

Wijkkrant Oosterpark

oktober 2016

Oplage 5200



Michiel Hoving: de man achter de scheepjes

Het is menige inwoner van onze wijk al opgevallen. Sinds een paar maanden drijven er in de vijver langs de Gorechtkade vier of vijf zeilscheepjes. Geen echte schepen, maar kleine modellen, met een lengte van, naar schatting, bijna een meter. De ene keer liggen ze rustig aan de ene oever, dan weer aan de overkant of dobberen ze midden op het water. Ook varen ze wel eens in konvooi richting de Ripperdalaan. Het is maar waar de wind ze heenvoert.

Michiel Hoving, de maker van deze kleine vloot, woont aan de Gorechtkade. Vanuit zijn voorkamer kan hij het reilen en zeilen van zijn creaties goed volgen. Het bouwen van scheepsmodellen is zijn grote hobby. Maar in het dagelijks leven houdt

hij zich met totaal iets anders bezig. Michiel verdient de kost met het maken van tekenfilms.

“In 1993 ben ik afgestudeerd aan de filmacademie in Amsterdam. Als enige van mijn jaar heb ik gekozen voor de richting animatie – het maken van tekenfilms. In het begin van mijn loopbaan heb ik veel opdrachten gedaan voor grote bedrijven, Ahold en Unilever, om er een paar te noemen, maar nu concentreer ik me helemaal op de avonturen van Varkentje Rund. Dat zijn tekenfilms voor kinderen die anderhalf tot twee minuten duren en in het televisieprogramma Klokhuis worden uitgezonden. Het Klokhuis is, behalve in het weekend, iedere avond te zien, rond half zeven op NPO 3, maar Varkentje Rund komt maar eens in de paar weken langs. Ik vind het leuk hem een beetje ondeugend te laten zijn, te scheren langs wat nog wel kan en wat net niet meer kan. Ik maak gebruik van alle moderne technieken, maar ik werk toch in de eerste plaats met mijn hoofd. Ik bedenk het verhaal, pas het aan bij de thema van de uitzending en voer het allemaal uit.

Ik doe dus ook zelf alle stemmen. Af en toe geef ik ome Kees en ome Koos een rolletje in het verhaal, twee bijfiguren die Gronings met elkaar praten. Heel leuk om te doen. Wanneer je eens een filmpje wilt zien – er staan er een heleboel op YouTube.”

En daarnaast maak je modellen van schepen.

“Als kind was ik al door bootjes gefascineerd. En met intermezzo's is die belangstelling altijd gebleven. En paar jaar geleden heb ik een model voor mijn zoontje gemaakt, bestaande uit een heleboel plastic flessen. We hebben hem te water gelaten, een zetje gegeven, goede vaart gewenst - en

na een paar meter is hij als een baksteen gezonken. Het heeft me niet ontmoedigd. In mei van dit jaar ben ik opnieuw begonnen. Eerst heb ik een paar catamarans gemaakt, boten die bestaan uit een paar verticale planken die met dwarsplanken aan elkaar verbonden zijn. Daarop plaatste ik een mast van bamboe en een zeil dat ik uit plastic tassen van de supermarkt heb geknipt en daarna heb afgezet met ijzerdraad. Nu maak ik een paar echte boten, voorzien van een mooie romp, boten die de naam krijgen van straten



uit de omgeving. De 'Gorecht' ligt al in het water, met de 'Ripperda' ben ik nu bezig en de 'Kievit' staat op stapel. In de bodem van deze boten stort ik 25 kilo aan beton, om de stabiliteit te waarborgen. Zo blijven ze goed in het water liggen. Voor de zeilen gebruik ik geen plastic zakken meer. Mijn vriendin Anne Miek Meijer naait de zeilen nu uit materiaal dat gedeeltelijk uit katoen en gedeeltelijk uit polyester bestaat.”

Zo te zien geniet je van je hobby.

“Sinds maart van dit jaar woon ik aan de Gorechtkade. Met veel plezier. Deze plek, met zicht op het water, heeft de bootjesrage bij me getriggerd. En ik houd van knutselen, ik houd ervan met mijn handen te werken. Een paar weken ben ik met een boot bezig. Behalve tijd kost het me een paar tientjes aan materiaal, dus dat is te doen. En als de boot klaar en in het water ligt, vind ik het leuk te zien hoe hij hierna zijn eigen leven gaat leiden. Blijft hij aan de kant liggen? Drijft hij verder? Ik maak nu een dwarsbalk onder de bodem zodat de boot als hij

vervolg op pagina 3

Inhoud

- 3 Ingezonden bericht
Frits en Frats
- 4 BO
- 5 De kunst van Som
Invulling zorggebouw
- 6 Open dag 'Het Werk'
- 7 Groningen Geeft Thuis
Verkoudheid
Bouw 'Het Kopland'
- 8 Wie zijn WIJ
- 9 Open raad Gemeente
- 11 Sint Pannenkoek
Jongesnfiguur in Pioenpark
- 12 WIJ
- 14 Kweepeergelei
Buurtbuffet
Colofon
- 15 Treslinghuis
Wijkwerken

De volgende wijkkrant
verschijnt half december
Kopijsluiting 30 november



wijkkrantoosterpark@gmail.com

vervolg voorpagina

de wal raakt, een zetje krijgt en weer de andere kant opvaart. Zo'n bootje is altijd onderweg. Ik vind het prachtig te zien wanneer het zeil tegen de wind in draait. Daar kan ik heel erg van genieten.

Eén keer is er een boot uit het water gehaald en meegenomen. Het gebeurde 's nachts – ik denk door een paar dronken kerels die dat grappig vonden. Ongeveer een kilometer hebben ze ermee gezeuld, het is natuurlijk best een gewicht, met die 25 kilo aan beton, en toen is hij ergens voor oud vuil achtergelaten. Eerst hebben ze nog wel een gat in de bodem getrapt. Dat konden ze blijkbaar niet laten. Misschien hebben ze aan al dat gesleep wel een hernia overgehouden. Dat is dan hun straf. Hoe dan ook, iemand heeft me via Facebook getipt

waar die boot lag. Ik heb hem opgehaald en gerepareerd. En nu ligt hij weer in het water.

Overigens ben ik zelf geen zeiler. Als jongen van veertien heb ik een keer meegedaan aan een zeiltocht op het IJsselmeer. Daarna nooit weer. Een tweede zeiltocht staat niet hoog op mijn verlanglijstje."

Krijg je reacties op je project?

"Heel leuke reacties. Ik zie opa's en oma's met hun kleinkinderen langs de kant staan en de scheepjes tellen. Een vrouw die haar hond uitliet, heeft me aangesproken. Ze vond het een heel leuke actie. Buurtbewoners houden een oogje in het zeil en geven een bootje een duwtje wanneer hij in het riet is vastgelopen. De bewoners van het Ripperdahuis, het zorgcentrum,

kijken op de vijver uit en volgen het wel en wee van alle bootjes. Studenten geven commentaar. Kortom, het is een verbindende factor in de buurt."

De slotvraag. Je maakt tekenfilms en je maakt modelschepen. Is er een overeenkomst tussen beiden activiteiten?

"Nee, niet echt. De enige overeenkomst is dat ik het allebei heel leuk vind om te doen en hoop dat andere mensen er ook van genieten."

Erik Weersing



Ingezonden bericht

Als bewoner van de Oosterpark loop ik ook regelmatig door ons prachtige pioenpark. Ter hoogte van de Asterstraat en de Klapprooslaan zie ik sinds enige tijd een klein wit kastje aan een lantaarnpaal hangen. (Zie foto)

Ik ben erg nieuwsgierig wat dit apparaatje zou kunnen zijn en komen ze



op meer plekken voor in onze wijk/stad? Is het om iets te meten, heeft het specifiek met de lantaarnpaal te maken, straalt het signalen uit, of is het een onduidelijk kunstproject of studentengrap.

Misschien weet u het, weet u wie het zou kunnen weten, of misschien anders een van de lezers? Ik zou er het erg graag horen.

Stuur uw antwoord naar: wijkkrantoosterpark@gmail.com en wij sturen het door.



Hartverwarmende Open Dag in De Blauwe Boerderij

26 november 13.00-19.00
Lindenhof 2
Meer info zie:
www.facebook.com/hartenbries
www.blauweboerderij.nl

"Het wordt weer gezellig koud in Kardinge!"
Opening 400m baan sportcentrum Kardinge



Zaterdag 8 oktober is de 400-meter baan weer open gegaan! Het echte ijsseizoen is daarmee weer begonnen!

De ijsliefhebbers kunnen eindelijk hun schaatsen weer onderbinden en komen schaatsen op de 400m baan van Kardinge. Er kan dan weer volop geschaatst worden door verenigingen, scholen, talenten en natuurlijk de recreatieve schaatsers.

Voor de sportieve schaatsers bieden wij ook dit seizoen weer volop cursussen en lessen. Net als vorig seizoen zijn er de wekelijkse instuiflessen en seizoenscursussen!

Kijk voor meer informatie over openingstijden, tarieven, schaatslessen en overige activiteiten op onze website: www.kardinge.nl



De Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) is er voor alle wijkbewoners.



Wij informeren u. Laat u ons ook weten wat er bij u in de buurt speelt?

Parkeeroverlast

De laatste tijd ontvangen wij steeds vaker e-mails van bewoners die ons vragen wanneer de gemeente de parkeeroverlast in de wijk nu eindelijk



eens gaat aanpakken. Wij kunnen hier helaas maar één antwoord op geven: wij weten het ook niet meer!

In januari 2015 heeft iedereen een enquête van de gemeente ontvangen. Uit de ingevulde enquêtes kwam duidelijk naar voren dat de meningen verdeeld zijn:

> In het gebied dat wordt begrensd door Zaagmuldersweg, Klapprooslaan, Oliemuldersweg en Damsterdiep lijkt een ruime meerderheid voor de invoering van betaald parkeren.

> In het overige deel van de wijk ziet men betaald parkeren niet als dé oplossing van het probleem.

Op de inspraakavond (oktober 2015) kwam duidelijk naar voren dat veel bewoners:



> Niet willen betalen voor problemen die door anderen veroorzaakt worden.

> Het niet zien zitten om nu te kiezen voor betaald parkeren, terwijl niet duidelijk is hoeveel parkeerplaatsen er verdwijnen door de nieuwe autoverbinding (dwars door onze wijk) tussen het UMCG en de ringweg.

Deze kritiek heeft de gemeente zich aangetrokken, waardoor in december 2015 een grote groep bewoners heeft nagedacht over alternatieve oplossingen. Voor de Oosterparkwijk is het



voorstel gedaan om een blauwe zone in te voeren.

Deze maatregel is vriendelijk voor bewoners (die ontheffing kunnen aanvragen) en bezoekers, terwijl langparkeerders zoals werknemers worden geweerd.

In april 2016 zijn wij voor het laatst door de gemeente bijgepraat; sindsdien is het stil! Ons gevoel zegt dat de gemeente geen experiment wil aangaan dat financieel aantrekkelijker is voor bewoners en hun bezoek.

Vermoedelijk houdt de gemeente vast aan de uitspraak die in het begin van dit traject ook viel toen wij als bewonersorganisaties om alternatieve oplossingen vroegen:

“Parkeeroverlast bestrijden wij met de invoering van betaald parkeren. Zo lossen wij dat op in de stad.”

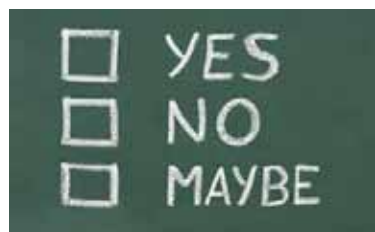
Wat bewoners verder bezighoudt

Of misschien kan beter gezegd worden: waar bewoners niet mee bezig zijn. Tenminste dat gevoel hebben wij.

In de laatste drie wijkkranten hebben de volgende bewonerspeilingen gestaan.

> Vindt u ook dat wijkbewoners en ondernemers belang hebben bij een servicebusje die langs belangrijke voorzieningen in de wijk gaat rijden.

> Vindt u ook dat het UMCG moet meebetalen aan het veilig en leefbaar houden van onze wijk als er een nieuwe weg naar de Ring komt.



> Vindt u ook dat wijkbewoners meer zeggenschap zouden moeten hebben over de besteding van de pot met geld die het gebiedsteam beheert.

Op geen van bovenstaande drie peilingen heeft iemand gereageerd. Dat maakt ons nieuwsgierig. Waarom laat u ons niet weten wat u ergens van vindt? Spreekt het onderwerp u niet aan? Is de peiling niet duidelijk genoeg geformuleerd? Of is de reden dat? Laat ons weten wat er aan de hand is, zodat we adequaat kunnen reageren. Wij besteden iedere keer veel tijd aan het bedenken van een in onze ogen leuke peiling.

Tot slot: wat ons bezighoudt

In de vorige wijkkrant hebben wij geschreven over het plan van een bewoner om een fitness park in de buitenlucht aan te leggen. Een aantal bewoners hebben daarop gereageerd. Zij werken nu samen met een paar deskundigen het plan verder uit. Via



de wijkkrant wordt u op de hoogte gehouden van de voortgang.

Een paar wijkkranten terug (januari dit jaar) had onze bijdrage als titel:

“Meepraten levert wel wat op!”

We schreven over het Wielewaalplein dat aangepakt zou worden. Menig voetganger en fietser voelt zich daar onveilig. Op verzoek van enkele bewoners is een betaalbaar plan opgesteld hoe het plein veiliger kan worden gemaakt. Waarom de werkzaamheden nog steeds niet zijn gestart, is niet bekend.

Burgerparticipatie, het klinkt zo mooi. De gemeente vindt het belangrijk, maar echt van de grond komt het (nog) niet. Wij hebben dit met de gemeente besproken; beterschap is beloofd. Maar kan dat waargemaakt worden binnen een organisatie waar zoveel mensen (langs elkaar) werken? We zullen het zien bij het plan om een nieuwe weg tussen de Ring en het UMCG aan te leggen. Daar gaan alle Oosterparkers wat van merken. Hopelijk kiest de gemeente ervoor om samen met direct aanwonenden het plan verder uit te werken.

De gemeente wil in onze wijk experimenteren met iets nieuws: een coöperatieve wijkraad. Een selecte groep bewoners mag dan met raadsleden beslissen hoe het geld in de wijk verdeeld wordt. Kies je dan voor meer en beter onderhoud van de parken of is herstraten van de Zonnebloemstraat belangrijker? Ga er maar aanstaan als vrijwilliger!



Bewonerspeiling

“Vindt u ook dat de bewonersorganisatie beter geen peilingen meer kan bedenken. In plaats daarvan, moet er veel meer aandacht zijn voor”

Wij zijn benieuwd naar uw mening!

Waar staat de BO voor?

> Alle bestuursleden handelen in het belang van de wijk en kijken objectief mee bij veranderingen in de wijk.
> Wij vinden het belangrijk dat bewoners in een vroeg stadium worden betrokken bij plannen, zodat ze echt invloed kunnen uitoefenen.
> Groepen bewoners die tegen een probleem aanlopen, kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.
> Verder kunnen bewoners ons benaderen als ze een actie op touw willen zetten of een leuke activiteit in de buurt willen organiseren.

Wilt u ons meehelpen?

Wij zijn geregeld op zoek naar extra hulp. Woont u in de Oosterparkwijk en hebt u interesse in één van de volgende functies? Informeer dan vrijblijvend naar de mogelijkheden.

> *Voelspriet*: u signaleert wat er leeft in de straat/buurt waar u woont (vergt niet zo veel tijd).

> *Werkgroep*: u verdiept zich samen met wijkgenoten in een afgebakend onderwerp (duurt veelal een paar weken).

> *Bestuurslid*: u komt op voor de belangen van de wijkbewoners (minimaal 1 dagdeel per week).

Contact met ons?

> Op Facebook staan wij onder onze eigen naam: Bewonersorganisatie Oosterpark (www.facebook.com/oosterparkgroningen)

> Onze website is bereikbaar via: www.oosterparkgroningen.nl

> Hebt u mail voor ons? Stuur het naar bestuurbo@hotmail.com

> Een persoonlijk gesprek kan ook. Meestal zijn wij op vrijdagochtend tussen 9 en 10 uur in het Treslinghuis aanwezig. Als we er niet zijn, kunt u een bericht achterlaten bij de balie.

De kunst van Som

door Erik Weersing

Halverwege de Professor Rankestraat bevindt zich een smalle gang die leidt naar de achter de huizen gelegen voormalige kleuterschool. Doordat het toegangshek met klimop is overwoekerd, loop je er gemakkelijk aan voorbij. Het gebouw, daterend uit 1927, heeft in de jaren tachtig, nadat de kleuterschool was opgeheven, nog een tijdje dienst gedaan als een locatie voor de kinderopvang, maar ook dat is verleden tijd. Nu heeft kunstenaar Som Djen Tan (kortweg: Som) er zijn atelier en woonruimte. Hij en zijn vrouw hebben het pand opgeknapt en naar hun eigen inzichten ingericht. Aan de rand van de Oosterparkwijk hebben ze een fraai stukje buitenleven gecreëerd.

Som is een onderhoudend verteller: over zijn Chinese vader die na de oorlog vanuit Indonesië naar Nederland kwam om te studeren, hier met zijn moeder trouwde en huisarts werd in Leiden. Over de lange (soms jarenlange) reizen die hij met zijn vrouw maakte door China, de Himalaya, Australië, Nieuw Zeeland en Zuid-Amerika. Maar bovenal praat hij enthousiast over zijn kunst. Som is duidelijk niet in een hokje te plaatsen. Hij schildert en tekent, hij maakt beelden, objecten en installaties en hij geeft les.

“Wanneer ik aan een werk begin, heb ik het eindresultaat nog niet voor ogen. Zoiets moet groeien. Daarbij is de plek waar het object komt te staan, van invloed op het proces. Ik zal je een voorbeeld geven. Onlangs heb ik, als uitvloeisel van mijn benenproject, ‘Liesbeth’ gemaakt: een beeld dat de suggestie geeft van een vrouw. Tegenover haar staat een ventilator. Wanneer die ventilator aangaat, wappert haar jurk wat omhoog. In het voorjaar heeft Liesbeth in de etalage van galerie Noord gestaan, aan de Nieuwstad. Dat is in de hoerenbuurt. Mannen komen er om naar vrouwen te kijken. Nu had ik het volgende bedacht. Ik plaatste bij dat beeld in de

etalage een bordje met een telefoonnummer, met daarbij de uitnodiging ‘bel mij nu’. Wanneer een bezoeker aan de Nieuwstad dat deed, dan werd de ventilator in werking gezet en wapperde haar jurk omhoog, gedurende vijftien seconden. Er ontstaat een zekere spanning. De omgeving, de buurt, de bezoekers aan de buurt, ze zijn allemaal van wezenlijk belang voor het uiteindelijke effect van het werk. Het gaat om de interactie. Zo heb ik ook een naaimachineproject gedaan.”

Vertel

“In een huisje op een kerkhof, waar vroeger mensen werden opgebaard, heb ik twaalf naaimachines opgesteld, waar ik een aantal waaiers aan heb bevestigd. Wanneer iemand dat huisje binnen ging, werd dat door een sensor geregistreerd, waarna de machines gingen draaien. Door die beweging begonnen die waaiers te wapperen. En hierdoor kwamen draden die van het plafond omlaag hingen weer in beweging. Het één zette het andere in werking. Maar het gaat niet om de beweging, het gaat om de ervaring. De bezoekers kwamen net van het graf van iemand die hen dierbaar was. Het beeld van de naaimachines, het geluid dat ze produceerden, de geur die je rook, dat alles riep herinneringen aan vroeger op. ‘Mijn moeder had thuis ook zo’n naaimachine’, zei een van de bezoekers. Het totaaleffect – daar gaat het me om.”

In het begin noemde je het benenproject. Wat moet ik me daarbij voorstellen?

“Toen ik in Zuid-Frankrijk was, vroeg ik me af wat me nu eigenlijk boeide. Waar kijk ik naar? Nu, in het zonnige zuiden, waar mensen luchtig gekleed gaan, vielen me de vrouwenbenen op. Ik wilde ze schilderen. Eerst probeerde ik schetsen te maken, maar dat was moeilijk. De vrouwen liepen snel weg. Toen ben ik ze gaan fotograferen. Ik zag een paar mooie benen – klik – foto. Ik wilde niets



van die vrouwen, maar ik gedroeg me een beetje als een gluurder, als een vies, oud mannetje. Ook dat gaf een bepaalde spanning. Het komt niet als onschuldig over.

Kijken is erg belangrijk voor me. Als ik schilder, verandert bij iedere volgende penseelstreek het schilderij. Ik wil weten: wat is er veranderd? Ik blijf kijken. Ik wil wat zien. Mijn vrouw zegt dat ik visueel geobsedeerd ben.”

En je geeft ook nog eens les.

“Met veel plezier geef ik cursussen. Ik vertel de deelnemers een verhaal en knoop er een opdracht aan vast. Een heel vrijblijvende opdracht. Iedereen kan er zijn eigen invulling aan geven.

Dat leidt tot onverwachte resultaten. Sommige cursisten gooien van alles op het doek, van zand tot plastic poppetjes tot noem maar op. Ik vind dat prachtig. Het gaat erom je eigen weg te vinden, je eigen creativiteit te ontplooiën, uit te vogelen waar je interesses liggen. Dat geldt ook voor mezelf. Een succesvol werk wil ik niet eindeloos herhalen. Een serieproductie op zich boeit me niet. Zakelijk gezien is dat niet handig, ik zou er goed geld mee kunnen verdienen, maar ik heb daar helemaal geen zin in. Ik moet steeds iets nieuws ontdekken, ik moet er iets van kunnen leren. En, dat is misschien het belangrijkste, ik wil plezier hebben in wat ik doe.”

Invulling “Zorggebouw”

door Alan Haveman

Twee rondleidingen van Ronald Ree-zigt en Caspar Mylius door het voormalig Groene Kruisgebouw, Gorecht-kade 2, bleken leerzaam. In ieder geval dermate, dat het een beschrijving oplevert van hoe het gebouw nu al ingevuld is en gaat worden. Alvorens de aankomsthal te betreden valt meteen de steen op, die in een muur van het voorportaal is ingemetseld met opschrift: “Eerste steen (Groene Kruisgebouw gelegd: 1-3-1937)”. In de aankomsthal, niet te missen, de balie van Apotheek Oosterpark en pal ernaast de kantoorruimte van apotheker George Amofa. Voorts op de begane grond is gevestigd: CI Students, een instelling, die

net als de Regionale Organisatie voor Hulp en Ondersteuning (ROHO, ook op dit adres vanaf 2008, zich richt op jongeren met leerproblemen a.g.v. een beperking. CIS biedt huiswerk- en individuele begeleiding door in het bestaan van de jongere structuur en discipline aan te brengen en toe te werken naar meer bewustwording en zelfredzaamheid.

Aangekomen op de 1-ste verdieping treft men, resp.: Zorgverleningspraktijk Fysiotherapie Oosterpark, oftewel Expertise Centrum Eerstelijns Zorg Groningen (ECEZG) met 6 ruimtes (grote trainingszaal, 2 behandelruimtes, een scholingsaccommodatie, kantoor en een vergaderplaats voor al-

gemeen gebruik. Er zijn 4 fysiotherapeuten werkzaam: Sander Ensing- ook atrokinesioloog (spitst zich toe op het gehele gewrichtsstelsel in het lichaam) en ook manueel (met de handen) therapeut; Willem Langoor (manueel); Ronald Reezigt (eveneens manueel) en Caspar Mylius “gewone” fysio en student klinische gezondheidswetenschappen.

Ze zijn ook alle vier docent in het zorggebouw en eigenaar van ECEZG. De verdieping heeft ook nog het Logopedisch (spraakkunde) Centrum Noord; een afdeling psychologie en haptonomie (therapie, waarbij aanraking, gevoelsbeleving een prominente rol speelt) en MFN Registermediation

& coaching / Metatron Noord.

De 2de verdieping kent de Geestelijk Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening (GGMD) voor doven en slechthorenden; de CGMV (christelijke vakbond); Stichting Pleegwijzer (wil pleegouders in Groningen en Drenthe verbinden, versterken en ondersteunen) en Perspectief (biedt ondersteuning bij rouwverwerking).

Op de Gorechtkade 8 zat TSN, waarvan de tak Thuiszorg failliet is gegaan. Hun vertrekken staan al enige tijd leeg en worden momenteel omgebatterd tot appartementen. Details over de aard en doelgroepbewoners zijn nog niet bekend...

Open dag 'Het Werk'

Zondag 2 oktober jl. was er van 13-18 uur Open dag op het atelier-, en werkplaatsencomplex aan de Paradijvogelstraat 10. Rechts voor de toegang is het restaurant "Bie de

Resto van Harte gaat vanaf eind oktober/begin november officieel van start in het gebouwtje van Bie de buuf; voorlopig 2 dagen per week: woensdag en donderdag, 17.30-20



buuf" gesitueerd, waarover al meerdere keren aangekondigd is dat het binnenkort officieel gaat openen. Binnengekomen in de eetgelegenheid hoorde men direct akoestische muziek van de gloednieuwe band "The Small Town Bandits". Bestaan een half jaar en gespecialiseerd in 4-stemmige harmonieën. Ook aanwezig, een vrouwelijke DJ, die authentieke jazz draaide van diva's als Billie Holliday, Sarah Vaughan en Nina Simone.

uur. Driegangenmenu € 7,-, met Stadspas € 4,-. Ook vegetarische en veganistische gerechten. NB. Resto van Harte en Bint kunnen altijd vrijwilligers gebruiken. Info: facebook restovanharte.nl.

Op het terrein van Het Werk stond een zeer gevarieerde verzameling aan werkruimtes (veelal creatief van aard) open voor het publiek:

- Studio/atelier Oscart: "Urban Street Style Paintings (foto-



Ter gelegenheid van het feestelijke karakter van de dag kookte Stichting Bint (van bindt, mensen verbinden d.m.v. koken en eten) samen met Resto van Harte. Menu: Pompoensoep, taart, Oosterparkwijkworst en gepofte frietjes à €1,-.

Het doel van Bint: Lokaal verbouwd voedsel bereikbaar maken voor de buurtbewoners (ingrediënten van nabij, bijv. van Toentje, maar ook van kleine boeren op het platteland).

paintings en sculpturaal werk, found footage).

- Atelier Carolijn Slottje: "Air-painting", manier om planten in de lucht te nestelen zonder pot of hangertje; "tilliantie"(hangplanten).
- Atelier Tjeerd Veenhoven: Producten van natuurlijke materialen. Op dit moment maakt hij van zee-algen textiel voor kledingmerk H & M. Bekend van

Tjeerd zijn de exotische palmbladeren, waaruit hij onder meer sandalen maakt. Ook nieuw is, dat hij een project is begonnen, waarvoor hij lisdoddes gebruikt ten behoeve van waterregulering.

- De Koffiebranderij is "still going strong" met verse aanvoer van Braziliaanse, Keniaanse en Ethiopische koffiebonen (eigenlijk pitten).
- Unit 30, maakt keramische producten, vooral serviesgoed.

Carolijn Slottje, Hugo & Tino, Glucksgeksle, Gerard Wösten, Martijn Westphal, Fixtor, Rob Grip, Lisa Sportel, Unit 30, Jozephine Duker, Studio Chaos, Hendrik Hantschell, Romy Koldip Singh en Hannes Andersson.

Ook aan de Struisvogelstraatkant zit Victor (Fixtor met experimentele ontwerpen en staalconstructies, Lisa Sportel en Klaban met wol-, en viltsnuisterijen, Gerard Wösten (meubels) en ook 3 studenten van



- Jozephine Duker (atelier bovenverdieping) werkt ook met keramiek: gebruiksvoorwerpen en van leer: artistiek uitzienende tassen. Haar plannen gaan in de

het Frank Mohr Instituut (Art % Technology-afdeling van Academie Minerva) met hun specialiteit: Media (audio, video).

Krijn Bakker maakt concepten op het



richting van het ontwerpen en vervaardigen van gevelbekleding.

- Atelier Henk Slomp en Joeri van Marrewijk: Sculpturen van verschillende staalsoorten, waaronder "cortenstaal".

Het Werk heeft ook een openbare ruimte, die gebruikt wordt voor exposities en feestjes. Deze dag was die ingeruimd voor: Oscar Venema, Shali Strak, Toentje, Henk Slomp,

gebied van verlichting, en gebruiksvoorwerpen, lampen en meubilair met een kunstzinnig sausje. Vanuit zijn zeer opvallende bestelbusje, dat er ook stond, rijdt hij langs festivals om gezond voedsel: "Progressieve Soepzooi" aan de man te brengen. Al met al kwam het bezoek aan deze Open dag van Het Werk neer op een boeiende en verrassende ontdekkingstocht.

Alan Haveman

Groningen gaf tijdens 4 Mijl voor 60.040 euro thuis voor de vrouwenopvang Het Kopland

Met de campagne Groningen Geeft Thuis was Het Kopland het goede doel van de 4 Mijl van Groningen 2016. De stichting haalt met de campagne geld op voor de inrichting van de nieuwe vrouwenopvang van Groningen. Dit weekend ontving de stichting van 4 Mijl race-director Elske Dijkstra het prachtige bedrag van 60.040 euro. Een voorlopige schatting van de eindopbrengst. Want meer dan 30 collectanten en andere vrijwilligers waren dit weekend voor de stichting actief. Veel bedrijven en particulieren liepen gesponsord mee of organiseerden hun eigen acties. Daarnaast start de stichting vanaf nu een basisscholenactie in de stad Groningen. Al die opbrengsten komen direct terecht bij de vrouwenopvang.

Samenwerking met Het Vergeten Kind voor de kinderruimtes
Ambassadeur Saar Koningsberger van stichting Het Vergeten Kind liep mee in de Charity Run voor Groningen Geeft Thuis. Het Vergeten Kind steunt deze lokale campagne en werkt nauw samen met Het Kopland

als het gaat om de inrichting van de kinderruimtes. Want die krijgen speciale aandacht in het nieuwe pand. Het Vergeten Kind zet zich in voor alle kinderen in opvangvoorzieningen.

Scholenactie met Vogelhuisjes

Na overhandiging van de cheque van 60.040 euro voor Het Kopland, tekende Koningsberger voor 10 Vogelhuisjes. De symbolische aftrap van de basisscholenactie: de verkoop van vogelhuisjes, die speciaal voor dit doel omgedoopt zijn tot Vogelhuisjes.

Tijdelijk veilig thuis voor vrouwen en kinderen

In de vrouwenopvang van Het Kopland vinden vrouwen en kinderen die te maken hebben met huiselijk geweld een veilige plek. Het pand wordt gebouwd door woningcorporatie Nijestee in de Oosterparkwijk. Eind 2017 moet het gebouw er staan. Dan verhuizen medewerkers en bewoners van het centrum naar de Groningse woonwijk.



Verkoudheid: tips van uw wijkapotheek



15 Oktober was het de internationale dag van het handenwassen. Ik had er geen weet van dat het bestond, maar wereldwijd wordt er blijkbaar aandacht aan besteed. En dat is niet voor niets. Want door goed en frequent je handen wassen kun je het verspreiden van ziekmakende bacteriën en virussen voorkomen. Wanneer de 'r' weer in de maand is komen ook vaak de verkoudheden weer om de hoek kijken. Bij een verkoudheid is het slijmvlies van neus, bijholten en de keel ontstoken. Normaal produceert het slijmvlies in het neus-keelgebied een beetje slijm en vocht. Als het slijmvlies ontstoken raakt, zwelt het op en gaat het veel slijm (snot) produceren. De neus kan hierdoor verstopt raken. Het snot kan uit de neus lopen of naar achter in de keel lekken. Dit veroorzaakt weer een kriebel achter in de keel wat maakt dat je moet hoesten. Door een ontsteking van het keelslijmvlies kunt u ook keelpijn krijgen. Zijn ook de stembanden ontstoken, dan kan dat heesheid geven.

Verkoudheid wordt veroorzaakt door een virus. Een virus kan niet gedood worden met antibiotica maar moet door het lichaam zelf bestreden worden. Dat gebeurt door de aanmaak van antistoffen. Wanneer je meerdere keren achter elkaar verkouden bent dan ben je steeds weer opnieuw besmet met een ander virus.

Het virus kan dus niet gedood worden met medicijnen. Wel kan een keeltablet of een neusspray ervoor zorgen dat de klachten die je hebt van de verkoudheid verminderen. Maar het beste is het nog om ervoor te zorgen dat het virus zich niet verspreid.

Dus wanneer je verkouden bent doe je er goed aan om:

- Je handen vaak te wassen met water en zeep, ook na het hoesten, niezen en snuiten. Droog de handen elke keer met een schone doek.



- Maak voorwerpen als deurknoppen en kranen regelmatig schoon met allesreiniger en warm water.
- Ventileer de woon- en slaapkamer
- Gebruik bij voorkeur papieren zakdoeken bij het niezen en snuiten en gebruik deze éénmalig.



Een verkoudheid duurt ongeveer 2 weken. Wanneer de klachten langer aanhouden is het raadzaam om contact op te nemen met de huisarts. Dit moet u ook doen bij koorts van meer dan 38 graden die langer dan 3 dagen aanhoudt. Ook bij kortademigheid, benauwdheid of meer dan 7 dagen keelpijn. Bij baby's mag de koorts niet langer dan 24 uur aanhouden. Wanneer de baby slecht drinkt of suf is raden wij aan om niet te lang af te wachten maar raadpleeg uw huisarts. Voor al uw vragen of verkoudheid of andere aandoeningen kunt u terecht bij apotheek Oosterpark, ook als u geen klant van ons bent.

Viering bouw opvangcentrum Het Kopland op De Velden

Op het terrein rechts van Woonservice-centrum Dignis Oosterparkheem, hoek Piet Franselaan / Zaagmuldersweg, was op 6 sept. jl. tussen 16 en 18 uur een aanzienlijk aantal mensen bijeengekomen om te vieren, dat de bouw van het nieuwe opvangcentrum voor vrouwen en kinderen van start ging.

Dit, gegeven het feit, dat het bestaande pand, al eeuwenlang op het Martinikerkhof / Popkenstraat gevestigd, niet meer aan de huidige eisen van de tijd voldeed. Daarbij kwam, dat in de hoogtijdagen van de vrouwenemancipatie het toenmalige Blijf-van-mijn-lijfhuis een geheim adres had. Voordeel: Eventuele confrontaties met mogelijk agressieve ex-partners werden

vermeden. Nadeel: Als "ondergedoken vrouw" even de stad in wandelen, niet gauw gedaan werd. Verder was er in en nabij de opvang weinig speelruimte voor de, daar ook ondergebrachte, kinderen. Ook andere beperkingen van het gebouw, en niet met de vooruitgang mee-ontwikkelde voorzieningen, maakten een nieuwe accommodatie gewenst.

Om 16 uur nam directeur/bestuurder van Het Kopland Alice Vellinga het woord. Zij deed uit de doeken hoe de nieuwe aanwinst er gaat uitzien: Vier bouwlagen met een totale oppervlakte van 1000 vierkante meter. In het gebouw komen 38 woonappartementen voor kort en lang verblijf met een huur van € 600,- elk. De begane

grond is bestemd voor kantoren en zorgfaciliteiten.

Het pand zal vrouwen en kinderen, die maken hebben (gehad) met huiselijk geweld, tijdelijk een veilig thuis bieden.

Met het boren (niet slaan) van de eerste paal startte Geveke Bouw en Ontwikkeling de bouw van het complex, dat eind 2017 klaar moet zijn. Onder de aanwezigen, bekendheden van het Groninger firmament, als Roeland van der Schaaf (P. v.d.A.-wethouder van Wonen en Stadsontwikkeling én ook specifiek van oude wijken; voormalig Groninger P. v.d. A.-wethouder (Onderwijs en Sociale Zaken), momenteel wethouder (Sociale Zaken, Sport, Dorpen en

Armoedebeleid) in Grootegast, Ellie Pastoor en Pieter Smit, burgemeester van Oldambt.

Pieter Bregman, directeur/bestuurder van Wooncorporatie Nijestee, sprak namens alle samenwerkende partijen de wens uit, dat iedereen er een goed thuis zal vinden. Nijestee is de initiatiefnemer van de bouw, en ook eigenaar. Stichting Het Kopland huurt van de corporatie.

Aan het eind van de middag werden de bezoekers nog getraceerd op lekkere hapjes en drankjes, bereid en gepresenteerd door studenten van de Culinaire Vakschool Groningen.

Wie zijn WIJ

Ingrid Kelder en Mireille Peletier

Ingrid en Mireille zitten in het WIJteam meer in de preventie. Ze zijn alsmat bezig met het grotere collectief, met het ondersteunen van goede ideeën van mensen uit de wijk. Het WIJteam is daarmee meer dan hulpverlening: een idee, maakt niet uit hoe gek, is (bijna) altijd wel mogelijk. Als je er zelf maar mee aan de slag wilt.

Ze zijn nu bezig met Calisthenics in de Oosterparkwijk. Vier bewoners hebben los van elkaar gevraagd of zo'n openluchtsporthoestellenvoorziening er kan komen. Je sport dan heerlijk buiten in plaats van in de sportschool.

Daarnaast werken ze bijvoorbeeld ook samen met het Minimaloket, om ervoor te zorgen dat bewoners in de

Oosterparkwijk met een smalle beurs goed weten welke toeslagen voor hen aan te vragen zijn en waar ze recht op hebben. Dat blijkt namelijk niet iedereen te weten. Ze gaan in de komende tijd in nog 9 aanbeldrondes bij zo'n 600 huizen langs om te vertellen over de mogelijkheden die een bewoner heeft. De rondes die ze tot nu toe deden zijn prima verlopen, bewoners zijn soms echt verrast als iemand met zulke goede bedoeling iets komt vertellen aan de deur en niks komt verkopen.

Bij een bezoek in de Groening op de 15e verdieping mochten ze eerst genieten van het uitzicht, daarna pas het gesprek.

Prachtig dat je dat ook ziet tijdens het werk.

Mark C. Hoogenboom



Richard van Heuvelen

Richard van Heuvelen is een van de ongeveer vijftig medewerkers van het Wij-team die werkzaam zijn in de Oosterparkwijk. Als sociaal raadsman houdt hij zich voornamelijk bezig met de financiële problematiek van de cliënten. Er zijn schulden, de uitkering loopt niet, er is sprake van een verkeerd uitgavenpatroon, voorzieningen worden niet aangevraagd, er is huurachterstand. De aanmaningen stapelen zich op. Bijna altijd speelt er achterliggende problematiek.

“Sommige cliënten hebben hun administratie niet goed op orde, waardoor ze geen gebruik kunnen maken van bestaande voorzieningen. Het lukt hun niet de benodigde stukken aan te leveren. Zo lopen ze onnodig inkomsten mis.”

In een voorbeeld dat Richard hierna noemt is de achterliggende problematiek heel anders van aard.

“Ik heb een cliënt, een jongen van in de twintig, met een goede baan en een goed inkomen, die zich financieel prima zou moeten kunnen redden. Toch heeft hij enorme schulden. Wat blijkt? Hij gebruikt drugs. En onder invloed van drugs gaat hij gokken. Van het een komt het ander. Ik heb iemand uit het WIJ-team die werkt bij Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) ingeschakeld. Deze gaat nu met de jongen aan de slag. Hij is erg gemotiveerd iets aan zijn verslaving te doen. Ik heb er alle vertrouwen in dat het goed komt.”

Maar ook heel andere problemen spelen een rol. Steeds meer mensen hebben er moeite mee om, in de steeds sneller veranderende wereld waarin we leven, mee te komen. De automatisering neemt toe, computers, internet en e-mail zijn niet meer uit

onze maatschappij weg te denken. “Cliënten die laaggeletterd zijn, krijgen niets mee van de kenniseconomie die zich momenteel in hoog tempo ontwikkelt. Taal en digitaal zijn voor hen een probleem. Hierdoor weten ze de weg niet te vinden in het netwerk van regels en



regelgeving. Ik help hen hierbij. Wat ik steeds weer ervaar: mensen willen een persoon voor zich zien, iemand met een gezicht, en geen anonieme instantie. Het minimaloket van de gemeente start daarom in samenwerking met het WIJ-team binnenkort een aanbeldactie. We gaan persoonlijk langs bij mensen over wie er zorgen zijn, maar met wie er geen contact valt te krijgen. Vaak zijn deze mensen door allerlei ervaringen teleurgesteld in de hulpverlening. Om binnen te komen, moet je dus een goed verhaal hebben. Maar als het lukt, dan hebben we een eerste succes behaald.”

Erik Weersing

Sharon Penning

Sharon Penning is WMO-consulent bij het WIJ-team Oosterparkwijk.

“Ik voer keukentafelgesprekken met wijkbewoners die, om wat voor reden dan ook, ondersteuning nodig hebben. Dit kan komen door psychische problemen, een verstandelijke beperking of beginnende dementie. Soms speelt er verslaving. Of iemand moet na een verkeersongeluk leren leven met een handicap. Ik zeg altijd: ik ben er voor mensen van achttien tot honderd plus. Tijdens het gesprek probeer ik te achterhalen waar iemand tegenaan loopt. Waar heeft hij last van? Waarmee wil hij geholpen worden? Wat werkt wel? Wat werkt niet? We formuleren doelstellingen. Op basis van de verkregen informatie geeft ik al dan niet een indicatie af. Met een indicatie kan er zorg worden ingekocht bij een instantie waarmee de gemeente een contract heeft. Ik noem Lentis, Elker, verslavingszorg, maar het kan ook een andere organisatie zijn. Soms leg ik de casus terug bij het WIJ-team. Uiteraard gebeurt het allemaal in overleg met de wijkbewoner. Tijdens een zogenaamd ‘klikgesprek’ tussen de klant en de zorgaanbieder, kijken we of de twee bij elkaar passen. Doel van dit alles is: de persoon om wie het gaat krijgt weer grip op zijn leven. Hij neemt weer deel aan activiteiten in de samenleving. Zijn situatie stabiliseert.”

Sharon noemt het voorbeeld van een jonge vrouw die zich in haar huis opsloot, halve nachten achter de computer zat, zich slecht verzorgde en kampte met overgewicht.

“Dankzij de goede hulp gaat het nu een stuk beter met haar. Ze heeft inmiddels een normaal dag- en nachtritme, volgt weer een opleiding en

is afgevallen. Ze heeft wat meer mensen om zich heen. En heel belangrijk: een psycholoog helpt haar bij het verwerken van de trauma's uit haar verleden.”

Vaak speelt er eenzaamheidsproblematiek.

“Ja, dat hoor ik regelmatig, met name van ouderen. Iemand voelt zich eenzaam. Het is voor hem een opgave de deur uit te gaan. Hij voelt zich ook vaak nutteloos. Maar daar is heel goed wat aan te doen. Het Oosterpark is een wijk met een grote sociale cohesie. Er zit hier een enorme power. Daar zouden we meer gebruik van moeten maken. Verbindingen leggen tussen de bewoners. Een koppeling maken tus-



sen een ouder iemand en een jonger iemand die veel aan elkaar zouden kunnen hebben. Ik vind dat we meer moeten inzetten op het verkleinen van de kloof tussen de mensen, En daar hebben we alle wijkbewoners bij nodig.”

Erik Weersing

Alberdina van der Molen

Alberdina heeft in haar werk voor het WIJteam met veel dingen te maken, ze is daarmee van specialist een generalist geworden met als specialisme ten aanzien van mensen met een beperking en dat bevalt haar prima. Een voorbeeld uit haar werk: een gezin waarvan de ouders scheiden en apart gaan wonen. De vrouw meldt zich voor hulp voor de financiën. Maar het blijkt al snel dat het haar daarnaast veel moeite kost om ook de opvoeding goed te doen, het huishouden klaar te krijgen, de dag te structureren en op tijd op haar werk te komen. Het één-ouder-gezin runnen overbelast haar. Allereerst wordt de situatie in beeld gebracht, want zonder overzicht is het lastig hulp verlenen. Hoe ziet de dag eruit? Wat gaat goed? Wat mag zo blijven? Waar loop je tegen aan? De administratie is een probleem en niemand uit haar netwerk kan haar daarbij helpen. Er wordt daarvoor een Orde-in-de-Paparassen-vrijwilliger ingezet. Ook is er ondersteuning nodig bij structureren van de dag en de opvoeding. Voor deze ondersteuning wordt een zorgaanbieder ingezet die om de week langskomt.



En nu lukt het haar om op tijd op het werk te komen, lukt het ook om conflicten op het werk aan te kunnen. Het bespreekbaar maken van problemen nu, voorkomt dan grotere problemen verderop. Wat Alberdina heel mooi zou vinden als mensen niet alleen iets komen halen bij het WIJteam, maar ook komen brengen. Je mag dus beslist langskomen met een hulpaanbod.

Mark C. Hoogenboom

Robin Kleian en Ronald Meier

Het koppel Robin en Ronald zien zich als sportcoach waarbij sporten als middel wordt ingezet om de mentale kracht van wijkbewoners te vergroten. Het valt allemaal samen in te zetten in hun initiatief van "Mental Core". Daarbij gebruik je lichaamsbeweging om lichamelijke en vooral mentaal fitter te worden. Als

Bewegend groeien in de buitenlucht werkt voor een deel van de mensen veel beter dan alleen gesprekken voeren. Als jij zo iemand bent, dan is Mental Core iets voor jou. Het is namelijk lichtvoetig en toegankelijk voor iedereen. Iedereen kan op zijn eigen niveau zijn of haar fysieke grenzen opzoeken. Het gevolg hiervan is dat je lichamelijke en vooral mentaal fitter wordt, waardoor je makkelijk bij je oerkracht komt die bepaalt wie jij bent en hoe jij handelt. Met de Mental Core coach kun je daar dan prima over sparren. Dat doe je ook terwijl je aan het sporten bent. Robin en Ronald willen Mental Core zo breed mogelijk inzetten. Mental core is voor alle wijkbewoners. En iedereen kan zich dan ook hiervoor



je druk bezig bent met fysieke inspanning heb je de juiste focus nodig om de oefeningen goed uit te kunnen oefenen. Robin en Ronald hebben als visie dat dat deze "sport" focus enorm toepasbaar is in het dagelijks leven.

opgeven. Kosteloos. Want lichamelijke fit is mentaal fit.

Mark C. Hoogenboom

Heb je een goed idee voor Stad?

Kom in de Open Raad!

Heb je als Stadjer een goed idee voor je straat, wijk of voor de hele Stad? Kom dan in de Open Raad in het stadhuis op zaterdagmiddag 12 november. Enthousiaste raadsleden kunnen dan jouw plan adopteren. Om mee te denken en mee te helpen om het ook echt uit te voeren.

Om wat voor ideeën kan het gaan? Maakt niet uit. Als het maar een idee is waar de Stadjers in jouw straat, wijk of de hele stad wat aan hebben. Een oplossing voor een gevaarlijke verkeerssituatie in de straat? Een creatief plan om de contacten tussen wijkbewoners te bevorderen? Een spannend idee om de stad nog beter op de kaart te zetten? Kom maar op, de Groningse gemeenteraad wil het graag horen in de Open Raad.

Adopteren

In de Open Raad vertel je je voorstel aan de gemeenteraadsleden. Na je presentatie wordt er gestemd om te kijken wat de raad ervan vindt. Eén of meer enthousiaste raadsleden kunnen dan jouw plan adopteren. Dat betekent dat ze samen met jou kijken hoe jouw initiatief een succes kan worden. Ook als er geen meerderheid is, kunnen raadsleden het plan adopteren om te kijken wat er misschien toch nog mogelijk is.

Welkom

De Open Raad is van 15.00 tot 16.30

uur op zaterdag 12 november, de laatste dag van Let's Gro. Dat is een driedaagse manifestatie over de toekomst van de stad Groningen. De Open Raad is nieuw voor de Groningse gemeenteraad. Het is geen officiële raadsvergadering, maar een experiment. Een nieuwe manier om goede ideeën van Stadjers een kans te geven. Om misschien net dat duwtje te geven om het ook echt uit te kunnen voeren. Ook als je geen initiatief voor de Open Raad hebt, ben je welkom om die zaterdagmiddag naar alle plannen te luisteren en de stemmingen mee te maken. De Open Raad wordt ook live op internet uitgezonden via groningen.nl/gemeenteraad. Er kunnen zo'n tien voorstellen worden behandeld. Na de Open Raad kunnen Stadjers en raadsleden met een hapje en een drankje met elkaar verder praten.

Aanmelden

Meld je zo snel mogelijk aan via raad@groningen.nl, dan nemen we contact op. Voor meer informatie kun je contact opnemen met de raadsleden Diederik van der Meide (06 551 163 33, diederikvandermeide@raad.groningen.nl) en Arjen Banach (06 245 771 14, arjenbanach@raad.groningen.nl) of de Griffie van de gemeenteraad (050 367 77 02, raad@groningen.nl).

Buurtzorg team Oosterhamrik

Buurtzorg Oosterhamrik is werkzaam in de wijken Oosterpark en Korrewegwijk

Buurtzorg is een thuiszorgorganisatie die in het hele land actief is en ruim 10 jaar bestaat. Buurtzorg werkt met kleine teams bestaande uit (wijk)verpleegkundigen en (wijk)ziekenverzorgeren. Buurtzorg Oude Wijken was al werkzaam in deze wijken, maar het team werd te groot en is gesplitst per 1 september 2016 in team Buurtzorg Oosterhamrik

Ons kantoor bevindt zich in het St. Franciscuscentrum aan het Koekoeksplein. Wij werken met een aantal enthousiaste en zeer betrokken collega's in een zelfsturend team, kunnen zorg op maat leveren en zijn flexibel. Iedereen die zorg nodig heeft kan

gebruik maken van Buurtzorg. Doordat wij in een klein team werken kunnen wij mensen zoveel mogelijk een vast gezicht bieden. Wij leveren het complete plaatje van zorg. Van hulp bij de persoonlijke verzorging tot (medisch) verpleegkundige handelingen. Daarnaast begeleiden wij ernstig zieke mensen in hun laatste levensfase. Wij hebben korte lijnen met huisarts en andere disciplines en kunnen u advies geven.

Wij hebben op dit moment ruimte voor nieuwe cliënten! Voor meer informatie kunt u ons bereiken op ons telefoonnummer 06-13069280 of via de mail op groningenoosterhamrik@buurtzorgnederland.com



DE JONGE ONDERZOEKERS

Kijk, doe, ontdek!

De Jonge Onderzoekers is de leukste werkplaats voor techniek en wetenschap voor de jeugd in Groningen. We vinden het belangrijk dat kinderen hun talent kunnen ontwikkelen in techniek en wetenschap, want: techniek en wetenschap zijn leuk!

We stimuleren creativiteit, het werken met gereedschappen die deelnemers thuis niet hebben en met onbekende

materialen. De activiteiten worden volledig door goed opgeleide vrijwilligers begeleid. Zo houden we onze activiteiten voor elk kind betaalbaar. Deelnemers mogen op onze openingstijden binnen komen lopen met een uitdagende vraag, of kunnen deelnemen aan een van onze workshops. Het meest actuele overzicht is te vinden op www.djog.nl.



Ontdek de schoonheid van de donkere hemel tijdens de Nacht van de Nacht

Groningen – Op zaterdag 29 oktober wordt voor de 12e keer de Nacht van de Nacht georganiseerd door de Natuur en Milieufederaties. De organisaties roepen iedereen op het licht uit te doen en te genieten van de schoonheid van de nacht: bijvoorbeeld bij één van de honderden activiteiten die door heel Nederland plaatsvinden. Ook in Groningen is van alles te doen, zoals diverse nachtwandelingen, een kijkje bij de sterrenwachten in Ulrum en Groningen of zelfs een nachtelijke zeiltocht op de Waddenzee. Alle activiteiten staan op www.nachtvandenacht.nl/activiteiten

Nacht van de Nacht

Ons land is een van de meest verlichte landen ter wereld. Dat kan donkerder en duurzamer. Door aanlichting van gebouwen en reclameverlichting 's nachts te doven, en door bestaande verlichting vaker te dimmen of pas aan te laten gaan als er iemand langs komt, kan er veel geld en energie worden bespaard en CO₂-uitstoot worden voorkomen. Ook heeft voldoende duisternis een positief effect op de gezondheid en afweersysteem van mens en dier. Sinds de komst van elektrisch licht zijn mensen gemiddeld 1,5 uur korter gaan slapen. Melatonine, het hormoon dat in het donker wordt aangemaakt, versterkt ons afweersysteem en heeft een remmend effect op het ontstaan van kanker[1].

Dark Sky Park

Het Nationaal Park Lauwersmeer heeft onlangs van de International Dark Sky Association (IDA) het predicaat Dark Sky Park gekregen. Lauwersmeer is daarmee het tweede gebied in Nederland met deze titel;

de Boschplaat op Terschelling was de eerste. Het Dark Sky Park predicaat zorgt ervoor dat duisternis in bepaalde gebieden beschermd en gekoesterd wordt. Het beleven van stilte en duisternis in de natuur, en het bewonderen van een heldere sterrenhemel, is voor veel mensen namelijk een bijzondere belevenis. Dankzij een Dark Sky certificaat kan men dit in Nederland blijven beleven. Gedeputeerde Henk Staghouter: "Het is nog weinig bekend, maar op sommige dagen is zelfs het Noorderlicht te zien in het Lauwersmeergebied." Hij is dan ook erg blij met de benoeming van het Dark Sky Park Lauwersmeer.

Zelf duisternis ervaren

Wil je zelf beleven hoe het is om 's nachts rond te lopen in het Dark Sky Park Lauwersmeer? Dat kan! Tijdens de Nacht van de Nacht op 29 oktober worden zogenoemde dag- en nachtkaarten uitgedeeld. Een programma met dag- en nachtactiviteiten in het Lauwersmeergebied voor de aankomende tijd. Bovendien kunnen bezoekers met verschillende boswachters op excursie. Kijk voor meer informatie en opgave op www.nachtvandenacht.nl.

Meer informatie:

-nachtvandenacht.nl

-<https://www.staatsbosbeheer.nl/overstaatsbosbeheer/nieuws/2016/10/nationaal-park-lauwersmeer-nu-officieel-dark-sky-park>

[1] Bron: Does Light Have a Dark Side? Nighttime illumination might elevate cancer risk, J. Raloff, Science News 1998, via <http://www.nachtvandenacht.nl/lichtvervuiling/gevolgen/>

Pannenkoeken eten, omdat het traditie is

Organisatie Sint Pannekoek 2016 vol op gang

Elk jaar, op 29 november, eten gezinnen, families en vrienden samen pannenkoeken en wensen elkaar een vrolijk en gezegend Sint Pannekoek, al dan niet met een pannenkoek op het hoofd. Sint Pannekoek is een traditie die in het leven is geroepen door stripboekschrijver Jan Kruis in één van de stripverhalen over Jan, Jans en de Kinderen. Hoewel, als het aan Jan Kruis zelf ligt, heeft hij de traditie helemaal niet zelf bedacht, maar stamt het uit de 12e eeuw, toen een jonge kloosterling een barmhartige daad verrichtte en beloond werd met een heilige pannenkoek. Dit verhaal is opgetekend in De Legende van Sint Pannekoek.

In Groningen wordt het feest inmiddels alweer een aantal jaar jaar gevierd. Organisator Annabelle Spanjaard vierde het eerst gewoon met vrienden. Later kwamen daar vrienden van vrienden bij en zo groeide het feest uit tot een feest voor iedereen. Vorig jaar was De Wolkenfabriek het epicentrum van het feest. Meer dan vijfhonderd mensen kwamen bijeen om de traditie te eer aan te doen door zoveel mogelijk pannenkoeken te eten. Dit jaar wordt het feest nog veel grootser opgezet als het aan de organisatoren ligt. Annabelle 'we willen zeventien locaties betrekken bij het feest. Daarvoor zijn we nu in gesprek met verschillende wijk- en buurtcentra.' Der Aa Kerk

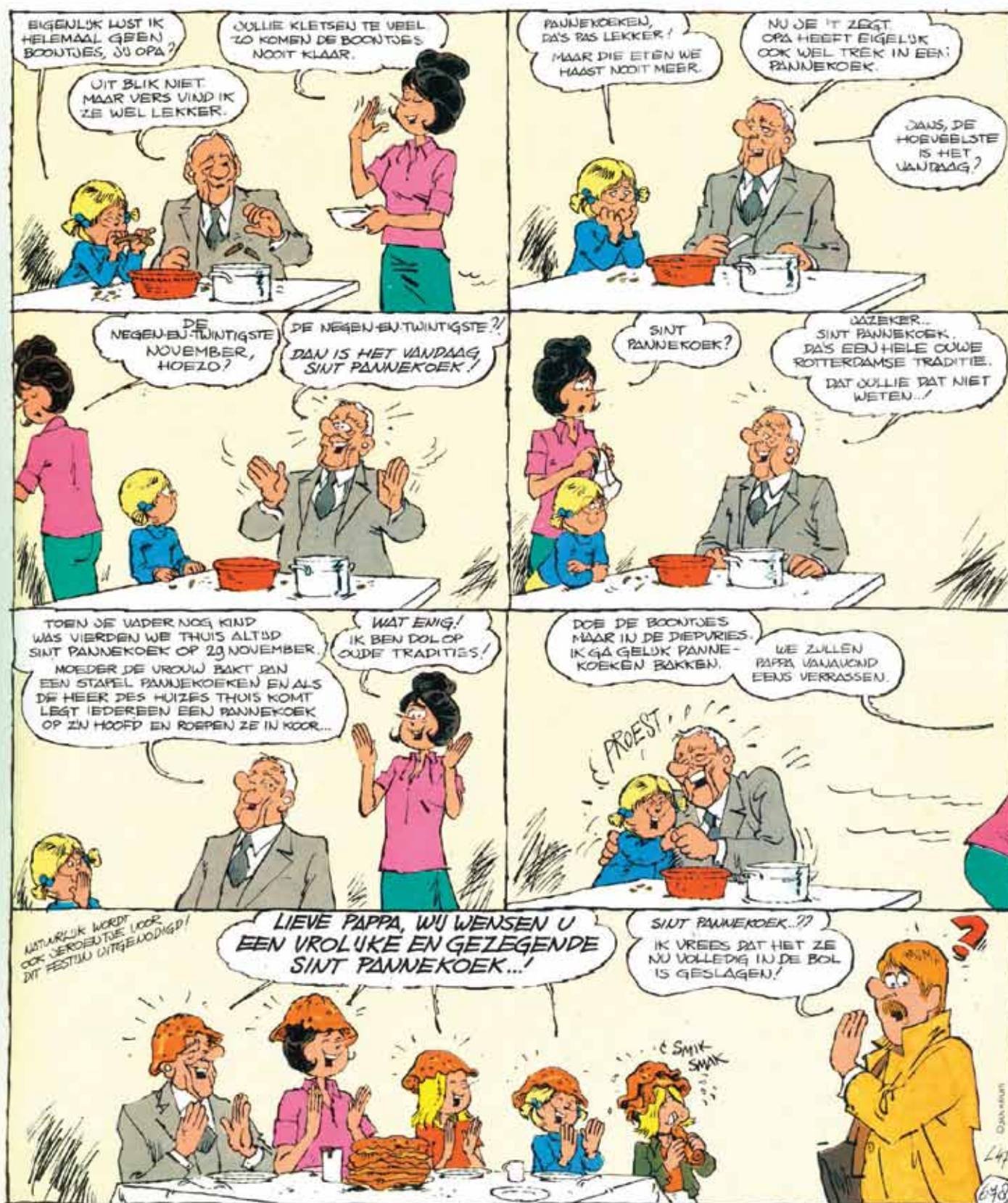
moet dit jaar de hoofdlocatie vormen, waar naast heerlijke pannenkoeken ook sprake zal zijn van een bruisend programma. 'Daarbij moet je denken aan een workshop pannenkoeken versieren, of op de foto gaan met Jan, Jans en de Kinderen, mét pannenkoek op het hoofd natuurlijk. Daarnaast zijn we op zoek naar leuke muzikale en theatrale acts, en wellicht iemand die een pannenkoekenvoordracht houdt' vertelt Annabelle.

Om het feest tot een succes te maken, zijn de organisatoren nog op zoek naar mensen die het leuk vinden om mee te helpen als vrijwilliger op één van de locaties. Tips en ideeën om het



programma te vullen zijn ook welkom. Geïnteresseerden kunnen een mailtje sturen naar sintpannekoekgroningen@gmail.com voor meer informatie, om zich aan te melden als vrijwilliger of om tips en ideeën te delen. Meer informatie is ook te vinden via de website www.sintpannekoekgroningen.nl.

Jan, Jans en de kinderen



Jongensfiguur prijkt weer in Pioenpark

Jongensfiguur prijkt weer in Pioenpark. Hij stond er al vele jaren, maar was tijdelijk even van zijn plek: de Jongensfiguur van Ludwig Oswald Wenckebach (1895 – 1962) Het kunstwerk in de rozentuin in het Pioenpark was beschadigd geraakt en moest daarom naar het atelier voor een restauratie. Dat gold ook voor zijn sokkel. Maar helaas was het materiaal waarvan de sokkel was gemaakt niet meer leverbaar en hebben het Centrum Beeldende Kunst Groningen (CBK Groningen) en Stadsbeheer, die samen de kunst in de openbare ruimte beheren, de Groninger beeldhouwer Bastiaan de Groot in de arm genomen. Hij maakte speciaal voor dit kunstwerk een nieuwe sokkel. Onlangs is het figuur in het park in de Oosterparkwijk teruggeplaatst en prijkt het daar weer als vanouds. Van Wenckebach staan overigens nog twee kunstwerken in de stad. Naast Jongensfiguur zijn dat St. Joris en de Draak, het oorlogsmonument op het Martinikerkhof, en de Liggende Vrouw op begraafplaats Selwerderhof, zie ook www.staatingroningen.nl.



WIJ OOSTERPARKWIJK

WIJ OOSTERPARKWIJK
Klaprooslaan 120
9713 SW Groningen

T 050 367 89 60
E wijoosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Openingstijden
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur

**CENTRUM VOOR
JEUGD EN GEZIN**

STIP

KLEDINGREPARATIE

Is je favoriete kleding stuk of wil je iets laten vermaken, dan kun je vanaf nu terecht bij kledingwinkel "Tweedehandsje" in het Treslinghuis (ingang zijkant). Er wordt een klein bedrag voor gevraagd, dat wordt opgespaard totdat we een mooi bedrag bij elkaar hebben en dan besteden we dit aan een goed doel voor de kinderen in de wijk. Van broek inkorten (€ 2,=) tot ritsen in jassen zetten (€ 5,=), het kan allemaal! Je bent elke maandag en dinsdag welkom van 10.00 - 12.00 uur, behalve in de vakanties. Meer info bij WIJ Oosterparkwijk

BABY INFO UUR



Wil je informatie over je baby tot 18 maanden? Of heb je specifieke vragen? Kom dan naar het Baby info uur. Je bent van harte welkom op het wekelijkse baby informatie-uur voor ouders, verzorgers en/of opa's en oma's. Elke 1e dinsdag wordt het verzorgd door Petra Nell en is er veel aandacht voor baby- en kindergeboren. Elke 2e dinsdag is er ontwikkelingsgerichte zorg, elke 3e dinsdag deelt Selma Langbroek alles wat zij weet over en kan met draagdoeken en elke 4e dinsdag is Willy Hummel er. Zij is lactatiekundige en weet dus alles over borstvoeding.

Het baby info uur is elke dinsdag van 13.30 tot 14.00 uur bij WIJ Oosterparkwijk op de locatie aan de Resedastraat 2.

WEEK VAN DE OPVOEDING

De week van 3 t/m 9 oktober was 'de week van de opvoeding'. In deze week draait het om ontmoeting en uitwisseling tussen ouders, medeopvoeders, kinderen en jongeren. WIJ-Oosterparkwijk heeft in deze week elke dag andere activiteiten aangeboden met verschillende thematafels rond opvoedingsvraagstukken. Elke dag was er een andere thematafel waarbij ouders over verschillende onderwerpen met elkaar in gesprek konden gaan. Er is gepraat over

onderwerpen als belonen en straffen, tv kijken, gezond eten, buiten of binnen spelen en trots zijn op je kind. Er is heel veel met elkaar gedeeld!

DAG VAN DE MANTELZORG 2016

Mantelzorg doe je samen!

In de stad Groningen wordt de Dag van de Mantelzorg dit jaar op 10 november gevierd. Mantelzorg is zorg die vanuit een persoonlijke relatie wordt gegeven aan iemand met een ziekte of beperking gedurende minstens 3 maanden en 8 uur per week. De gemeente en de samenwerkende zorg- en welzijns-organisaties zijn blij met de inspanningen van u als mantelzorger. U bent het immers die vanuit een persoonlijke band, zorg geeft aan iemand die dat hard nodig heeft. Als dank daarvoor pakt de gemeente flink uit. Het thema dit jaar is: Mantelzorg doe je samen!

Van dinsdag 1 tot en met maandag 7 november zijn er gezellige bijeenkomsten in de wijken waar spelenderwijs een beroep gedaan wordt op uw kennis, creativiteit en spontaniteit. Ook leuk om alleen al naar te kijken. Er zijn hapjes en drankjes. Laat u verrassen!

Op donderdag 10 november van 19.00 uur tot 22.30 uur is er in Hanze Plaza een luchtig optreden van Beno Hofman met muziek van Harry Niefhof. Ze zullen de mantelzorg vanuit historisch oogpunt beschouwen. Na afloop is er in de foyer een swingend optreden van The Full Minties. Heeft u een mantelzorgkaart? Neem dan de coupon mee voor de verrassing van de Dag van de Mantelzorg. Deze kunt u na afloop van de voorstelling inleveren. Vanaf 14 november kunt u de coupon verzilveren op het mantelzorgsprekuren in uw wijk. Hebt u nog geen mantelzorgkaart dan kunt u deze bij WIJ gratis afhalen. Voor de bijeenkomsten zijn nog maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Voor vragen: Humanitas, telefoonnummer 050-3126000.

OOSTERPARKRUN

Meerdere wijken in de stad hebben jaarlijks een loop of run, waarbij er voor iedereen die mee wil doen een parcours wordt uitgezet door de wijk.

Schoolkinderen, oudere jeugd en volwassenen lopen dan door de buurt. De Oosterparkwijk leent zich met zijn vele groen en mooie park zeker ook voor zo'n wijkloop en er wordt dan ook al een aantal jaren over gesproken. Lijkt het jou ook een goed idee; zo'n jaarlijks sportief



evenement in de wijk? Loop of ren jij wekelijks een rondje door de Oosterparkwijk? Ken jij de mooiste route? Lijkt het je leuk om dit met anderen te delen en mee te denken met de organisatie van de allereerste OosterparkRun? Laat het ons dan weten! Vraag bij het WIJ-team naar Robin, Anneke of Nathalie.

ACTIVITEITEN JEUGD

WIJ Oosterparkwijk organiseert veel jeugdactiviteiten. Voor kinderen van 4 tot 10 jaar is er een leuk programma dat plaatsvindt in SVO (speeltuiver. Oosterparkwijk). Met een doelclub op woensdagmiddag, kookclub op donderdag en een meidenclub op vrijdag. Voor oudere kinderen van 10 tot 16 is er sport op dinsdag en vrijdag in de gymzaal aan het Goudenregenplein. In de kerstvakantie is er een groot kerstvoetbaltoernooi tussen meerdere stadswijken. We zoeken nog naar meisjes die mee willen voetballen! Vanaf 24 oktober gaat een groep van onze jongeren trainen om mee te doen aan de dansbattle: een evenement waar dansgroepen uit verschillende wijken tegen elkaar gaan dansen. In 10 weken gaat onze dansgroep met dansdocenten Jay en Marsilla aan de slag om een vette choreografie neer te zetten om op 8 januari 2017 in Martiniplaza goed voor de dag te komen. Wil je meedoen? Dansen, voetballen, knutselen, of heb je andere ideeën? Neem contact op met WIJ Oosterparkwijk en vraag naar een jeugdwerker!



INGELIJST GEA POPKEN



Hoe ben je aan deze vrijwilligersklus gekomen? Drie jaar terug werkte ik nog bij het Vraag- en InfoPunt geestelijke gezondheid (VIP), dit was een onderdeel van MEE Groningen. Door de decentralisatie van MEE is het VIP opgehouden te bestaan. Dit gebeurde echter niet van de één op de andere dag. Er is toen gezocht naar een manier om de kennis van VIP elders onder te brengen. Dit betekende voor mij persoonlijk dat ik een werkplek bij het Stip in de Oosterparkwijk kreeg. Zo werd ik van een Vipper een Stipper. En nu Stip onderdeel is geworden van WIJ ben ik werkzaam bij de entree van WIJ Oosterparkwijk.

Wat vind je het leukste aan deze klus? Het geeft mij een goed gevoel om buurtbewoners met mijn ervaringen en kennis een stukje op weg te helpen én ze weer opgewekt en lachend de deur uit te zien gaan.

Wat is de leukste ervaring die je hier hebt gehad? Blij ontroerd was ik, nadat ik van een oude buurtbewoner een speldje in mijn hand gedrukt kreeg met de woorden: "Voor jou, omdat je er altijd voor me bent".

Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk? Ik kijk elke maand weer uit naar mijn gespreksavond in de Oosterpark met een aantal vrienden. We hebben het dan over de meest uiteenlopende onderwerpen en delen lekkere hapjes en een drankje. Ik kan trouwens ook altijd erg genieten van een fijne maaltijd bij het Grand Café in het Treslinghuis.

Aan wie wil je deze pen graag doorgeven? Ik zou de pen graag doorgeven aan Renco van Eeken.

Winnaars WIJ Oosterparkwijk GEEF-Actie

Ik gun Sibel Yalcin een minuut gratis winkelen. Bij ons in de straat is zij een aanspreekpunt voor veel mensen die hier wonen of gewoond hebben. Zij staat klaar voor veel mensen, zoals voor jonge alleenstaande moeders, door de jaren heen. Ook hielp zij een gezin wat vanuit het buitenland naar Nederland kwam vanwege een gehandicapt kind. Zowel de moeder als de kinderen konden geen Nederlands en waren vreemd in dit land. Ze hielp iedere dag met de opvoeding, begeleidde de ouders en gaf taalles aan moeder en de kinderen. Sibel immigrerde vroeger ook vanuit het buitenland naar Nederland met een dochter. In Nederland heeft ze de dingen aangepakt om een bestaan op te bouwen. Voor ons is Sibel een leuke buurvrouw die op ons huis, tuin en onze katten past als wij op vakantie zijn. Dit doet ze trouwens ook voor onze andere buren. Sibels gezondheid is niet altijd geweest wat het moet zijn en vanwege haar inzet gun ik haar de minuut gratis winkelen! Sibel zet zich in voor mensen in de straat.

Groetjes Kim Hunnensen

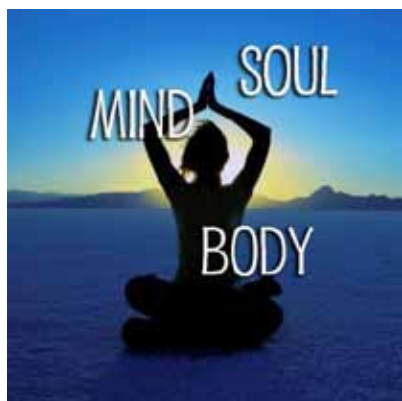
Afgelopen september kon u een brief inleveren bij de Jumbo aan het Linnaeusplein, waarin u aangaf welke wijkbewoner u 1 minuut gratis winkelen gunt en waarom u diegene dat gunt.



Er zijn een aantal hele mooie brieven ingeleverd en uit die brieven zijn drie prijswinnaars gekozen. De winnaars van de tweede en derde prijs zijn gebeld en hebben inmiddels hun prijzen in ontvangst genomen. De mooiste brief was van Kim Hunnensen. Zij gunde haar buurvrouw Sibel Yalcin een minuut gratis winkelen. Haar brief kunt u hiernaast lezen. Toen we Kim belden, was ze heel erg blij. Haar buurvrouw Sibel wist helemaal niet dat Kim een brief geschreven had en was enorm verrast toen ze op een vroege donderdagochtend begin oktober in pyjama de deur open deed en het nieuws hoorde. Tranen liepen over haar wangen. Sibel: "dat een ander zoiets voor je doet, vind ik heel bijzonder". Sibel en Kim wonen in de Lindenlaan en zijn alweer tien jaar buren. Kim vindt het opvallend hoe Sibel altijd voor mensen klaar staat: "Sibel is altijd heel sociaal, ze interesseert zich voor andere mensen en legt snel en makkelijk contact." Sibel kwam zelf ooit uit het Kurdische gedeelte van Turkije naar Nederland. Ze vindt het belangrijk dat iemand die in Nederland komt wonen zich aanpast aan de Nederlandse normen en waarden, de taal leert en zo snel mogelijk meedoet aan initiatieven in de wijk. Andere nieuwkomers in de wijk helpt ze dan ook graag met het leren van de taal en met het uitzoeken van wat er allemaal voor diegene voor leuks in de wijk te doen is. Sibel was lang actief bij vrouwen centrum Jasmijn en gaf onder andere fietscursussen aan allochtone vrouwen, totdat zij zelf acht jaar geleden kanker kreeg. De ziekte heeft ze overwonnen, maar haar gezondheid is nog steeds niet wat het geweest is, waardoor ze de laatste jaren iets minder energie heeft. Maar nog steeds is ze heel actief voor anderen in de wijk.

IN NOVEMBER STARTEN LESSEN BODY, MIND & SOUL IN DE WIJK

Body, Mind & Soul is opgedeeld in drie cursussen. Je kan met één of twee van de cursussen mee doen of met alle drie. Een cursus Body, Mind of Soul bestaat uit zeven lessen. Het is raadzaam om gemakkelijke kleding te dragen en een kussentje, dekentje en flesje water mee te nemen.



Body, Mind & Soul zijn onherroepelijk met elkaar verbonden. Deze drie onderdelen kun je eigenlijk niet los van elkaar zien want ze beïnvloeden elkaar altijd. Toch kun je vanuit een bepaalde invalshoek kijken naar je leven en dus vanuit een ingang Body of Mind of Soul jezelf en je eigen gedrag en je eigen gevoel onderzoeken. Door middel van praktische oefeningen uit NLP, coaching, mindfulness en (actieve) meditatietechnieken gaan we

zelfonderzoek doen. Door jezelf beter te leren kennen kom je lekkerder in je vel te zitten. We doen dit in een kleine groep waar veiligheid en een rustige en liefdevolle sfeer worden gewaarborgd.

Op 1 november kun je een gratis proefles volgen. De eerste cursus (body) start op 8 november, Mind volgt 7 keer vanaf 10 januari en de 7 keer Soul starten op 7 maart.

De lessen worden gegeven in SVO (speeltuinvereniging Oosterparkwijk) aan de Resedastraat 2a. Op de dinsdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur. Je betaalt voor 7 lessen de introductieprijs van 17,50 (dus 2,50 per les).

Opgave & Info: www.rosability.club
- info@rosability.club of via Rosa +31647088522

BUITENFITNESS IN DE OOSTERPARKWIJK

Overall in de wereld zien we dat gezond leven een thema is. Bewegen en goede voeding horen bij het leven in de 21 eeuw. Ook in Groningen is het hot. Overall zijn mensen aan het sporten, sportscholen bloeien, je ziet mensen lopen, fietsen, rennen, voetballen tennissen en bootcampen.

Wij, een groepje wijkbewoners, willen daar in de Oosterparkwijk aan mee doen. We willen fitness voor iedereen van jong tot oud, sterk en zwak, arm en rijk toegankelijk maken in de wijk. Drijfveren voor ons zijn dat lidmaatschap van een sportvereniging vaak veel geld kost en dat is dus niet voor iedereen toegankelijk. Daarnaast neemt sporten bij een vereniging vaak veel tijd in beslag. Je moet er heen je moet weer terug. Een plek voor je auto vinden of toch met de fiets?

Allemaal zaken die bij een buitenfitness in de wijk niet meer gelden. Geen excuses meer gewoon af en toe wanneer je maar wilt je zinnen verzetten in de buitenfitness.

Lekker pompen op apparaten of trainen met je eigen lichaamsgewicht. Sport verbindt mensen. Je praat wat met buurtgenoten, doet contacten op en ondertussen is het ook nog goed voor lichaam en geest. Het idee staat nog in de kinderschoenen maar we willen er snel werk van maken en zijn al met WIJ-team Oosterparkwijk in overleg gegaan. Zij hebben de contacten met de gemeente en andere wijk organisaties. Ideeën staan vaak sterker als ze door meerdere personen gedragen worden en we vragen je daarom ook van harte om je bij ons aan te sluiten en het plan

te steunen.

Wil je het plan steunen of je mening erover geven? Dit kun je doen door je naam en adres te sturen naar buitenfitnessoosterparkwijk@gmail.com.



Heb jij verstand van fitness, sport en bewegen, of wil je meedenken en invloed hebben op de uitvoering meld je dan aan bij wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl onder vermelding van buitenfitness Oosterparkwijk. Je wordt dan doorverwezen naar de denktank die met dit project bezig is. Ook als je als ondernemer met je bedrijf een steentje denkt te kunnen bijdragen.

Samen staan we sterk!
Oosterparkers we kunnen gezamenlijk een doel stellen en bereiken.



Buurtbuffet *foto-impressie*

Het buurtbuffet werd gehouden op vrijdag 14 oktober in het Treslinghuis. Met na afloop dansen op de muziek van het orkest onder leiding van George Amofa.



COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie:
Marjan Bijl
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Erik Weersing
Mark C. Hoogenboom
Jacqueline Pieters

Eindredactie:
Marjan Bijl

Hoofdredactie:
Jarno Hoogeboom

Opmaak:
Lon Goedewaagen

Bezorging wijkkrant:
Bij klachten over
bezorging wijkkrant
050-3171280

Advertentieverkoop:
Noordpers b.v.
Uithuizen
Jaap Wagt
kranterij@noordpers.nl
tel. 0598-391110
mob. 06-22261175
fax 0598-397301

Redactie-adres:
Treslinghuis
Klaprooslaan 120
Tel: 050-3171280
wijkkrantoosterpark@gmail.com



Kweepeergelei



Ingredienten:
3 kg kweeperen
Suiker
(500 gram per liter kweepeersap)
Pectine (merk Marmello, verkrijgbaar bij betere drogist) of geleisuiker

Bereiding:
Veeg de kweeperen met een doek goed schoon. Snij de vruchten in kwarten en zet ze in een pan goed onder water. Breng het geheel aan de kook. Houd het op matig vuur net zo lang aan de kook tot de kweeperen bijna uit elkaar vallen. Dek het geheel af en laat het een nacht staan.
De snelle bereidingswijze * :
Scheep de volgende dag de vruchten uit het sap. Giet het sap door een zeef met

hierin een dubbele laag kaasdoek. Meet de hoeveelheid sap in een maatbeker en voeg de suiker toe. Aan 1 liter kweepeersap voeg je 500 gram suiker toe. Breng het kweepeersap met de suiker aan de kook en voeg als het goed kookt de juiste hoeveelheid pectine toe. Doe dit met grote zorg want als er klontjes in de gelei zitten is dat echt eeuwig zonde van al je werk. Verwijder met een schuimspaan het schuim uit de pan. Spoel ondertussen de potten en deksels en de pollepel in heet water met soda of zet het in een pan kokend water. Laat de potten en deksels uitlekken. Giet de potjes zo snel mogelijk helemaal vol, schroef de deksel erop en zet ze op de kop neer.
Serveertips:

Kweepeergelei is een goede begeleider van kaas, eend, paté en ook heerlijk op (geroosterd) brood met roomboter.
Uitgebreide bereidingswijze:
Nadat de peren een nacht gestaan hebben zit in het vruchtvlees nog zeer veel smaak en hebben de peren zich volgezogen met sap. Bovenstaand recept is de 'snelle' methode.
Zelf kook ik de kweeperen nog een keer in een sappan. De voordelen:

- Meer smaak uit de vruchten
- Meer sap
- Mooiere diep rode kleur van het sap

Dit sap voeg ik toe aan het sap wat op de bovenstaande methode verkregen is. Het recept blijft hetzelfde.





TRESLINGHUIS

WIJKWERKBEDRIJF | GRAND CAFÉ | ZALENVERHUUR

Bewonersorganisatie Oosterpark (BO)

Spreekuur vrijdag van 9.00 - 10.00
en op afspraak. Klaprooslaan 120
www.oosterparkgroningen.nl
bestuurbo@hotmail.com

Diëtistenpraktijk Groningen

Mevr. Daphne Rademaker
Klaprooslaan 120
Alleen op afspraak: 050 - 577 99 59
www.dietistenpraktijkgroningen.nl
info@dietistenpraktijkgroningen.nl

Grand Café Treslinghuis

Klaprooslaan 120
Open: di t/m vr 10.00 – 20.00 uur
Ook afhaal mogelijk.
Voor informatie en reserveringen:
050-3171280
www.grandcafetreslinghuis.nl

Juridisch spreekuur

Mr. Enith van der Wolde
Inlooppreekuur (zonder afspraak)
elke woensdag 09.00 – 11.30 uur
Klaprooslaan 120
Voor een afspraak: 06 - 478 71 212
www.vanwoldeadvocatuur.nl

Fysio- en Manuele Therapie 050

Inlooppreekuur (zonder afspraak)
elke vrijdag 14.00-15.00 uur
Klaprooslaan 118
Voor een afspraak: 06 - 21 445 021
www.fmt050.nl

Oefentherapie Cesar

Inlooppreekuur (zonder afspraak)
elke woensdag 10.30 - 11.30 uur
Klaprooslaan 118
Voor een afspraak: 050 – 8200929
www.oefentherapeutgroningen.nl
info@oefentherapeutgroningen.nl

Redactie Wijkkrant Oosterpark

Klaprooslaan 120
wijkkrantoosterpark@gmail.com

Treslinghuis Zalenverhuur

Klaprooslaan 120
Voor informatie en reserveringen:
Tel: 050 - 3171280
www.treslinghuis.nl
treslinghuis@werkpro.nl

TSN Thuiszorg

Klaprooslaan 290
www.tsn-thuiszorg.nl

Wijkwerken Oosterparkwijk

Voor al uw vragen rondom arbeidsmatige dagbesteding en re-integratie (vrijwilligerswerk, dagbesteding, participatiebanen, werkervaringsplaatsen)
Klaprooslaan 120
Tineke de Wilde, Jeroen Wittendorp, Miranda Dontje 050 - 3171280
www.wijkwerkengroningen.nl
oosterpark@wijkwerkengroningen.nl

WIJ Oosterparkwijk

Vrije inloop voor al uw vragen en/of wensen voor ondersteuning elke werkdag van 09.00 – 17.00 uur
Klaprooslaan 120
050 - 367 89 60
wijoosterparkwijk@wij.groningen.nl
www.wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Wijkagenten

Jorge Castro en Fred Wilbrink
Inlooppreekuur elke dinsdag 13.30-15.30 uur (zomervakantie niet)
Klaprooslaan 120 / Tel: 050-3171280

Zeefdrukstudio Push&Pull

Zeefdruk cursussen, workshops, ateliers/ werkruimte, kinderfeestjes, exposities, ontwerp & illustratie
Klaprooslaan 122
cursussen:
www.piccione.nl / mara@piccione.nl
studio: www.pushpullposters.com



Wij(k) werken is er voor alle wijkbewoners die graag aan de slag willen in en voor hun eigen wijk. Dat kan in de vorm van vrijwilligerswerk, dagbesteding, werkervaringsplaatsen, stages en participatiebanen. Bij ons en onze collega's in de wijk kun je werkzaamheden uitvoeren die passen bij jou en word je begeleid in je werk.

Het is een leuke manier om nieuwe werkervaring op te doen, ontdek je waar je talenten liggen en draag je tegelijkertijd een steentje bij aan een fijn woon- en leefklimaat. Wellicht heb je specifieke talenten waar nog geen vacature voor bestaat of zie je welke behoefte er in de wijk ligt. Of zoek je vrijwilligers en kun je wel wat hulp gebruiken.

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking, want samen kunnen en weten we altijd meer! Alle vacatures vind je op www.vrijwilligersgroningen.nl en in de hal van het Treslinghuis.

UITGELICHT !



Johan Molema en Nienke Tamminga werken allebei bij GoudGoed kleding op het Damsterdiep. Nienke (assistent werkbegeleider) vertelt: wat veel mensen niet weten is dat we hier een behoorlijk groot distributiecentrum hebben voor kleding achter de winkel. Er komen hier waanzinnig veel kilo's tweedehandskleding binnen wat door ons team wordt gesorteerd. Onze 'A-keuze' gaat op rekken, wordt geprijsd en gaat door naar onze- en zeven andere winkels in de provincie, onze 'B-keuze' gaat voor een zacht prijsje naar de locatie Oosterhamrikkade. De overige kleding gaat door op transport naar een ander distributiecentrum in Antwerpen. Daar reist de kleding door naar allerlei projecten in het buitenland. Naast kleding sorteren we ook aanverwante spullen zoals o.a. sjaals, schoenen, dekbedovertrekken maar ook splitsen we op winter-, zomer en vintagekleding. Zo gaan de verzamelde handdoeken weer naar zeehondecrèche Pieterburen. We zijn ook geregeld op allerlei lokale (vintage-)markten te vinden, dat doen we met de collega's die dat leuk vinden. We zijn altijd op zoek naar nieuwe gezellige collega's die ons team willen komen versterken, op dit moment hebben we vooral in de middagen plekken beschikbaar. Dus houd je van tweedehands kleding, aarzel niet en neem contact met ons op!

VACATURES IN DE WIJK

Assistent beheerder: Je bent flexibel en vindt het leuk om groepen te ondersteunen een geslaagd evenement neer te zetten. Je werkt veelal in de avonden, soms weekenden, max tot 01.00 uur. Meer weten? Jeroen Wittendorp 06-27867749

Meewerkend kok: Het Twaalfde Huis (dagopvang verslavingszorg) aan het Eemskanaal zoekt een enthousiaste meewerkend kok die 3 of 4 dagen pw warme maaltijden verzorgt voor zo'n 80-100 mensen.

Werktijden van 10.00 – 14.00 uur. Meer weten? Tony Grootenhuis 050-5797845 / t.grootenhuis@werkpro.nl

Senior medewerker Houtwerkplaats: Het Twaalfde Huis zoekt een rustige 60plusser die samen met de deelnemers de houtwerkplaats runt en verschillende houtopdrachten uitvoert.

Meer weten? Tony Grootenhuis 050-5797845 / t.grootenhuis@werkpro.nl

Buurtconciërges Oosterparkwijk Nieuwe Stijl*: Wijkwerken zoekt sociale medewerkers m/v die zowel de accommodaties als buurtbewoners willen ondersteunen op het gebied van leefbaarheid in de wijk. Je kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan het signaleren en melden van gebreken openbaar terrein /overlast, kleine onderhoudsklussen, zwerfvuil, groenonderhoud etc. (* een vooralsnog 'afgeslankte' versie van de oude buurtconciërgesfunctie).

Meer weten? Miranda Dontje 050-3171280 / m.dontje@werkpro.nl

Bestuursleden Ons Belang: Zowel de voorzitter als penningmeester gaan met pensioen in 2017. Meer weten? Miranda Dontje 050 - 3171280

Bestuursleden SVO: De speeltuinvereniging zoekt een leuke nieuwe voorzitter en algemene bestuursleden. Meer weten? Miranda Dontje 050 - 3171280

Medewerkers kleding: De eerste lading binnengekomen kleding sorteren en weghangen bij GoudGoed Damsterdiep. Meer weten? Anita van Huis 050 - 5039080

Fondsenwerfers: Jij wilt je verdiepen in het aanschrijven van fondsen om financiering te vinden voor nieuw programma. Meer weten? Miranda Dontje 050 - 3171280

Multimedia ondersteuners: Je bent thuis in het ontwerpen van flyers, posters en/of websites en fb. Meer weten? Jeroen Wittendorp 06-27867749

Treslinghuis

Klaprooslaan 120, 9713 SW Groningen
www.treslinghuis.nl Email: treslinghuis@werkpro.nl
Tel: 050 - 3171280

