

Wijkkrant Oosterpark

september 2017

Oplage 5200



‘Moord in Plan Oost’

Een bloedstollende detective in het Treslinghuis.

De theatervoorstelling ‘Op verhaal in de Oosterparkwijk’ was in 2015 een groot succes! Ruim 500 bezoekers liepen mee tijdens deze theatertocht door de wijk. De makers hiervan hebben niet stilgezeten. De detective ‘Moord in Plan Oost’ is in januari 2018 te zien. Met deze interactieve, spannende theatervoorstelling nemen we afscheid van het Treslinghuis. De regie en tekst zijn in handen van theatermaker Astrid Warntjes. Door Marieke Werkman

Waarom een verhaal over het Treslinghuis?

‘Al meer dan honderd jaar is het Treslinghuis een onderkomen voor velen. Volgend jaar wordt dit pand

gesloopt. Initiatiefnemer en wijkbewoner Jacqueline Pieters vindt dat dit niet onopgemerkt voorbij mag gaan! Het wijkcentrum heeft een belangrijke spilfunctie en is een ontmoetingsplek voor velen. ‘Jacqueline heeft ervoor gezorgd dat er nog een laatste voorstelling gespeeld gaat worden. Tijdens deze voorstelling kunnen bezoekers rondwalen door het Treslinghuis. Het is een ode aan wat is geweest. Op 15 januari 2018 is het Treslinghuis ontruimd waarna het gesloopt zal worden. Het is geweldig dat we in eerste twee weken van januari van 2018 acht voorstellingen mogen geven in een leeg Treslinghuis!’

Hoe is het verhaal tot stand gekomen?

‘De inspiratie voor dit stuk is ontstaan tijdens gesprekken met twee verpleegkundigen, die in de jaren 70 in het Treslinghuis werkten. Tijdens de wandeling door het Treslinghuis kwamen herinneringen naar boven en kwam het oude gebouw tot leven. Daarnaast is werkgroep ONS op zoek gegaan in de Groninger Archieven naar informatie en foto’s uit de jaren 50. Dit is verwerkt in het script. Aangevuld met een stukje fictie. De bezoekers komen terecht in een bloed-

stollende detective. Je duikt er als ware in. Het publiek krijgt de unieke mogelijkheid om door het gebouw te dwalen om afscheid te nemen van dit markante gebouw. Tijdens deze dwaaltocht vallen de puzzelstukjes gaandeweg op hun plaats.’

Wanneer speelt het zich af?

Dit verhaal speelt zich af in de jaren 50. Voor 1959 heette het Treslinghuis het Gemeentelijke Verzorgingshuis. Ofwel het Verzorgingshoes. Een plek waar armlastigen, ouderen van dagen en chronisch zieken werden opgevangen. ‘Ik vind het zelf interessant om mij te verdiepen in andere tijden. Door de geschiedenis te bekijken leer je waar we vandaan komen.’

Wat drijft jou?

‘Communicatie vind ik boeiend. Door de manier waarop je iets zegt laat je zien wie je bent en hoe je denkt over de ander. Tijdens het schrijven van een toneelstuk ontstaan de typetjes gaandeweg. Ik zie ze dan levendig voor me. Hoe ze eruit zien. Hoe ze praten en bewegen. Ik ben van huis uit sociaal psycholoog en het werken met groepen mensen vind ik fantastisch. Samen iets creëren uit wat nu nog alleen op papier en in mijn hoofd bestaat. Iedereen draagt hieraan zijn steentje bij. Met elkaar kun je een theatervoorstelling pas goed neerzetten.’

Inhoud

- 3 De brug is terug!
25 jaar hulpdienst
Bang om te vallen?
Frits en Frats
- 4 BO
- 5 Voedselbank is verhuisd
Nijestee
- 7 Ontwikkelingen Wijkraad
Nacht van de nacht
JOP
- 8 Wijkraad
- 9 Plaisir Courtois
- 11 Ooggetuigen van de strijd
- 12 WIJ
- 14 Recept
Lunchwandeling
Colofon
- 15 Treslinghuis

De volgende wijkkrant
verschijnt eind oktober
Kopijsluiting 9 oktober



ASTRID WARNTJES

Vrijwilligers gezocht voor en achter de schermen!

Iedereen mag meedoen! Wij zijn nog op zoek naar figuranten en diverse vrijwilligers. Heb je bijvoorbeeld nog nooit toneelgespeeld dan kun je hier mooi ervaring opdoen. Er is plek voor beginnende, gevorderde spelers, zangers, dansers en muzikanten.

Sta je liever niet in de schijnwerpers? Achter de schermen speelt zich ook van alles af. Hierbij kun je denken aan: Publieksbegeleiders, kaartverkoop, kostuummakers, fotograaf, EHBO vrijwilligers, mensen die de catering verzorgen. Doe je mee?

Voor meer informatie of opgave stuur een bericht naar: moordinplanoost@gmail.com

wijkkrantoosterpark@gmail.com

Nijestee biedt ruimte

Nijestee i

aan ruim 22.000 mensen in de stad Groningen. Met ongeveer 13.000 huurwoningen is Nijestee de grootste corporatie in de stad. In vrijwel alle wijken biedt Nijestee woningen aan, op die manier valt er wat te kiezen.



Damsterplein 1 . (050) 853 35 33 . nijestee.nl . facebook.com/nijestee



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 47 22 47 44

www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



Unieke WINKEL bij U in buurt !!!

Batterij en Accu Totaal Groningen

FLORAKADE 92 050-3600384

Voor LEVERING van 99% van ACCU'S & BATTERIJEN/LADERS van horlogebatterij tot heftruckaccu en alles wat daar tussen zit !!!!!

Dus ook GSM, Notebook, Camera, Modelbouw, Auto, Boot, Camper...



Unieke EIGEN ACCUDOKTER voor het transplanteren (reviseren) van batterijpacks voor gereedschap, fietsen, noodverlichting, modelbouw, maatwerk, portofoons etc.

www.accudokter.nl

Gratis juridisch spreekuur

Letselschade?

Op afspraak houden wij iedere donderdag van 16:00 tot 17:30 een gratis juridisch spreekuur.

Wilt u langskomen? Een afspraak voor het spreekuur kunt u maken via telefoonnummer 050 - 7074 742

Informatie:

www.smitjuridischadvies.nl

Smit Juridisch Advies

DENTAL CARE
Tandtechniek John Kiewiet

**Reparaties (meestal) klaar
terwijl u wacht!**

Maatwerk is ons vak
als het om uw kunstgebit gaat.

Geopend: maandag t/m donderdag 08.30 - 16.30 uur
vrijdag 08.30 - 14.00 uur

Rigaweg 34A - Groningen - 050-210 2310

www.dentalcaretandtechniek.nl

E-mail: dentalcaretandtechniek@outlook.com



Een goed gebit is een mooi bezit !

Personal Fysio Fit van Weering

Praktijk voor fysio- en manuele therapie

H.L.M. van Weering

R. van Weering-Oosting

M.S. Dollekamp

A. van Donselaar-Ritsema

R. Ottevanger

Voor als bewegen alléén niet voldoende is!

Gerbrand Bakkerstraat 75

9713 HD Groningen

Tel: 050 - 313 02 20

H.A. Kooykerplein 4-1

9713 GV Groningen

Tel: 050 - 311 27 74

Fax: 050 - 311 27 74

e-mail: info@praktijkvanweering.nl

Internet: www.praktijkvanweering.nl

De brug is terug!!!!!!

Door Jarno Hoogeboom

Een jaar geleden was er een aanva- ring met de brug van de oostersluis, het schip, de tokaj2, kon de brug niet meer ontwijken.

Na die tijd heeft Rijkswaterstaat de brug provisorisch gerepareerd tot het

duidelijk was hoe de brug gerepareerd kon worden. Bijna een jaar moest het verkeer door poorten over de brug heen. Zwaar verkeer mocht al helemaal niet over de brug.

Bijna een jaar later werd het brugdeel er met groot vertoon uitgetild.



FOTO: AREND NIJBORG



FOTO: AREND NIJBORG

Fijn dat de brug eindelijk werd gerepa- reerd maar het was wel even afzien. Nu realiseer je pas hoe druk het is in en om de sluis! Een brug in gebruik levert nog al eens de nodige files op. Zelf heb ik er ook wel eens gestaan en mij verbaasd over hoeveel boten er eigenlijk in

de sluis passen. Ik ben wel blij dat de brug er nu eindeli- jk weer inligt, na 6 weken hard werken, en de auto's weer gewoon door kunnen rijden. Ook het zware verkeer kan nu weer gebruik maken van de brug.

25 jaar Hulpdienst

Al 25 jaar is de Hulpdienst in onze wijk actief. 25 jaar klussen, zoals een IKEA kast in elkaar zetten, de vuilnis buiten zetten, onkruid wieden, vervoer en begeleiding naar het ziekenhuis en vooral heel veel boodschappen. Ook naar de voedselbank. Kortom, de Hulpdienst doet heel veel. Niet alleen praktisch, maar ook sociaal want een kopje koffie en praatje horen er ook bij. Om dit te vieren was er 14 juli een feestje in het buurtrestaurant van de Oosterparkwijk, Bie de Buuf. Bie de Buuf maakt deel uit van een bijzonder complex in de Paradijvogelstraat. Eerst kregen de vrijwilligers dan ook een rondleiding door de ateliers en werk- plaatsen in het pand 'De Paradijs', want ook al is de Oosterparkwijk bekend terrein, dit complex kenden ze nog niet. Daarna volgde een wandelingetje door Toentje. Van Toentje komt de onbespo- ten verse groente voor de voedselbank. Ook wat je te eten krijgt bij Bie de Buuf komt van Toentje. En hier had iedereen

wel zin in na de rondleiding. Maar eerst was er nog een borreltje en een klein toespraakje. Daarna een heerlijk etentje met ingrediënten van Toentje. Het was gezellig en vol goede moed voor de komende jaren ging iedereen weer naar huis.

Hebt u moeite om zelf een klusje te doen of vindt u het leuk om vrijwilliger te worden bij de Hulpdienst, neem dan contact op met:

wijoosterparkwijk@wij.groningen.nl, tel. 050 - 3679860 of Humanitas, mip.groningen@humanitas.nl, tel. 050 - 3126000.



Bent u ook bang om te vallen? Laten we dan samen die kans op vallen verminderen!

Het Otago valpreventie programma

Bij ons kunt u nu ook terecht voor een valpreventie training van Otago. Dit programma is bedoeld voor de leeftijdscategorie van 65 jaar en ouder. Het is een bewezen effectief oefenpro- gramma voor mensen die "valgevaar- lijk" zijn of bang zijn om te vallen. Het is bewezen dat het de aantal val- incidenten bij mensen die kwetsbaar en op leeftijd zijn, doet verminderen. Niet alleen zullen de valincidenten verminderen, maar ook de angst om te vallen zal worden verminderd. U zult meer vertrouwen krijgen in uw eigen lichaam, waardoor u steviger op de benen komt te staan.

De angst om te vallen kan voor inacti- viteit zorgen, omdat het bijvoorbeeld veiliger voelt om op de stoel te blijven zitten. Hierdoor treedt er sociale, men- tale en lichamelijk achteruitgang op,

waardoor de kans op vallen nog meer toeneemt.

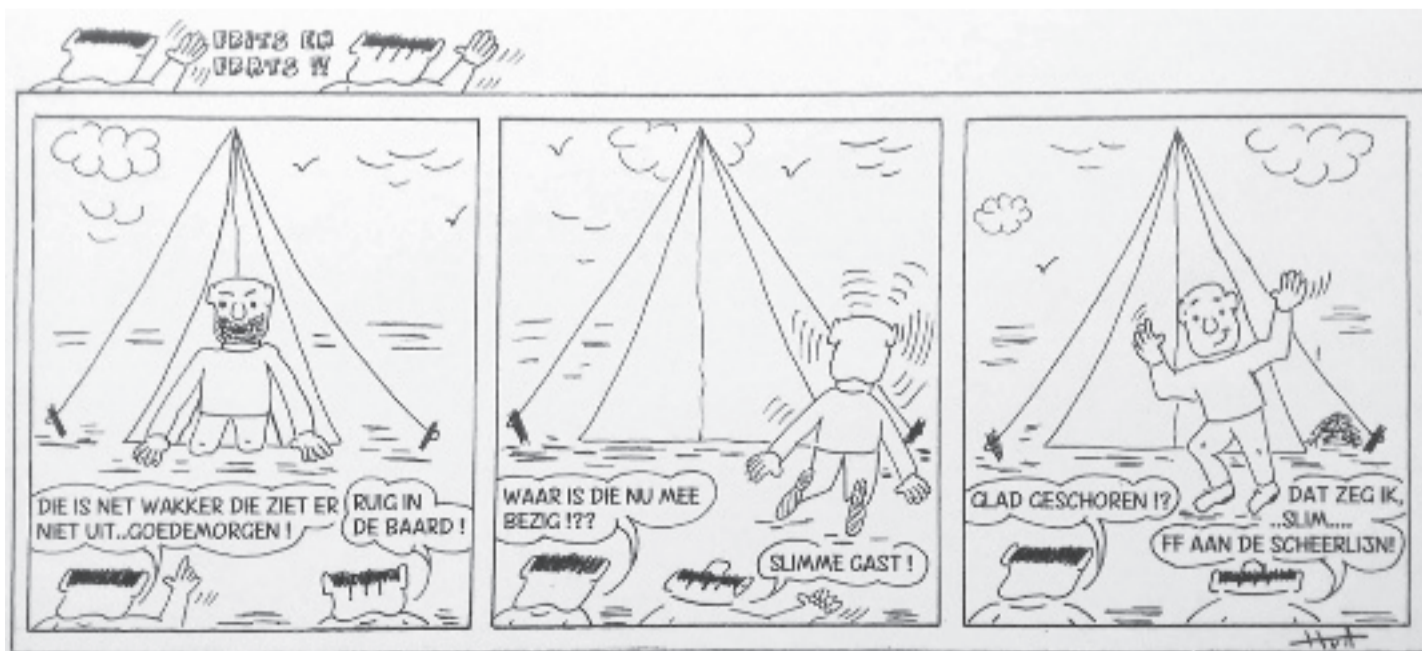
Ruim de helft van de 80 plussers komt minimaal 1 keer per jaar te vallen, met de nodige blessures die daar mee gepaard kunnen gaan. Het Otago oefenprogramma heeft bewezen dat het 30-46% minder valincidenten oplevert bij 80 plussers.

Laat het ons weten of u geïnteresseerd bent, dan zullen we u vertellen hoe we samen het vallen en de angst voor val- len onder handen gaan nemen.

Team Personal fit van Weering
Rosanne & Edwin
050 313 0220
info@praktijkvanweering.nl

Rookvrije zone

Het was afgelopen zomer landelijk nieuws: Groningen wil de eerste rookvrije stad in Nederland worden. In de Oosterparkwijk is al een rookvrije locatie gesignaleerd: het speelterrein aan het Kooijkerplein.



De Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) is er voor alle wijkbewoners.



Bewonersorganisatie
Oosterpark
"Hart voor de wijk"

Wij informeren u. Laat u ons ook weten wat er bij u in de buurt speelt?

Doelstellingen bewonersorganisaties bij Oosterhamriktracé

In de vorige wijkkrant hebben we geschreven over de stand van zaken rondom het Oosterhamriktracé. Onlangs hebben we met de andere bewonersorganisaties (Buurtoverleg Professorenbuurt Oost en Woonschepen Oosterhamrikkanaal) de doelstellingen helder gemaakt en voorgelegd aan de gemeente.

De officiële doelstellingen van de bewonersorganisaties worden als leidraad gebruikt bij ons handelen en onze beslissingen.

Drie van deze doelstellingen zijn:

- 1) Het waarborgen en bevorderen van de leefbaarheid van onze woonomgeving (Oosterparkwijk, Professorenbuurt Oost en Oosterhamrikkanaal).
- 2) Het vergaren en controleren van zoveel mogelijk informatie die voor de bewoners van belang zijn.
- 3) Het organiseren van zoveel mogelijk inspraak bij situaties die bewoners van de betreffende buurten aangaan. En zorgen dat deze inspraak maximaal effect hebben.

In verband met deze doelstellingen vinden we in het kader van de ontwikkelingen rondom het Oosterhamriktracé het volgende belangrijk:

- Wij verzamelen en controleren alle informatie die noodzakelijk is voor de bewoners om een doordachte beslissing te kunnen nemen over de invulling van het tracé.
- Wij maken ons hard voor een aantal concrete voorstellen/verzoeken die de leefbaarheid van onze woonomgeving waarborgen of ten goede komen. Enerzijds willen wij de schadelijke gevolgen voor de leefbaarheid van de woonomgeving zoveel mogelijk beperken, anderzijds vragen wij om enige compensatie voor de schadelijke gevolgen die de ontsluitingsweg met zich brengt.
- Het verkeerstechnisch onderzoek van Sweco en het onderzoek m.b.t. de inpassing van Lola (die gelijktijdig plaatsvinden) zijn twee duidelijk gescheiden trajecten.

- Milieueffecten per variant maken deel uit van verkeerstechnisch onderzoek: hierbij wordt eerst gedacht aan druk op woonomgeving. Ook dient gelet te worden op trillingen die door het verkeer veroorzaakt worden. Daarvoor zou een meting gemaakt moeten worden van de huidige situatie (geluid, fijnstof, licht, verkeersintensiteit). De meting zou verschillende dagdelen kunnen betreffen.

- Ook moet uit het onderzoek blijken wat de effecten per variant op de parkeerruimte in woonomgeving zijn en hoe een verlies van parkeerruimte gecompenseerd wordt. Daarnaast moet ook zoveel mogelijk in kaart gebracht worden wat de gevolgen van de varianten zijn ten aanzien van mogelijk sluipverkeer.

- De uitkomst van het verkeerstechnisch onderzoek dient eerst met de betrokken bewonersorganisaties besproken te worden (voordat deze met bewoners wordt gecommuniceerd). De buurtbelangen overstijgen de belangen van de direct aanwonenden.

- De uitkomst van het onderzoek wordt beoordeeld op het oplossend vermogen. Concrete te bereiken doelen, worden voorafgaand aan het onderzoek bepaald. We hechten aan de uitspraak van de wethouder, dat aanleg alleen doorgaat als de vooraf gestelde doelen ermee bereikt kunnen worden. Resultaat van de varianten moet vergelijkbaar zijn met het resultaat van de harde knip.

- Bewoners weten voorafgaand aan hun betrokkenheid wat het effect hiervan zal zijn. De input van bewoners is leidend voor de inpassing van het tracé. Plan voor inpassing dat met bewoners wordt gemaakt, wordt zoveel mogelijk ook uitgevoerd (aanpassingen mogelijk bij zwaarwegende technische problemen of als bewoners zelf hierop aandringen). Specialisten ondersteunen, inspireren, wijzen op (on)mogelijkheden, maar ideeën en wensen van de bewoners krijgen voorrang.

- De bewoners van de Vinkenstraat worden voorafgaand aan het opstarten van de gespreksgroepen op de hoogte gebracht van de effecten van de varianten op hun huizen (Nijestee en Gemeente zijn hiervoor in samenspraak verantwoordelijk).

- Bewonersorganisaties beslissen mee over de wijze waarop de Gemeente de gespreksgroepen vorm geeft, de manier waarop in deze groepen gewerkt wordt en hoe het eindresultaat gepresenteerd wordt.

- Dat dit in de ogen van de bewonersorganisaties redelijke voorwaarden zijn en de consequentie van de uitspraken die door de Raad zijn gedaan over het betrekken van bewoners en bewonersorganisaties bij het ontwikkelen van het traject.

Activiteiten Bewonersorganisatie

Naast het Oosterhamriktracé houden we ons met nog andere zaken bezig.

- ▶ Het parkeerbeleid dat we samen met de Gemeente hebben ontwikkeld, zal langzaam uitgevoerd worden.

- ▶ Met de sloop van het Treslinghuis op komst, zijn wij samen met andere wijk-organisaties bezig met een vervangende locatie voor het buurthuis.

- ▶ We volgen actief en met veel interesse de ontwikkelingen rondom Who Cares en de Coöperatieve Wijkraad.

- ▶ Vervuiling in de wijk heeft nog steeds onze aandacht. In de vorige wijkkrant deden we een oproep om melding te doen van vuilnis in de wijk. Daar hebben we een aantal reacties op gehad, waarvoor onze dank! We blijven deze meldingen graag ontvangen via

<https://oosterpark groningen.nl/afval>

Samen met WerkPro zijn we aan het kijken naar de mogelijkheden van een wijkcentrale vuilnisdienst.

Heb je zin om mee te denken over de wijk en of heeft een van bovenstaande onderwerpen jouw interesse? Kom eens kennis maken op de vrijdagochtend in het Treslinghuis, tussen 9 en 10. Kan je dan niet? Maak dan een afspraak per e-mail op bestuurbo@hotmail.com

Afscheid Willem

Binnenkort nemen we afscheid van Willem. Wij zijn hem erg dankbaar voor de jarenlange bijdrage aan het bestuur.

Algemene informatie

Deze kolom staat in het teken van informatie over ons.



Waar staat de BO voor?

- > Alle bestuursleden handelen in het belang van de wijk en kijken objectief mee bij veranderingen in de wijk.
- > Wij vinden het belangrijk dat bewoners in een vroeg stadium worden betrokken bij plannen, zodat ze echt invloed kunnen uitoefenen.
- > Groepen bewoners die tegen een probleem aanlopen, kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.
- > Verder kunnen bewoners ons benaderen als ze een actie op touw willen zetten of een leuke activiteit in de buurt willen organiseren.

Wilt u ons meehelpen?

Wij zijn geregeld op zoek naar extra hulp. Woont u in de Oosterparkwijk en hebt u interesse in één van de volgende functies? Informeer dan vrijblijvend naar de mogelijkheden.



- > *Voelspriet*: u signaleert wat er leeft in de straat/buurt waar u woont (vergt niet zo veel tijd).
- > *Werkgroep*: u verdiept zich samen met wijkgenoten in een afgebakend onderwerp (duurt veelal een paar weken).
- > *Bestuurslid*: u komt op voor de belangen van de wijkbewoners (minimaal 1 dagdeel per week).

Contact met ons?

> Via Facebook: Bewonersorganisatie Oosterpark (www.facebook.com/oosterparkgroningen)



> Via onze website: www.oosterparkgroningen.nl

> Per e-mail: bestuurbo@hotmail.com

> Face-to-face: Vaak zijn wij vrijdags van 9 - 10 uur in het Treslinghuis (Klaprooslaan 120) aanwezig. Zijn we er niet, laat dan een bericht achter bij de balie.

De Voedselbank is verhuisd

Door Erik Weersing

Iedereen kent de Voedselbank, al zal het voor de meesten van ons alleen maar een naam zijn. Er worden voedselpakketten verstrekt aan mensen die onder de armoedegrens leven. Onlangs is de Groningse afdeling verhuisd van de Oosterhamrikkade naar Ulgersmaweg nummer 57. Een duidelijke verbetering. In het nieuwe pand heeft de Voedselbank de beschikking over ruim 1500 vierkante meter vloeroppervlak – een verdubbeling vergeleken met de oude situatie. Op 11 september konden de klanten voor de eerste keer terecht op de nieuwe locatie. En de vrijdag ervoor was er een open dag. Naar schatting hebben enkele honderden belangstellenden gebruik gemaakt van de gelegenheid een kijkje te nemen op het nieuwe adres. Enthousiaste medewerkers leidden hen in groepjes rond. Hun betoog werd nu en dan onderbroken door het lawaai van boren en andere decibels producerende werkzaamheden. Er werd in het gebouw nog druk geklust om op tijd voor de opening klaar te zijn.



De supermarkt

De klant komt aan de zijkant van het gebouw binnen. Daar is een ontvangstruimte waar hij een nummertje krijgt en wacht tot hij wordt opgeroepen. Ondertussen kan hij met de andere klanten een kopje thee of koffie drinken.

“Er gaat altijd een vrijwilliger met hen mee de supermarkt in”, legt een van de gidsen uit. “De klant bepaalt zelf welke producten hij wil hebben, maar hij pakt ze niet zelf uit de schappen of uit de koeling. Dat doet de vrijwilliger voor hem.”

De supermarkt is op de open dag nog niet gevuld met levensmiddelen. De schappen zijn nog leeg. Maar het is niet moeilijk voor te stellen hoe de ruimte eruit ziet wanneer de voedselbank volop in bedrijf is. Het is een echte supermarkt, met een afdeling voor het brood, voor de groenten en voor het vlees. Bij de ingang staan winkelwagentjes. Het oogt helder en fris.

“Vlees dat op de datum is, wordt

ingevroren.” vertelt de gids. “In de vriescel is het 23 graden onder nul. Daar kan het twee maanden worden bewaard. We voldoen aan de strengste eisen van voedselveiligheid. De Voedsel- en Warenautoriteit komt regelmatig langs om te controleren. Hoe jammer ook – als iets over de datum is, gaat het de afvalcontainer in.”

Groente en fruit betreft de Voedselbank van tuinen in Opende en Uithuizermeeden en uiteraard ook van ons eigen ‘Toentje’ – de moestuin in de Oosterparkwijk. Kwaliteit is hiermee gegarandeerd.

Op sociale media verschijnen wel eens berichten over klanten die in dure auto’s bij de Voedselbank komen voorrijden. De gids reageert er geïrriteerd op.

“Dat zijn heel suggestieve opmerkingen. Het weekgeld waarover onze klanten beschikken, is heel minimaal. Het is echt geen lolletje om daarvan rond te moeten komen. De screening is streng. Wanneer iemand een paar euro boven de norm zit, komt hij niet in aanmerking. Honderden huishoudens zijn van de Voedselbank afhankelijk.

bestaansminimum en die de afgelopen vijf jaar niet op vakantie zijn geweest. “We hebben safaritenten staan in Sellingen, Gasselte, Otterlo en Huls-horst”, legt de medewerker uit. “Verder hebben particulieren twee vakantiebusgalows in Bakkeveen ter beschikking gesteld. Vorig jaar hebben we 75 vakanties weggezet. Dit jaar zijn het er al 150.”

In de ruimte ernaast zetelt stichting Present. De medewerker staat al klaar om ons toelichting te geven “Wij brengen groepjes vrijwilligers in contact met mensen die hulp nodig hebben bij klussen in en rond het huis, zoals het leggen van een laminaatvloer of het opknappen van de tuin, en die dit zelf, bijvoorbeeld door een handicap, niet meer kunnen.”

Quiet – tot slot – is een organisatie die de stille armoede in Nederland onder ieders aandacht wil brengen en er ook iets aan probeert te doen, onder meer door de verkoop van een glossy tijdschrift dat over het onderwerp gaat, ‘de glossy die schuurt’.

Het einde van de Voedselbank?

Ulfert Molenhuis, de voorzitter van de Voedselbank Groningen, heeft zich een opmerkelijk doel gesteld. Hij wil dat de Voedselbank binnen tien jaar wordt opgeheven. De voorziening moet zichzelf overbodig maken. Om dit te bereiken is er een tienpuntenplan opgesteld. Ulfert licht er een paar onderdelen uit.

“Om te beginnen is het in Nederland veel te gemakkelijk om geld te lenen. Een deel van de klanten van de Voedselbank is in de problemen gekomen doordat ze schulden hebben gemaakt. Door bewindvoering, incassokosten en



dergelijke loopt het allemaal nog veel verder op. Wist je dat van de schulden die iemand heeft, maar 40 % daadwerkelijke schuld is? De rest bestaat uit allerlei bijkomende kosten. De schuldsanering moet nodig op de schop. Daar hebben we bepaalde ideeën over. En natuurlijk moeten mensen leren alleen te kopen wat ze ook kunnen betalen.” Verder is onlangs het project ‘Stadshand in hand’ gestart. Daarbij wordt een welgesteld gezin gekoppeld aan een gezin dat financiële problemen heeft. Doel is de knelpunten in kaart te brengen waardoor de problemen zijn ontstaan en te proberen deze op te lossen.

Voorlopig voorziet de Voedselbank nog in een behoefte. Daar is Ulfert duidelijk over.

“Mensen moeten eerst goed te eten hebben. Pas als er geen zorgen meer zijn over het eten, komt er rust en ruimte in hun hoofd. Pas dan zijn ze in staat goed na te denken over hoe ze hun andere problemen aan moeten pakken.”

Bericht van Nijestee



Op een binnenterrein van Nijestee bij de Kamperfoeliestraat en Goudenregenplein in 050 zijn de daken van de schuurtjes sinds kort groen! Bewoners hebben een plan gemaakt om dit binnenterrein groener te maken. Zo komt er nog nieuwe beplanting en een kruidentuin. Ook voor de kinderen wordt het leuker gemaakt met een fietsroute en natuurlijke speeltoestellen. En op

de achtergrond geïsoleerde woningen met zonnepanelen.....mooi he!?

De komende periode gaan we op diverse plekken in de wijk verder met onze projecten. In sommige gevallen zijn straten hierdoor tijdelijk niet toegankelijk. Alles wordt zo goed mogelijk met informatieborden aangegeven.

In het Jop



Johan en Alex
Hollandse Avond

Van 19:00
Tot 23:00
Vrij toegang
Klaprooslaan 304a
T: 050 365 71 71

Met Ende assistent:
Jeroen Oelen
Eppo Meekens
Richard & Martin
Wesbe v/d Bosch
Shane
Wendy v/d Bosch

Verhuisd

Bikkels & Bikes tweewielers is verhuisd van de Oliemuldersweg naar de Timpweg.
Kringloopbedrijf What's in? van de Struisvogelstraat naar de Ulgersmaweg 141



Kinderburgemeester vraagt jouw hulp!

Meld je aan voor de nieuwe raad van Kinderen



Meld je aan voor de nieuwe raad van Kinderen

De gemeenteraad van Groningen wil graag vanaf september 2017 een gemeentelijke raad van Kinderen. Met deze nieuwe raad van Kinderen wil ik graag nadenken over oplossingen voor kinderen die opgroeien in armoede. Hoe komt iedereen aan een fiets om naar school te gaan of aan een laptop om huiswerk te maken? Niet iedereen heeft hier altijd geld voor. Misschien heb jij er wel goede ideeën over. In dat geval wil ik je graag uitnodigen om mee te doen aan de Raad van Kinderen. Samen denken we dan mee met de gemeenteraad van Groningen, want die vraagt onze hulp! Kinderen weten zelf het beste wat je nodig hebt voor een fijne jeugd. Dus het is superslim dat de gemeenteraad hiervoor advies vraagt aan ons. En wij leren daardoor meer over hoe het in de politiek werkt. Maar je moet ook creatief zijn, goede oplossingen bedenken, samenwerken, overleggen en presenteren. Hartstikke interessant, dus!

Meld je aan!

Zit jij volgend schooljaar in groep 7 of 8 van de basisschool of in klas 1 of 2 van de middelbare school, en woon jij in de gemeente Groningen? Meld je dan aan! Dit kan je doen door het aanmeldformulier in te vullen en deze naar ons op te sturen. Het aanmeldformulier vind je op de webpagina: www.gemeente.groningen.nl/raadvan-kinderen.

Groetjes, Javano Zwiers, Kinderburgemeester van Groningen (per september 2017)




DE HUISMEESTERS
Woningen voor Groningen

Friesestraatweg 18
Postbus 546
9700 AM Groningen
T (050) 365 71 71



Wij zijn een echte buurtcorporatie. We zetten ons in voor onze huurders en voor de buurten en wijken waar zij wonen. We willen het woningaanbod en de woonkwaliteit in Groningen verbeteren door te zorgen voor goed en betaalbaar wonen. Wij vinden: wonen is meer dan een dak boven je hoofd!

info@dehuismeesters.nl
www.dehuismeesters.nl
Volg ons op  

JURIDISCH SPREEKuur

Iedere donderdag van 15.30-17.30 uur.

Misschien heeft u een probleem, maar is de drempel om naar een advocaat te stappen hoog.

Of u bent bang voor hoge kosten.

Wij houden wekelijks een gratis inloopsprekkuur, voor een eerste oriënterend gesprek.

advocatenkantoor
nwe ebbingestraat



Nieuwe Ebbingestraat 45
9712 NE Groningen
T 050 - 31 22 945
E info@aknieuweebbingestraat.nl
I www.aknieuweebbingestraat.nl

Zorgeloos en zelfstandig wonen in Oosterparkheem

Wilt u zelfstandig wonen, met alle voorzieningen onder één dak?
Dat is wonen in Oosterparkheem!



Appartementen:

- 1-kamerappartement 30m2
- Voorzien van eigen badkamer
- Eigen keuken met elektrische kookaansluiting
- Kale huur: vanaf € 440,- en voorschot servicekosten vanaf € 128,- per maand incl. elektra- en verwarming
- Huurtoeslag is mogelijk.

Voorzieningen en services:

- 24 uren zorg aanwezig (Martinizorg)
- Ontmoetingsruimte met dagelijks aanbod aan activiteiten
- Huiswinkel met boodschappenservice
- Gezamenlijk terras
- Maaltijdvoorzieningen in restaurant of aan huis
- Kapsalon en pedicure

Meer informatie en bezichtiging:

bewonersconsulent bereikbaar van 8:30-13:00 uur
088-921 02 23 / oosterparkheem@woonzorg.nl
www.woonzorg.nl/oosterparkheem



HCH laptop reparatie.nl

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Laptop reparatie | <input checked="" type="checkbox"/> Computer reparatie |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2e hands laptop en pc's | <input checked="" type="checkbox"/> Nieuwe laptops en pc's |
| <input checked="" type="checkbox"/> Backup van bestanden | <input checked="" type="checkbox"/> WiFi oplossingen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Virus verwijderen | <input checked="" type="checkbox"/> MKB oplossingen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Internet problemen | <input checked="" type="checkbox"/> Hulp aan huis / bedrijf |

 info@hchlaptopreparatie.nl  **050-5533041**

Ontwikkeling coöperatieve wijkraad staat niet stil

Door Bas Broesder

Het is de afgelopen tijd, met name door de vakantie, even stil geweest rond de coöperatieve wijkraad. Maar dat betekent niet dat er niets gebeurt. Vlak voor de vakantie was er een informatiebijeenkomst voor wijkbewoners. En op het gemeentehuis werken ambtenaren aan spelregels om duidelijk op papier te hebben waar ingelote bewoners en raadsleden aan toe zijn in de wijkraad.

Voor de vakantie, op 11 juli, was er bij het JOP aan de Klaprooslaan een informatiebijeenkomst. Verspreid over de dag hebben rond de 200 mensen

deze bijeenkomst bezocht. Een aantal bezoekers waar Frank Brander tevreden over is. Brander is namens de gemeente Groningen 'aanjager' van de coöperatieve wijkraad.

Brander: "Bij de voorbereiding van deze dag zijn we ook van dit aantal bezoekers uitgegaan en daarom ben ik heel tevreden." Waar hij ook heel tevreden over is, is de diversiteit van de bezoekers op de bijeenkomst. "Het waren veel verschillende mensen. Geboren Oosterparkers, maar ook nieuwe bewoners. Er waren jonge, oudere, allochtone en autochtone wijkbewoners. Die verschillen vond ik geweldig



Toespraak van Burgemeester Peter den Oudsten voor aanwezigen informatiebijeenkomst over coöperatieve wijkraad.



Bezoekers met elkaar in gesprek op JOP-terrein tijdens informatiebijeenkomst.

omdat dit een belangrijk onderdeel is van de coöperatieve wijkraad: verschillende mensen met elkaar in gesprek brengen die normaal weinig of niet met elkaar spreken."

Speciale verordening

Een ander onderwerp waar de gemeentelijke aanjager de laatste tijd veel mee bezig is, zijn de spelregels voor de wijkraad. Omdat de wijkraad straks beslissingen neemt over de wijk moeten afspraken duidelijk op papier staan. Het gaat dan niet alleen over de exacte werkperiode van de wijkraad, maar bijvoorbeeld ook de vergoeding voor wijkbewoners die zitting krijgen in deze raad. En vragen als: hoe wordt de wijkraad samengesteld,

welke regels gelden voor het nemen van beslissingen en het afleggen van verantwoording.

Brander: "Het opstellen van deze spelregels betekent veel schrijven en veel overleggen met ambtenaren. Het vraagt nogal wat bureaucratie om zo iets helemaal kloppend vast te leggen." Het is de bedoeling dat in de loop van oktober deze spelregels door de gemeenteraad akkoord worden bevonden. Direct hierna kan de loting plaatsvinden van bewoners die in de wijkraad zitting krijgen. Deze bewoners worden vervolgens persoonlijk geïnformeerd over wat het betekent actief te zijn in de coöperatieve wijkraad.

Dineren bij kaarslicht tijdens de Nacht van de Nacht op 28 oktober

Lichten uit en kaarsen aan tijdens de Nacht van de Nacht, dat is de oproep die de Natuur- en Milieufederaties (NMF) samen met Koninklijke Horeca Nederland (KHN) doen aan alle restaurants in Nederland.

Op zaterdag 28 oktober a.s. wordt voor de 13e keer de Nacht van de Nacht georganiseerd om aandacht te vragen voor energiebesparing en de schoonheid van de nacht. Honderden gemeenten en bedrijven doven de verlichting en ruim 400 maatschappelijke organisaties, clubs en bedrijven organiseren dan evenementen in het duister.

Vorig jaar deden al enkele restaurants mee en het is de wens van Koninklijke Horeca Nederland en de Natuur- en Milieufederaties dat dit jaar in heel Nederland gedineerd kan worden in één van de "Nacht restaurants".

Afgelopen jaar werden er door het hele land een recordaantal van 470 activiteiten georganiseerd in het duister. Zo'n 15 restaurants deden toen al mee aan de Nacht van de Nacht met een romantisch diner bij kaarslicht. Studenten van de Hogeschool Utrecht

kwamen op het idee om dit jaar alle restaurants in Nederland op te roepen om de lichten te doven tijdens de Nacht van de Nacht 2017.

Robèr Willemsen, voorzitter van KHN: "Wij vinden de Nacht van de Nacht een sympathiek initiatief dat we als horecabranche graag ondersteunen. Als restaurant kan je op een eenvoudige manier meedoen: door je lichten uit te doen en de kaarsen aan. Dat levert je twee dingen op: een romantische sfeer en een bijdrage aan een duurzamere maatschappij waarin we bewuster omgaan met verlichting. Ik hoop dan ook dat veel restaurants meedoen!"

De achtergrond van de Nacht van de Nacht De Nacht van de Nacht is een van de grootste maatschappelijke campagnes in Nederland waar ruim 600 maatschappelijke- en culturele organisaties, gemeenten en bedrijven in samenwerken.

Afgelopen jaar bezocht een recordaantal van 45.000 mensen één van de activiteiten door het hele land. Samen met 10 ambassadeurs, waaronder

Vincent Bijlo, André Kuipers, Govert Schilling en Anita Witzier vraagt de Nacht van de Nacht aandacht voor energiebesparing op verlichting en het voorkomen van lichthinder. Nederland is een van de meest verlichte landen ter wereld. Dat kan veel spaarzamer en duurzamer. Door bijvoorbeeld minder

te verlichten en gewone verlichting te vervangen door dimbare ledverlichting.

Restaurants kunnen zich aanmelden via de website www.nachtvandenacht.nl/licht-uit-bij/

Activiteiten JOP september



Wekelijks: Dinsdag: Meidenavond

Woensdagavond: FilmAvond (film start om 19:00)

Donderdag: Techniekmiddag (vanaf 14 sept. gaan we een lamp maken met stringart en ledjes) eigen bijdrage 1.50.

Vrijdag: Spelletjesmiddag

23 sept. Hollandse avond in het JOP
29 sept. Bingo

Vanaf oktober komt de kinderbingo weer en een kaart- en sjoelavond

Nieuws over de Coöperatieve Wijkraad

We krijgen een Coöperatieve Wijkraad!

De voorbereidingen voor de Coöperatieve Wijkraad zijn in volle gang. Wijkbewoners gaan in deze raad samen met gemeenteraadsleden beslissingen nemen over onderwerpen in en van de Oosterparkwijk. In de vorig krant heb je al over deze nieuwe vorm van democratie kunnen lezen. Tijdens de Wijkbijeenkomst op 11 juli zijn ongeveer 200 wijkbewoners geïnformeerd. Verderop blikken we daar op deze pagina kort op terug.

11 wijkbewoners en 6 raadsleden

Wijkbewoners zijn in de Wijkraad in de meerderheid. 11 mensen krijgen een plek. Wie dat zijn, weten we nu nog niet. Een loting gaat dat bepalen. Iedere wijkbewoner vanaf 18 jaar kan ingeloot worden. Iedereen heeft evenveel kans. Naast de wijkbewoners komen er 6 gemeenteraadsleden in de Wijkraad. De loting vindt naar verwachting plaats in de tweede helft van oktober. Als je wordt ingeloot, krijg je daarover persoonlijk bericht.

En ook nog 400 meedenkers

De Wijkraadleden hoeven niet alles zelf te bedenken en beslissen. Er komt een Wijkpanel met 400 bewoners die ze kunnen vragen mee te denken. Een tweede loting bepaalt eind oktober wie er in het panel komen.

Waar gaat het dan over?

Dat gaat de Wijkraad straks zelf bepalen. Maar het zijn altijd onderwerpen die in de wijk spelen. Het groen in onze prachtige parken, speelplekken voor de kinderen, zorgen voor elkaar, veilige straten, kunstwerken... het kan van alles zijn.

Experiment

Onze wijk is straks de eerste wijk in Nederland met een Coöperatieve Wijkraad. Het is een experiment, geïnspireerd op ervaringen in Londen. 'Experiment' betekent ook dat nog niet alles vastligt. De leden van de raad kunnen straks gaandeweg samen nog veel zaken bepalen. Het is uitproberen, wat werkt wel en wat werkt niet. Dat hoort er bij en dat maakt het ook interessant. De gemeenteraad stelt wel spelregels vast. Daarover lees je verderop meer.

Spelregels in de maak als vertrekpunt

Er zijn nog allerlei vragen te beantwoorden en zaken te regelen voordat de Wijkraad kan beginnen. De Bouwgroep die alle voorbereidingen treft, werkt daar hard aan. Belangrijk hierin is het document met spelregels. De planning is dat de gemeenteraad dat op 18 oktober 2017 behandelt. In het document staat bijvoorbeeld dat het experiment twee jaar duurt en dat de Coöperatieve Wijkraad een eigen budget en ondersteuning krijgt. Ook zijn er taken van de Wijkraad in omschreven, is erin vastgelegd dat de raad verantwoording over haar besluiten moet afleggen en dat de leden een vergoeding krijgen. Niet alles is uitputtend geregeld of beschreven. Dat zou geen recht doen aan het feit dat het om een experiment gaat. Het document met spelregels is nadrukkelijk geschreven als vertrekpunt. Als de gemeenteraad de spelregels vaststelt, kan daarna de loting voor de Wijkraad en het Wijkpanel plaatsvinden. In de wijkkrant van oktober lees je daar meer over.

Gezond verstand genoeg?

Als ik iets hoor of lees over een bepaalde afspraak of regel vraag ik me regelmatig af: waarom hebben we die eigenlijk nodig? Waarom leggen we allerlei afspraken vast om ons daar aan te houden? Kunnen we er niet van uitgaan dat iedereen z'n gezond verstand gebruikt? Dat stemmetje zat de afgelopen weken vaak in m'n hoofd. Wat leggen we vast en wat laten we los?

Voor de Coöperatieve Wijkraad zijn we spelregels aan het opstellen. Daar heeft de gemeenteraad om gevraagd. Tijdens de informatiebijeenkomst hebben ook bewoners en ambassadeurs er om gevraagd. Uiteraard kun je er van uitgaan dat we ons gezond verstand gaan gebruiken. Maar leden van de Coöperatieve Wijkraad moeten ook weten waar ze aan toe zijn. En voor bewoners van de Oosterparkwijk moet duidelijk zijn: wat doen ze wel en wat doen ze niet?

Omdat de gemeenteraad om deze spelregels heeft gevraagd, maken we bij de spelregels een raadsvoorstel. Hierin leggen we uit wat de spelregels inhouden, waarom we dit doen en wat de consequenties zijn. Voordat de raad hierover besluit, moet het College van Burgemeester en Wethouders het raadsvoorstel goedkeuren, dat doen we met een collegevoorstel. Om het op de agenda van de gemeenteraad op 18 oktober te krijgen, was de eerste deadline bij de wethouder op 4 september.

Ik ben erg nieuwsgierig hoe voorstellen straks vanuit de wijk bij de Coöperatieve Wijkraad belanden, en op wat voor manier erover wordt beslist. Daar maken we namelijk geen spelregels voor. Dat laten we over aan de Coöperatieve Wijkraad. Op basis van gezond verstand.

blog door Frank Brander



Elkaar omarmen en met elkaar in gesprek

Hij was niet te missen, de ijscokraam die begin juli door de wijk reed. Je kreeg er gratis ijs en bloemzaadjes en een uitnodiging voor de Wijkbijeenkomst op 11 juli. Zo'n 200 mensen gaven gehoor aan die uitnodiging. Van 17.00 tot 20.00 uur kregen ze een gevarieerd programma voorgeschoteld met eten, muziek, workshops, een babbelbox en informatie over de Coöperatieve Wijkraad natuurlijk.

Of het idee achter de Coöperatieve Wijkraad is overgekomen? De twee mannen op deze foto laten zien dat dat goed is gelukt. 'Elkaar omarmen en met elkaar in gesprek zijn' hebben we de foto genoemd.



Contactgegevens en meer informatie

Bouwgroep Coöperatieve Wijkraad
Frank Brander
Telefoon: 06-38544815
Mail: cooperatieve.wijkraad@ groningen.nl
Website: cooperatiewijkraado50.nl

Volg Coöperatieve Wijkraad op Facebook!

coöperatieve wijkraad

Plaisir Courtois

Door Erik Weersing

De meeste Oosterparkers zullen nog nooit van hofdansvereniging Plaisir Courtois hebben gehoord. Maar op 24 juni was er een mooie gelegenheid om kennis te maken. Die middag gaf de dansgroep een wervelende voorstelling in de grote zaal van het Treslinghuis. Plaisir Courtois, dat bestaat uit pakweg twintig – vijftwintig leden, mannen en vrouwen, brengt in historische kostuums, hofdansen uit de vijftiende tot en met de negentiende eeuw, uit de Renaissance, Barok en de Weense periode. In uptempo werd aan het enthousiaster publiek een reeks aan ballo's, menuetten, country dances, polka's, quadrilles en walsen voorgetoverd. De dansen werden afgewisseld met een historische modeshow, deskundig aan elkaar gepraat door ladyspeaker Inge Roosch-Dekker.

Historie

Inge plaatste bij de kostuums die werden geshowd tal van interessante kanttekeningen. Zo vertelde ze dat koningin Elizabeth I van Engeland (1533-1603), de laatste vorst uit het

van paniers die breder waren dan de spanwijdte van de armen. Om een deur te kunnen passeren, moest de draagster eerst een kwartslag draaien. Zo mogelijk nog gekker is de 'tour-nure', of 'queue', een bouwsel dat vrouwen in het laatste kwart van de negentiende eeuw op hun achterwerk aanbrachten, eveneens onder hun bovenkleding, en dat hun derrièr enorm deed uitstulpen, soms zo volumineus dat het leek of ze onder hun japon een compleet theewagentje met zich meevoerden. Inderdaad – het was niet eenvoudig met een derge-



lijke stellage achter zich op een stoel plaats te nemen. Het moge duidelijk zijn dat al deze modeverschijnselen waren voorbehouden aan de hoogste kringen. Mensen uit de lagere klassen liepen er geheel anders bij. Aardig is nog te vermelden dat koningin Victoria van Engeland, toen ze in 1840 met haar prins Albert trouwde, koos voor een witte bruidsjapon. Daarmee was ze trendsetter. Sindsdien hullen veel bruiden zich in het wit. Maar vóór die tijd was het absoluut niet gebruikelijk in het wit te trouwen.



Wie van de drie

Mannen droegen in het zestiende-eeuwse Italië geen broeken, maar

Het publiek bepaalde met applaus – harder of minder hard klappen – wie van hen het mooiste been had. Ik geloof dat meneer 3 gewonnen heeft.

De wals

De voorstelling eindigde met de wals '1001 nacht' van Johann Strauss. Inge legde uit dat deze dans in de negentiende eeuw tamelijk ongepast werd gevonden, omdat de dames en heren zich hierbij wel erg dicht op elkaar bewogen. Gelukkig zorgde de uitstaande kleding van de dames ervoor dat er toch enige afstand tussen de seksen bewaard bleef. De leden van Plaisir Courtois hadden er niet minder plezier om. Met zichtbaar genoegen zwierden ze door de zaal, elegant, energiek, professioneel en perfect. Als er al fouten zijn gemaakt, heb ik ze niet gezien. Het was een mooi slot van een onderhoudende en informatieve middag.

Wie belangstelling heeft een keer mee te doen aan de repetities van Plaisir Courtois: op 19 september (19.00-20.00 uur) is er een proefles die toegankelijk is voor geïnteresseerden. Maar ook op andere momenten bent u welkom. Voor informatie: info@plaisircourtois.nl en www.komhofdansen.nl



zogenaamde 'hosen', een kledingstuk dat min of meer te vergelijken valt met de huidige maillot. Daaroverheen hadden ze bovenkleding aan die reikte tot over de heupen. Maar hun benen waren dus goed te zien. Dit leidde tijdens de voorstelling in het Treslinghuis tot een speels intermezzo. Drie mannen van de dansgroep namen op het toneel achter een wit gordijn plaats. Door het licht dat op hen viel was hun silhouet duidelijk in beeld. Het was net 'Wie van de Drie', het aloude televisiespelletje, onder leiding van presentator Herman Emmink. Om beurten hieven de mannen achter het gordijn langzaam een been omhoog.

huis Tudor, een garderobe bezat die bestond uit maar liefst 2000 japonnen (en dat waren geen eenvoudige jurkjes). Elizabeth was een dochter van de beruchte Hendrik VIII die, zoals bekend, op geheel eigen wijze invulling heeft gegeven aan het begrip 'ladykiller'.

In het Spanje van de vijftiende eeuw was het voor de mannen mode om korte pofbroeken te dragen die, om het postuur wat imposanter te maken, werden opgevuld met verschillende materialen, zoals paardenhaar, katoen en stro. Nadeel was dat, als er een scheur in de stof ontstond, de pofbroek leeg liep en de man er ineens wat iel en magertjes bij stond. In de achttiende eeuw droegen vrouwen zogenaamde 'paniers', een constructie in de vorm van enorme hoepels die, onder de bovenkleding, op de heupen werd aangebracht en de dames zijwaarts reusachtig deed uitdijen. Er zijn voorbeelden bekend



Vanaf 15 november gaat er iets veranderen!

- **Apotheek Hanzeplein is niet meer 's nachts geopend**
- **De normale openingstijden worden verruimd (zonder diensttarief!)**

Apotheek Hanzeplein is sinds jaar en dag een 24-uurs apotheek die dag en nacht geopend is: wij zijn de dienstapotheek voor spoedrecepten buiten de normale openingstijden, van alle apotheken in Groningen.

Vanaf 15 november 2017 komt hierin een belangrijke verandering. Onze apotheek is dan niet meer 's nachts geopend voor dienstrecepten. Dit hangt samen met de verhuizing van de Dokterspost aan het Damsterdiep. Aan het einde van 2017 verhuist de Dokterspost naar het Martini Ziekenhuis en zal daar ook een nieuwe 24-uurs apotheek komen.

Situatie tot 15 november 2017

Normale openingstijden

- Maandag t/m zaterdag van 8.00 - 20.00 uur

Afhaalautomaat

- 24 uur per dag en 7 dagen per week beschikbaar.

Dienstapotheek

's Avonds, 's nachts en op zondag buiten de normale openingstijden.

Op deze tijden brengt uw zorgverzekeraar u het hogere diensttarief in rekening.

Situatie vanaf 15 november 2017

Normale openingstijden

- Maandag t/m zaterdag van 8.00 - 20.00 uur
- Zondag van 12.00 - 17.00 uur

Op deze tijden kunt u ook terecht met recepten van de Doktersdienst.

Apotheek Hanzeplein is 's nachts gesloten.

Afhaalautomaat

- 24 uur per dag en 7 dagen per week beschikbaar.



Apotheek Hanzeplein

Hanzeplein 122
9713 GW Groningen

Tel. 050 311 50 20

Fax 050 311 50 21

www.hanzeplein.nl

info@hanzeplein.nl

Ooggetuigen van de strijd

Door Erik Weersing

Op 16 april 1945 was de stad Groningen na vijf jaar Duitse bezetting eindelijk bevrijd. De Canadezen wilden nu doorstoten naar Delfzijl dat als havenplaats van grote, strategische betekenis was. De tanks rukten via het Damsterdiep op naar Oosterhoogbrug, maar konden bij de Oostersluis niet verder. Beide bruggen waren omhooggehaald. En aan de andere kant zaten nog Duitse militairen. Deze wisten dat de strijd verloren was, maar gaven zich niet zomaar gewonnen. Waarschijnlijk wilden ze tijd rekken om een goede aftocht mogelijk te maken.

Pop Dijkema, zijn broer Jacob Jan en zijn neef Jan – een zoon van Jacob Jan – hebben toen een heldendaad verricht door, onder dekking van de Canadezen, in tijgersluipgang naar de eerste brug te kruipen, de kelder binnen te gaan, waar zich de machinekamer bevond, en de brug handmatig te



laten zakken, heel geleidelijk, zodat het niet direct opviel.

Als onderhoudsmonteur wist Pop hoe hij dit moest doen. De Canadezen konden na het neerlaten van de brug hun weg richting Delfzijl vervolgen. De Dijkema's hebben het er levend vanaf gebracht, maar een Canadese militair, Roy Coffin, werd tijdens deze actie dodelijk getroffen door Duits geweervuur. Het monument 'Twee Bruggen' bij de Oostersluis herinnert aan deze tragische gebeurtenis. Tot zover de officiële geschiedschrijving. Siep Wildeboer (geboren in 1936) en Jolke Riemsma (geboren in 1937) woonden tijdens de bevrijding in Oosterhoogbrug en hebben de oorlogshandelingen van nabij meegemaakt. Zij zijn ooggetuigen. Beide mannen waren bereid voor de wijkkrant hun herinneringen op te halen. Ze combineren, zo bleek al snel tijdens het gesprek, een uitstekend geheugen met een levendige manier van vertellen.

Siep: "Op 13 april is het begonnen. Drie dagen lang is er over een weer geschoten. Drie dagen lang was het

hier volop oorlog. Ons gezin woonde destijds aan de Hogeweg, die nu de Pop Dijkemaweg heet, niet ver van de hoek met de Rijksweg. Tegenwoordig is in dat pand een cafetaria gevestigd. Het werd thuis veel te gevaarlijk. In een schuur aan de overkant, waar een kunstneshandel zat, hadden de Duitsers aan de achterzijde een groot geschut geplaatst. En tussen de Hogeweg en de sluis stond een ijzeren hek, een groot hek voor de auto's, met ernaast een klein hek voor fietsers en voetgangers. Iedereen die tijdens de oorlog naar de stad ging, of er vandaan kwam, moest dat hek passeren. Om acht uur 's avonds ging het op slot en kon niemand er meer door. Bij dat hek was een bunker gebouwd, waarnaast een mitrailleur stond. Er waren daar ook verschillende Duitse barakken. We zaten met ons huis midden in het schootsveld. De ramen en deuren lagen er gelijk uit. Op 13 april zijn we naar de familie Fekkes gegaan, die aan de Rijksweg woonde, in het huis naast het Chinese restaurant, daar waar nu de familie Mannes woont. Daar hebben we een paar dagen in de kelder gezeten. De Canadezen schoten vanaf Eelderwolde. Je hoorde een knal en daarna een hoge fluittoon. Mijn vader telde: 'een – twee – drie... Bij 'zeven' zei hij 'doe je ogen maar weer open, jongens.' Dat projectiel deed er namelijk zeven seconden over om van Eelderwolde Oosterhoogbrug te bereiken. Na zeven seconden wist je dat het projectiel was overgevlogen en dat er voor ons geen gevaar meer was. De eerste granaat die werd afgevuurd, is bij garage Cornelis terecht gekomen. Daar stond een wit huisje waar toen weinig meer van over was."

Jolke: "Wij woonden in die tijd op kamers bij de familie Bierling, van café Bierling, tegenwoordig café Westershoff, aan de overkant van de straat. De caféhoudster was familie van mijn ouders. Het café heeft in die dagen een voltreffer gehad. De stenen vlogen door het pand heen. Mijn vader heeft een scherf in zijn been gekregen waar hij een week mee heeft rond gelopen. Pas toen is hij door een dokter geholpen. We konden daar natuurlijk niet blijven. Gelukkig kregen we onderdak in boerderij De Lewenborg aan de Stadsweg. Daar hebben we de bevrijding meegemaakt."

Siep: "Achter de huizen aan de Rijksweg was toen nog helemaal geen bebouwing. De Madeliefstraat, P. Waijerstraat, Ganzebloemstraat – het bestond allemaal nog niet. Er was enkel weiland met koeien. Er zat ook een boer bij ons de kelder. Huisman heette hij. Die man kon het niet langer aanzien dat de koeien niet gemolken werden. Die stonden na een tijdje natuurlijk op barsten. Hoewel er nog altijd geschoten werd, is hij naar buiten gegaan om ze te melken.



Wonder boven wonder is hem niets overkomen. Verderop aan de Hogeweg woonde de familie Medema. Zij zijn toen het schieten begon uit huis gevlucht, de weilanden in. Heel triest - het huis heeft geen krasje opgelopen, maar hun zoon Jan is buiten door geweervuur geraakt en heeft het niet overleefd."

Jolke: "Verderop aan de Rijksweg woonde Bram Marcus, een man van joodse afkomst. Hij was veehandelaar en heeft tijdens de oorlog ondergedoken gezeten in de houtzaagmolen van de familie Van Lier aan het Buiten Damsterdiep. Dat gebouw staat er nog altijd. Het huis van Marcus is natuurlijk direct door de Duitsers gevorderd. Er kwam een NSB-er te wonen. Achter stonden grote schuren waarin die NSB-er wapens en munitie opsloeg."

Siep: "Er woonden verschillende NSB-ers in Oosterhoogbrug. Ik noem geen namen. Mijn vader had een keer een paar O.T.-paaltjes gejat om in de kachel op te stoken. Er was altijd gebrek aan brandstof. Die paaltjes werden gebruikt voor het stutten van loopgraven. Een van die NSB-ers zag hem ermee lopen en heeft ze ingepikt. Mijn vader was zo kwaad dat hij 's nachts bij die NSB-er twee konijnen uit de hokken heeft gehaald en deze direct heeft geslacht."

Siep: "Ook in het huis van de familie Fekkes werd het op den duur te gevaarlijk. Op 16 april zijn we er weggegaan en naar een ander huis gelopen, dat een stuk verderop langs de Rijksweg stond, ongeveer waar nu de ringweg ligt. En daar zaten de mensen gewoon buiten in de zon! Daar was helemaal niets aan de hand! Er was destijds minder bebouwing. Ook stonden er nog geen hoge bomen. Zo konden we vanaf die plek zien dat de brug van de Oostersluis langzaam naar beneden ging. En toen kwamen de Canadezen. Eerst een verkenner, daarna een tank en daarachter de

manschappen, met het geweer op heuphoogte, klaar om te schieten."

Jolke: "De meeste Duitsers waren hem toen al gesmeerd. Op fietsen, op alles wat ze maar te pakken konden krijgen, tot autopeds toe. Het was een ongeorganiseerd zootje dat langs trok. Het was een chaos."

Siep: "Een paar dagen later bleken er nog een paar Duitsers in de koolzaadvelden te zitten, ongeveer op de plek waar later de Ulgersmaweg is aangelegd. Die Duitsers begonnen ineens in paniek te schieten. Gelijk gingen de Canadezen erop af, in een jeep met een vlammenwerper. Nou, toen kwamen ze gauw tevoorschijn! Het grote pand waar nu het Chinese restaurant is gevestigd, bestaat, dat kun je nog wel zien, aan de kant van de Pop Dijkemaweg uit twee delen. In het linker deel zat in die tijd zaadhandel Zaagman. Direct na de bevrijding hebben de Canadezen er een veldkeuken ingericht. Daar heb ik mijn eerste witte boterham gehad."

Jolke: "De Duitsers hadden voor ze vertrokken een heleboel munitie in het Damsterdiep gegooid. Die hebben we er weer uit gevist en we zijn ermee aan het experimenteren gegaan. Weet je nog dat we, op een verlaten terreintje langs de Regattaweg een vuurtje hebben gestookt in een oude noodkachel en daar toen een paar patronen in hebben gegooid? Het knalde alle kanten op. Het is een wonder dat er geen ongelukken zijn gebeurd."

Siep: "Ja, dat herinner ik me nog heel goed. Ook hebben we een niet ontplofte handgranaat in het water van de sluis gegooid. Het water spatte omhoog. Het leek wel een fontein."

Jolke: "Ik denk dat als je hier en daar in Oosterhoogbrug gaat graven er een goeie kans is dat er nog munitie uit de tweede wereldoorlog naar boven komt."

WIJ OOSTERPARKWIJK

WIJ OOSTERPARKWIJK
Klaprooslaan 120
9713 SW Groningen

T 050 367 89 60
E wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Openingsuren
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur

CENTRUM VOOR
JEUGD EN GEZIN

STIP

ESTAFETTELOOP OOSTERPARKWIJK INSCHRIJVING SLUIT BIJNA!

Op vrijdagmiddag 29 september 2017 wordt de Estafette loop Oosterparkwijk gehouden. In 1949 vond deze loop voor het eerst plaats in ons mooie Oosterpark en deze loop wordt nu nieuw leven ingeblazen! De Estafette loop wordt georganiseerd door WIJ Oosterparkwijk in nauwe samenwerking met de Borgmanschool, de Siebe Jan Boumaschool, de Kleine Wereld, Fysiotherapie Oosterparkwijk, Scoef, Oefentherapie Groningen e.a.

Doet u mee? De eerste 400 inschrijvingen ontvangen een gratis bidon van de Cruiff Foundation! De loop bestaat uit 4 onderdelen:

12.30 Scholierenloop voor de bovenbouw (groep 6, 7 & 8) van de 3 basisscholen in onze wijk. De inschrijving hiervoor is gesloten.

14.30 Ouder-kind loop. Teams van 2-4 pers waarbij min. 1 kind en 1 volwassene samen 4 x 1 kilometer lopen. **Inschrijving is open.**

15.30 Estafette loop 4 x 1 kilometer. Teams van min 2 tot max 4 personen kunnen deelnemen. **Inschrijving is open.**

16.30 Estafette loop 4 x 2 kilometer. Teams van min 2 tot max 4 personen kunnen deelnemen. **Inschrijving is open.**

Deelname kost € 5,- en € 2,50 voor deelnemers onder de 18 jaar. U ontvangt een startnummer en er is tijdregistratie. Iedereen ontvangt aan het einde van de estafette loop een medaille.

De start en finish vinden plaats op het grasveld naast het Cruiffcourt aan de Ploenstraat. Rond de estafette loop zullen er op dit terrein meerdere activiteiten worden georganiseerd. O.a. spelletjes voor kinderen, sportconsulten van fysiotherapeuten en prachtig versierde fruittraktaties. Er is van alles te doen, kom dus vooral langs om een kijkje te nemen en de lopers aan te moedigen.

Meer informatie en inschrijven kan via deze link:
www.hardloopkalender.nl/inschrijven/15697/Estafette-loop-Oosterparkwijk
Wees snel want de inschrijving sluit op 24 september!

Heeft u moeite met het inschrijfformulier of met de automatische afschrijving? Neem dan contact op met het WIJ-team. Eveneens kunt u hier terecht voor eventuele andere vragen over de loop.

STRANDBAL ACTIE

De winnaars van de strandbal actie zijn Melvin, Dimitry en Owen. Gefeliciteerd! Jullie foto was direct favoriet en daarom winnen jullie de Jumbo waardebon t.w.v. € 25,-. Er wordt contact met jullie opgenomen.



De winnaars met de WIJ strandbal

DE ZOMER VOORBIJ

Terwijl alle kinderen alweer op school zitten, kijken wij terug op een prachtige, actieve zomer. Van springen en gek doen bij Jump XL tot insecten aaien bij DooZoo en ravotten in het park. Wat hebben we een plezier gehad! Alle vrijwilligers, medewerkers en organisaties ontzettend bedankt voor een fantastische zomer, maar vooral dank aan alle kinderen! Zonder jullie was er immers niks aan ☺ Tot de volgende vakantie! Succes op school allemaal!



GELDWIJS

- "Ik heb het gevoel dat er nu eindelijk iets gebeurt" -

Aldus een bewoner uit de Oosterparkwijk. Sinds enkele weken komt deze man over de vloer bij GeldWIJs in het Treslinghuis. Hij worstelde al een tijd met de financiën en trok aan de bel. Ook u kunt hier als inwoner van Oosterparkwijk, elke dinsdagmiddag tussen 13:00 en 16:00 geheel kosteloos terecht voor neutraal en onafhankelijk advies over al uw geldvragen. Een andere financiële vraag? Dit kan ook. Wij denken met u mee, geven advies of zetten zaken met u op een rij. Loop gerust eens binnen op de Klaprooslaan 120, de koffie en thee staan klaar!

Geen tijd op de dinsdagmiddag, maar wel zin in een bakje koffie of thee? Of heeft u een vraag die te maken heeft met geld, opvoeding, wonen, gezondheid of een goed idee voor uw buurt of wijk? Elke werkdag tussen 9.00 – en 17.00 staan wij voor u klaar. U bent van harte welkom.

UIT DE WIJK

Elke week zit ze daar op vrijdag bij ons in de wijk op 't bankje. Altijd een dik boek in haar hand, wachtend voor wat brood op het plankje.

Als regisseur van beroep, had ze haar eigen script nooit zo bedacht. Nu zo in de zoi, een dikke troep, nee, nooit had ze haar leven zo verwacht.

Haar tranen kan ze bijna niet bedwingen als ze vertelt over het lot wat haar overkwam. De strijd die ze maar niet kon winnen en haar leven koerste naar een ander plan.

Ze blijft dromen over ooit, ooit zal het beter zijn. Ooit is maar een afkorting van nooit, tot die tijd verdraagt ze de pijn.

Elke vrijdag op het bankje, met een dik boek in haar hand. Uitzicht op de voedselbank; een klein beetje het beloofde land.

- R. Schotsman

INGELIJST GERTJAN VAN DROGEN



Welke rol vervul je in het WIJteam Oosterparkwijk? Als buurtsportcoach hou ik mij bezig met verschillende doelgroepen in de wijk op het gebied van gezonde leefstijl en dan met name beweging. Voorheen hield ik mij alleen bezig met jeugd vanuit Bslim, maar vanaf januari ben ik volledig aangesloten bij het WIJ team en zet ik (gezonde leefstijl) projecten op voor alle doelgroepen in de wijk.

Wat vind je het leukste aan je werk? De variatie. Het in beweging zetten van mensen, het opzetten van nieuwe projecten, het contact met wijkbewoners, het maken van posters/flyers. Ik kan er volledig mijn ei in kwijt.

Wat is de leukste ervaring die je in je werk hier hebt gehad? Het sporten met jeugd in de wijk. Als jeugd bij de sportactiviteiten komt en een leuke tijd heeft samen. Als ze met een lach op het gezicht volop aan het bewegen zijn, kan ik daar erg van genieten. Vooral de humor die ze met zich meebrengen vind ik leuk.

Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk? Ik hou ervan om nieuwe uitdagingen op te zoeken. Zo vind ik het een uitdaging om de omgeving aantrekkelijker te maken. Om samen te bewegen en met wijkbewoners te bekijken hoe we dat kunnen doen. Soms nodigt een omgeving namelijk niet of nauwelijks uit tot beweging.

Ook zijn we op dit moment bezig met de Estafette loop Oosterparkwijk die op vrijdag 29 september zal gaan plaatsvinden. Het is hartstikke leuk om dit nieuwe evenement samen met mijn collega's en partners uit de wijk te organiseren.

Aan wie wil je deze pen graag doorgeven? Ik zou de pen graag doorgeven aan Richard van Heuvelen.

BEWEEG ACTIVITEITEN IN DE OOSTERPARKWIJK!

Volwassenen					
Activiteit	Tijdstip/ Kosten	Leeftijd	Locatie	Organisatie	Contact gegevens
Lunchwandelen Elke dinsdag en donderdag	12:15-13:00 GRATIS	Alle leeftijden	Start vanaf Grand Café Treslinghuis Klaprooslaan 118	Praktijk Oefentherapie Cesar Groningen(OCG)	Fenna van der Velde 050 820 09 29
Fitness zonder apparaten onder begeleiding	Donderdag 19:00 Strippenkaart 10x voor €85	Alle leeftijden	OCG Klaprooslaan 118	Praktijk Oefentherapie Cesar Groningen(OCG)	Tamara Massink 050 820 09 29
Yoga voor mensen met een reumatische aandoening	Dinsdag 14:30 en 19:00 €6 per les	Alle leeftijden	OCG Klaprooslaan 118	Reumapatientvereniging(RPV)	Fenna van der Velde 050 820 09 29
Zumba (gratis)	Maandag 13:00 tot 14:00	Volwassenen	Huiskamer Treslinghuis	WIJ Oosterparkwijk	Rosbina -050 367 89 60 wijooosterparkwijk@wii.groningen.nl
Loopgroep (gratis)	Woensdag 09:30	Volwassenen	Huiskamer Treslinghuis	WIJ Oosterparkwijk	Anneke & Rosbina - 050 367 89 60 wijooosterparkwijk@wii.groningen.nl
Mental Core (gratis)	Woensdag 10:00 tot 11:00	Vanaf 18 jaar	Kardinge(berg)	WIJ Oosterparkwijk	robin.kleian@wii.groningen.nl of ronald.meier@wii.groningen.nl
Yoga	dinsdag 12:00 tot 16:00	Volwassenen, Senioren	SVO Resedastraat 2a	Speeltuinenvereniging Oosterparkwijk	050 230 88 31 Loop binnen voor meer informatie
Volksdansen	Woensdag 10:00 tot 11:30	Volwassenen, Senioren	Zaagmuldersweg 82C	Buurt en speeltuinenvereniging Ons Belang	050 312 29 37 Loop binnen voor meer informatie
Country line dance	Vrijdag 20:00 tot 21:30	Volwassenen, Senioren	Zaagmuldersweg 82C	Buurt en speeltuinenvereniging Ons Belang	050 312 29 37 Loop binnen voor meer informatie
Stijldansles voor gevorderden	Vrijdag 21:30 tot 23:00	Volwassenen, Senioren	Zaagmuldersweg 82C	Buurt en speeltuinenvereniging Ons Belang	050 312 29 37 Loop binnen voor meer informatie

Jeugd					
Activiteit	Tijdstip/ Kosten	Leeftijd	Locatie	Organisatie	Contact gegevens
Kleutergym	Maandag 16:00 tot 17:00	Groepen 1 en 2	Gymzaal Goudenregenplein	Bslim	Marloes Jongebloed m.jongebloed@o2g2.nl
Sport en spel	Dinsdag 15:00 tot 16:00	Groepen 3 t/m 5	Cruyff Court	Bslim	Albert-Jan Kuipers a.j.kuipers@hvdsg.nl
Sport en spel	Dinsdag 16:00 tot 17:00	Vanaf groep 6	Cruyff Court	Bslim	
Fitness/Bootcamp	Woensdag 15:00 tot 16:00	Groepen 5 t/m 8	JOP-plein	Bslim	Albert-Jan Kuipers a.j.kuipers@hvdsg.nl
BASE FIT	Woensdag 16:00 tot 17:00	Vanaf 12 jaar	JOP-plein	Bslim	
Trendsporten	Donderdag 15:00 tot 16:00	Groepen 3 t/m 5	Gymzaal Goudenregenplein	Bslim	Marloes Jongebloed m.jongebloed@o2g2.nl
Trendsporten	Donderdag 16:00 tot 17:00	Groepen 6 t/m 8	Gymzaal Goudenregenplein	Bslim	
Voetbal	Vrijdag 15:00 tot 17:00	Vanaf 8 jaar	Cruyff Court Pioenstraat	WIJ Oosterparkwijk/Bslim	Gertjan van Drogen 050 367 89 60
Spelcontainer	Woensdag JOP 15:00-17:00 Donderdag SVO 15:00-17:00	4 t/m 12 jaar onder de 6 jaar met begeleiding	JOP Klaprooslaan 304a SVO Resedastraat 2a	WIJ Oosterparkwijk	Yvonne Zwiers 050 367 89 60





Pompoensoep

Recept van www.smulweb.nl



Ingrediënten

2 flinke uien
 Pompoen of stuk pompoen +/- 1 kg
 Grote courgette
 stukje gemberwortel +/- 1 cm
 25 gr boter of olijfolie
 2 theel kerriepoeder
 1 liter groentebouillon [2 tabletten]
 peper en zout
 25 gr cashewnoten
 4 eetl fijngehakte koriander of 2 eetl korianderpoeder

Vorbereiding

Snipper de uien. Halveer de pompoen, verwijder de zaadjes en snijd de pompoen in blokjes. [mag incl. schil]
 Snijd de courgette in blokjes. Schil de gemberwortel en snijd fijn.

Bereidingswijze

Verhit de boter in een grote pan en bak de ui, de pompoen en de courgette hierin circa 3 minuten. Voeg de gember en kerriepoeder toe en bak het al omscheppend ongeveer 1 minuut mee. Voeg de bouillon toe en breng aan de kook.

Laat de soep 15 minuten zachtjes doorkoken.

Pureer de soep en breng op smaak met peper en zout. Hak de cashewnoten grof. Bestrooi de soep met de cashewnoten en de koriander.

Een koninklijke soep, eet smakelijk !

Lunchwandeling door de wijk

Door Erik Weersing

Bewegen is goed voor de mens – dat weet iedereen. Maar in de praktijk komt het er vaak niet van. Ook dat is bekend. Nu is het, als u hier verandering in aan wilt brengen, helemaal niet nodig gelijk te gaan joggen of naar de sportschool te gaan. Bewegen kan ook op een heel andere manier – eenvoudig en laagdrempelig. Zo maakt een groepje Oosterparkers iedere dinsdag en donderdag, van kwart over twaalf tot één, een wandeling door de wijk. Een zogenaamde lunchwandeling. Ongeveer anderhalf jaar geleden heeft Fenna van der Velde – oefentherapeut bij Praktijk Oefentherapie Cesar Groningen (OCG) – hiertoe het initiatief genomen. De deelnemers verzamelen zich rond het middaguur bij het trappetje voor het Treslinghuis en kiezen steeds een andere route. Het gaat er heel informeel aan toe. “De vorige keer hebben we in de vogelbuurt gelopen. Zullen we nu een andere kant opgaan?” Iedereen vindt het prima.

De wandeling

Onderweg geeft Fenna toelichting. “Als oefentherapeut werk ik dagelijks met mensen die klachten hebben op het gebied van houding en bewegen. Dit

kunnen rug-, nek- en schouder-klachten zijn, maar ook klachten die het gevolg zijn van reuma of van een andere chronische aandoening. Door middel van oefeningen proberen we de klachten te verminderen en, als het even kan, te voorkomen. Ook werken we aan het verbeteren van iemands houding. Regelmatig vragen mensen tijdens een behandeling welke sport geschikt voor hen zou zijn. Ik antwoord dan dat het belangrijk is dat je iets doet wat je ook leuk vindt. Bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is heel gezond en kan de conditie enorm verbeteren. Dat geldt ook voor mij. Daarom heb ik een tijdje geleden besloten twee keer in de week mijn lunchpauze te gebruiken voor een wandeling van drie kwartier door de wijk. En omdat het leuker is samen te lopen dan alleen, heb ik aangegeven dat iedereen die daar zin in heeft, mee kan doen. We lopen nu meestal met ons zevenen of achten, maar uitbreiding is altijd mogelijk. Iedereen is welkom. Maar vijftien personen lijkt me wel het maximum.”

Het mes snijdt aan meerdere kanten. “In de eerste plaats gaat het natuurlijk om de lichaamsbeweging. Maar daarnaast - het is ook een genoegen door de wijk te lopen. Het Oosterpark is een

mooie, groene, ruim opgezette wijk. We hebben hier al heel wat wandelingen gemaakt, maar het vervelt nog altijd niet. Als iemand daar behoefte aan heeft, geef ik onderweg tips hoe hij zijn houding kan verbeteren. Er is nog een ander gunstig effect. Bewegen is ook goed voor de geest. Erik Scherder, de neuropsycholoog, je kent hem waarschijnlijk wel, hij is regelmatig op televisie, benadrukt in zijn lezingen vaak dat lichamelijke activiteit ook de hersenen stimuleert. Dat is wetenschappelijk aangetoond. Door te bewegen word je geestelijk actiever. Hierdoor voel je je ook beter. Zelf merk ik ook dat ik na een dag werken fitter thuis kom wanneer ik tussen de middag gewandeld heb. En tot slot: het is natuurlijk ook heel gezellig. Inmiddels vormen we een min of meer vast groepje. We kennen elkaar goed.”

De bewegingsplek

Deze keer is de bestemming de bewegingsplek achter de Praxis aan het Damsterdiep. Daar staan allerlei toestellen opgesteld, waar dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Iedereen doet oefeningen op zijn eigen manier. Niets moet, alles mag. Het is een prachtige locatie – op het punt waar Van Starckenborgkanaal en Eemskanaal samenvloeien. Aan de overkant van het water rijst de Tasmantoren omhoog. Dan is het alweer tijd om terug te gaan. Omdat iedereen in zijn eigen tempo loopt, raakt de groep onderweg wat verspreid. Niemand maakt zich er druk om. Een wat oudere dame vertelt dat ze eigenlijk helemaal niet van lopen hield. “Ik heb me aangemeld, toen ik herstellende was van een heupoperatie. Ik vond dat ik meer moest bewegen, niet omdat de wandelingen me zo aantrokken. Maar gaandeweg heb ik gemerkt dat ik wandelen wel heel leuk vind. Ik geniet ervan. Ik kijk er nu iedere keer naar uit. En inmiddels loop ik ook een stuk beter.”

Als dat geen mooie aanbeveling is om een keer mee te wandelen...

Iedereen die daar zin in heeft, kan een keer meelopen om te zien of het bevalt. Dinsdag en donderdag: 12.15-13.00 uur. Daarnaast maakt Willem Bouman iedere maandagmiddag met bewoners van Oosterparkheem een wandeling door de wijk.

Voor meer informatie kan men zich wenden tot Fenna van de Velde fenna@oefentherapeutgroningen.nl Tel.: 050-8200929.

Verdere informatie is te vinden op www.oefentherapeutgroningen.nl



COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
 (verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie:
 Alan Haveman
 Jarno Hoogeboom
 Erik Weersing
 Mark C. Hoogenboom

Eindredactie:
 Marjan Bijl

Hoofdredactie:
 Jarno Hoogeboom

Opmaak:
 Lon Goedewaagen

Bezorging wijkkrant:
 Bij klachten over
 bezorging wijkkrant
 050-3171280

Advertentieverkoop:
 Noordpers b.v.
 Uithuizen
kranterij@noordpers.nl
 Bert Schipper
 tel. 0598-391110
 mob. 06-20791102

Redactie-adres:
 Treslinghuis
 Klaprooslaan 120
 Tel: 050-3171280
wijkkrantooosterpark@gmail.com



TRESLINGHUIS

WIJKWERKBEDRIJF | GRAND CAFÉ | ZALENVERHUUR

Bewonersorganisatie Oosterpark (BO)

Spreekuur vrijdag van 9.00 - 10.00
en op afspraak. Klaprooslaan 120
www.oosterparkgroningen.nl
bestuurbo@hotmail.com

Diëtistenpraktijk Groningen

Mevr. Daphne Rademaker
Klaprooslaan 120
Alleen op afspraak: 050 - 577 99 59
www.dietistenpraktijkgroningen.nl
info@dietistenpraktijkgroningen.nl

Grand Café Treslinghuis

Klaprooslaan 120
Open: di t/m vr 10.00 – 20.00 uur
Ook afhaal mogelijk.
Voor informatie en reserveringen:
050-3171280
www.grandcafetreslinghuis.nl

Juridisch spreekuur

Mr. Enith van der Wolde
Inloopspreekuur (zonder afspraak)
elke woensdag 09.00 – 11.30 uur
Klaprooslaan 120
Voor een afspraak: 06 - 478 71 212
www.vanwoldeadvocatuur.nl

Oefentherapie Cesar

Inloopspreekuur (zonder afspraak)
elke woensdag 10.30 - 11.30 uur
Klaprooslaan 118
Voor een afspraak: 050 – 8200929
www.oefentherapeutgroningen.nl
info@oefentherapeutgroningen.nl

Redactie Wijkkrant Oosterpark

Klaprooslaan 120
wijkkrantoosterpark@gmail.com

Treslinghuis Zalenverhuur

Klaprooslaan 120
Voor informatie en reserveringen:
Tel: 050 - 3171280
www.treslinghuis.nl
treslinghuis@werkpro.nl

Wijkwerken Oosterparkwijk

Voor al uw vragen rondom arbeids-
matige dagbesteding en re-integratie
(vrijwilligerswerk, dagbesteding,
participatiebanen, werkervarings-
plaatsen)
Klaprooslaan 120
Tineke de Wilde, Miranda Dontje
050 - 3171280
www.wijkwerkengroningen.nl
oosterpark@wijkwerkengroningen.nl

WIJ Oosterparkwijk

Vrije inloop voor al uw vragen en/of
wensen voor ondersteuning elke
werkdag van 09.00 – 17.00 uur
Klaprooslaan 120
050 - 367 89 60
wijoosterparkwijk@wij.groningen.nl
www.wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Wijkagenten

Jorge Castro en Fred Wilbrink
Inloopspreekuur elke dinsdag 12.30-
14.30 uur (zomervakantie niet)
Klaprooslaan 120 / Tel: 050-3171280

Zeedrukstudio Push&Pull

Zeedruk cursussen, workshops,
kinderfeestjes, exposities, ontwerp &
illustratie
Klaprooslaan 122
cursussen:
www.piccione.nl / mara@piccione.nl
studio: www.pushpullposters.com
Tel: 06 52446141



Wijkwerken is er voor alle wijkbewoners die graag aan de slag willen in en voor hun eigen wijk. Dat kan in de vorm van vrijwilligerswerk, dagbesteding, werkervaringsplaatsen, stages en participatiebanen. Bij ons en onze collega's in de wijk kun je werkzaamheden uitvoeren die passen bij jou en word je begeleid in je werk.

Het is een leuke manier om nieuwe werkervaring op te doen, ontdek je waar je talenten liggen en draag je tegelijkertijd een steentje bij aan een fijn woon- en leefklimaat. Wellicht heb je specifieke talenten waar nog geen vacature voor bestaat of zie je welke behoefte er in de wijk ligt. Of zoek je vrijwilligers en kun je wel wat hulp gebruiken.

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking, want samen kunnen en weten we altijd meer! Alle vacatures vind je op www.vrijwilligersgroningen.nl en in de hal van het Treslinghuis.

UITGELICHT !



Marco (25) werkt al bijna een jaar in de keuken van het Grand Café Treslinghuis. Als leerling van de Culinaire Vakschool is hij, via een klasgenoot die al in het Treslinghuis werkte, in de keuken van het Grand Café gaan werken als stage, met nu in het verlengde daarvan een werkervaringsplaats. Marco werkt met veel plezier in het Grand Café, wat maakt het zo leuk? Marco: 'het is een sociale plek: gemoedelijk, met verschrikkelijk leuke collega's en er is ruimte voor jezelf. Er wordt ambachtelijk (vers!) gekookt, dat is interessant en dat proef je terug. Er is gewoon veel ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en ieders vakvaardigheden. Ik sta zeer achter de producten die we serveren en de prijs-kwaliteit is gewoon fantastisch'.

Meer (w)eten? Kom lekker eten van di t/m vr (lunch en diner) of loop binnen voor meer informatie rondom de (vrijwilligers-)vacatures.

VACATURES IN DE WIJK

Buurtconciërges

Je gaat in de wijk rondlopen, accommodaties ondersteunen met allerlei klussen. Je werkt in een team en op maandagochtend verdeel je samen het werk, naar gelang ieders vaardigheden en interesses.

Baliemedewerker Treslinghuis

Minimaal 16 upw (participatiebaan)

Ervaren bedieningsmedewerker

Grand café Treslinghuis. Je bent min. twee avonden per week beschikbaar.

Activiteitenbegeleider JOP Oosterpark

Plannen en organiseren van activiteiten voor kinderen van alle leeftijden. Samen werken met jeugdwerkers.

Assistent Beheerder Treslinghuis

Je ondersteunt de facilitair beheerder bij het voorbereiden van feesten, partijen en vergaderingen in het Treslinghuis.

Zwerfvuilteam

Elke woensdag van 9-10 uur samen met wijkbewoners zwerfvuil opruimen in de wijk. We starten vanaf het terras van het Treslinghuis met een bakkie koffie.

Organisator van evenementen

Bingo, kledingbeurs, kerstmarkt, voorjaarsmarkt of een dansavond? Samen met wijkbewoners ga je dit organiseren om de wijk bruisend te maken!

Beheerder fotoclub Oosterparkwijk

Voor onze in oprichting zijnde fotoclub zoeken wij een beheerder die er samen met de fotografen voor zorgt dat de foto's op de website geplaatst worden. Tevens onderhoudt de beheerder de communicatie met derden. De club heeft een sterk sociaal karakter en heeft als doel het in beeld brengen van de Oosterparkwijk.

Treslinghuis

Klaprooslaan 120, 9713 SW Groningen
www.treslinghuis.nl Email: treslinghuis@werkpro.nl
Tel: 050 - 3171280



24/7 **RON HAANS** **FITNESS CENTRUM**

September Actiemaand

Word nu lid!
Betaal nu geen inschrijfgeld
en tot 1 oktober
geen contributie

Of meld je aan in één
van onze vestigingen
voor een gratis proefles

VANAF
€19,99

PER MAAND
ONBEPERKT
SPORTEN



24 UUR PER DAG
7 DAGEN IN DE WEEK
365 DAGEN PER JAAR
ONBEPERKT SPORTEN

www.ronhaans.nl

We hebben vestigingen in Groningen, Hoogezand, Stadskanaal, Winschoten en Weener (D)

