



Pagina 5 Kerstmarkt

Aftrap viering 100 jaar
Oosterparkwijk

Pagina 9
Oosterparkwijk
Werk in uitvoering



Pagina 8

Kasper Peters
presenteert bundel
'Vogelzwemvliegvis'



Drooglegging: Het Vijververhaal



Door Erik Weersing

Bewoners van onze wijk zagen een paar weken geleden tot hun verbazing dat de vijver in het Oosterpark was leeggepompt. Er was geen

Plotseling was de vijver in de wijk leeggepompt.

water meer te zien, enkel een bodem van modder en drab. Het beeldje van de Amsterdamse beeldhouwer Gerrit Bolhuis van de hurkende

vrouw die sinds 1955 midden in de vijver op een sokkel staat, vulde haar kruik niet langer met water, maar met een grijsbruine smurrie.

Paula Zeldenrust – technisch specialist water bij de gemeente Groningen – gaf per email uitleg bij de gang van zaken.

Verder lezen?

Het vervolg van dit verhaal staat op pagina 5.

Dochter of zuster?

Door Erik Weersing

De moeder van een vriendin van mij heeft bijna haar hele leven in de Oosterparkwijk gewoond. Kort geleden is ze verhuisd naar een verpleegtehuis. Ze begon te dementeren en het was niet verantwoord dat ze nog langer op zichzelf bleef wonen. Dat ze inderdaad in de war was, bleek toen mijn vriendin haar voor de eerste keer in het tehuis opzocht. Moeder zag haar aan voor haar jongere zuster Annie – die al een paar jaar geleden is overleden.

“Wat leuk, Annie, dat je weer eens op visite komt. Ik heb je al zo lang niet meer gezien! Vertel eens, hoe gaat het ermee?”

Mijn vriendin besloot het spel mee te spelen en gaf bereidwillig antwoord op alle vragen die haar moeder haar stelde. Na een uurtje stapte ze op, met de belofte gauw weer langs te komen.

Ze was net thuis toen de telefoon ging. Haar moeder was aan de lijn.

“Zeg, meid, je raadt nooit wie er vanmiddag bij me op bezoek is geweest. Mijn zuster Annie! Ik had haar in jaren niet gezien, maar ze was helemaal niet ouder geworden. Het was erg gezellig. Ze heeft beloofd vaker op bezoek te komen. Leuk, hé? Haar bezoek heeft me echt goed gedaan.”



Groentje

Ode aan de Oosterparkwijk

Door
Petra Beekhuizen Khan

waarvan velen het veld hebben moeten ruimen voor de bouw van nieuwe huizen. Ik herinner me nog de borden waarop stond ‘hier komt een groene wijk’ en dat een vriend van me zei ‘ze gaan zeker de kozijnen groen schilderen’.

Ja, dat is de wijk ‘de Velden’, waar nu veel mensen een mooie plek hebben gevonden en waar het langzaam weer wat groener wordt.

Inmiddels zijn we jaren verder en is onze Oosterparkwijk zeer gemêleerd geworden. Het is geen pure volkswijk meer. Sociale woningen naast koopwoningen. Een stadse school in fusie met een wijksschool.

Sfeervolle authentieke boerderijwoningen en de mooie opgeknapt huizen erom heen. Veel vijvers om met of zonder hond omheen te wandelen, te vissen en ‘s winters met wat geluk een hoop schaatsplezier te beleven. Heren der speelterreinen, steeds meer activiteiten voor jong en oud en ook een parel in onze wijk vind ik persoonlijk Toentje. De erg goed onderhouden moestuin, sinds een aantal jaren wat zichtbaarder door de centralere ligging tussen de Struisvogelstraat en de Oliemuldersweg.

Een prachtige wijk, waarin mensen van verschillende milieus en culturen naast elkaar leven.

Mensen die hier al heel lang wonen. Mensen die de verhalen van vroeger nog kennen. De schitterende Amsterdamse School gebouwen naast de nieuwe koopwoningen die er de laatste jaren zijn verzezen. Mensen met eigen huizen die bewust hebben gekozen om hier te komen wonen. Mensen van buiten die misschien niet eens een echte binding hadden met dit stuk Groningen,

maar het een mooie wijk vonden om neer te strijken. Een frisse wind.

Hoe verschillend we ook zijn, ik probeer zelf altijd de overeenkomsten te zien. De dingen die ons verbinden. In onze wijk is dat bijvoorbeeld de buitenruimte. Daar waar we (of onze kinderen) elkaar ontmoeten. Of waar we elkaar in ieder geval groeten als onze werelden teveel uit elkaar lijken te liggen voor meer dan dat.

Ik ben voor zoveel mogelijk natuur om me heen. Wat vinden jullie? We mogen de regie in eigen handen gaan nemen. Waar wordt jij blij van? Wat wil jij zien als je naar buiten stapt?

Wisten jullie dat er een eilandengroep in Schotland is waar de dokters sinds kort officieel ‘natuur’ voor mogen schrijven als medicijn? Hoe fijn is het als er heel veel medicijn in je omgeving groeit?

Ik ben blij om hier te wonen. In zo’n mooie, groene wijk met zoveel potentie om nog mooier en nog groener te worden. Binnenkort het 100 jarig bestaan. Oosterparkwijk we houden van je!

Hete bliksem, 3000 kilo appels en ciderbrouwers



Uit: Dagblad van het Noorden, d.d. 15 oktober 2018

Foto: Jan Willem van Vliet

Groningen - De derde editie van het Appelfeest in Groningen was met vijfhonderd bezoekers wederom een succes. Alleen al de rondreizende appelpers trok veel publiek. Bezoekers hadden in totaal zo’n 3000 kilo appels uit eigen tuin meegebracht. De appelpers maakte daar houdbaar sap van. De pers van De Sappers reist een maand per jaar door Nederland. Ook de appeltaartwedstrijd, de appeldeterminatie en de informatiemarkt konden reke-

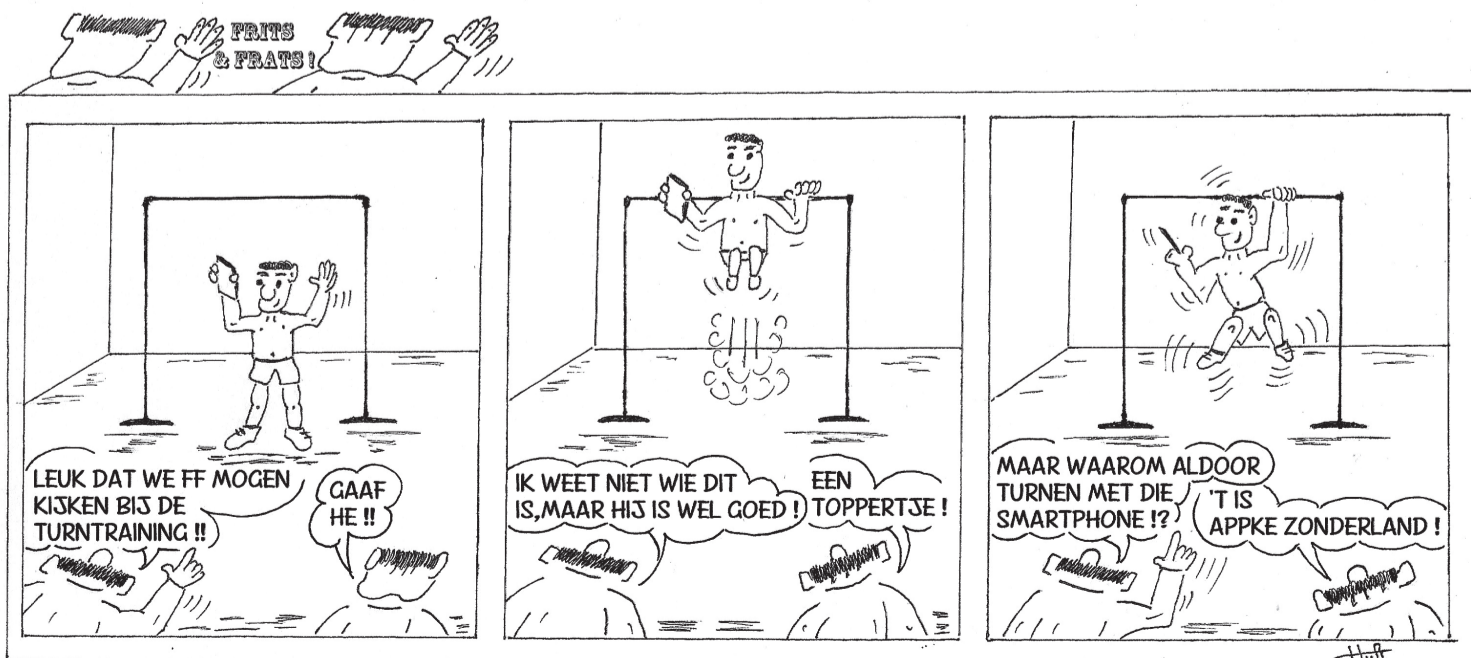
nen op veel belangstelling. Het Appelfeest vond plaats in de Oosterparkwijk bij Toentje. Dat is een initiatief van Jos Meijers die er samen met vrijwilligers verse groenten en kruiden verbouwt voor de voedselbank in Groningen. Toentje heeft op steenworp afstand van de tuin een restaurant, genaamd Biedebuuf. De rondreizende appelpers is vandaag te vinden bij zorgboerderij De Mikkelderhorst in Haren.

Zo’n 17 jaar woon ik alweer in de Oosterparkwijk, op hetzelfde adres. Al ben ik geen Groninger, ik mag me inmiddels wel officieel een Stadjer noemen. Het bevalt me. Groningen was al gelijk een stad waar ik me thuis voelde, ook al kende ik in het begin bijna niemand. Ik was destijds precies drie dagen ingeschreven bij Nijestee toen ik mijn huidige woning al kreeg aangeboden. Het waren andere tijden. Eigenlijk was iemand anders de gelukkige geweest om de woning te betrekken, maar deze had de sleutel teruggegeven, om redenen waar ik alleen maar naar kon raden. Ja, destijds stond de Oosterparkwijk aangeschreven als een buurt waar wel eens wat gebeurde. Ik had geen idee en het kon me ook niet schelen. Ik was superblij, voor mij was het huis als een lot uit de loterij.

Ik had nog nooit in een zogenaamde volkswijk gewoond en keek m’n ogen uit als op zondag hele massa’s mensen langs ons blokje liepen om een voetbalwedstrijd te gaan bekijken. Ook de ME was altijd flink vertegenwoordigd. Ik was geen voetballiefhebber, maar vond het toch een bijzonder gebeuren in de wijk. Eén keer ben ik zelf ook gaan kijken naar een wedstrijd.

Toen kwam het besluit om het stadion weg te halen uit de Oosterparkwijk. Het werd rustig. En het was best wel even wennen. Iets in mij vond het zelfs een beetje jammer.

Het stadionsgebied was omgeven door een flink aantal mooie, volwassen bomen,



COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie

Petra Beekhuizen Khan
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Mark C Hoogenboom
Kevin Wagenaar
Erik Weersing

Hoofdredactie

Jarno Hoogeboom

Vormgeving

Kevin Wagenaar

Bezorging wijkkrant

Bij klachten over
bezorging wijkkrant
Tel: 06-42510350

Advertentieverkoop

Noordpers b.v.
Uithuizen
kranterij@noordpers.nl
Bert Schipper
Tel: 06-20791102

Contact redactie

Tel: 06-42510350
redactie

@wijkkrantooosterpark.nl

Drooglegging: Het Vijververhaal

Vervolg van pagina 1

“In 2016 en 2017 werden de Oosterparkvijvers getroffen door een grote vissterfte. Het water bleek te weinig zuurstof te bevatten. Verschillende factoren speelden hierbij een rol.

Om te beginnen is de vijver erg ondiep. Hierdoor kan het water bij de opwarming tijdens de zomer geen zuurstof vasthouden. Uitdiepen voorkomt dit probleem. Er is nog een voordeel van een extra diepe vijver. Diepere plekken bieden vissen schuilplekken tijdens koudeperiodes, wanneer het water dichtvriest. Er gaan dan dus minder vissen dood. Daarnaast is riooloverstort een bepalende factor. Dit gaat ook ten koste van het zuurstofniveau. Verder is er nauwelijks onderwatervegetatie, onder meer door het gebruik van strakke betonnen randen. En tot slot: er wordt in de vijven veel gevist. Dit kan, doordat hierbij soms de bodem wordt omgewoeld,

eveneens tot problemen leiden.”

De afdeling stadsbeheer heeft enige tijd geleden actie ondernomen.

“In 2017 en 2018 zijn de Oosterparkvijver en beide Pioenparkvijvers uitgebaggerd. Tegelijkertijd is er een plan opgesteld om in de toekomst ernstige vissterfte te voorkomen. Besloten is het centrale gedeelte van de vijver tot aan de vaste waterbodem uit te diepen tot 2 à 2,5 meter. De klei die bij het uitdiepen vrijkomt, wordt gebruikt om de waterplantengroei in de oeverzone te bevorderen. De waterkwaliteit gaan we verder verbeteren door in de vijver bepaalde planten en een plasdras-zone aan te brengen.”

Inmiddels is de vijver uitgediept en is het water er teruggekeerd.

Het beeldje van Gerrit Bolhuis vult haar kruik nu weer met water, zoals ze dat al meer dan zestig jaar, dag in dag uit, doet.



De kerstmarkt: de aftrap van de viering van honderd jaar Oosterparkwijk

Door Erik Weersing

“Ome wijk bestaat honderd jaar. In 1918 is het besluit genomen 256 nieuwe woningen te bouwen – in wat later ‘Het Blauwe Dorp’ zou gaan heten. In 1919 is met de bouw begonnen. Dit jubileum wordt in 2019 met ons allen gevierd, gedurende het hele jaar, met een scala aan activiteiten. Voor elk wat wils. Er is altijd wel een activiteit bij die je leuk vindt.”

Aan het woord is Jaap de Graaf, secretaris van de bewonersorganisatie (BO). Met WerkPro organiseert de BO een kerstmarkt - op 21, 22 en 23 december op het terrein van het JOP - die het begin van alle festiviteiten inleidt.

“We willen dat de kerstmarkt in de Oosterparkwijk een traditie wordt”, vervolgt Jaap zijn verhaal. “We beginnen klein, maar het is de bedoeling dat het evenement ieder jaar verder wordt uitgebreid. Maar ook nu valt er al genoeg te beleven. Er komen tentjes te staan waar je wat kunt eten en drinken, kraampjes waar van alles te koop is, van kleding tot speelgoed, tegen betaalbare prijzen. Mogelijk kunnen we een ijsbaan regelen van 100 vierkante meter. We bouwen een kleine theatershuur waar, zo is de bedoeling, twee

keer per dag een voorstelling wordt gegeven, eveneens tegen een betaalbare entreprijs. Verder verzorgt de jongste groep van jeugd circus Santelli een optreden en zijn er jongleuracts door Marco Bonissima. Uitvoeringen door diverse koren, onder andere door het Dameskoor Oosterhoogebrug. De Brass Band van het Leger des Heils treedt op. Natuurlijk is er ook een kerststal met beestenspul – het is tenslotte een kerstmarkt - en is het hele terrein mooi versierd met lampjes en kerstbomen.”

Het evenement vraagt veel voorbereiding. “Er moet nog een heleboel gebeuren. Gelukkig krijgen we hulp. Zo gaat het knutselgroepje uit de wijk meehelpen bij het maken van kerstballen en kerstslingers. Maar we kunnen nog wel wat extra hulp gebruiken. De kerstchalets moeten worden aangepast, hekjes getimmerd en kerstbomen opgetuigd. En alle onderdelen moeten worden neergezet en na afloop ook weer afgebroken.

Wie zin heeft een handje mee te helpen, kan contact met de BO opnemen. Het is altijd leuk om met elkaar, als groep, iets tot stand te brengen. Ik zie de reacties van de bewoners graag tegemoet!”



Meehelpen?

Wie er voor voelt mee te helpen met de voorbereiding van de kerstmarkt, kan contact met de BO opnemen: bestuurbo@hotmail.com

Nieuws over de Coöperatieve Wijkraad

Het verkeer in de wijk

De Wijkraad gaat zich bezighouden met verschillende thema's in de wijk. We zijn een tijd geleden van start gegaan met de thema's 'afval' en 'hondenpoep'. Nu beginnen we ook met het thema 'verkeer'.

Hoe doen we dat?

We beginnen bij het Wijkpanel, want we willen beslissen zoals de wijk dat zou doen. We hebben kort geleden een vragenlijst verzonden waarin mensen mogen vertellen hoe zij gebruik maken van het verkeer en welke verkeerssituaties in de Oosterparkwijk onveilig zijn. Vervolgens gaan we op basis van deze informatie online in gesprek met de panelleden. Dit gebeurt op maandagavond 19 november. We sluiten af met een laatste vragenlijst.

Ken je ook onveilige verkeerssituaties in de wijk? Laat het ons weten met een foto of beschrijving via contact@coopwijkraad050.nl



Met moed en drive stop ik er mee

Een jaar geleden werd ik gevraagd om mee te doen aan de Coöperatieve Wijkraad. Daar ben ik met veel drive ingestapt en heb er absoluut geen spijt van gehad. Maar na de zomer heb ik besloten om te stoppen met de Coöperatieve Wijkraad.

Blog van Muzjda

Tijdens de zomervakantie heb ik nagedacht over wat de Coöperatieve Wijkraad voor mij betekent en wat het mij brengt. En of ik me niet te veel af laat leiden van het leven naast de Coöperatieve Wijkraad. Ik miste de focus op m'n eigen leven. Al twee jaar loop ik met het idee om weer een eigen zaak te starten.



De Coöperatieve Wijkraad moest nog een vorm aannemen bij de start. En dat nam veel tijd in beslag. Vooral voor mezelf, omdat ik erg gedreven ben om alles op z'n poten te zetten. Als ik eerlijk ben, mag dit experiment wel drie jaar duren, in plaats van twee. Zodat we één jaar hadden om de vorm te bepalen en elkaar goed te leren kennen. En daarna naar buiten toe, om samen te werken met de wijk. Want dit is een geweldige manier om samen te werken.

Door de Coöperatieve Wijkraad heb ik zekerheid, motivatie, structuur, vertrouwen en moed gekregen om m'n pad te volgen en een eigen zaak te starten.

Lees de rest van m'n blog op www.cooperatievewijkraad050.nl

Hallo!



Tjarda Wietsma Doet mee als wijkbewoner, woont bijna 2 jaar in de wijk op kamers

"De wijk een stukje mooier en beter maken, dat is wat ik verwacht van de coöperatieve wijkraad. Nu ik zelf ingeloot ben kan ik daaraan bij gaan dragen! Ik heb besloten om ja te zeggen tegen de Coöperatieve Wijkraad, omdat het mij een mooi experiment lijkt. Ik ben benieuwd hoe wij als Wijkraad beslissingen gaan maken over de Oosterparkwijk en welke ideeën en projecten hieruit naar voren komen. Ook lijkt het mij interessant om samen te werken met de gemeente en met andere organisaties uit de wijk." "Vooral de onderwerpen veiligheid, zorg en onderwijs vind ik belangrijk in de wijk. Ik heb er veel zin in om me hier in de wijkraad mee bezig te gaan houden!"

Margaret Tholen Doet mee als wijkbewoner, woont 25 jaar in de Oosterparkwijk

"De Oosterparkwijk ligt vlakbij het centrum, maar toch heeft het een heel eigen dorpsgevoel. Het is een sociale en diverse buurt en dat voel je als je door de straten fietst.

Ik vind het belangrijk dat bewoners wat te zeggen hebben over wat er in hun wijk gebeurt. Zij weten tenslotte het beste wat er onder bewoners leeft. Dus toen ik gevraagd werd vond ik ook dat ik moest gaan meepraten. Mijn wens voor de Oosterparkwijk is dat het een wijk blijft van en voor iedereen. De verbondenheid en het sociale karakter van de Oosterparkwijk moeten in het oog worden gehouden en ik denk dat de Wijkraad daar bij uitstek de plek voor is."



Aletta de Boer Doet mee als wijkbewoner, woont 20 jaar in de Oosterparkwijk

"Wat ik vooral bijzonder vind aan de Oosterparkwijk is de architectuur en dat het een rustige, groene wijk is op maar vijf minuten fietsen van het centrum. Er is wat mij betreft de laatste jaren al veel verbeterd: nieuwe winkels en (koop)woningen, ook voor jongeren, waardoor de bevolking in de wijk diverser is geworden. Er is meer groen bijgekomen en de wijk ziet er op veel plaatsen aantrekkelijker uit.

Ik vind het een goed idee dat de bewoners zelf mogen meepraten over hun wijk en ideeën voor verbetering kunnen aandragen. Hopelijk kunnen we er met de Coöperatieve Wijkraad voor zorgen dat de Oosterparkers zich (nog) prettiger en veiliger in hun buurt gaan voelen. Daarnaast vind ik het voor mijzelf een mooie manier om meer bij de wijk betrokken te raken en andere wijkbewoners te ontmoeten."



Openbare vergaderingen

De Coöperatieve Wijkraad Oosterparkwijk vergadert sinds de oprichting eind 2017 tweewekelijks. Dit gebeurde steeds achter gesloten deuren, maar vanaf september kun je de vergaderingen bijwonen. Waarom nu pas openbaar? Het was even zoeken naar de juiste vorm om te vergaderen. Het was al moeilijk genoeg achter gesloten deuren, vandaar dat besloten is om eerst de wijkraad goed te organiseren, voor de deuren open te zetten voor de wijk. Die deuren zetten we nu open. We nodigen iedereen uit die mee wil denken en mee wil praten.

Donderdag 1 november, 19:30 uur
Avanti, Damsterdiep 291-293

Donderdag 15 november, 19:30 uur
Bina's keuken, Oosterhamrikkade 119

Donderdag 29 november, 19:30 uur
Ons Belang, Zaagmuldersweg 82c

Dinsdag 11 december, 19:30 uur
Bina's keuken, Oosterhamrikkade 119

Contactgegevens
en meer informatie

Coöperatieve Wijkraad
Mail: contact@coopwijkraad050.nl
Website: www.cooperatievewijkraad050.nl

Volg Coöperatieve Wijkraad
op Facebook!


coöperatieve
wijkraad
Oosterparkwijk

Alan's Oosterparkwijk



In deze rubriek geeft Alan Haveman op geheel eigen wijze zijn kijk op ontwikkelingen in de wijk.

Alan's wijkwandeling

Lag bij mijn eerste beschreven wijkwandeling het startpunt in het Zuid Oosten bij het kantoor van Nijestee op het Damsterdiep, deze tweede begon aan de andere kant van de wijk bij het bruggetje tussen Oliemuldersweg en Oosterhamriklaan. De brug lijkt een beetje op die bij de Trompkade, Oosterpoort, maar is toch uniek. Ook opvallend is het brugwachtershuisje, dat erbij staat.

Het dateert van 1935 en is vermoedelijk ontworpen door Siebe Jan Bouma en heeft overeenkomsten met dat bij de A-brug. Stijl: Amsterdamse architectuur. In één van de voorgestelde varianten voor het nieuwe Oosterhamriktracé verdwijnen brug en brugwachtershuisje. Vele bewoners van Oosterpark-, en Korrewegwijk, als ook het team van de Informatiepost aan het Oosterhamrikkanaal, zijn hier fel op tegen en de bewoners hebben ook al actie gevoerd voor behoud.

Naast het Infopunt zit Goud Goed Textiel. Anders dan de Stadse Voedselbank en de Destiny Church is het kringloopbedrijf hier wel gebleven. De "struunwinkel" krijgt op korte termijn zelfs een nieuwe naam: "Grijpstuiver & Co, voor alle kleding enzo". Zal dan ook wel fier op de gevel aangegeven worden. Eventueel nieuws hierover leest u in de wijkkrant.

Teruglopend de Oliemuldersweg op, springt in het oog dat de uittocht van bedrijfjes nog niet tot een halt gekomen is, nu ook avondwinkel annex bezorgservice en witgoedverkoop Sandoro er niet meer is. Verhuisd naar Florakade 80 (oude pand "Hair Affair"). Uitbater Jan Harms geeft als reden de onpraktische aard van het oude pand voor hem als rolstoelafhankelijke. Op de nieuwe locatie komt geen rommelmarkt. Daarvoor ontbreekt letterlijk de ruimte.

Dan tussen Struisvogelstraat en Oliemuldersweg: Het complex van Stichting Toentje. Opmerkelijk is dat daar onlangs, 19 september, iets unieks voor onze wijk

plaatsvond. Een samenwerking met een collega van de "Gemüsewerft" in Bremen bracht chef van Toentje Jos Meijers op het idee hopplanten in 20 grote houten bakken te zetten en die zijn geogst. De ongeveer 20 kilo hop gaat naar bier- brouwerij Bax (Friesestraatweg) en die maakt er zo'n 500 liter bier van. Mooie bijkomstigheid is, dat bij het productieproces louter lokale producten en grondstoffen gebruikt zijn. De winst vloeit terug naar stadstuin Toentje, de inmiddels wel bekende organisatie met een vaste club van 40 vrijwilligers, als ook mensen met een participatiebaan. Zoals bekend levert de stadstuin al sinds 2014 op duurzame wijze verse groenten en kruiden aan de Voedselbank Groningen (bron: Dagblad van het Noorden).

Ook in de Struisvogelstraat staat op no. 15 een gebouw, dat dienst gaat doen als een werkruimte voor mensen die van hout en metaal gebruiksvorwerpen (stoel, tafel, kapstok of wat ook) willen maken, maar daarvoor de apparatuur missen. Naam: "Maakplek". Momenteel wordt er ingrijpend verbouwd. Als dat af is, kan het in gebruik

genomen worden en zal het ook studiofaciliteiten bieden aan muzikanten (een lid van de Groninger popgroep Swinder heeft er al oren naar...).

Voorheen werd het pand ook al gebruikt als oefenruimte voor bandjes. Laatstelijk was het een trefpunt voor mensen met een autistische aandoening. Zij vonden er allerlei activiteiten van heel andere aard dan die nu in het verschiet liggen.

Ongeveer in het verlengde van de Struisvogel-, ligt de Pioenstraat. Langs de straat staan een aantal bouwketen. Eén ervan valt wel heel erg op door de fel gekleurde beschildering. Ook staan er meerdere kreten op, waarvan eentje me nogal intrigeerde: "Hest al heard?"

Ja, heb je al gehoord van de immense bedrijvigheid op het vroegere Alfa Lavalterrein? Ter realisering van het nieuwe wijkdeel Oosterparkkwartier zijn er meerdere machines in de weer sleuven te graven en zandhopen op te werpen. Let wel, hier spreekt een niet-deskundige observator.

In een recente brief aan omwonenden schrijft de

afdeling Stadsingenieurs van de Gemeente Groningen: "Het terrein tussen Aster-, en Kraanvogelstraat wordt door aannemer Broekema bouwrijp gemaakt. Vastgoedontwikkelaar Van Wonen begint op 12 november met de bouwwerkzaamheden. Het streven is de nieuwbouw er in 2020 staan te hebben".

Onze groene wijk telt vele (7) vijvers. Die bij de Nachtegaalstraat is onlangs uitgediept en zou (geruchten) verbonden worden met het bassin op De Velden. Een omstander: "Om besmettelijke ziektes, die bij een hittegolf in stilstaand water, zoals legionella bijvoorbeeld, te voorkomen".

En dan, een vertrouwd gegeven in het Pioenpark is niet meer. Het beeldje "De jongeling" van Ludwig Oswald Wenckebach uit 1954, op 6 augustus 2014 ongeveer ter hoogte van de Irislaan geplaatst, is foetsie. En dat in ongeveer dezelfde tijdsperiode als het gedoe rondom het verdwenen Peerd van Ome Loeks bij het Hoofdstation. Bij deze verdwijning is er geen sprake van ludieke motieven, maar van gewoon een praktische oorzaak. Er is een stuk van de staf afgebroken, en daarom heeft het Centrum voor Beeldende Kunst (CBK), verantwoordelijk voor beheer en onderhoud van kunstobjecten in de openbare ruimte, samen met de afdeling Stadsbeheer het ter reparatie meegenomen. Het vertrouwde aanblik zal dus weer gauw terug zijn...

Van de vijvers naar de Ripperdalaan is niet ver lopen. Langs een troosteloze vlakte vol puin (van het Treslinghuis)

gekomen, zie ik aan de blinde hor voor de ruit van "Bar gezellig" nog niets, dat duidt op een nieuw buurthuis.

Komen de WIJ-teams, én de andere organisaties uit het Treslinghuis dan toch in Simon van Hasseltschool, Heesterpoort, waar steigers en werklui wijzen op grootscheepse verbouw, of wordt het, een andere suggestie, de Siebe Jan Boumaschool?

In de vorige wijkwandeling heb ik per abuis kapsalon Magnifique, Artistique genoemd. Excuus, maar misschien kun je bij deze kapper op verzoek ook wel kunstzinnig gekapt worden.

De salon er tegenover, Petra's Haarfamilie, Dirk Huizingastraat 1, bestond op 7 oktober 2 jaar. En, wat je van buitenaf niet ziet, er is een verbouwing geweest. Er is een "Barberplek" in gekomen, waar mannen niet alleen hun kapsels maar ook hun baarden kunnen laten verzorgen, knippen, veranderen. Een specialisatie. Ook scheren behoort tot de mogelijkheden. Verder is er voor de kinderen een zogenaamd "pompstoeltje" in de vorm van een bijna echt autootje bijgeplaatst. Zo is het aantal knipplekken van 4 naar 8 gegaan.

Uiteindelijk, bij de Gorecht-kade aangekomen, blijkt het bordje van huiswerkbegeleidingsinstituut CI Students (het vroegere ROHO) verplaatst: Van een toegangsdeur in het "Zorggebouw" naast de hoofdingang van het Corpsgebouw van het Leger des Heils, Dirk Huizingastraat



Kasper Peters presenteert nieuwe dichtbundel

“Met dagdromen hoef je je nooit te vervelen en kun je de hele wereld aan.”



■ Kasper Peters draagt voor uit zijn nieuwe dichtbundel 'Vogelzwemvliegvis'.

Door Erik Weersing

“Ik ben er heilig van overtuigd dat het allerbelangrijkste bij het schrijven van een gedicht een goede dagdroom is. Het is daarom voor een dichter handig dat hij vlakbij een park woont, zodat hij iedere dag een rondje kan maken, een beetje dagdromen, daarbij op een idee komen en dat dan thuis opschrijven.”

Dit is een uitspraak van Kasper Peters, bekend als prozaïst en theatermaker, maar toch in de eerste plaats als dichter. Hij was al vroeg bezig met poëzie. Als jongen van negen schreef hij de mooie zin “Tussen wikken en wegen kom je de mooiste vlinders tegen”. Van 2015 - 2017 was hij stadsdichter van Groningen. Hij woont in de Oosterparkwijk, dichtbij het groen, waar hij tijdens zijn wandelingen invallen krijgt voor zijn gedichten.

Op 23 september werd in het speeltuingebouw aan de Resedastraat de nieuwste bundel van Kasper Peters gepresenteerd. 'Vogelzwemvliegvis'. Veel poëziefhebbers waren op het evenement afgekomen. Het zaaltje zat dan ook behoorlijk vol toen uitgever Anton Scheepstra naar voren kwam om het eerste exemplaar aan de dichter te overhandigen. Kasper Peters legde hierna in een enthousiast gebracht betoog uit dat dit de eerste bundel was waarbij hij niet de zware hoop had dat het een doorbraak voor hem en zijn werk zou betekenen. “Ik ben gewoon blij dat je er bent.” Ook legde hij uit dat het een groot voordeel was in Groningen te wonen. “In Groningen kun je bij twijfel over een gedicht gewoon iemand bellen. Welke zin zal ik kiezen? Wat vind je ervan? Zullen de mensen het wel begrijpen?”

De stuiterbal

Kasper Peters las uit zijn bundel twee gedichten voor die een goede indruk gaven van het speelse karakter van zijn poëzie: het gedicht 'Liefde' - over het groene stoplicht aan de Ebbingestraat dat knipoogt naar het rode stoplicht aan het Boterdiep - en “het meest vieze gedicht dat ik heb geschreven en dat ik van mijn vrouw Fieke eigenlijk niet mag voordragen” - het gedicht 'Gratis stuiterbal'.

“Hoor door de muren de buurman die zorgt voor onweer in het huis

na de regenbui onder de douche steekt hij een nieuwe dag aan

Eigenlijk spaart hij stuiterballen die zo lekker door je vingers rollen

van die slijmerige gele stuiterballen die je gratis in je wasbak vindt.

Op het balkon begint hij met een nieuwe sigaret aan het onweer van morgen.”

Nadat hij eerst het publiek had getrakteerd op een fikse, zeer illustratieve rokershoest, gaf de dichter een korte toelichting. “Er wordt altijd maar gewezen op de gevaren van roken. Je krijgt er allemaal akelige ziektes van en je gaat eerder dood dan niet-rokers. Maar er wordt nooit eens aandacht besteed aan de voordelen! Je produceert 's ochtends prachtige gele of groene stuiterballen. Daar moet je dan wel stevig voor roken!”

Kleine regels

Na deze wijze les gaf hij met een hartelijke omhelzing het eerste exemplaar van de bundel door aan singer-songwriter Eva Waterbolk “vanwege haar talent op de mooiste mannen van het land te vallen.” Later die middag zou Eva onder gitaarbegeleiding van Anne Caesar van Wieren een paar liedjes ten gehore brengen. Anne is een multitalent. Behalve muzikant is hij ook tekstschrijver en beeldend kunstenaar. Hij heeft de illustraties verzorgd voor 'Vogelzwemvliegvis'.

Naast Kasper Peters kwamen er ook collega-dichters aan het woord. Remco Ekkers noemde Kasper een man “van wie je onmogelijk niet kunt houden.” En de bijna dertienjarige Jacco Hage - van 2015-2016 kinderdichter van Groningen - sprak van een “baardige man met spannende

verhalen”. Echtgenote Fieke Gosselaar - zelf ook dichter en schrijver - las een column voor, waarvan de slotregel het werk van haar partner goed karakteriseerde. “Er zijn maar kleine regels nodig voor een groot verhaal”.

Blauw haar

Tijdens de presentatie benadrukte Kasper Peters opnieuw het belang van dagdromen. “Helaas wordt op de middelbare school het vak dagdromen niet gegeven. Maar met dagdromen hoef je je nooit te vervelen en kun je de hele wereld aan.” Het gedicht 'Blauw haar', naar mijn mening een van de mooiste uit de bundel, illustreert fraai de functie die dagdromen kan hebben..

“Het mooiste blauw is het blauw dat glimt in het zwartste zwart

Met je ogen dicht in het donker met je handen voor je gezicht in een nacht zonder maandag zie je het als je geluk hebt.

Het haar van het nieuwe meisje dat voor me in de klas zit is zo blauw

ik kijk er steeds naar als ze tekent.”

De bundel
‘Vogelzwemvliegvis’ van Kasper Peters – met illustraties van Anne Caesar van Wieren – is verschenen bij uitgeverij Passage.

■ Uitgever Anton Scheepstra overhandigt het eerste exemplaar van de bundel aan Kasper Peters.



■ Het optreden van Eva Waterbolk en Anne Caesar van Wieren.



In beeld: Werk in de Oosterparkwijk

Weet u in welke straat deze foto is genomen? De antwoorden vindt u onderaan de pagina.

Door Mark C Hoogenboom



1. Dit fietspad gaat binnenkort op de schop.



2. Deze nieuwbouw lijkt maar te duren en te duren.



3. Net bouwrijp aan het worden, duurt nog wel een jaartje voordat hier wat staat.”



4. Beeld is ook in onderhoud, maar dat kon niet ter plaatse.



5. Hier is nog heel veel te doen en nog bijna niets gedaan.



6. Moet ook op de schop, maar wat en hoe precies kun je nog niet zien.



7. Naast de huizen in lichtbruin nu nieuwbouw met donkerbruin en wit als kleurencombinatie.

1. Fietspad Damsterdiep | 2. Merselstraat | 3. Ploenstraat | 4. Rozentuin | 5. Flamingokade | 6. Zaagmuidersweg | 7. Paradijsvogelstraat

Samenleren: de leukste taal cursus van Groningen!

Ingezonden bericht

In Nederland hebben ongeveer 1,3 miljoen volwassenen moeite met lezen en schrijven. Zo ook ouders van jonge kinderen. Dat is zorgelijk, want de kans is groot dat er hierdoor ook steeds meer kinderen taalproblemen krijgen.

Om dit te voorkomen is in Groningen Samenleren gestart. Samenleren is een

gratis taal cursus voor ouders die moeite hebben met lezen en schrijven en die jonge kinderen hebben. Het doel van Samenleren is om op een laagdrempelige manier ouders te stimuleren thuis met taal bezig te gaan. Ouders krijgen daarbij leuke online spellen en boeken voor hun kind. De cursussen zijn in de wijk.

Wilt u graag meedoen aan Samenleren? Dan kunt u zich aanmelden op www.samenleren050.nl of door

te bellen naar (050) 211 51 34. Misschien wilt u zelf niet meedoen, maar kent u een ouder die dat wel wil. Vertel hem of haar dan over Samenleren en help bij het aanmelden via de website.

Wilt u zelf meer informatie over Samenleren? Kijk dan op de website of blijft op de hoogte via www.facebook.com/samenleren050.

De leukste taal cursus van Groningen!



samenleren
cursus die ouders helpt bij taal thuis

Opstand in fysio-land

Ingezonden door Personal Fysio Fit van Weering

Op woensdag 10 oktober j.l. protesteerden honderden fysiotherapeuten bij het VGZ-hoofdkantoor in Arnhem. Dit protest werd georganiseerd door de Actiegroep Fysiotherapie (ca. 11000 leden op Facebook). In mei werd er ook al geprotesteerd in Den Haag. Bij beide protesten waren medewerkers van onze praktijk, Personal Fysiofit Van Weering, aanwezig.

Waarom zijn de fysiotherapeuten zo ontevreden?

Allereerst zijn er geen contractonderhandelingen mogelijk. De verzekeraars sturen een contract en de fysiotherapeuten hebben

alleen de keus: wel of niet tekenen.

Verder is de behandelindex (BI) geïntroduceerd. Het zegt iets over het behandelgemiddelde, in combinatie met allerlei andere factoren. Hoe de BI precies berekend wordt is bij de therapeuten niet bekend. Is de BI te hoog, dan wordt de praktijk gekort op het tarief. De BI zegt echter niets over de kwaliteit van de fysiotherapie. Daarnaast kan een gevolg hiervan zijn dat een patiënt uitgebreid verzekerd is, maar dat de therapeut na b.v. 10 keer behandelen wil stoppen omdat anders de BI te hoog wordt.

Naast de behandelindex is ook de PREM (Patient Reported Experience Measures) de

fysiotherapeuten een doorn in het oog. Het is een klanttevredenheidsonderzoek die de fysiotherapeuten verplicht moeten afnemen bij hun klanten. Worden er te weinig enquêtes uitgezet, dan bestaat er weer een kans dat er een boete betaald moet worden. Tevens draaien de fysiotherapiepraktijken zelf op voor de kosten en extra tijd die dit met zich meebrengt, terwijl ze er geen vergoeding voor krijgen.

Ook is er veel onvrede over de tarieven die door de verzekeraars aan de fysiotherapeuten betaald worden. Deze gaan al 13 jaar lang nauwelijks omhoog en zijn 30% te laag. Terwijl alle kosten wel blijven stijgen. Zo blijft er weinig budget over om bijvoorbeeld nascholing te

volgen of nieuwe materialen aan te schaffen.

Mogelijke gevolgen

Vanwege de onvrede overweegt een kwart van de beroepsgroep het vak te verlaten. Verder overwegen steeds meer praktijken (een deel van) de contracten niet meer te ondertekenen. Patiënten moeten meestal bij een ongecontracteerde zorgverlener een deel van de kosten (20-25%) zelf betalen. De rest krijgen ze wel vergoed door de verzekeraar.

Advies: kies voor een

restitutiepolis en/of stap (voor 31 december 2018) over naar een verzekeraar waar uw zorgverlener wel een contract mee heeft.

Ook Personal Fysiofit Van Weering overweegt om een aantal contracten voor 2019 niet te ondertekenen. Wij zullen onze cliënten daarover tijdig informeren.

We hebben in ieder geval voor komend jaar een contract met Menzis, ONVZ en DSW.

Met vriendelijke groet,
Team Van Weering

Nieuws over de nieuwbouw op de Treslinglocatie!

Ingezonden door Nijestee

Nijestee i

Bent u ook zo benieuwd naar de nieuwbouwplannen op de voormalige locatie van het Treslinghuis aan de Klapprooslaan? We brengen u graag op de hoogte van de plannen voor een nieuwe school en een woongebouw. U bent van harte welkom op de inloopbijeenkomst!

Waar: Buurt en speeltuinvereniging Ons Belang (Zaagmuldersweg 82 c)

Wanneer: donderdag 22 november

Tijd: 16.30 – 18.30 uur

Tijdens deze inloop zijn er medewerkers van Nijestee, de school, de gemeente en het architecten-bureau aanwezig voor het beantwoorden van uw vragen. U kunt schetsen bekijken van de buiten-kant van de nieuwe school, de appartementen en van de inrichting van het gebied. Tussen 16.30 – 18.30 uur kunt u gewoon binnenlopen bij BSV Ons Belang aan de Zaagmuldersweg.



In beeld: Treslinglocatie

Zoals in elk nummer van de wijkkrant, houden we u via beelden op de hoogte van de werkzaamheden op de Treslinglocatie.

Hieronder foto's van de werkzaamheden in september en oktober 2018.



Simon van Hasselt

Door Mark C Hoogenboom

De gemeente Groningen is bezig het gebouw van De Simon van Hasseltschool aan de Heesterpoort 1 in de Oosterparkwijk te renoveren. Het gebouw wordt straks gebruikt als de huisvesting van het WIJ-team, maar het is eerst toe is aan een grondige renovatie. De school heeft zijn naam meegenomen naar de Travertijnstraat, maar het gebouw bij ons in de wijk zal ook nog wel een tijdje zo blijven heten.

Het gebouw is een Rijksmonument en is één van de werken van architect Siebe Jan Bouma in de Oosterparkwijk. Hij ontwierp ook de naar hem genoemde school in het Pioenpark.

De renovatie neemt nog even en een bewoner maakte een mooie plaat in de vroege ochtend van hoe het in de steigers staat.



Foto: Joost Vink

WIJ OOSTERPARKWIJK**WIJ OOSTERPARKWIJK**
Gorechtkade 8
9713 CA GroningenT 050 367 89 60
E wijooosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijkOpeningstijden
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur**FINANCIËLE TIP**

WIJ Oosterparkwijk helpt mensen graag hun financiële situatie zo optimaal mogelijk te houden. Dit keer twee nieuwe adviezen in de reeks financiële tips.

TIP 1 Jeugdfonds Sport & Cultuur

Hebt u kinderen in de leeftijd van 4 tot 17 jaar? Hebt u onvoldoende geld om sport, dans, toneel of muzieklessen voor hun te bekostigen? Misschien kunt u dan aanspraak maken op het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Als u benieuwd bent of het fonds u kan steunen, dan bent u van harte welkom bij het financiële spreekuur van WIJ Oosterparkwijk. Dat vindt elke woensdag plaats van 9.00 tot 12.00 uur bij Bie de Buuf, Paradijvogelstraat 10.

**TIP 2 Gemeentelijke vergoeding laptop scholieren**

Hebt u een kind, ingeschreven op uw adres, jonger dan 18, die vanaf 1 september in de brugklas start op het VMBO, HAVO of VWO? Is uw netto-inkomen exclusief vakantietoelage €1042 of lager als alleenstaande ouder, of €1488 als u een partner hebt? Dan kunt u een vergoeding aanvragen bij de gemeente voor de aanschaf van een laptop. De vergoeding bedraagt maximaal €350.

U kunt een aanvraag indienen op de website van de gemeente Groningen. Een aanvraag indienen kan van 1 september tot 1 december 2018. Mocht het u niet lukken om de aanvraag zelfstandig in te dienen, dan kan WIJ Oosterparkwijk u hierbij ondersteunen. Ontvangt u geen uitkering van de gemeente, neem dan uw inkomensgegevens van juli 2018 mee. WIJ Oosterparkwijk is iedere werkdag geopend van 9.00 tot 17.00 uur, en is te vinden aan de Gorechtkade 8.

DAG VAN DE MANTELZORG

Feestelijke waardering voor mantelzorgers op de Dag van de Mantelzorg

Op 10 november wordt in de stad Groningen de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg gevierd. Mantelzorgers* kunnen in Hanze Plaza genieten van

een gezellige en feestelijke avond, verzorgd door de Groningse swingband 'the Full Minties'. De kleurrijke en smakelijke hapjes worden door Vrouwkracht Catering gemaakt. Wethouder Ton Schroor opent de avond met een welkomstwoord voor de mantelzorgers.



In de week voorafgaand aan de Dag van de Mantelzorg zijn er gezellige inloop bijeenkomsten voor mantelzorgers in de wijken.

Cadeau

Bezoekers van het feest kunnen na afloop van de feestavond op 10 november de verrassingscoupon van de Mantelzorgkaart inleveren voor een cadeau. Vanaf 12 november kunnen mantelzorgers deze coupon ook verzilveren in de wijk of bij Humanitas. Mantelzorgers die nog geen Mantelzorgkaart hebben kunnen deze gratis afhalen bij de WIJ Entree in hun wijk of bij het Centrale Steunpunt Mantelzorg van Humanitas.

Aanmelden

Aanmelden voor de Dag van de Mantelzorg kan tot 19 oktober via www.humanitas.nl/groningen. Voor vragen kunt u contact opnemen met Humanitas, telefoonnummer 050-3126000.

* Mantelzorg is langdurige zorg die vanuit een persoonlijke relatie wordt gegeven aan iemand met een ziekte of beperking.

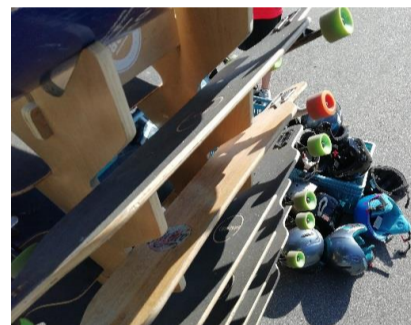
FEESTELIJKE OPENING VAN HET NIEUWE ACTIVITEITENSEIZOEN GROOT SUCCES

In de vorm van een kick-off party met vele activiteiten is het nieuwe seizoen geopend

Dinsdag 18 september is er een mooie kick-off party neergezet op het JOP terrein aan de Klapprooslaan. Deze kick-off party stond in het teken van de opening van het nieuwe seizoen voor wijk activiteiten in de Oosterparkwijk.



Verschillende organisaties uit de Oosterparkwijk zijn samen gekomen om dit evenement neer te zetten. Kinderen en ouders konden onder andere genieten van voetballen in de pannakooi, springen op de tumbelingbaan, een clinic longboarden, boogschieten, slackline en meer. Naast deze activiteiten konden de bezoekers genieten van een ijsje, een pannenkoek, fruitwater of een fruit smoothie. Ook werd er voor de nodige entertainment gezorgd. De uit de Oosterparkwijk afkomstige dansgroep 'Unavailable' zorgde voor een ware dansshow.



Daarnaast was Joris ten Have aanwezig die met zijn draaiorgel een ronde door de wijk heeft gemaakt, achtervolgd door de huifkar met paard. Rond 18:00 kwam deze mooie zonnige kick-off ten einde en kunnen vanaf nu de reguliere activiteiten bezocht worden.



Wilt u meer informatie over de reguliere activiteiten, dan kan u altijd contact opnemen met WIJ Oosterparkwijk. Kijk bovenaan deze pagina voor de contact gegevens.

INGELIJST: RIANNE DE VRIES

Welke rol vervul je in het WIJ-team Oosterparkwijk?

Die van Sociaal Werker Samenlevingsopbouw, maar dat zegt de meesten waarschijnlijk niets, haha. Mijn werkveld is heel breed. Ik denk mee, help mee en ondersteun bewoners of sociale netwerken in de wijk bij de uitdagingen en wensen die er op dat moment liggen. Ik vind het belangrijk dat we altijd voor ogen houden dat wat we ook doen, de bewoners een gevoel van "ik hoor er bij" krijgen. Een dosis creativiteit, lef en buiten de gebaande paden (durven) kijken.

Wat vind je het leukste aan je werk?

Oei, dat is direct het meest lastige aan mijn werk, de enorme diversiteit. Ons werkveld is zo breed, dat je als je wil altijd wel bezig kan zijn. Dat hou je natuurlijk niet vol. De komende tijd wil ik me echt graag gaan focussen op één of twee thema's, zo dat we ook echt iets neer kunnen gaan zetten samen met de wijkbewoners.

Wat is de leukste ervaring die je in je werk hier hebt gehad?

Het organiseren van het kick-off feest afgelopen september op het JOP-plein. Een collega van een andere organisatie kwam met het idee om het nieuwe schoolseizoen feestelijk in te luiden. Binnen een week waren er veel verschillende organisaties uit de wijk enthousiast. Iedereen bleek met een soort gelijk idee rond te lopen. Door het enthousiasme en de krachten te bundelen stond het programma na één keer samen te komen als een huis. En binnen een paar weken was alles geregeld. Dat geeft energie! De dag zelf was enorm geslaagd. Een grote opkomst en als kers op de taart de hele leuke reacties van de bewoners uit de Oosterparkwijk. Daar doe je het voor!

Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk?

Ik geniet altijd volop van een wandeltocht of fietstochtje door de wijk. Daar probeer ik echt tijd voor te maken. Elke keer ontdek ik nog weer nieuwe plekjes. Kan het iedereen aanraden, ook al woon je er al jaren. Het meest geniet ik van de rozentuin en de bootjes in de Gorechtvijver. Of simpelweg het groeten van de wijkbewoners. Een simpel gedag en de glimlach op een gezicht, daar kan ik al van genieten. Dat vind ik trouwens wel kenmerkend aan de wijk. Er wordt hier nog volop gegroet.

Aan wie wil je deze pen graag doorgeven?

Ik geef de pen aan Jaap de Graaf, bewonersorganisatie Oosterpark

INZAMELING BIJ WIJ OOSTERPARKWIJK VOOR STICHTING BABYSPULLEN IN NOVEMBERMAAND

Stichting Babyspullen verzamelt gebruikte en nieuwe babyspullen en maakt daar babystartpakketten van. Deze pakketten verstrekken zij gratis via allerlei instanties aan (aanstaande) ouders die het financieel moeilijk hebben. In Groningen gaat dat o.a. via de Stadspas. Er zijn in Nederland een behoorlijk aantal ouders die het financieel moeilijk hebben. In Groningen



speelt dit ook. In Groningen groeit 1 op de 5 kinderen op in armoede. Stichting Babyspullen heeft door heel Nederland inzamelpunten waar iedereen gebruikte en nieuwe babyspullen kan doneren. De stichting sorteert en controleert deze spullen op kwaliteit. Vervolgens worden er babystartpakketten van gemaakt. Het baby-startpakket bestaat uit twee delen en bevat kleding en verzorgingsproducten voor baby's en dreumesen tot anderhalf jaar. Babystartpakketten zijn verkrijgbaar in een jongens- en meisjesvariant. (Aanstaande) ouders kunnen via hulpverleningsinstanties, zoals de Voedselbank of Jeugdzorg, een pakket

aanvragen. Zo weten we zeker dat de pakketten terechtkomen bij de baby's die onze hulp het hardst nodig hebben.

Wilt u meehelpen? De hele maand november staat er bij WIJ Oosterparkwijk aan de Gorechtkade 8 een rode klike van Stichting Babyspullen. Heeft u bij u thuis nog zaken liggen die nog een ronde meekunnen? U kunt deze kleding, babyspeelgoed en andere zaken voor kinderen tot 1,5 jaar in de klike doen die in de maand november bij WIJ Oosterparkwijk staat. Alvast bedankt!



MENTAL CORE

Vanuit WIJ Oosterparkwijk is sinds een aantal jaren met succes een hulpverleningsmethode neergezet onder de naam 'Mental Core'. Bij Mental Core draait het om mensen die individueel met een eigen opgesteld doel aan de slag willen gaan om lichamelijk, maar vooral mentaal sterker te worden om stappen te kunnen zetten tot gedragsverandering.

Ervaren coaches zorgen voor op maat gemaakte oefeningen waarbij een klant fysiek en mentaal uitgedaagd wordt. Er wordt altijd gewerkt vanuit beweging. Tijdens deze oefeningen komt er heel snel een bepaald gedrag aan het licht. Dit gedrag is vaak het gedrag dat mensen in het dagelijks leven ook laten zien. Door dit gedrag coachbaar te maken, kan dit gekoppeld worden aan bepaalde thema's. Voorbeelden van thema's zijn: zelfregie, focus, zelfvertrouwen, weerbaarheid, grenzen aangeven, grenzen verleggen, faalangst enz..



De Mental Core coaches zijn Robin Kleian, Ronald Meier en Gertjan van Drogen, zij zijn alle drie ECO-Coach. Hiervoor hebben zij een masterclass in de Epke Zonderland turnhal in Heerenveen gevolgd. Tijdens deze masterclass hebben zij zelf ervaren wat deze methode tot gedragsverandering met een mens kan doen. Ook hebben zij hier gewerkt met topsporters. Veel aspecten vanuit de topsport zoals mentale weerbaarheid en houding, kunnen van toepassing zijn op ieder mens.

De coaches geven tijdens deze oefeningen terug wat zij zien en laten de klanten bewust worden over het eigen handelen. Vervolgens wordt er gekeken naar een aanpassing in dit handelen en wordt dit direct uitgevoerd in de oefening. Bewustwording, voelen en ervaren komt direct tot stand waardoor er snel resultaat en vooruitgang wordt geboekt richting het persoonlijke doel.

Een Mental Core sessie is ééns in de twee weken een uur en dat minimaal drie maanden lang (afhankelijk van het persoonlijke doel). Wilt u meer informatie over Mental Core? Of wilt u Mental Core ervaren? Neem dan gerust contact op met WIJ Oosterparkwijk en laat een afspraak maken met Robin, Ronald of Gertjan.

DE DAG VAN DE LIEVE BRIEFJES

Op vrijdag 16 november 2018 is het de dag van de lieve briefjes! Er zijn duizenden lieve briefjes door de stad Groningen verspreid. Groningers mogen die briefjes aan elkaar uitdelen op de Dag van de Lieve Briefjes: op 16 november dus.

De vrolijke ansichtkaart is neergelegd op allerlei ontmoetingsplekken, zoals bij WIJ Oosterparkwijk, scholen, cafés en buurthuizen. Gedurende vier weken kan iedereen in Groningen de blanco briefjes beschrijven met lieve teksten en deze vervolgens op vrijdag 16 november, De Dag van de Lieve Briefjes, uitdelen! Mensen blij maken, dat is het idee.

Ook iemand een lief briefje sturen? De ansichtkaart is op te halen bij WIJ Oosterparkwijk aan de Gorechtkade 8. De stichting BuitengewoonZijn.NU heeft het initiatief genomen voor de actie, in samenwerking met illustratrice Angélique Boter. De gemeente Groningen ondersteunt de actie.



OOSTERKWARK



Groningse jongens in november naar Wereldkampioenschap LegoRobots in Thailand

Ingezonden door
De Jonge Onderzoekers

Jens Mulder en Obbe Kocken, gaan van 16 tot en met 18 november 2018 meedoen aan het Wereldkampioenschap LegoRobots in Chiang Mai in Thailand.

In mei 2018 heeft het team van De Jonge Onderzoekers Groningen in Almelo de eerste editie van de Nederlandse World Robot Olympiad (WRO) gewonnen.

De WRO is een internationale roboticawedstrijd waar jongens en meisjes tussen 8 en 15 jaar aan mee kunnen doen.

Het team van De Jonge Onderzoekers is in Almelo Nederlands Kampioen geworden en heeft zich met de overwinning gekwalificeerd voor de wereldkampioenschappen in november in Thailand! Jens en Obbe (beiden 12 jaar) uit Garnwerd maken deel uit van het team en willen heel graag dit avontuur aangaan.

De Robotwedstrijd wordt gespeeld met Lego Mindstorms. Naast het zelf bouwen en ontwerpen moet de robot



worden geprogrammeerd. Internationaal gelden dezelfde regels en dezelfde opdrachten. De WRO wordt gehouden in meer dan 60 landen over de hele wereld. In totaal doen meer dan 22.000 teams mee aan deze competitie. De WRO richt zich op de technische en creatieve ontwikkeling van kinderen en snijdt actuele thema's aan. Zo is het thema in 2018 voedselverspilling. Naast bewustwording zijn ook samenwerking en het delen van kennis met anderen belangrijke doelstellingen.

Meer informatie?

Meer informatie over de World Robotics Olympiad op www.wro-nederland.nl en www.wro-association.org

Meer informatie over De Jonge Onderzoekers op www.djog.nl

DE JONGE ONDERZOEKERS
Kijk, doe, ontdek!



Met medewerking van:

Linda de Nol

Komt allen
Mis het niet
Vol = Vol

Gaston Sterrenveld

F.E.O. Bingoshow

MELOENEN JACHT

Zaterdag 10 november 2018

Waar: Speeltuinvereniging F.E.O.
Adres: Gorechtkade 146-148
Plaats: Groningen
Telnr.: 050-3188543

Aanvang: 20.00 uur
Prijs p.p. €15

Er zijn mooie prijzen
te winnen



HET WIJKWERKBEDRIJF IN JOUW WIJK

Werkpro is een grote organisatie die zich bezig houdt met re-integratie, dagbesteding en maatschappelijke dienstverlening in de Noordelijke drie provincies. De vele projecten die zij uitvoeren zijn heel verschillend van aard en bedienen verschillende doelgroepen. Snuffel vooral eens rond op de website van Werkpro <https://werkplekken.werkpro.nl/> om te kijken wat er zoal te doen valt. Wijkwerken Oosterpark is een onderdeel van WerkPro en biedt werkervaringsplaatsen in de Oosterparkwijk aan mensen die zich graag willen ontwikkelen op het gebied van werk én zich tegelijk actief willen inzetten om de Oosterparkwijk nog weer een stukje leuker, mooier, schoner & veiliger te maken. Dubbel effect dus!

Wat hebben wij te bieden?

Wij bieden werkervaring op interessante werkplekken, begeleiding in het werk en in je ontwikkeling, leuke collega's en een divers cursusaanbod. Sommige trajecten bieden een onkostenvergoeding, andere weer niet. Dagbesteding, participatiebanen, trajecten, stages en vrijwilligerswerk behoren allemaal tot de mogelijkheden op compleet verschillende locaties: een stadsrestaurant, een jongeren centrum, een grafische werkplaats, buurt- en speeltuinverenigingen en een tweedehandskledingwinkel. Er zijn heel veel verschillende functies om te ontdekken en te ervaren wat bij je past! Jouw ontwikkelingswensen ten aanzien van werk staan voorop. Hebben we het niet in huis? Dan gaan we het zoeken binnen onze organisatie, of andere organisaties in de wijk of stad.

Wat heb jij te bieden?

Vooraf zin om aan de slag te gaan en een goed humeur! Je bent toe aan een nieuwe uitdaging en je wilt jezelf ontwikkelen op het gebied van werk. En je wilt een bijdrage leveren aan het nog leuker maken van deze wijk. Kennis en ervaring is mooi meegenomen maar niet noodzakelijk, bij ons kom je juist om te leren en zinnig werk te doen. Nieuwsgierig geworden? Aarzel niet en neem rechtstreeks contact met ons op via oosterpark@wijkwerkengroningen.nl. Een briefje achterlaten op het Stadsrestaurant mag ook. Of wend je voor meer algemene informatie tot onze trajectbegeleider Corry de Boer c.deboer@werkpro.nl. We plannen dan een afspraak om kennis te maken en bespreken met jou de mogelijkheden. Hopelijk tot gauw!

EEN GREEP UIT ONZE WERKPLEKKEN

Medewerker evenementen

Wijkwerken wil ondersteunen in het organiseren van activiteiten met en vooral voor buurtbewoners. Ook bestaat de wijk komend jaar 100 jaar en zijn er al veel leuke plannen waar hulp bij nodig is.. Ben jij een organisatorisch talent en vind je het superleuk evenementen voor te bereiden en (mede) uit te voeren in een team dan ben je hier aan het juiste adres! Je legt contact met buurtbewoners en organisaties, stelt kleine begrotingen op en schrijft subsidieaanvragen en/of helpt bij de uitvoering er van.

Buurtconciërge

Als buurtconciërge ben je actief op pad in de wijk en zichtbaar voor wijkbewoners. Je signaleert gebreken en/of vervuiling aan de openbare ruimte en bent in contact met buurtbewoners over de leefbaarheid in de wijk. Deze informatie verzamel je en koppel je terug aan je werkbegeleider. Samen zet je de signalen door naar de juiste instanties en pak je klussen zelf

op waar mogelijk. Zo ruim je zwerfvuil op en legen we structureel de extra prullenbakken in de wijk. Samen met je collega's verdeel je de taken zodat je iets gaat doen wat bij je past, je werkt in een klein team of zelfstandig.

Begeleider jeugdactiviteiten

Je hebt affiniteit met kinderen en/of jongeren en vindt het leuk ze spelenderwijs te laten ontwikkelen door een gevarieerd aanbod in activiteiten te bedenken en (mede) uit te voeren.

Een VOG is hierbij wel noodzakelijk, wij helpen je met de aanvraag en betalen deze kosten.

Schoonmaker accommodaties

Je houdt van schoon en fris en vindt het prettig om ondersteunend te zijn op één of meerdere locaties. Je werkt samen met de collega's aldaar.

Werkdagen en tijden in overleg.

Assistent beheerder accommodaties

Je zorgt er samen met de beheerder voor dat mensen een fijne tijd hebben op de accommodatie.

ZALENVERHUUR

| OOSTERPARK |

Back office medewerker

Je zorgt voor de zalenverhuur. Je neemt de telefoon aan, maakt bezichtigingsafspraken en spreekt wensen en mogelijkheden door. Je stelt offertes op en draagt zorg voor de betalingen. Je beheert de online agenda en informeert de uitvoerende collega's. Je hebt een goede beheersing van de Nederlandse taal, spreekt Engels en hebt een dienstverlenende instelling.

Assistent beheerder zalenverhuur

Samen of in opdracht van de beheerder verzorg je de zalenverhuur in de wijk: je houdt de ruimtes gebruiksklaar, ontvangt klanten, regelt de catering, ruimt nadien weer af, maakt schoon en zorgt dat de ruimte weer tip top is voor de volgende klant. Je ziet er representatief uit, hebt een dienstverlenende instelling en een goede beheersing van de Nederlandse taal.

Contact: 050-3171280 / Zaagmuldersweg 82-c

GRIJPSTUIVER & CO

| TWEEDEHANDS KLEDING ENZO |

Kledingwinkelmedewerker

Je werkt in een klein team waarbij je zorg draagt voor een representatieve winkel. Zo zorg je er onder andere voor dat binnengekomen kleding wordt ingehangen en oudere kleding wordt verwijderd. Je helpt klanten met hun kledingkeuze en -wensen en rekt met ze af.

Gastvrouw/-heer

Grijpstuiver & Co heeft een heerlijk grote koffietafel waar buurtbewoners tijdens het winkelen ook kunnen genieten van een kopje koffie/thee.

Jij zorgt voor een warm ontvangst, een luisterend oor en draagt bij aan het onderling in contact brengen van de bewoners.

Coupeur/coupeuse

Je bent ervaren en behendig in het verstellen en herstellen van kleding. Onze wens is dat onze klanten voor een kleine vergoeding bijvoorbeeld direct hun broek op maat kunnen laten maken of met een kledingstuk langs kunnen komen voor een reparatie. Je vindt het leuk om je kennis te delen met iemand die dat wil leren.

Contact: 050-3183645 / Oosterhamrikkade 119

STADSRESTAURANT

| HET OUDE POLITIEBUREAU |

Bedieningsmedewerker

We zoeken enthousiaste, representatieve, medewerkers die het horeca vak willen leren én we zoeken die oude horecatijgers die het leuk vinden weer horecasfeer achter de schermen te snuiven en nieuwe medewerkers de kneepjes van het vak bij te brengen. Wij borrelen en bubbelen van enthousiasme, jij ook?

Keukenmedewerker

Het Stadsrestaurant Het Oude Politiebureau is een hip buurtrestaurant waar iedereen welkom is. Wordt onderdeel van deze gezellige keuken en leer de kneepjes van het vak. Lijkt je koken in een professionele keuken leuk of heb je zelfs al enige kennis in huis? Neem dan vooral contact met ons op!

Kok

Ben je een gediplomeerd kok of ben je momenteel in opleiding tot kok en zoek je een leuke werkervarings-/stage-/vrijwilligersplek? Neem dan vandaag nog contact op en kom ons team versterken! Vinden we leuk!

PR, Marketing & Evenementen-medewerker

Je vindt het leuk om samen met ons leuke acties te bedenken en deze vorm te geven. We borrelen van de ideeën, zo willen we graag een afhaal- en bezorgservice opzetten en incidentele thema avonden zoals barbecues, brunches & high tea's. Je deelt ons enthousiasme over het restaurant en draagt alle relevante informatie graag uit middels de diverse sociale media.

Contact: 050-2113684 / Zaagmuldersweg 3

WWW.WIJKAGENDAOOSTERPARK.NL

