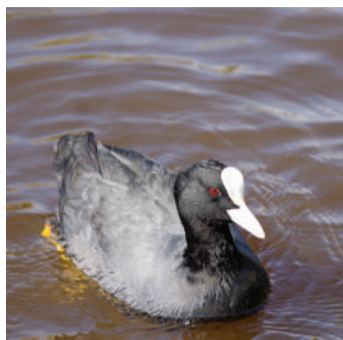




Pagina 5
Oogstfeest
in de Paradijsvogeltuin

Pagina 6
Vogels spotten
bij de Van Houten vijver



Pagina 7
De Goudsbloemstraat
vergroent



Michi-Noeki geopend!



Door **Frans Geubel**

Annie knipt het lint door! V.l.n.r. Miranda Dontje, Irene Edzes, Annie Tak, Milou Joosten-Schalkwijk en Carine Bloemhoff.

Wie zijn of haar oor te luisteren legt naar wat er in mensen omgaat in onze samenleving van vandaag, hoort over eenzaamheid, vervreemding, behoefte aan contact, erkenning en herkenning. Onze samenleving is zeer gecompliceerd geworden. Grote problemen van uiteenlopende aard hangen als een donkere wolk boven ons. Op onze digitale snelwegen vliegen we langs elkaar heen zonder wezenlijk contact te hebben. Alles moet snel en efficiënt en als iets niet productief is, telt het niet.

Er is geen tijd voor rust, bezinning en aandacht voor de ander. Veel mensen voelen zich verweesd en niet gezien of gehoord.

Met dit beeld voor ogen kunnen we héél blij zijn met de onlangs geopende Michi-Noeki vlak voor de Franciscuskerk!

Het heeft even (...) geduurd voordat het zwarte gebouwtje er staat en functioneert. Want de Michi-Noeki van Vollmer & Partners was in 2018 een van de winnaars van de landelijke

prijsvraag 'Who Cares', voor nieuwe vormen van wonen en zorg. Who cares? Dat kan betekenen 'Wat maakt het uit?' Maar ook 'Wie zorgt er voor mij?' Als je ouder of hulpbehoevend bent, maakt het wel degelijk uit of je woonomgeving goed bij je past.

De Michi-Noeki is geïnspireerd op de Japanse 'Michi no Eki' (stations van de weg), dat zijn halteplaatsen op lange autoroutes in Japan, en ze zijn verspreid over het hele land. Ze stammen al uit de zeventiende

eeuw, en toen uiteraard met paarden in plaats van auto's.

De Michi-Noeki bij de Franciscuskerk is de eerste van meer halteplaatsen. Het is een plek waar u even kunt uitrusten, mensen kunt ontmoeten, bijkletsen, naar het toilet kunt gaan, uw baby kunt verschonen, telefoons of scootmobielen kunt opladen, een kopje koffie of thee kunt drinken, en op de hoogte kunt blijven van het laatste nieuws en de activiteiten in de wijk. Het is een ontmoetingsplek waar buurtgenoten elkaar kunnen

ontmoeten en waar vrijwillige gastvrouwen en -heren uit de wijk klaarstaan om eventuele vragen te beantwoorden en u een luisterend oor te bieden. Daarnaast is er in het toilet een zogenaamde MUP (Menstruatieproducten Uitgifte Punt), waar vrouwen gratis producten mee kunnen nemen. Ook is er een afgescheiden kleine ruimte die men kan huren voor € 25,- per dagdeel.

Verder lezen?

Dit artikel gaat verder op pagina 3.



Groentje

Een bijzondere wijk

Door Petra Beekhuizen Khan

Eén van de eerste gebouwen in onze wijk was het Treslinghuis. Dat verrees in 1915 aan het eind van het Zaagmulderswegje. Misschien heb je het gebouw nog gekend. Het was oorspronkelijk bedoeld als verzorgingstehuis voor de minderbedeelden. Later werden er ook tbc-patiënten opgevangen en verzorgd. De laatste jaren was WerkPro er actief met maatschappelijke activiteiten. Het WIJ Team huisde er ook. Nu staat er alweer een paar jaren het IKC, onze nieuwe basisschool en appartementencomplex de Paver.

Ja, het Zaagmulderswegje. Stel je voor hoe iets ontstaat. Het was een kleine weg tussen de weilanden. Met hier en daar wat gebouwen. Het slachthuis was er bijvoorbeeld al. Daar is nu de Slachthuisstraat en een varkenskoftablet van overgebleven. Ook het Typografengasthuis was er al. 46 Woningen rond een hofje, bestemd voor gepensioneerde arbeiders uit de

grafische industrie. Verder was het een open ruimte aan de noord-oostzijde van de binnenstad met een beetje bedrijvigheid en hier en daar een molen. Ook toen had men te kampen met woningnood, dus er moest worden gebouwd.

Op bepaalde plekken in de binnenstad woonden paupers in krottenwijken. Mensen die het in dit leven iets minder goed hadden getroffen. Zij verdienden een betere plek en waarschijnlijk was het zo dat men ze een beetje buiten de stad wilde schuiven. Zo ontstond Plan Oost, de vroegere naam voor de Oosterparkwijk.

De Oosterparkwijk werd groten-deels een arbeiderswijk. Grote gezinnen in kleine huizen. De betere huizen, bijvoorbeeld langs de Zaagmuldersweg (het 'je' ging er op een gegeven moment vanaf) was voor de middenstand. Langs de Petrus Campersingel woonden de goeode lui. Dit was de façade van de wijk.

Het Blauwe Dorp, daar waar de boerderijwoningen staan, heeft een aantal sloopmomenten

overleefd. In 1993 werden de boerderijtjes rijksmonument en in 2007 werden de randwoningen gemeentelijk monument. In 2009 werd begonnen met de renovatie. Anno 2023 is dit een van de mooiste delen van onze wijk.

Het vele groen hebben we te danken aan het feit dat er destijds werkverschaffing is gecreëerd voor de arbeiders. Ook werd er een voetbalveld aangelegd, dat later ons beroemde en beruchte voetbalstadion werd. Op 22 december 2005 werd daar de laatste wedstrijd gespeeld. Rond 2011 is het wijkdeel 'de Velden' verzezen.

De Oosterparkwijk heeft een bijzondere geschiedenis, een wijk waar een hart in zit. Met ups en downs, altijd in beweging. Het is een van de levendigste wijken van Groningen, waar voortdurend van alles wordt georganiseerd. Nog altijd met zorg voor de kinderen en de minderbedeelden. Inmiddels niet meer een wijk alleen voor de 'armen', maar kleurrijk en gemêleerd.

GEDICHT

OOSTERPARKERS

*Ik ga terug in de tijd
m'n eerste shirt was veel te wijd
maar m'n Goliath-voetbalschoenen
waren om te zoenen*

*en m'n gebreide groen-witte sjaal
stond het mooist van allemaal*

*Jan Groninger was m'n grote voorbeeld
wat heb ik hem op straat vaak nagespeeld
ook op Ameland zijn we met de club geweest*

*'t was er altijd één groot feest
en toen ik in het eerste stond
speelde ik eindelijk op de heilige grond
m'n hele familie kwam naar me kijken*

ik voelde me één met de rijken

E. FILIPPUS



MICHI-NOEKI GEOPEND!

► Vervolg van pagina 1

Geopend

De Michi-Noeki's gaan samen een netwerk vormen van makkelijk begaanbare routes door de wijk. Zo wordt de sociale en fysieke infrastructuur versterkt, en wordt de kans op toevallige ontmoetingen vergroot.

Deze eerste Michi-Noeki van Nederland (!) is een proefproject. Na anderhalf jaar bekijkt de gemeente op basis van onderzoek welke toegevoegde waarde een Michi-Noeki heeft in de wijk. Afhankelijk van het succes komen er meer Michi-Noeki's bij. Zo ontstaat er een combinatie van halteplaatsen waartussen wijkbewoners zich kunnen bewegen. Enkele Michi-Noeki's op een loopafstand van zo'n 400 meter (denk aan rollators) helpen de wijk kleiner te maken, ook voor hen die moeilijk hun huis verlaten. De Oosterparkwijk wordt hierdoor een nog fijnere wijk om in te wonen.

Ondertussen is er al landelijk belangstelling ontstaan voor dit project in onze wijk! Zou het ook iets kunnen betekenen voor mijn gemeente, denken wethouders serieus.

Terwijl de Michi-Noeki al proefdraaide vanaf 11 september, vond op vrijdag 22 september de officiële opening plaats. Deze werd toepasselijk verricht door Annie Tak, hierbij geassisteerd door Miranda Dontje (Projectleider Oosterparkwijk WerkPro), Irene Edzes (archi-

tect Vollmer & Partners), Milou Joosten-Schalkwijk (Senior adviseur Atelier Rijksbouwmeester) en wijkwethouder Carine Bloemhoff, die alle vier ook een toespraak hielden.

Annie Tak (88), super-vrijwilligster, zette zich 32 jaar lang in voor de wijk en deed heel veel om de sociale samenhang in de wijk te bevorderen. Ze ontving hiervoor een koninklijke onderscheiding en werd bijgeschreven in het Gulden Boek van de stad. Ze is onder andere ook oprichtster van deze Wijkkrant.

Na de opening zong het Wijkkoor Eusterpaark onder leiding van Hannelore Duynstee het lied 'Michi-Noeki'. De tekst ervan was geschreven door Hannelore. Het oorspronkelijke liedje heet Banaha en komt uit Congo, Afrika.

De Michi-Noeki is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur en wordt gerund door vrijwilligers, met begeleiding van Miranda Dontje. Er zijn elke dag 2 shifts, eentje van 9-13 en eentje van 13-17 uur. Er zijn nu zo'n 15 vrijwilligers en ik ben er eentje van, op de maandagmiddag, samen met Frederika.

Ik ben in de afgelopen weken overdonderd geraakt door het succes van dit nieuwe concept! Zoiets was er nog niet in de wijk, en dat horen we ook van de bezoekers. Het is het meest laagdrempelige wat ik ooit gezien heb, we staan zo'n beetje



Wijkkoor Eusterpaark zingt het lied 'Michi Noeki'.

letterlijk op straat, en heten iedereen welkom. Vooral wat oudere mensen, die wellicht niet zo makkelijk ergens naar binnengaan, en zeker degenen met een scootmobiel, komen makkelijk even binnen voor een kopje koffie en een praatje. Ik denk dat dat praatje plus een luisterend oor de belangrijkste pijlers onder het succes zijn. Je bent er nooit alleen! En dan de ronde tafel, een beproefd concept! Wildvreemden zitten genoeglijk samen aan tafel te keuvelen. De laagdrempeligheid wordt beklemtoond door de prijzen: koffie/thee: € 1,-, cappuccino: € 1,30 en ranja voor de kinderen: € 0,50.

In de tweede week kwam Sachiko Graft van de Japanse winkel Batsu aan de Pottebakkersrijge samen met haar vriend langs om ons een welkomstcadeau te overhandigen: groene geroosterde Japanse thee!

We worden vaak gevraagd hoe het nu zit met het andere bouwtype dat tegen het onze aanzit. Daar zou tabakszaak Knollema in terugkeren, maar dat ging uiteindelijk toch niet door. De gemeente nodigde toen ondernemers uit om met een bedrijfsplan te komen. Daar rolden twee kandidaten uit: (weer) een tabakszaak met lectuur, en een viswinkel.

Alle Oosterparkers konden stemmen! En een grote meerderheid koos voor de viswinkel. Deze viskiosk, 'Moi Eem', van Wim Meeuwesen en Judith Elzer opent in januari haar deur. Ik verwacht dat dit prima samengaat met onze Michi-Noeki. Een bakje kibbeling kun je prima nuttigen op een van de buitenbankjes.

Op pagina 9 vindt u een bon voor een gratis kopje koffie of thee, en daarmee zeg ik: "Tot ziens in de Michi-Noeki!"

COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie

Petra Beekhuizen Khan
Frans Geubel
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Mark C Hoogenboom
Kevin Wagenaar
Erik Weersing

Hoofdredactie

Jarno Hoogeboom

Vormgeving

Kevin Wagenaar

Bezorging wijkkrant

Bij klachten over
bezorging wijkkrant
Tel: 06-42510350

Advertentieverkoop

Noordpers b.v.
Uithuizen
kranterij@noordpers.nl
Jan-Jaap Bakker
Tel: 0595-437777

Contact redactie

Tel: 06-42510350
redactie
@wijkkrantooosterpark.nl

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te corrigeren en/of zo nodig te redigeren.



Bewonersorganisatie Oosterpark "Hart voor de wijk"

Herinrichting Zaagmuldersweg

We komen nog eens terug op de herinrichting van de Zaagmuldersweg. Korte opfrisser: vanuit het uitvoeringsprogramma *Doorwaadbare Stad* worden er op dit moment voorbereidingen getroffen om de straat opnieuw in te richten. De Zaagmuldersweg is nu vooral een drukke verkeersader waar 50 km/uur gereden mag worden, in de toekomst wordt het een groene straat waar fietsers en voetgangers voorrang krijgen, de bus ruim baan heeft en de maximumsnelheid 30 km/uur wordt. Een echte buurtstraat dus!

Op 2 oktober werd er een inloopbijeenkomst gehouden voor buurtbewoners, waar ze hun wensen of verbeterpunten konden aangeven. Binnenkort wordt er een klank-

bordgroep geformeerd, die het ontwerp- en inrichtingsproces kritisch zal begeleiden. Naast (o.a.) de BO zal de klankbordgroep ook bestaan uit 15 inwoners, grotendeels bewoners van de Zaagmuldersweg.

Mocht je de inloopbijeenkomst hebben gemist, dan kun je via en het contactformulier (zie: www.gemeente.groningen.nl/zaagmuldersweg-30-km) je eventuele wensen en/of opmerkingen doorgeven. Maar dat kan natuurlijk ook via de mailbox van de BO. De presentatie van de schetsen zal plaatsvinden in december 2023. De volgende inloopbijeenkomst zal in februari 2024 zijn. De plannen zijn dan al aardig definitief, dus mis het niet!



Foto: Groninger Archieven

Oosterhamrikkade

De gemeente is voornemens om eind december de Oliemuldersbrug definitief af te sluiten voor het autoverkeer. Voor automobilisten uit de omgeving van de Antillenstraat of de Oliemuldersweg was het de eerste mogelijkheid om uit de wijk te komen, maar voortaan zullen ze moeten omrijden via de Zaagmuldersbrug of een andere route moeten kiezen. Een goede zaak, want de afgelopen tijd waren er geregeld bijna-ongelukken tussen fietsers, auto's en/of bussen. De Oliemuldersbrug wordt een fiets- en wandelbrug, vergelijkbaar met de Museumbrug en de Trompbrug.

OOSTERHAMRIKKADE
INSPIRATIEBEELD



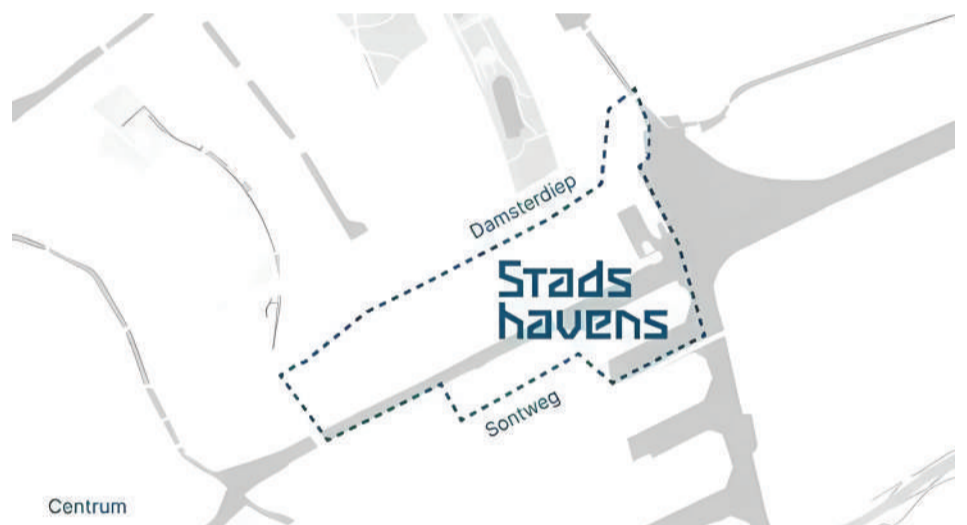
Update Stadshavens

Dinsdag 25 september werden de BO en andere partijen bijgepraat over de laatste ontwikkelingen rond de nieuwe wijk Stadshavens. Laatste nieuws: per 1 december gaan de containerwoningen verdwijnen. Voor alsnog heeft dat geen gevolgen voor de auto bezittende bewoners van het Damsterdiep en de Oosterparkers, want de vrijgekomen ruimte zal worden ingericht als parkeerplaats. Uiteraard is dit een tijdelijke oplossing, maar voorlopig is het in overeenstemming met de zienswijze van de BO. Samen met omwonenden is er in maart van dit jaar een officiële reactie op



het omgevingsplan geformuleerd, waarin is vastgelegd dat het zeer wenselijk is dat er op het terrein van Stadshavens een parkeerplaats moet zijn voor omwonenden.

Nogmaals Stadshavens



Tussen 2 oktober en 14 november zullen er in en rond Stadshavens boringen worden verricht. Om precies te zijn: tussen het Damsterdiep en Eemskade Noordzijde en van het Balkgat tot de Eltjo Ruggeweg. De boringen hebben twee doelen. Ten eerste is bodemonderzoek nodig om de grond bouwrijp

te maken. Via dit milieukundig bodemonderzoek wordt de grond onderzocht op eventuele gifstoffen en kan de bodemstructuur optimaal in kaart worden gebracht. Ten tweede wordt er zo archeologisch veldonderzoek gedaan. Wordt vervolgd!

Bewonersorganisatie Oosterpark

- Wij zijn bewoners van de wijk, die zich inzetten voor de wijk
- Ons doel is informatie, inspraak en draagvlak voor de bewoners
- Waar nodig en waar wij kunnen bieden we ondersteuning
- Een actie, probleem of feestje; laat het ons weten
- Jij kan ook ons helpen, stuur een mailtje of kom langs!

VOLG DE BO

- 🌐 <https://oosterparkgroningen.nl/>
- 📘 OosterparkGroningen
- 📺 OPWGroningen
- SCHRIJF EEN E-MAIL**
- ✉ bestuurbo@hotmail.com

SCAN DE QR-CODE VOOR ONZE SITE



Oogstfeest in de Paradijsvogeltuin



Door Erik Weersing

Fiets hem erin.

Foto's: Frans Geubel

Het is iedere keer weer een bijzondere ervaring. De Paradijsvogelstraat maakt, halverwege, een scherpe bocht van negentig graden. In de hoek van deze bocht is het begin van een smal, houten vlondertje te zien dat recht naar achteren loopt. Het valt niet direct op. Een passant loopt er gemakkelijk aan voorbij. Maar wanneer je dat vlondertje volgt, kom je uit bij een bruin, roestig hek - en wanneer je dat hek passeert, betreed je ineens een heel andere wereld, eentje die totaal verschilt van de plek waar je net vandaan komt. Je bent nu in de Paradijsvogeltuin. Een voormalig fabrieksterrein dat de gemeente - via Carex - voor zeven jaar aan een groepje creatieve bewoners ter beschikking heeft gesteld. Tussen de restanten van de oorspronkelijk bebouwing, verspreid over het terrein, staan een paar caravans en woonwagens. Ook heeft een oude autobus er zijn laatste rustplek gevonden. Er is een podium, waar regelmatig optredens plaatsvinden. Vlak daarbij bevindt zich een ontmoetings-

ruimte, een open gebouw met veel glas, dat deels als kas in gebruik is en daarom 'Het Kasteel' wordt genoemd. Her en der staan wat losse houten bouwsels. Tussendoor groeit en bloeit het groen. Ook zijn er moestuintjes aangelegd en bij de ingang is een kast met stekjes geplaatst - voor de liefhebber. Het geheel maakt een tamelijk ongeordende, maar ook een erg vrije en authentieke indruk. Het is er goed toeven.

Regelmatig vinden in de Paradijsvogeltuin evenementen plaats. Zo werd er in het voorjaar een paar keer met veel succes de toneelvoorstelling 'Overhoop' opgevoerd. En lazen dichters uit de wijk er tijdens een poëziemiddag in juni voor uit eigen werk. De Paradijsvogeltuin is een plek voor en door de buurt. Wie iets wil organiseren, bijvoorbeeld een rommelmarkt, een buurtfeest of een workshop, kan er in overleg met de bewoners gebruik van maken. Voorwaarde is dat hij de uitgangspunten van de organisatie omarmt: respect voor de natuur en goed omgaan

met de wereld die ons gegeven is. Ook kunnen Oosterparkers er een eigen moestuin beginnen.

Het oogstfeest

Op 2 september vond in de Paradijsvogeltuin het jaarlijkse oogstfeest plaats. Met een uitgebreid en gevarieerd programma. Na het openingspraatje van bewoonster Franziska de Jong, beten Lucie Dekker en David het spits af met de Oosterpark-rap ("de wijk die ik nooit wil verlaten"). Hierna konden de bezoekers deelnemen aan een wildplukwandeling, er was een zadenruilmarkt en er werd uitleg gegeven over de composthoop. Speciaal voor de kinderen waren er diverse activiteiten georganiseerd, zoals een balspel, hoepelen en schminken. Ook was er een knutselhoek. De band Fact and the Fictions trad op, er was een show van Steven en Tisi, DJ Sander Koers praatte de muziek aan elkaar en de dag werd 's avonds afgesloten met vuurverhalen. Aan de Paradijsvogelbar was thee, koffie, fris, bier en wijn te krijgen en werden zelfgemaakte vlierbloesemsap-ijsjes uitgedeeld - zonder vaste prijzen. Ieder betaalde naar draagkracht. Dat gold ook voor de salades die later die middag werden geserveerd. "En wanneer je het geld niet kunt missen, ben je hier ook van harte welkom", benadrukte een bewoner.

Toneel

Onder leiding van theatermaker Pieter van Dijken bekwaamde een groepje liefhebbers zich een paar uur lang in improvisatietoneel. Door rond te lopen in een grote, op de grond aangebrachte, acht, deden ze ideeën op die daarna in tweeën drietallen verder werden uitgewerkt. Het eindresultaat heb ik niet gezien, maar Pieter



vertelde me na afloop dat er een verhaal was ontstaan rond een kikker die op een fiets naar het water werd vervoerd - en daar werd losgelaten. Onderwijl droeg een van de deelnemers een gedicht voor. "De uitvoering was niet perfect, maar dat was ook helemaal niet de bedoeling. Het ging erom je fantasie te laten werken en, al associërend, tot een verhaal te komen."

Fiets hem erin

Een hoogtepunt, die middag, was het onderdeel 'Fiets hem erin', een variant op het aloude televisieprogramma 'Te land, ter zee en in de lucht'. Er was veel publiek op deze attractie afgekomen, die plaatsvond aan het uiteinde van de Paradijsvogeltuin, waar het Oosterhamrikkanaal in het Van Starckenborgkanaal uitmondt. De deelnemers raceten deze keer niet in zelfgemaakte constructies de glijbaan af, richting het water, maar op een minifietsje. Een enkeling deed het op een skateboard. Het was zaak hierbij zo snel mogelijk de bel die boven het water hing te raken. Showmaster Tony, getooid met een opvallende zonnebril en een felgekleurde pruik, praatte de prestaties van de deelnemers aan elkaar, Junior hield vanaf een hoge kruk de tijden bij, terwijl de driekoppige jury, eveneens op hoge krukken gezeten, cijfers gaf voor presentatie en originaliteit. De juryleden hadden hun gezichten bedekt, twee met een enorm papieren oog, de derde met een vogelkop, mogelijk om de scherpe blik te benadrukken waarmee ze het gebodene beoordeelden. De deelnemers stelden zich voor met fantasierijke namen als Mega Henkie, Rapper Rainbow, Jansen Onesie, Roma Silvestra, Plukje en Kapitein Roodbaard. Een aantal van hen had zich voor de gelegenheid exotisch uitgedost, in een oranje slobber-

pak, een Mexicaanse poncho of - het meest opvallende - een plastic keukenschort die enkel de voorzijde van het lichaam bedekte. Deze laatste deelnemer vond zijn outfit kennelijk wat al te bloot, want hij had ter aanvulling op zijn garderobe een koksmuts opgezet. Kortom, het publiek kreeg een zeer kleurrijke show voorgeschoteld die van begin tot eind boeide. Voor het geval er iets mis zou gaan, was er een EHBO-post ingericht. En een duiker viste iedere keer het fietsje uit het water, zodat de organisatie voor de hele wedstrijd aan één exemplaar genoeg had en er niet een hele reeks fietsjes in de plomp verdwenen.

De prijzen

De jury had erg veel tijd nodig om tot een oordeel te komen. Maar aan het eind van de middag werd dan toch de uitslag bekend gemaakt. Er werden diverse prijzen voor diverse categorieën uitgereikt. Tim was de snelste deelnemer, Wouter de spectaculairste en de zuurstofprijs ging naar Anke (zij was namelijk gevallen). De hoofdprijs gaf de jury aan Sander, de man met het plastic keukenschort en de koksmuts, die duidelijk indruk had gemaakt met zijn act. De winnaars gingen naar huis met verschillende bijzondere theesoorten, een zakje goudsbloemzaad en een courgette: prijzen die geheel in de geest waren van wat de Paradijsvogeltuin uitdraagt.

Meer informatie over de Paradijsvogeltuin is te vinden op de website:
www.paradijsvogeltuin.nl

Wie graag een bijdrage wil leveren aan de tuin: iedere eerste zaterdag van de maand wordt er een klussen- en tuiniersdag georganiseerd.



Vogels spotten bij de Van Houten vijver

Door Michiel Meeuwse

Het nieuwe buurtcentrum Bij Van Houten is een prachtige locatie om vogels te observeren. Er zijn veel bomen, een buurttuin en een grote vijver die bovendien ook nog eens bomvol vis zit (vooral veel karpers) en kikkers zijn er ook in overvloed. Genoeg voedsel dus voor op vis jagende watervogels. Drie vissende vogels die zich veelvuldig vertonen zijn de blauwe reiger, de aalscholver en het visdiefje. Elk heeft zijn eigen manier van jagen.

De aalscholver is een superduiker. Deze imposante vogel verdwijnt om de haverklap onder water op jacht naar voorn, baars, snoekbaars en paling. Maar waarschijnlijk bestaat zijn buit hier voornamelijk uit karper. Een pond vis per dag heeft hij nodig. Anders dan bij veel andere watervogels wordt zijn verenpak nat. Dit is nodig omdat dit de opwaartse druk voorkomt. Vogels als eenden, waterhoentjes en meerkoeten hebben veren die niet nat worden bij duiken en dat zorgt voor opwaartse druk. Deze vogels kunnen daarom ook veel minder diep en lang duiken, want na verloop van tijd ploppen ze als vanzelf weer naar boven. Omdat zijn veren nat worden kan de aalscholver zo goed duiken, maar na elke duiksessie moet hij daarna zijn vleugels weer laten drogen. Vandaar dat je ze zo vaak ziet op een paaltje of in een boom met de vleugels wijd.

De blauwe reiger heeft een heel andere manier van jagen. Hij staat met zijn lange poten in het water en staat geduldig te wachten tot er vis komt langs zwemmen en dan pikt hij ze met dodelijke precisie uit het water. De reiger heeft van alles op zijn menu staan, kikkers pakt hij ook en kuikens van eenden of meerkoetjes lust hij ook wel.

De derde vissende vogel is de meest elegante: het visdiefje. Ook het visdiefje duikt maar dan vanuit de lucht. Het is echt een genot om het visdiefje aan het werk te zien. Op zeer sierlijke wijze zie je hem

rondjes vliegen over de vijver en als hij iets in het oog krijgt dan stort hij zich in het water en je ziet zelden dat hij mist. Het zijn de wat kleinere visjes en kreeftjes waarop hij jaagt.

Een andere vogel die fascinerend is om te volgen is de meerkoet. De meerkoet is een nogal plumpe vogel om te zien, met grote poten en vliezen die zich nogal schokkerig voortbeweegt. Bovendien is het een vreselijk agressief en territoriaal beest. Hij valt werkelijk alles aan wat in de buurt komt, of het nou soortgenoten betreft of andere vijverbewoners als eenden en ganzen. Onverschrokken verjaagt hij ook vogels die veel groter zijn dan hij. Er zijn echter twee vogels die hij wijselijk met rust laat en dat zijn de fuut en de aalscholver. Dit is omdat deze vogels scherpe snavels hebben en de tegenaanval van onderaf inzetten. Ze duiken onder en zouden de meerkoet met hun scherpe snavel in de buik kunnen prikken en dodelijk verwonden. De meerkoet zou ook zo bij het zwerfvuilteam kunnen, want het bouwen van een nest doet hij niet zelden van afval dat hij vindt in het water. Er zijn voorbeelden bekend van nesten die geheel bestaan uit bestekjes van roerstokjes voor de koffie van McDonalds. Binnen het gezinsverband is de meerkoet weer wel heel sociaal want hij doet alles om zijn jongen, ook wel pulletjes genoemd, te beschermen. Helaas vaak tevergeefs want meer nog dan eendenkuikens zijn de jongen van de meerkoet heel erg kwetsbaar. Het gevaar loert overal. In het voorjaar was er een nest met vier meerkoetpullekes en wij zagen dagelijks hoe de meerkoetouders hun jongen moesten beschermen tegen kraaien, reigers en Vlaamse gaaien. Maar er zijn mogelijk ook snoeken, ratten en steenmarters die ook 's nachts kunnen toeslaan. Van de vier jongen heeft er slechts één het gered. Ter vergelijking: er was ook een stel wilde eenden met kuikens en daarvan hebben vier van de acht het tot wasdom gebracht.



Een meerkoet.

Foto: Rolf Hamminga



Michiel tijdens een lezing op 4 oktober.

Foto: Frans Geubel

Er zijn bij Bij Van Houten nog veel meer vogels te zien. Enkele mooie exemplaren zijn het oeverlopertje, de grote gele kwikstaart en de dodaard

(klein soort fuut). Vanuit de kantine van het wijkgebouw hebt u een prachtig uitzicht over de vijver. Wij nodigen u uit om zelf eens langs te komen

en onder het genot van een kopje koffie of thee zelf eens naar onze prachtige vogels te komen kijken.

Sportschool Kelderwerk voor de minima is weer open!

Ingezonden

Op vrijdag 13 oktober heropende stichting Kelderwerk haar deuren. Kelderwerk was 20 jaar lang de plek waar mensen met een smalle beurs voor weinig geld konden sporten, of simpelweg elkaar ontmoeten bij een kop koffie. Tijdens de coronacrisis kon Kelderwerk het hoofd niet boven water houden en sloot de sportschool.

Omdat er in met name de Oosterparkwijk veel vraag bleef naar de activiteiten van Kelderwerk besloot de gemeente Groningen een pand ter beschikking te stellen aan de Professor Rankestraat 11.

De feestelijke opening werd opgeluisterd door Pé Daallemmer (Peter de Haan) met een spetterend optreden. Wijkwethouder Carine Bloemhoff, die na enkele sprekers de officiële opening deed, nam op verzoek na haar speech plaats op een fitness apparaat waarna er een confettikanonnetje werd afgeschoten!

Er was koek en koffie, en de sfeer was ronduit gezellig.

Het is een actueel thema: mensen in achterstandssituaties hebben steeds meer moeite om rond te komen. Er is amper geld voor de dagelijkse basisbehoeftes, laat staan voor sport en bewegen. Dat blijkt eens te meer uit de Armoedemonitor 2022 van de gemeente Groningen. Van de groep stadigers die niet tot



Foto: Frans Geubel

de minima behoren gaf 80% aan zich gezond te voelen; bij de minima lag dat percentage op 53%. Bijna zeven op de tien (68%) van de niet-minima is lid van een sportclub, tegen 37% van de minima.

In het verleden is gebleken dat Kelderwerk in een behoefte voorziet voor mensen aan de onderkant van de samenleving, die niet naar een 'reguliere' sportschool kunnen of willen. Bezoekers kwamen met name uit achterstandswijken, maar ook van instellingen als Jasmijn, Stichting Jongerenzorg, MamaMini, INLIA, Factor Vijf, WIJ Oosterpark en Vast en Verder. Kelderwerk is bewust laagdrempelig opgezet. Je

hoeft er niet te sporten; alleen een kop koffie en een praatje is ook prima.

Ook voor mensen die de eerste stappen willen zetten op weg naar werk biedt Kelderwerk mogelijkheden. Er is plek voor vrijwilligers en mensen met een participatiebaan, die willen assisteren in de dagelijkse bedrijfsvoering.

Kelderwerk bevindt zich aan de Professor Rankestraat 11 (op een binnenplein). Voorlopig gaat Kelderwerk open op werkdagen van tien tot twee. Mocht er behoefte en voldoende personele bezetting zijn, dan kan dat later uitgebreid worden.

De Goudsbloemstraat vergroent

Door Erik Weersing

Regelmatig trokken er donkere wolken samen boven de stad en bij vlagen viel de regen met bakken uit de hemel, maar daar trokken de bewoners van de Goudsbloemstraat zich niets van aan. Op deze zaterdag, aan het begin van de herfst, waren ze druk bezig hun straat te vergroenen. Een initiatief van Nijestee - dat door de bewoners zelf voortvarend is opgepakt. Twee van hen, Wietske en Sanne, geven tussen de bedrijven door toelichting.

“Een aantal bewoners kwam met ideeën hoe het aan te pakken,” legt Sanne uit. “In eerste instantie heb ik deze ideeën uitgewerkt. Wietske kwam er later bij. Uiteindelijk kwamen we uit op drie mogelijkheden hoe je met planten je voortuin kunt vergroenen: een geveltuintje, een bloembak op de vensterbank of een hangpot naast de voordeur. Deze keuze was niet strikt. Als iemand alle drie wilde, kon dat ook. Bij iedere mogelijkheid hoorden andere soorten plantjes. Bovendien ligt het ene deel van de straat het grootste deel van de dag in de zon, het andere deel in de schaduw – ook dit betekende verschillende soorten plantjes. Dat maakte het best ingewikkeld om uit te zoeken welke er in aanmerking kwamen. Het was nog een heel gepuzzel. Wietske wilde graag biologische plantjes en heeft contact opgenomen met twee biologische kwekers, hier in de buurt: Ninabel in Boerakker en De Rode Pimpernel in Roden. Op basis van hun adviezen heeft ze een flyer gemaakt, met foto’s van de plantjes die geschikt waren, een overzicht van hun belangrijkste kenmerken en een keuzeformulier. Ik heb de flyers gedrukt en rondgedeeld. Bij de laatste ronde hebben de bewoners hun keuze bepaald. Belangrijk om hierbij op te merken: het gaat allemaal om meerjarige plantjes.”

“Woensdag is alles afgeleverd”, vervolgt Wietske. “In kratten. En die kratten moesten terug naar de kweker. Een



Ijscostokjes werden beschreven met naam, bestemming en adres.

Foto: Wietske

buurvrouw van Sanne werkt bij een supermarkt en zij heeft een flink aantal dozen kunnen regelen. We hebben al die plantjes snel in die dozen overgebracht. Daarbij kwamen onverwacht allerlei beestjes tevoorschijn – mieren, torren, lieveheersbeestjes – die gezellig met z'n allen door de kamer kropen. We hebben die diertjes zoveel mogelijk naar buiten getransporteerd.”

“Daarnaast hadden we ook nog 20 zakken potaarde van ieder 40 liter besteld bij ‘Tuin in de Stad’, vult Sanne aan. “Een paar gespierde buurmannen hebben deze zakken gisteravond in een bestelwagen opgehaald en ze deur voor deur afgeleverd. Service van de zaak. De hangpotten en bloembakken waren al eerder bezorgd. Mijn man heeft gaten in alle bloembakken geboord, zodat het water goed weg kan. Ook hierbij hadden de bewoners een keuze: welke kleur bloembak of hangpot wilden ze hebben? De keuze was tussen groen, zwart of terracotta.”

“Toen moest de verdeling nog beginnen”, aldus Wietske. “In elk potje hebben we een ijscostokje gestoken, waarop de naam van de plant stond, de bestemming - geveltuin, bloembak of hangpot - en tot slot het huisnummer waar hij heen moest. We hebben heel wat ijscostokjes beschreven en in de potjes gestoken.



Wietske (links) en Sanne hebben veel werk verzet.

Vanochtend hebben we de hele voorraad verdeeld. Kinderen uit de straat hebben ons daarbij geholpen.”

Ondanks de periodieke plensbuien, werd het een feestelijke ochtend. Sanne had op het trottoir een tafel neergezet waar koffie te krijgen was, frisdrank en een uitgebreide variatie aan lekkere koeken. Alles vond gretig aftrek. Ook kon je bij het tafeltje onder een parasol schuilen tegen de regen. Ondertussen waren kinderen druk bezig van alle lege dozen een kasteel te bouwen. En om

een uur kwam de ijswagen van Mattie Gelati de straat ingereden. In een mum van tijd stond er een rijtje liefhebbers voor het loketje te wachten op een hoorntje. IJs is van alle tijden en van alle jaargetijden en vormde ook nu voor een plezierige afsluiting van een mooie actie.

De plantjes zijn gesnoeid en moeten nu eerst wortelen. Volgend voorjaar komen ze tot bloei en geven ze de Goudsbloemstraat een kleurrijk en vrolijk nieuw aanzicht. Het resultaat van een mooi initiatief.



Bewoners in de rij voor Mattie Gelati.

GEZOCHT

Vrijwillig Coördinator bij project Voorlezen

Ingezonden door Humanitas

Vrijwilliger bij het voorleesproject: “Als ik mijn fiets op slot zet, roept hij al enthousiast mijn naam. Eerst vertelt hij verhalen over school en voetbal. Daarna gaan we lezen en spelletjes doen. Hij gaat echt vooruit.”

Wil jij meehelpen om deze waardevolle ontmoetingen te organiseren?

Bij project Voorlezen worden kinderen spelenderwijs geholpen in hun taalontwikkeling wanneer ouders niet (goed) in staat zijn dit zelf te doen. Vrijwilligers lezen de kinderen thuis voor of lezen samen met het kind, doen (taal)spelletjes met ze of ondernemen andere activiteiten waarin communicatie belangrijk is. Plezier in taal staat voorop!

Het voorleesproject is er voor kinderen van 3 tot 12 jaar. In de Oosterpark doen maar liefst 16 kinderen en 11 vrijwilligers mee aan project Voorlezen!



Als Vrijwillig Coördinator breng je kind en vrijwilliger met elkaar in contact. Je voert kennismakingsgesprekken met nieuwe vrijwilligers en met gezinnen thuis. Op basis van wensen en persoonlijkheden probeer jij goede matches te maken. Mocht een vrijwilliger ergens tegenaan lopen, dan ben jij het eerste aanspreekpunt.

Het voordeel aan dit vrijwilligerswerk is dat je je eigen tijd kan indelen (afspraken met kinderen zijn vaak na schooltijd). Verder tref je een diversiteit aan mensen. Een coördinator vat

het zo samen: “Ik woon al lang in Groningen maar sinds dit werk, heb ik een compleet nieuwe wereld aan mensen ontmoet.” Daarnaast werk je samen met een gezellig team en word je goed ondersteund door de projectcoördinator.

Spreek het je aan om met kinderen en vrijwilligers te werken en deze aan elkaar te verbinden? En heb je 6 à 10 uur per week tijd? Kom bij ons gezellige team en word Vrijwillig Coördinator bij Voorlezen. Bel naar 050-3126000 of mail naar [mip.groningen@humanitas.nl](mailto: mip.groningen@humanitas.nl).

NACHT VAN DE NACHT

Door Mathilde Boersema en Frans Geubel



Wandeling door de Oosterparkwijk onder leiding van Frans Geubel

Tijdens een wandeling van ongeveer 50 minuten, inclusief enkele bijzondere ontmoetingen, verkennen we samen de duistere plekken in de wijk. **Vertrek: 19.00 uur.**

Start- en eindpunt: de hoofdingang van de Oosterkerk, bij de kruising aan de E. Thomassen à Thuessinklaan 1.

Lezingen over de natuur bij nacht, door bioloog Klaas Nanninga

Tijdens de Nacht van de Nacht geeft bioloog Klaas Nanninga in de Oosterkerk vier verschillende korte lezingen over nachtelijke natuurverschijnselen. Als gepassioneerde eigenaar van het Natuurmuseum in Groningen, voormalig biologiedocent en christen neemt hij u graag mee in de wonderlijke wereld van de natuur bij nacht. Elke PowerPointpresentatie duurt ongeveer 20 minuten. Hierna is er ruimte om na te praten, de sfeervol verlichte Oosterkerk te bewonderen en van muziek te genieten.

Tijd & thema:

20.00 uur: Slapende dieren en planten

21.00 uur: Actieve dieren en planten

22.00 uur: Het heelal

23.00 uur: Uitleiding: de nacht en ik

Op de website www.nachtvandenacht.nl staan alle activiteiten die in Nederland worden georganiseerd. Ook kunt u hier aangeven of u zelf het licht uitdoet. Hoe donker zal het in de Oosterparkwijk worden? Wij zijn benieuwd!

Op zaterdag 28 oktober vindt voor de 19e keer de landelijke Nacht van de Nacht plaats. Dit initiatief van de Natuur- en Milieufederaties heeft als doel Nederland weer wat donkerder en duurzamer te krijgen. Licht waar het moet en donker waar het kan. Particulieren, gemeenten en bedrijven in heel Nederland doven de lichten om lichtvervuiling te verminderen. Op veel plekken zijn activiteiten om mensen bewust te maken van de enorme hoeveelheid licht die 's nachts brandt en om mensen te laten ontdekken hoe mooi de nacht is.

In de Oosterparkwijk worden twee verschillende activiteiten georganiseerd die hierbij aansluiten: een wandeling door

de wijk én vier verschillende natuurlezingen in de Oosterkerk. Ze zijn voor iedereen toegankelijk, deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.



Open Monumentendagen 9 en 10 september



Foto: Frans Geubel

Het Rioolgemaal Damsterdiep (nr.146) is een opvallend gelegen, maar opmerkelijk kubistisch vormgegeven gemaal, gebouwd in 1928 om de nieuwe stadsuitbreiding Plan Oost (de latere Oosterparkwijk) te bemalen. Siebe Jan Bouma tekende voor het ontwerp. De bekende beeldhouwer Willem Valk ontwierp de abstracte sculptuur (de cijfers 1928) links naast de ingang.

Het interieur bezit nog de originele groen geglazuurde lambriseringen en de betegelde vloeren met geometrische patronen in oranjegeel en zwart. Kleurig glas-in-lood in abstracte patronen in de hoge smalle stalen ramen verlenen de ruimte een prachtige sfeer. Het rioolgemaal pompt al het afvalwater uit de stad Groningen via een acht kilometer lange persleiding naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie in Garmerwolde. De immens grote pompen in de kelder van het gemaal zorgen voor de druk en duwen het water naar de zuivering. Deze kelder is normaal gesproken niet toegankelijk voor publiek.



Wisselende exposities bij 'bij Van Houten'

Drie maanden je schilderijen exposeren

Vrijdag 24 november 2023 **Opening 15.00 - 17.00**

Drie kunstenaars uit de Oosterparkwijk

Lilian Verschoor

Anouchka Beusekamp

Hilde Wolters



bij Van Houten

Oliemuldersweg 47
9713 VA Groningen

ONS

OOSTERPARC NOOIT SAAI

kunstroute.bijvanhouten@gmail.com

Ingezonden

De Kunstroute gaat van start

Het is zover! Het initiatief van de werkgroep ONS (Oosterpark Nooit Saai) om werk van Oosterparkse kunstenaars steeds drie maanden te exposeren bij bij Van Houten gaat van start. Lilian Verschoor, Anouchka Beusekamp en Hilde Wolters zijn de eersten die bij 'De Kunstroute' exposeren.

17.00 uur door Erik Weersing, die ook een korte toelichting op de werken zal geven.

Heb jij ook interesse? Meld je aan! Vertel hierbij iets over je werk en achtergrond. We ontvangen graag enkele foto's van je werk.

Aanmelden:

kunstroute.bijvanhouten@gmail.com

De expositie wordt geopend op vrijdag 24 november van 15.00-

GEDICHT

Gewoon

Hij was nogal bijzonder.

Hij hield niet van gewoon.

Deed soms de raarste dingen,

hij viel graag uit de toon!

Zocht het in het bijzondere,

aparte en ludieke.

Spectaculaire, af en toe,

opvallend, specifieke!

Genoot van alle aandacht,

die hem werd gegeven.

Ja, je kunt wel zeggen,

een opvallend leven!

En ging alles wat gewoon,

dan was zijn dag bedorven.

*Maar ... toen hij vijftig was,
is hij "gewoon" gestorven ...*

Maria Riksten-Brouwer

OPROEP

PSSSST even storen!

Door Ellen Beck

Een Mini Noeki is een rusthuis voor egels in de Oosterparkwijk; de naam is afgeleid van haar grote zus de Michi-Noeki. Er komen 5 Mini Noekies in de wijk te staan. Maar waar...?

Weet jij een goede plek in de openbare ruimte in de Oosterparkwijk? Laat het ons weten, want deze plek zoeken we! Stuur een appje: 06 111 66 206, of een email: welkom@duurzaamooosterpark.nl of lever een plek omschrijving in bij Stadsrestaurant Het Oude Politiebureau (HOP), Zaagmuldersweg 3.

Waarom? Van maart tot september hebben de vrouwtjes-egels een veilige plek nodig om hun jongen groot te brengen. En wanneer het kouder wordt, gaan de egels op zoek naar een geschikte plek voor de winterslaap. Met Mini Noekies in de wijk zijn ze nog beter beschermd tegen wind en kou



DE MICHI-NOEKI IS OPEN!



De Michi-Noeki is een ontspannen plek waar je even op adem kunt komen en op de hoogte kunt blijven van nieuws en activiteiten in de buurt. Kom langs voor een kopje koffie of thee, om je telefoon of scootmobiel op te laden of om gebruik te maken van het toilet. Als je zin hebt in een praatje zijn vriendelijke gastheren/vrouwen daar altijd voor in!

**TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON
KRIJG JE EEN GRATIS KOPJE KOFFIE OF THEE!**

Zaagmuldersweg 67A
www.mijnoosterparkwijk.nl/michi-noeki
06 - 42 73 29 10

WIJKAGENDA

Er gebeurt veel in de Oosterparkwijk! In de wijkagenda op mijnoosterparkwijk.nl zie je wat er waar te doen is. Hieronder lees je alvast een aantal activiteiten.

ONS BELANG

Muziekmiddag

Zondag 26 november 14.00 - 17.00 uur.
Een gezellige zondagmiddag met goede live muziek. Op Facebook maakt Ons Belang kort van tevoren bekend wie ons gaat vermaken.

Klaverjas- en sjoeltoernooi

Zaterdag 21 oktober en 16 december 19.30 - 23.00 uur (zaal open om 19:00)
Klaverjas- en sjoeltoernooi met leuke prijzen voor de winnaars. Er wordt Amsterdams geklaverjast en in de pauze is er ook nog een verloting!

JOP

Soosavond 12+

Dinsdag en woensdag 19.00-21.00 uur
Op de soosavonden staat gezellig chillen met je vrienden centraal. Je kan niet alleen je skills tonen bij darts, dans en tafelvoetbal, maar ook met je eigen ideeën en plannen komen. De jeugdwerkers zijn er om al je vragen te antwoorden. Alle vragen? Jazeker.

Inloop jeugd

Dinsdag en woensdag 14.30-17.00 uur
Van 15.00-17.00 uur is de spelcontainer open, in Jop staat de thee klaar en wacht het tafelvoetbalspel op jullie. Laat de wind maar waaien, wij hebben het goed!

HET OUDE POLITIEBUREAU

Inloop koffieochtenden

Maandag en woensdag: 10.00 -11.30 uur.
De gezellige bedieningsmedewerkers van HOP serveren u en uw buurtgenoten graag heerlijke koffie & thee tegen buurttarief (€1,00 /€1,30)

Lunch & diner

Dinsdag t/m vrijdag 11.30 - 14.30 uur lunch.
Verschillende lekkere lunches op de kaart zoals tosti's, uitsmijters en salades.

Dinsdag t/m vrijdag 17.00 - 21.00 uur diner.
Van een lekker sateetje met friet tot en met allerlei wereldse gerechten, voor ieder wat wils. Reserveren is zeer aan te raden.

OOSTERLICHT

Voetbal jeugd 12+

Eke vrijdag 19.30 - 21.00 uur in de Gymzaal Goudenregenplein.

Voetbal & spelletjes tot 15 jaar

Elke zondag 14.00 - 15.30 uur op het Cruijffcourt.
Georganiseerd door jongeren van Oosterlicht en de Oosterkerk. Wees welkom!

BIJ VAN HOUTEN

Warme maaltijd

Elke vrijdag een warme maaltijd voor €2,50! Vrijdag 27 oktober maaltijd in Halloween sfeer.

Kinder Halloweenavond

Vrijdag 27 oktober vanaf 19.30 uur
Repaircafé

28 oktober 13.00-16.00 uur. *Voor en door bewoners. Voor het repareren van spullen en/of als je wilt leren repareren.*

Pubquiz

7 november Pubquiz! Vanaf 20.00 uur.
Een team mag max. 4 personen zijn. Gratis entree. Opgeven via welkom@bijvanhouten.nl

Leen je boeken in de Leeskamer!

Maandag en donderdag 14.00 - 16.00 uur en zaterdag 11.00 - 13.00 uur.
Leen gratis 2 boeken per maand.

De Michi-Noeki is open!

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur. Zaagmuldersweg 67A
Kom langs voor een kopje koffie of thee, om je telefoon of scootmobiel op te laden, om gebruik te maken van het toilet of gewoon voor een gezellig praatje!

SVO, LOCATIE BIJ VAN HOUTEN

Kookclub 8+

Donderdag 15.15 - 18.00 uur. Aanmelden kan bij Gisela Brouwer (06-14301158)
Voor iedereen die het leuk vindt om in de keuken te staan en lekker te eten. Er wordt door kinderen elke week een driegangenmenu gekookt en opgegeten. Vaak gezond, altijd beregezellig.

LOCATIE ADRESSEN

bij Van Houten

Oliemuldersweg 47
050 - 3171280
welkom@bijvanhouten.nl

JOP

Klaprooslaan 304 A
Tel: 050 - 3124624
06 - 463 272 54
jopbeheer@werkpro.nl

Ons Belang

Zaagmuldersweg 82c
050 - 3122937

Speeltuinenvereniging Oosterpark

Resedastraat 2A
050 - 2308831
svoosterpark@gmail.com

Het Oude Politiebureau

Zaagmuldersweg 3
050 - 2113684
hop@werkpro.nl

WWW.MIJNOOSTERPARKWIJK.NL

Nieuwe buurtsportcoach Oosterparkwijk

Ingezonden

Sinds 2 oktober is er een nieuwe buurtsportcoach werkzaam in de Oosterparkwijk. Désirée Prins zal de taken overnemen van haar voorganger Albert Jan Kuipers. Zo zal zij onderdeel zijn van het Bslim team en samen met haar collega's activiteiten organiseren voor #BASE Noord.

In haar werkzaamheden als buurtsportcoach gaat ze activiteiten organiseren voor voornamelijk de 12+ jongeren

in de Oosterparkwijk. Wel zal ze zo nu en dan ook te vinden zijn bij activiteiten voor basisschoolkinderen die georganiseerd worden in de wijk.

Heb jij een leuk idee voor een beweeg- of sportactiviteit voor jongeren in de wijk of wil je graag samenwerken met Désirée? Neem dan contact op met Désirée Prins via d.prins@hvdsg.nl.



Désirée Prins (links) en haar collega's van #BASE Noord.



WelMobiël voor elke stadjer!

Ingezonden

WelMobiël vervoert dagelijks vele stadjers uit alle wijken en omliggende dorpen in de gemeente Groningen met comfortabele elektrische personenauto's en vriendelijke chauffeurs. Welmobiël is de voordeligste vervoerder in de stad Groningen, u kunt al reizen met WelMobiël vanaf € 1,50!

Maak ook gebruik van WelMobiël. Met één belletje naar onze planning, bereikbaar op **085-79 20 377** (ma t/m vrij. 09:00 tot 17:00 uur) kunt aangeven waar en wanneer u opgehaald wilt worden en waar u heen wilt, zoals bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis, tandarts, fysiotherapeut, winkelen/boodschappen, kapper, familie-

bezoek, sociale uitjes, overall waar u maar heen wilt... Ook halen wij u desgewenst weer op en bij een kort bezoekje wachten wij op u. U betaalt bij voorkeur met uw pinpas, contante betalingen nemen wij liever niet aan.

Spaar voor gratis ritten
Met onze vervoerkaart die u kunt aanvragen, spaart u voor gratis ritten. Vraag uw chauffeur naar de mogelijkheden.

SPELLENVERENIGING RABENHAUPT

Ingezonden

Het nieuwe verenigingsjaar is (per 1 oktober) weer van start gegaan

Wat: Kom ook een langs op een van onze (gratis) (Bord) spellendagen!

Wanneer: elke zondagavond om 19:30 (en twee-maandelijks vanaf 14 uur s'middags).

Waar: bij Wijkcentrum 'bij Van Houten'.

Op tafel komen instapspellen met weinig regels tot complexe strategische spellen. Er is een spellenkast met 100+ spellen en het is mogelijk om zelf je favoriete spel mee te nemen. Daarnaast zorgen wij ervoor dat er altijd een spel is waar je aan mee kunt doen, ook al kom je dus alleen.

Op onze instagram- en facebookpagina zijn voorbeelden te zien van spellen die bij ons gespeeld worden. Ook worden op deze pagina's onze leuke evenementen gedeeld zoals de extra lange spellendag. Kom jij ook kennis maken met onze (bord)spellenvereniging?

Heb je nog vragen? Stuur ons een berichtje. Hopelijk zien we je snel!

Facebook: Spellenvereniging Rabenhaupt
Insta: spellenverenigingrabenhaupt
Website: www.rabenhaupt.org
Mail: info@rabenhaupt.org



MEDEDELING

Ingezonden

Vanaf 1 oktober jongstleden is meneer M. Termaat gestopt als huisarts bij praktijk Lelij en Termaat aan de Gerbrand Bakkerstraat 125b.

Zijn werkzaamheden zijn overgenomen door mevrouw C.D. Wichers.

Samen met mevrouw J.M. Lelij wordt de praktijk voortgezet onder de naam: **Huisartsenpraktijk Oosterpark**

Patiënten hebben inmiddels een brief ontvangen over deze veranderingen.



Zaterdag 11 november gezellige bingoavond in Buurt- en Speeltuinvereniging F.E.O. aan de Gorechtkaade 146/148.

**Aanvang: 20.00 uur
Zaal open: 19.00 uur**

Vol is vol!

**€15,00 per boekje
Superronde €2,50**

(2x €25,00 en volle kaart €100,00)



Bobby's Moppentrommel

Moor en Molly zitten in een bootje.

Hé, zegt Molly geschrokken, er zit een gaatje in de boot waardoor er allemaal water de boot instroomt!

Oo, zegt Moor, dan maken we er een gaatje bij, dan kan het water daar weer uit!



9 TIPS

Haal meer uit uw statiegeld

Door Michiel Meeuwse

Sinds een aantal maanden zit er ook statiegeld op blikjes. Dit heeft aantoonbaar tot minder blikjes in het zwerfvuil geleid, zo heeft Rijkswaterstaat laten onderzoeken.

Toch is het niet allemaal hosanna. Vergeleken met landen als Duitsland en Denemarken blijven we ver achter met het inleverpercentage. Ook bij de automaten in de supermarkten is er veel ergernis. Ten eerste omdat de machines vaak haperen of zelfs urenlang buiten gebruik zijn vanwege defecten. Ook staan er vaak lange rijen voor de automaten omdat het inleveren tijdrovend is en er soms klanten zijn die tassenvol tegelijk inleveren. Hieronder 9 tips die hopelijk tot minder ergernis en wellicht ook tot een grotere opbrengst voor u als consument zullen leiden.

1. Giet thuis alle blikjes helemaal leeg. Vooral bij plastic flesjes kan een restant aan frisdrank ervoor zorgen dat het apparaat uw flesje niet accepteert en weer uitspuugt.
2. Veel mensen denken dat de machines alleen flesjes accepteren met plastic dop. Dit is niet zo. Er zijn veel inzamelpunten voor flessendoppen, deze worden dan aangewend voor goede doelen.
3. Gedeukte flesjes en in mindere mate ook blikjes worden vaak geweigerd. U kunt flesjes makkelijk weer in vorm krijgen door erin te blazen. Maar met de achterkant van een pollepel is vrijwel elk flesjes en blikje weer in vorm te krijgen. Belangrijk bij blikjes is dat de streepjescode goed leesbaar moet zijn voor de machine.
4. De ervaring leert dat de machine blikjes eerder accepteert als u het blikje invoert met de streepjescode aan de bovenkant.
5. Geef niet meteen op. De apparaten spugen soms ook ten onrechte blikjes en flesjes weer uit. Nog een keer proberen loont vaak de moeite, bij een tweede of derde poging gaat het vaak wel goed.
6. Ga inleveren in de daluren. 's Ochtends vlak na openingstijd of 's avonds na achten is het veel rustiger bij de inleverpunten. Vooral niet zondag om 12.00 uur of in de middagdrukke van 16.00 tot 18.00 uur gaan inleveren, want dan staan er vaak lange rijen.
7. Spaar geweigerde items op. Er zijn bepaalde flesjes en blikjes die ondanks het eurotekentje dat erop staat, geweigerd worden. Het loont de moeite om deze te bewaren en in de daluren aan een medewerker van de supermarkt te vragen waarom ze geweigerd worden. Vooral bij AH en Jumbo zijn ze vaak wel behulpzaam en krijgt u alsnog uw statiegeld voor deze items.
8. Kratjes dienen voor minimaal de helft gevuld te zijn met flesjes, anders worden ze niet geaccepteerd. Lege kratjes kunt u niet inleveren. Ook hier geldt dat de flesjes niet nog restjes bier mogen bevatten, een beetje is niet erg maar zijn ze nog halfvol dan weigert de machine het kratje.
9. Lever niet teveel tegelijk in. Vooral in de spijtijden in de winkels kunt u met boze wachtenden achter u te maken krijgen.

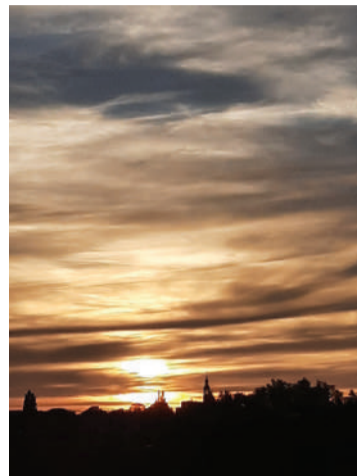


Let erop dat het statiegeldsymbool met het eurotekentje aanwezig is.

COLUMN

Kedeng, boem tjakkaa Ineens weer in de “mantelzorg-zorg modus”

Door Willem Bouman



De plaatjes stellen niet zomaar wat beelden voor, maar het uitzicht dat ik tijdens bezoektijden in het UMCG zag. En de opluchting dat ik na een maand weer eens wat anders zag wanneer ik mijn partner thuis opzocht.

Velen in de week zullen dat gevoel wel kennen. Ploep, ineens verandert de situatie compleet.

Al een paar dagen rommelt er iets in de lucht, en dan bedoel ik geen onweer buiten maar de atmosfeer binnen. De “stemmingen en koersen van ‘beursplein 5’” gaan omslaan. En jawel hoor. Daar gaan we weer. Om 23.00 richting UMCG omdat de dokter het nu wel tijd vond dat er wat beter naar mijn partner gekeken moest worden. Resultaat... opname.

De weken erna werden er weer allerlei onderzoeken gedaan, geworsteld met diverse zaalartsen en

verpleegkundigen van allerlei pluimage. Je hebt af en toe de neiging om te spreken van “verplaagkundigen” aangezien er volgens protocollen gewerkt moet worden en de patiënt toch niet als uitgangspunt genomen moet worden. “Wij” weten het natuurlijk beter. Nou niet dus, de patiënt weet het vaak beter dan anderen, hij/zij/hen weet het vaak beter. Uit eigen ervaring weet ik dat, en merk dat wat dit betreft er nog een hoop valt te leren.

Maar goed over dit fenomeen kan ik wel een boek schrijven, en velen met mij denk ik.

Met veel plezier ga ik nu de “Thuiszorg” in en heb al een ludiek hulpmiddel bedacht, namelijk...

Het “ouderenzitje”. Meer als grap dan werkelijkheid maar vond het wel grappig.

Jullie columnist, Willem Bouman



WIJ OOSTERPARKWIJK
WIJ OOSTERPARKWIJK
 Heesterpoort 1
 9713 KX Groningen

 T 050 367 89 60
 E wijooosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
 I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

 Openingstijden
 werkdagen tussen
 09.00-17.00 uur

Kelderwerk gaat weer open!



Op vrijdag 13 oktober heeft stichting Kelderwerk haar deuren weer geopend. Kelderwerk was ruim 20 jaar lang de plek waar mensen met een smalle beurs voor weinig geld konden sporten, of simpelweg elkaar ontmoeten onder het genot van een kop koffie. Tijdens de coronacrisis kon Kelderwerk het hoofd niet boven water houden en moest de sportschool dicht.

Omdat er in met name de Oosterparkwijk veel vraag bleef naar de activiteiten van Kelderwerk besloot de gemeente Groningen een pand ter beschikking te stellen aan de Professor Rankestraat 11. Daarnaast heeft de gemeente Kelderwerk ingepast in de plannen voor wijkvernieuwing Oosterpark.

Kelderwerk is bewust laagdrempelig opgezet. Je hoeft er niet te sporten; alleen een kop koffie en een praatje is ook prima. Ook voor mensen die de eerste stappen willen zetten op weg naar werk biedt Kelderwerk mogelijkheden. Er is plek voor vrijwilligers en mensen met een participatiebaan, die willen assisteren in de dagelijkse bedrijfsvoering. Vooralsnog gaat Kelderwerk open op werkdagen van tien tot twee.

Terugblik WIJ open dag

Donderdag 14 oktober opende WIJ Oosterparkwijk van 's middags tot in de avond haar deuren voor iedereen. Zowel bewoners als (samenwerkings)partners konden ontdekken met welke vragen ze allemaal bij WIJ Oosterparkwijk terecht kunnen. Zo werd er bijvoorbeeld verteld wat de WMO inhoudt, wat een casemanager jeugd doet en hoe we samen met u een bijdrage kunnen leveren aan een fijne leefomgeving. Ook waren er diverse (jeugd)activiteiten. Dit allemaal onder het genot van een hapje en drankje.



Foto: Frans Geubel

Belangrijke verandering: schuldsanering verkort tot 18 maanden vanaf 1 juli 2023

Groningse Kredietbank (GKB) voert nieuwe regeling uit om financiële lasten te verlichten.

Heb je de vorige wijkkrant gemist? Geeft niets, want de volgende belangrijke mededeling wordt herhaald.

De officiële schuldenregeling voor het oplossen van ernstige financiële betalingsachterstanden is verkort naar 1,5 jaar. Dat was eerst 3 jaar. Deze regeling wordt uitgevoerd door de Groningse Kredietbank (GKB).

Veel mensen lijkt het erg moeilijk om in budgetbeheer te gaan. Daarom onderstaand succesverhaal:

Een bewoner uit de wijk ontkende jarenlang de financiële moeilijkheden. Dat ontkennen ging ver. Zelfs zover dat bewoner echt niet meer wist dat er nog 2500 euro aan een bank betaald moest worden. Doordat het WIJ team met bewoner in gesprek ging, kwam het verhaal op tafel. Bewoner zit nu in budgetbeheer bij de GKB en ook in die officiële schuldenregeling. Bewoner zegt hierover:

"Ik heb mijn gedrag veranderd en ontken niet meer. Sinds ik in budgetbeheer zit word ik 's ochtend uitgerust wakker. Ik heb geen stress meer want ik weet dat mijn financiën goed zijn geregeld. Er is zelfs een beetje spaargeld, dat had ik nooit".

Aardappels en knoflook in de Wijk.

In de tuin bij Van Houten hebben ongeveer 100 dagen aardappels in de grond gezeten. Inmiddels zijn ze gerooid. Het waren Allouettes. Een middenvroeg ras. Roodschillig en ongevoelig voor aardappelziekte. Ze waren dan ook volledig biologisch. Als u ze eens wilt proeven, laat het weten! Zolang de voorraad strekt. Wilt u ook meedoen of groente of kruiden verbouwen? Laat het weten!

In oktober gaan we knoflook poten. Wilt u meedoen? Informatie: Lub Snijder 06-55465099 lub.snijder@wij.groningen.nl



Soep op de stoep



Misschien heeft u al eens een lekker soepje gekregen? Of heeft u ons al in de wijk gezien? Bie de Buuf maakt iedere week een verse soep voor bewoners die wel wat extra aandacht kunnen gebruiken. Aan WIJ Oosterparkwijk de eer om de soep langs te brengen. Wij gaan wekelijks langs de deuren en komen graag met u in contact.

Kent u iemand die ook wel een soepje verdient? Laat het weten aan Jeroen Kuilman via 06 - 554 650 82.

Proef het Seizoen



Elke maandagmiddag opent buurtrestaurant Bie de Buuf haar deuren voor kinderen uit de Oosterparkwijk. De ingrediënten liggen klaar om er weer een feestelijke maaltijd te koken! Bij Proef het Seizoen gaat het om samenwerken, nieuwe dingen eten en ontdekken welke groentes bij welk seizoen horen. In groepjes werken we aan een voor- hoofd- en nagerecht en eten we dit gezamenlijk op. Gerechten over de hele wereld worden opgeschept, denk aan sushi, quiche, een Mexicaanse bowl en springrolls. Elke week zijn er wel een of meerdere kinderen die voor het eerst iets eten. Vaak valt dit ook goed in de smaak! Samen beginnen we bij het snijden van groenten en eindigen we met de afwas doen en alles opgeruimd achter laten. Kinderen tussen de 8 en 12 jaar zijn welkom en we proberen weer een nieuw gerecht uit. Heb je zelf een leuk recept? Dan is deze van harte welkom! Benieuwd naar Proef het Seizoen? Kom een keertje langs!

WILT U OP DE HOOGTE BLIJVEN VAN ALLE ONTWIKKELINGEN EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK?

Meldt u dan aan voor de **buurtmail** op: <https://mijnoosterparkwijk.nl/>
 Of volg ons op een van onze sociale media kanalen:

WIJoosterparkwijk

Ingelijst



Je bent actief in de Oosterparkwijk, waar houd je je mee bezig?

Mijn naam is **Marijke Nieborg**, voorzitter van Bewonersorganisatie Oosterpark. Zeg maar de baas van Jaap de Graaf en consorten.

Bij de bewonersorganisatie houden we ons bezig met een heleboel zaken die met de wijk te maken hebben, van sociale projecten, tot stenen en verkeer. Onze taak is om ervoor te zorgen dat Oosterparkers goed geïnformeerd worden over veranderingen in de buurt en dat ze daar dan ook over kunnen meepraten. Daarnaast kunnen groepen buurtbewoners ons ook inschakelen als ze vastlopen bij een instantie. Wij proberen dit dan vlot te trekken. Meestal lukt dat goed en snel, soms duurt het helaas wat langer, of wordt niet naar de belangen van Oosterparkers geluisterd. Daar kan ik dan ook best eens vergrèd over worden.

Soms nemen we zelf initiatief, zoals het organiseren van het Lentefestival. Meestal ondersteunen we Oosterparkers die een initiatief hebben, door ze door te zetten naar instanties of op weg te helpen met een kleine subsidie.

Wat is de leukste ervaring die je in je werk hier hebt gehad?

Een van de dingen waar ik nog steeds heel erg blij mee ben dat we voor elkaar hebben gekregen, is dat er weer een écht buurthuis in de Oosterparkwijk kwam (en dat er meteen mensen opstonden om daar de boel te gaan bestieren).

Wat ik leuk vind aan dit vrijwilligerswerk is dat je heel veel leert over hoe dingen werken en hoe je dingen voor elkaar kunt krijgen. Het geeft een kijkje in de keuken van een heleboel organisaties. Maar het allerleukst vind ik dat ik allerlei mensen ontmoet waarvan ik anders nooit had geweten dat ze bestonden.

Aan wie wil je deze pen graag doorgeven?

Ik geef de pen door aan de man die al heel lang onbezoldigd bootcamp-training geeft en mij daarmee ook aan het sporten heeft gekregen: Matthijs de Niet

oosterparkwijk

Terugblik Wijk in Beweging



Foto: Frans Geubel

19 september openden zowel wijkcentrum bij Van Houten als JOP haar deuren voor een dag vol inspiratie en activiteiten voor jong en oud. Bewoners konden bij JOP terecht voor actie, plezier en wijk informatie. Dit allemaal onder het genot van heerlijke hapjes. Ook werden er diverse sportworkshops gegeven. In het wijkcentrum konden bewoners terecht voor informatie over bijvoorbeeld vrijwilligerswerk, hoe kan ik mezelf meer ontwikkelen, waar kan ik terecht om ondersteuning te krijgen bij het zoeken naar een nieuwe baan of om simpelweg te netwerken.

Kledingruil



Kledingruil bij van Houten groot succes

Afgelopen zaterdag 7 oktober was de laatste kledingruil van dit jaar. In samenwerking met HM, organiseerde WIJ Oosterparkwijk deze kledingruil en met een rommelmarkt erbij was het een groot succes. We zouden de kledingruil graag vier keer per jaar willen organiseren, echter merken we om dit te kunnen doen, we handen nodig hebben. Lijkt het je leuk en wilt je helpen met de kledingruil in de Oosterparkwijk, dan horen we dat graag en kun je contact opnemen met Chris Guikema 06 554 70 816

Repaircafe

Zaterdag 28 oktober is er weer een Repaircafe bij Van Houten. Van 13.00-16.00 uur. Het is heel leuk om gewoon even te komen kijken, kopje koffie te doen en als u iets hebt dat defect is, gewoon meenemen. We zoeken ook nog mensen die willen leren om te repareren.

Alfa College

10 oktober waren we aanwezig op het Alfa College om jongeren te laten zien dat repareren vaak mogelijk is. En dat er niets weggegooid hoeft te worden. We hebben leuke gesprekken gevoerd en ook weer aan verbindingen tussen mensen gewerkt.



Repaircafe Alfa College

Klussendienst

Het is een droom om binnenkort een klussendienst op te zetten. We zoeken daarvoor mensen die af en toe een klusje zouden willen doen voor iemand anders in de wijk. Nu is de vraag: wie wil (af en toe) meedoen? Zodra er een aantal aanmeldingen zijn, gaan we met elkaar om de tafel om te kijken hoe we dit het beste kunnen doen met de verschillende talenten van de mensen. Lijkt dit je leuk? Neem dan contact op met: Lub Snijder lub.snijder@wij.groningen.nl 06-55465099



Repaircafe bij Van Houten

Wijkexpeditie



Opbouwwerkers van WIJ Oosterparkwijk en politie Groningen Noord gingen samen op pad.

Wanneer de politie nieuwe collega's in het team krijgt volgen zij in hun eerste weken onder andere de wijkexpeditie. Tijdens de laatste expeditie waren de collega's op pad in de Oosterparkwijk. De opbouwwerkers van WIJO oosterparkwijk lieten hen de wijk zien. Zij bezochten verschillende organisaties, maakten kennis en kregen uitleg over de werkzaamheden van de organisaties. Zo weten ze elkaar direct goed te vinden. Daarnaast zijn de agenten zichtbaar in de wijken aanwezig waardoor je makkelijk met ze in contact kunt komen.

Weggeefwinkel

De weggeefwinkel is nog steeds een succes! Wat worden er mooie spullen ingebracht. Maar ook weer opgehaald, vaak door mensen die het goed kunnen gebruiken. Er is meer ruimte vrij gekomen zodat de uitgestalde kleding beter tot zijn recht komt. De winkel is op dinsdag, woensdag en zaterdag open. Zie ook: mijnnoosterparkwijk.nl Er is een leuk team vrijwilligers die met elkaar de winkel draaiende houdt. Hulde! Op dinsdag tussen 11.00 en 12.30 uur is WIJ (Gerben en Lub) ook aanwezig op deze locatie in Oosterparkheem om kleine reparaties te doen of helpen bij een vraag of belastingzaken te regelen.

Bewonerscafé

4 oktober hebben we met elkaar het bewonerscafé georganiseerd. Deze keer bij Bosshardt. We hebben met elkaar de taken verdeeld en in groepjes de voorbereidingen getroffen en uiteindelijk gekookt. Het resultaat was een heerlijke Chili Concarne. Tijdens de voorbereidingen en koken hebben we gezellig met elkaar gekletst en veel lol gehad.

Vrijwilligersfeest bij Van Houten



Op 30 september was er groot vrijwilligersfeest bij Van Houten. De bedoeling was om alle vrijwilligers te bedanken voor wat ze doen en betekenen. We hebben met elkaar gebarbecued, er was live muziek en gezelligheid. Het vrijwilligersfeest is mede mogelijk gemaakt door: Werkpro, Restaurant Het Oude Politiebureau, Bij Van Houten, Bij Bosshardt/Leger des Heils, Oosterkerk, Bewonersorganisatie Oosterparkwijk en WIJ Oosterpark.

Nogmaals: iedereen bedankt! **wie is geïnteresseerd in Stolpersteine in de Oosterparkwijk?** Anderhalve maand geleden bezocht Douwe van der Bijl, van Stichting Stolpersteine, werkgroep Oosterpark Nooit Saai. Hij vertelde dat uit de Oosterparkwijk tijdens de tweede wereldoorlog 196 joden zijn weggevoerd. Bron: 'Johan van Gelder, Terug van weggeweest'. Hij legde bij de werkgroep het idee te week of er ook voor deze mensen Stolpersteine oftewel Struikelstenen zouden moeten komen. Erik Weersing (wijkkrantjournalist) heeft de weggevoerde mensen op straatnaam geordend. Wie wil zich met mij buigen over de vraag of er in de Oosterparkwijk Stolpersteine moeten komen te liggen?

Geïnteresseerden kunnen mailen met: i_pieters888@hotmail.com.

Namens werkgroep Oosterpark Nooit Saai, Jacqueline Pieters



Jan Hissink Janssen straat.



Samen sparen werkt!

Ingezonden

Wil je graag sparen en meer leren over geld? En dan niet in je eentje, maar gezellig samen met anderen die ook graag meer willen sparen? Dan is een spaarkring iets voor jou!

Hoe werkt het?

In een spaarkring spaar je in een groep (maar jouw geld blijft altijd van jou) en motiveer je elkaar om jouw eigen spaardoel te behalen: een fiets, een nieuwe bank, vakantie, een dagje weg, enzovoort. Sparen kan al vanaf € 1,- per keer. Naast het sparen deel je tips, trucs en ervaringen om slimmer met geld om te gaan. Je hoeft trouwens niets over je persoonlijke (financiële) situatie te delen. Spaarkringen in het kort: eenvoudig, gezellig en zeker effectief!

Wat zeggen onze leden?

In een spaarkring gaat het niet om hoeveel je spaart, maar om de gewoonte om te sparen. Spaarkringleden zeggen er dit over:

“Ik spaar nu echt voor mezelf, dat is

nieuw. Normaal denk ik alleen aan de kinderen.”

“Ik dacht dat ik niet kon sparen, maar ik kan het toch!”

“Je doet het samen, met de groep, je bent ‘één’, dat motiveert enorm om te sparen.”

“Door het sparen leer je ook beter met je geld omgaan, je leert budgetteren. En als de spaardag eraan komt, ga je vanzelf zuiniger worden!”

“Eindelijk een veilige plek om over geld te praten”

Er zijn al meer dan 80 spaarkringen in Nederland en 10 in Groningen. We zijn op zoek naar iemand die zo'n spaarkring wil opzetten en begeleiden. Daarbij word je getraind en gecoacht. Ook is er een vrijwilligersvergoeding. Ook zijn we op zoek naar mensen die wel mee willen doen aan een spaarkring.

Wil je meer weten, spaarkringbegeleider worden of wil je meedoen met een spaarkring? Ga naar www.Cash2grow.nl/lid, bel of app naar 06 38900729 of mail naar m.helbig@cash2grow.nl.



HERFST

EXCURSIE IN HET STADSPARK



GRATIS voor kinderen én volwassenen

van 10:00u tot ongeveer 11:30u

verzamelen @ Paviljoen 't Groene Hart

Stadspark 3 in Groningen

(naast de kinderboerderij)

maximaal 20 personen

ZONDAG 29 OKTOBER 2023

Harry Holsteijn vertelt graag over de herfst, de historie en de dieren in het Stadspark.

Ga je mee?

Aanmelden kan tot vrijdag 27 oktober via nde@groningen.nl

NATUUR EN
DUURZAAMHEID
EDUCATIE
GRONINGEN



STADSRESTAURANT

| HET OUDE POLITIEBUREAU |

Doneer een Diner

Ieder jaar organiseert Het Oude Politiebureau een grote eindejaarsactie op vrijdag 22 december a.s. waarin team HOP & vrienden bewoners verrassen vlak voor kerst. Het hele jaar door doneren onze gasten, specifiek voor die bewoners die wel een steuntje in de rug/extraatje kunnen gebruiken en/of eens flink in het zonnetje gezet mogen worden, blij te maken in deze periode.

Ons verzoek aan u

Kijkt u eens goed om u heen in uw straat, in uw buurt. Wie kunt u deze verrassing? U kunt deze bewoner(s)

voordragen door een briefje in onze brievenbus te doen (Zaagmuldersweg 3) of af te geven bij de bediening. U kunt ook een mail sturen naar hop@werkpro.nl. Let op: we hebben een naam, adres EN telefoonnummer nodig, want we bellen altijd eerst met de bewoner(s) in kwestie. Dit om te voorkomen dat het ongewenst is en ze te laten weten wanneer we komen. Wát we dit jaar doen blijft natuurlijk een verrassing!

Tussen Kerst en Oud&Nieuw (23 december t/m 1 januari) is HOP gesloten.

Contact: 050-2113684 / Zaagmuldersweg 3



Wát een flitsende start heeft de Michi-Noeki gemaakt! Het heeft lang geduurd maar eindelijk is het zover en gingen op 11 september jl. de deuren open. Met een superleuk team van vrijwilligers schenken we op maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur koffie en thee, wordt er gekletst, geplast en steekt de een na de andere bewoner nieuwsgierig het hoofd naar binnen. Eerlijk is eerlijk, de allereerste vraag is wel: wannéér gaat de viskiosk open??

We merken een groot enthousiasme over de mogelijkheid straks weer vis te kunnen eten in de wijk. Wim en Judith, de uitbaters van de viskiosk, hopen voor het einde van het jaar de deuren te kunnen open.

De officiële opening volgde op vrijdag 22 september jl. met zo'n honderd gasten, een aantal praatjes, drankjes en schalen vol Hollandse hapjes, gemaakt door de vrijwilligers. Natuurlijk mocht met zo'n Japans concept de verse sushi ook niet ontbreken maar werd men toch het méést blij van de mini-eierballen (met kwarteleitjes). Ereburger mevrouw Annie Tak opende de Michi Noeki officieel door het lint te knippen. Wat een fijne dag!

We zoeken nog een aantal gezellige vrijwilligers (gastvrouw/gastheer) die ons team willen versterken, want het is best druk! Meer weten hierover? Kom langs bij de Michi-Noeki en stel je vragen aan de aanwezige vrijwilliger(s). Onder het genot van een vers gemalen kop koffie of thee natuurlijk.



WWW.MIJNOOSTERPARKWIJK.NL

DUURZAAM

| OOSTERPARK |

Ode aan het Onkruid

De officiële videoclip staat online! Lucie Dekker, buurtbewoner van de Oosterparkwijk is maanden bezig geweest met het componeren en schrijven van een lied ter ere van deze onderschatte helden. De ode is ingezongen door het Wijkkoor Eusterpaark. Hulde aan alle bewoners die zich hebben ingezet! Wat een prachtig en waardevol project.

Wist je dat de paardenbloem de meest bezochte plant is door bijen en andere nectar Snoepers? Of dat er zonder brandnetel geen vlinders meer rond fladderen? Is onkruid wel onkruid? Ze zijn misschien wel de belangrijkste planten voor de grond, insecten en voor ons.

De schoonste straat van de oosterparkwijk!

Gefeliciteerd Jan Hissink Jansenstraat met het in de wacht slepen van deze waardering.

Ieder jaar stemmen de leden van de zwerfvuilteams op de schoonste straat van de Oosterparkwijk. In 2022 was de Hyacinthstraat het schoonst, in 2021 de Florakade, in 2020 was Het Graspad de winnaar en in 2019 was de Tjerk Bolhuisstraat de schoonste straat van de Oosterparkwijk.

We trakteren de straat op een dikke ijsco! En ook leuk... het bord met daarop 'De schoonste straat van de Oosterparkwijk' komt in de straat te hangen.



HET WIJKBEDRIJF IN JOUW WIJK

In de Oosterparkwijk ontwikkelen we projecten om de wijk nóg een stukje leuker, mooier, schoner, duurzamer en veiliger te maken. Mét en vóór Oosterparkers. Of u nu als bewoner af en toe wilt helpen, structureel als vrijwilliger aan de slag wilt of juist begeleiding zoekt in uw werkontwikkeling of stage wilt lopen, het kan allemaal. Op de website van duurzaamooosterpark.nl/over-ons staat het contactformulier waar u uw vraag/wens kunt stellen. Ook kunt u een Whats app sturen naar 06-15254988. We nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op. Zoeken we samen naar leuke activiteiten waar u kunt aanhaken.

#samenmakenwedewijk

WWW.DUURZAAMOOSTERPARK.NL