als gediplomeerd voedingscoach gestart in een pilot van de gemeente om zichzelf te ontwikkelen tot zelfstandig ondernemer. 'Ik ben uit eigen ervaring erachter gekomen hoe belangrijk de juiste voeding is en wat het voor je kan betekenen. Kleine aanpassingen kunnen al positieve veranderingen teweeg brengen, als je maar weet hoe. Deze kennis wil ik graag overbrengen en een ander hierbij ondersteunen'. Om weer in het werkritme te komen en zichzelf bij te scholen op het gebied van bereidingswijzen is Angela als keukenmedewerker in het Treslinghuis gestart in een participatiebaan. 'Heerlijk!' antwoordt ze op de vraag of het haar bevalt. 'Ik ben weer onderdeel van een team en er wordt hier ruimte geboden om specifiek werkervaring op te doen, zo wil ik graag het komend jaar ook workshops en groepstrainingen over voeding gaan geven. Wordt vervolgd dus!

VACATURES IN DE WIJK

Assistent beheerder: Je bent flexibel en vindt het leuk om groepen te ondersteunen een geslaagd evenement neer te zetten. Contact: Jeroen Wittendorp 06-27867749

Groen en zwerfvuil medewerker: Lekker buiten aan de slag, zelfstandig of in een klein team. Contact: Tineke de Wilde 06-83525437

Medewerker onderhoudsploeg: Een diverse functie voor iemand met twee rechterhanden, je ondersteunt breed alle accommodaties in de wijk. Contact: Jeroen Wittendorp 06-27867749

Bestuursleden Ons Belang: Zowel de voorzitter als penningmeester gaan met pensioen in 2017. Contact: Miranda Dontje 050 - 3171280

Leerling Imker Toentje: Toentje en de Stadsimker zoeken een leerling imker, 32 UPW. Contact: Margien Doze margien@toentje.nl

Evenementenbureau medewerker
Het samen organiseren van kleine en grote evenementen in de wijk. Contact: Tineke de Wilde 050 - 3171280

Bestuursleden SVO: De speeltuinvereniging zoekt een leuke nieuwe voorzitter en algemene bestuursleden. Contact: Miranda Dontje 050 - 3171280

Medewerkers kleding: De eerste lichte binnengekomen kleding sorteren en weghangen bij GoudGoed Damsterdiep. Contact: Anita van Huis 050 - 5039080

Fondsenwerfers: Jij wilt je verdiepen in het aanschrijven van fondsen om financiering te vinden voor nieuw programma. Contact Miranda Dontje 050 - 3171280

Multimedia ondersteuners: Je bent thuis in het ontwerpen van flyers, posters en/of websites en fb. Contact: Jeroen Wittendorp.

Treslinghuis

Klaprooslaan 120, 9713 SW Groningen
www.treslinghuis.nl Email: treslinghuis@werkpro.nl
Tel: 050 - 3171280

