



Pagina 7

Jelle Tromp

veertig keer de Vierdaagse

Pagina 8

Poëziemiddag

in de Paradijsvogeltuin



Pagina 3

Wijkilde

Feestelijke diploma-uitreiking



Anderhalf miljoen voor de Oosterparkwijk?



Door **Frans Geubel**

Jaap de Graaf (l.) en Henk Nijboer (r.) lopen langs het beeldje van Oswald Wenckebach in het Rosarium.

Uit de harde conclusies van de 'Parlementaire enquête-commissie aardgaswinning Groningen' is als 'ereschuld' het programma 'Nij Begun' gerold. Zowel voor de sociale als de economische agenda is er gedurende de looptijd van Nij Begun (2026-2055) 30 jaar lang 100 miljoen euro per jaar beschikbaar om het tij te keren en te werken aan perspectief voor de regio.

Hoe kan de aardbevingsschade-afhandeling milder, menselijker en makkelijker worden? Hoe wordt Groningen weer een

provincie waar je fantastisch kunt wonen, opgroeien en gezond oud kunt worden? Nij Begun werkt gebiedsgericht, in en samen met wijk- en dorpsbewoners. Inwoners hebben invloed op hun directe woon- en leefomgeving, zodat gemeenschappen versterkt kunnen worden.

Voor het sociale deel is kwartiermaker Henk Nijboer al geruime tijd op pad om alles te inventariseren. Belangrijke speerpunten voor hem zijn 'investeren in onze jeugd', 'aanpakken van armoede en de

impact hiervan' en 'voortbouwen op dat wat er lokaal al is'.

De Oosterparkwijk is een van de actiefste wijken van de stad Groningen, met ruim 20 organisaties en initiatieven.

Dit zijn zowel burgerinitiatieven als bestaande organisaties, met als grootste gemene deler dat ze functioneren met, of dankzij vrijwilligers. Om ze even te noemen:

- Duurzaam Oosterpark (o.a. zwerfvuilteam)
- Oosterpark Nooit Saai (werkgroep ONS),

- Lentefestival
- St. Ik Trakteer
- Kelderwerk
- Cindy's Weggeefwinkel
- Bewonersorganisatie Oosterparkwijk (BO)
- Wijkcentrum bij Van Houten
- F.E.O. (Fokkerstraat En Omgeving)
- Wijkkrant Oosterpark
- Buurtmail
- SVO (Speeltuin Vereniging Oosterpark)
- JOP (Jongerencentrum OosterPark)
- HOP (Het Oude Politiebureau)
- Wijkloor Eusterpaark

- Leger des Heils
- Michi-Noeki
- Oosterkerk (Oosterlicht)
- Olga's Fietsclub
- Ons Belang
- Oosterparkheem
- Paradijsvogeltuin
- Toentje/Het Werk/Bie de Buuf.

Verder lezen?

Dit artikel gaat verder op pagina 5.



Groentje

Alertheid gewenst!

Door **Petra Beekhuizen Khan**

Dit jaar moesten we lang wachten op de zomer, zo nat als het de hele tijd was. Toch bleek uiteindelijk vakantie in eigen land dit jaar zo gek nog niet. Het was heerlijk rustig in onze wijk met heel veel mooie, zonnige dagen.

Naast de dagen die ik buiten Groningen doorbracht heb ik zorgeloos van de rust en het wandelen in ons Oosterpark genoten. Totdat ik een nijlgans met een grote gele dobber met visantenne aan zijn poot zag lopen. De dobber bungelde heen en weer en hij (of zij) had er (uiteraard) duidelijk last van. Hij zat er steeds weer aan te sjoeren. Ik heb de dierenambulance gebeld en ben in contact gebracht met de vrouwen die al 15 jaar zorg dragen voor watervogels in nood. Vanaf die tijd wandelde ik niet alleen, maar hield ik de boel ook scherp in de gaten.

Ik houd nu regelmatig contact met een van de vrouwen, want de gans was niet de enige die te lijden had onder zwerfend visgerei. Er was nog een eend met een haakje in zijn keel met vissnoer eraan en een eend die een ring om zijn hals en snavel had (heeft, want op het moment van schrijven is het nog niet gelukt deze eend te pakken te krijgen, als jullie dit lezen is dat hopelijk wel gebeurd). De ring was zwerfvuil, een plastic ring waar blikjes mee aan elkaar vast zitten. Deze eend kon niet meer met de groep mee en was langzaam aan het verzwakken omdat hij niet kon eten. Hij kon echter nog wel vliegen, dus hij ging er steeds vandoor, niet begrijpend dat er mensen waren die hem heel graag wilden helpen.

De Nijlgans heeft de dobber na enkele weken sjoeren gelukkig verloren en de eend met de haak in zijn keel is, van horen zeggen, bevrijd door een langskomende wandelaar. Goed gedaan!

Onze vijvers zijn visvijvers. Mensen komen er graag voor hun ontspanning. We mogen echter niet vergeten dat het water en het groen eromheen in eerste instantie het leefgebied is van de dieren. Van de ganzen, de eenden, de meerkoeten, de reigers, de aalscholvers, de meeuwen, de vogels en alle dieren die minder zichtbaar zijn. Ook van de vissen... Laten we daar alsjeblieft respect voor hebben. Zoals iemand met een viervoeter de hondenpoep dient op te ruimen, zodat er geen menselijke tweervoeter in kan stappen, zo dient een visser te zorgen dat het visgerei niet in het water of in het groen belandt. Ook zwerfvuil kan gevaarlijk zijn.

Tenslotte; de zomervakantie zit er weer op, maar de zomer hopelijk nog niet! Zoals altijd hoop ik op een flinke verlenging, zodat we goed opgeladen de herfst en winter in kunnen gaan. ☺

GEDICHT

ONTMOETING AAN ZEE

Een kaakchirurg uit het Martini ontmoette aan zee een dame in bikini

na wat koetjes en kalfjes

en d'r favoriete zalfjes

nodigde hij haar uit

voor een schaalte fruit

dat aanbod sloeg ze niet in de wind

ze fatsoeneerde haar met een lint

gaf hem liefstallig een hand

en ging met hem door het warme zand

voor een strandtent ploften ze neer

na een wijn verkeek ze zich op een stukje peer

hij groette twee Emiraten

en zoemde 'Je bent toe aan implantaten'

E. FILIPPUS



Een feestelijke diploma-uitreiking



Door **Erik Weersing**

De geslaagden, leraren en Carine Bloemhoff. Foto: **Rolf Hamminga**

De grote zaal in het wijkgebouw 'bij Van Houten' was die dag vrolijk versierd. Overal hingen kleurige vlaggetjes en er was een groot spandoek opgehangen met de tekst 'gefeliciteerd met jullie diploma'. De bezoekers werden op taart getrakteerd. Een aantal van hen had bloemen meegenomen. Er viel iets te vieren – dat was wel duidelijk. De reden? Op 8 juli kregen dertien leerlingen die via het wijk-gilde de MBO1 opleiding succesvol hadden afgerond, hun diploma uitgereikt.

In de huidige tijd is het bijna

onmogelijk zonder diploma werk te vinden. Voor wie, om wat voor reden dan ook, destijds zijn school niet heeft afgemaakt, is dat een probleem. Ook kan het in het verleden behaalde diploma inmiddels verouderd zijn. Terwijl iemand graag aan het werk wil, blijft de arbeidsmarkt gesloten. Daarom is op initiatief van Werkpro het wijk-gilde in het leven geroepen. In samenwerking met de gemeente en het Noorderpoortcollege wordt iemand de kans geboden via een werk-leerproject van een jaar alsnog een diploma te behalen. En

daarmee zijn of haar kansen op werk te vergroten. Dertien leerlingen uit onze wijk en omgeving is dat nu gelukt. Een aantal van hen had, om dit succes te onderstrepen, bij de uitreiking van het diploma een zwarte afstudeerhoed opgezet.

Dertien geslaagde leerlingen die hun familie, vrienden en kennissen meenemen – dat zijn een heleboel belangstellenden. Het was dan ook een gezellige drukte in de grote zaal. Na het welkomstwoord van Maaïke Krijnen, coördinator bij Werkpro, volgde de eigenlijke

plechtigheid. Twee leraren van het Noorderpoortcollege, Goos Berends en Flip Werkman, gaven bij iedere kandidaat een drietal kenmerkende trefwoorden, waarna de stukken werden getekend en Carine Bloemhoff, wethouder onderwijs, werk en participatie, het diploma overhandigde. Ook kregen de kandidaten, behalve een roos, een geluksolifantje mee naar huis dat hen op beslissende momenten in hun carrière een zetje in de goede richting moet geven.

Nadat de laatste leerling het diploma had ontvangen, was er alle gelegenheid de geslaagde kandidaten te feliciteren. Ondertussen liepen medewerkers van het wijkcentrum rond met schalen bitterballen en dienbladen vol glazen alcoholvrije champagne. Er werd uitgebreid getoast op het behaalde resultaat.

Voor de opleiding MBO1 zijn geslaagd: Hermine, Evelien, Anja, Petra, Diana, Natalie, Alleeza, Chanyla, Rosalie, Sophie, Anwar, Senait en Felicia.

In september starten twee nieuwe groepen met de opleiding. Wie belangstelling heeft, kan contact met Maaïke Krijnen opnemen. Maaïke is op maandag, woensdag en donderdag te bereiken op 06-15236521 (ook whatsapp) of via wijk-gilde@werkpro.nl

COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie

Petra Beekhuizen Khan
Frans Geubel
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Kevin Wagenaar
Erik Weersing

Hoofredactie

Jarno Hoogeboom

Vormgeving

Kevin Wagenaar

Bezorging wijkkrant

Bij klachten over
bezorging wijkkrant
Tel: 06-42510350

Advertentieverkoop

Noordpers b.v.
Uithuizen
kranterij@noordpers.nl
Jan-Jaap Bakker
Tel: 0595-437777

Contact redactie

Tel: 06-42510350
redactie@wijkkrantooosterpark.nl

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te corrigeren en/of zo nodig te redigeren.



Bewonersorganisatie Oosterpark

"Hart voor de wijk"

Happy 2024/2025!

Wat het reilen en zeilen in de wijk betreft is 1 september toch een beetje als Nieuwjaarsdag. Veel mensen zijn lange tijd vrij geweest, nu is alles weer gewoon. Even kort de zaken die de komende tijd weer aandacht vragen van de BO. Zo is er de aanpak van de Zaagmuldersweg en – ook in verband hiermee – de nieuwe parkeernota van de gemeente. Andere doorlopende dossiers: Stadshavens, projecten rond autodelen en de realisatie van de natuurbeleeftuin – om maar een paar te noemen. We houden jullie uiteraard op de hoogte van de ontwikkelingen.



Kijk geregeld ook op onze site of op onze Facebookpagina, die krijgen regelmatig een update.

Buitenfitness

Na enkele overleggen met diverse partijen (maatschappelijke organisaties, de gemeente Groningen, buurtbewoners) is vastgesteld dat er toestellen zullen worden ingekocht voor buitenfitness. Locatie: bij het JOP. Op dit moment worden er volop voorbereidingen getroffen om de juiste toestellen in te kopen. De ene fitnesser is immers de andere niet – tussen rustig bewegende ouderen en fanatiek sportende jongeren zit wel een verschil. Dat omwonenden enthousiast waren over de plannen is in ieder geval

een prachtig schot voor de boeg. Van 15 tot en met 24 september 2023 is de Nationale Sportweek, het is de bedoeling dat er dan toestellen zijn geplaatst. De keuze en plaatsing van de toestellen gebeurt in samenwerking met Stichting Kelderwerk. Deze organisatie heeft als doel mensen meer te laten bewegen en zo tot elkaar te brengen. Voor de volledigheid: Kelderwerk zit aan de Prof. Rankestraat 11. Meer info vind je op www.kelderwerk.nl.



Kwartiermaker Henk Nijboer

Woensdag 14 augustus bracht kwartiermaker Henk Nijboer een bezoek aan de Oosterpark. Nijboer is kwartiermaker namens Nij Begun, het initiatief van de overheid om een brede sociale welvaart in Groningen en Drenthe te creëren. Er is al het een ander geschreven over het bezoek, onder andere in het Dagblad van het Noorden van 15 augustus en ook in deze buurtkrant, maar we willen toch nog even kort het belang ervan toelichten. Organisaties

als de BO zijn erg afhankelijk van subsidies, die qua aanvraag vaak ingewikkeld zijn en veel bureaucratische rompslomp geven. Het programma van Nij Begun biedt juist een kans om burgerinitiatieven zo concreet mogelijk te honoreren. Met oog op de te verwachten financiële tekorten van gemeenten is dat een manier om allerlei activiteiten in wijken en dorpen blijvend van financiële steun te voorzien. Daarom was Henk Nijboer dus in de Oosterpark!



Lentefestival 2025

Het is nog héééééééél ver weg, maar in maart 2025 vindt de volgende editie van het Lentefestival plaats. De voorbereidingen zijn inmiddels gestart. Hou je van klussen? Kom dan eens langs in de loods aan de Antillenstraat 7. Elke woensdag wordt er gewerkt aan de huisjes en de attributen. Er is altijd iets te doen: schilder- en timmerwerk, aanpassen van elektriciteit, koffie zetten, enzovoort. Beloning: lekker bezig zijn, koffie drinken, aanpakken en gezelligheid. En een geweldig festival natuurlijk! Verder zoeken we nog mensen die

willen helpen in de organisatie. Denk aan de logistiek, de catering of de programmering. Ben je in het bezit van een diploma sociale hygiëne of heb je andere kwaliteiten die je wilt inzetten? Neem dan contact met ons op, dat kan via het mailadres van de BO.



Subsidies

De BO ondersteunt initiatieven die wijkbewoners voor hun straat, plein of buurtje organiseren. Wil je een buurtfeestje of andere activiteit organiseren? We kunnen je helpen met subsidie en/of materiaal. Mail ons en we nemen contact

met je op (bestuurbo@oosterparkgroningen.nl).

Uiteraard zijn er wel enige voorwaarden aan verbonden, gelukkig zijn deze niet zo ingewikkeld. We hopen van je te horen!

Bewonersorganisatie Oosterpark

- Wij zijn bewoners van de wijk, die zich inzetten voor de wijk
- Ons doel is informatie, inspraak en draagvlak voor de bewoners
- Waar nodig en waar wij kunnen bieden we ondersteuning
- Een actie, probleem of feestje; laat het ons weten
- Jij kan ook ons helpen, stuur een mailtje of kom langs!

VOLG DE BO

<https://oosterparkgroningen.nl/>

OosterparkGroningen

OPWGroningen

SCHRIJF EEN E-MAIL

bestuurbo@hotmail.com

SCAN DE QR-CODE VOOR ONZE SITE



ANDERHALF MILJOEN VOOR DE OOSTERPARKWIJK?

► Vervolg van pagina 1

Hierbij ondersteunende organisaties:

- *Gebiedsteam (Gemeente)*
- *WIJ Oosterpark*
- *Sport- en beweegcoaches (vanuit Scoof en Huis voor de Sport Groningen)*
- *de Cultuurcoach (Vrijdag in de Buurt)*.

De wijk telt hierbij zo'n 220 vrijwilligers!

Dreigende bezuiniging

Omdat alle gemeenten in Nederland vanaf 2026 te maken krijgen met grote bezuinigingen vanuit de overheid, die ook de sociale sector hard gaan raken, bracht dit Jaap de Graaf van de Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) en Agnes Voorintholt (Communicatieadviseur) op het idee om als Oosterparkwijk ook een bijdrage uit de 'pot' te vragen, en Henk Nijboer uit te nodigen.

Jaap: "Wij zijn bang dat deze bezuinigingen zullen leiden tot een forse krimp van activiteiten in de wijk. En dat vinden wij jammer omdat wij, de Gemeente en het WIJ-team zien wat voor positief effect deze activiteiten op de samenleving in de wijk hebben. Vandaar dat wij een beroep doen op het fonds van Nij Begun. Wij vragen een jaarlijkse bijdrage van 50.000 euro voor de komende 30 jaar".

Henk ging op de uitnodiging in en op woensdagochtend 14 augustus werd hij welkom geheten in bij Van Houten door

gastvrouw Lineke Antonides en Jaap de Graaf (beiden BO), alwaar Chris Bax (Bestuur bij Van Houten) alles vertelde over de verbouwplannen van het wijkcentrum.

Daarna, op het schoolplein bij de door kinderen gemaakte wilde bijenzandbak vertelde Fransien Volgenant (Duurzaam Oosterpark) alles over het gratis toegankelijke Mini Natuurfestival voor kinderen. En terwijl het gezelschap zich in beweging zette voor een wandeling, was het Zwerfvuilteam en het belang hiervan haar volgende onderwerp. Langs de vijver, met daarin de vrolijke Badkat en Guppy, ging het door het Rosarium. Voor Henk Nijboer en nog enkele deelnemers was dit een eerste kennismaking met het Rosarium en het beeldje 'Jongensfiguur' van Oswald Wenckebach.

Een leuk intermezzo was even een potje spelen met de Sudden Death op het plateau van de andere Pioenvijver. Dit is een combinatie tussen flipperen en tafelvoetbal, een nieuw spel dat voor het eerst opdook bij het afgelopen Lentefestival. Paul Sternsdorff (Lentefestival) legde het grote belang van dit gratis toegankelijke festival uit, omdat er in de wijk nu eenmaal een hoop mensen wonen die het niet zo breed hebben.

En dat daarom ook de limonadekabouter altijd op het festival staat, en ook bij andere evenementen wordt uitgeleend, omdat kinderen altijd gratis ranja moeten kunnen krijgen. Hij onthulde aan Henk ook een nieuwtje en aldus een primeur voor de



Henk luistert naar Amarins Elzinga van de Paradijsvogeltuinen.

wijkkrant! Een spel waarbij je door hard te fietsen een race met twee elektrische treinen steeds harder kunt laten rijden. Dat wordt vast een érg leuk racespel op het komende festival, voorjaar 2025!

Bij de tennisbaan brachten Jacqueline Pieters en Sjoukje van Kuiken (ONS) op theaterlijke wijze de vele activiteiten van deze werkgroep onder de aandacht. Jacqueline droeg een zelfgeschreven tekst voor, die oorspronkelijk op

de melodie van een liedje van Wim Zonneveld gezongen zou worden. En Sjoukje presenteerde de vier 'Stap voor Stap' wandelboekjes, die door Henk Nijboer ontvangen werden met de belofte dat hij, in de buurt van de wijk wonend, ze allemaal zal gaan wandelen.

Binnenkort, zo onthulde Sjoukje, zullen er vernieuwde herdrukken van de boekjes gaan verschijnen, met daarin een met acht pagina's uitgebreide Kunstroute, waarin alle openbare kunst in de wijk te vinden zal zijn.

Even verderop stond Jos Meijers (Toentje) al klaar met zijn succesverhaal over de tuin, de vele vrijwilligers en de Voedselbank. Aan de overkant van de straat legde hij alles uit over Het Werk, de verzameling kleine bedrijfjes, zoals koffiebranderij Koffiestation, die nu zo succesvol is, dat het uit zijn jasje is gegroeid en gaat verhuizen. Daarna liep men dwars door restaurant Bie de Buuf richting Paradijsvogeltuinen, alwaar Amarins Elzinga Henk alles over deze tijdelijke plek vertelde. Altijd toegankelijk voor alle wijkbewoners en tijdens de Zaa- en Oogstfeesten zijn alle dranken en hapjes en zelfs maaltijden 'op donatie'. Een concept dat werkt en alle verschillen tussen arm en rijk overbrugt!

Tussen de presentaties door spraken gastvrouw Lineke

en gastheer Jaap tijdens de wandeling met Henk over allerlei Oosterparkse zaken. Omdat de Bewonersorganisatie als initiatiefnemers van de vraag om een financiële bijdrage voor de komende dertig jaar dit niet alleen voor de Oosterparkwijk vraagt, maar zich ook als voorbeeld ziet voor andere bewonersorganisaties, waren ook alle andere wijken uitgenodigd.

Het was weliswaar vakantie-tijd, maar ook Roy en Jeanette Bodha van Wijkplatform Selwerd, en Conny Elderink van De Hoogte, liepen hierdoor mee en vertelden hun verhaal. "Zo, en dan nu een broodje!", lachte Henk Nijboer, die goedgemutst, onvermoeibaar en geduldig alles had aangehoord.

In de Paradijsvogelbar stonden Alie Vos en Ilja Wiesemann achter schalen met een rijkgevulde lunch.

Henk had al ruim 400 gesprekken gevoerd in dorpen en steden en er komen nog meer, zo vertelde hij. Eind 2024 hoopt hij zijn plan te kunnen presenteren. Net als bij die vele andere bezoeken en gesprekken was hij onder de indruk van de voorbeelden die de Oosterparkwijk hem op deze ochtend presenteerde. Hij verliet de wijk met een tas die gevuld was met een compleet overzicht van alle activiteiten plus een uitleg bij de subsidieaanvraag.



Wandelend door het Ploenpark.

HEROPENING JUMBO

Door Frans Geubel

Héél veel verbaasde gezichten op woensdag 10 juli 's morgens vroeg. Door de verbouwing moesten de Oosterparkers hun Jumbo meer dan twee weken missen. Maar direct na de heropening druppelden ze binnen om alles te bekijken. De supermarkt was werkelijk onherkenbaar veranderd! En alle artikelen stonden ineens op een andere plek. Dat werd zoeken, maar dat was niet erg want zo kon alles goed verkend en bekeken worden. De winkel leek wel twee keer groter te zijn geworden, maar in werkelijkheid was alleen het gedeelte erbij gekomen waarin zich de servicebalie voor pakketjes, bloemen en stomerij bevonden. Het Post NL Punt is er dus niet meer. Ook de ruimte die de bakkerij innam, en het 'eiland' van o.a. de vleeswaren zijn verdwenen. Er is een nieuwe vloer gelegd en de gangpaden zijn nu veel breder, terwijl het assortiment

fors is uitgebreid, met meest opvallend de vele versproducten bij de ingang! Naast de twee kassa's met service, waar je met contant geld kunt betalen, zijn er nu elf zelfscankassa's en 36 handscanners. Ook zag ik een nieuw type winkelwagentje.

Op die woensdagochtend stond er buiten op de stoep een rijdende koffiebar met gratis koffie. De eerste honderd klanten kregen een bloemetje, en daarna iedereen op die dag bij de boodschappen een chocoladereep.

Hoe iedereen ook onder de indruk was, vol bewondering of juist niet, in verwarring of juist heel gericht: wat gelukkig onveranderd gebleven is zijn de bekende personeelsleden, zoals altijd vriendelijk en behulpzaam!

Voor de foto (rechts) verwelkomt bedrijfsleider Jeroen



Smit tijdens de opening de klanten.

JEUGDHERINNERINGEN



Door Frans Geubel

Depot N.V. Shell Nederland (1961).

Zomaar enkele herinneringen uit de tijd dat ik op de Lagere School zat.

Dat was de Jan Ligthartschool aan de Klaprooslaan, hoewel de ingang aan het Seringenhof zat. De school was toen wit geverfd en niet geel.

Ik heb het dan over de eerste helft zestiger jaren en de Wijkkrant bestond nog niet; we hadden het Nieuwsblad van het Noorden, dat toen een avondblad was, en driemaal in de week De Gezinsbode.

Vijftig jaar Wijkkrant Oosterpark en de oproep om verhalen en anekdotes uit die periode in te zenden prikkelden mijn geheugen. Van die vijftig jaar woonde ik de eerste dertig jaar buiten de wijk, en mijn geheugen sprong steeds maar weer terug naar mijn kindertijd.

Ik kan het gewoon niet laten om ze toch te delen met de lezers van deze krant!

Ik had gehoord dat er in de Irislaan een gezin was dat elk jaar een varken op het balkon hield om het vet te mesten! Na dat jaar werd het geslacht en had men goedkoop vlees.

Sinds enkele jaren verzorg ik af en toe een rondleiding door de wijk en vertel dan dit verhaal. Maar het begon te knagen: was dit wel waar? Had ik het niet gedroomd? Tot vorig jaar, toen een vrouw aan wie ik het vertelde bevestigend reageerde - zij woonde als kind daar vlakbij.

Wij woonden in de Vinkenstraat 59a, dat is vlakbij de Oliemuldersweg, het stukje met het grasveld voor de deur, waar ik als jochie voor de lol nog heb gevoetbald met de paar jaar oudere Hugo Hovenkamp, die enkele deuren verderop woonde en later een bekende voetballer werd.

Daar in de buurt, op de hoek van het Oosterhamrikkanaal en het Van Starckenborghkanaal was

de Groninger Mortel Centrale gevestigd.

De auto's met de draaiende trommels reden dagelijks door de Vinkenstraat. Op een dag, het was een omgebouwde Canadese legerauto, zakte die al rijdend in elkaar, vlak achter de cabine. Het betonmengsel was blijkbaar te zwaar. Wij kinderen, jongetjes, die hier getuige van waren, vonden het machtig interessant!

Naast het mortelbedrijf was de olieopslag met grote ronde tanks van het Depot N.V. Shell Nederland aan het Van Starckenborghkanaal.

Op een dag hoorden we op school dat daar een explosie was geweest, waarbij de vader van een meisje dat bij mijn broer in de klas zat, was omgekomen. Wij, alle kinderen op de school, waren diep onder de indruk van het gebeuren. Wij wisten nog niet van de dood, maar werden geraakt door het verdriet van de volwassenen.

OOGSTFEEST PARADIJSVOGELTUIN

Ingezonden bericht

De zomer loopt weer op zijn eind en dat betekent dat we gaan oogsten op de Paradijsvogeltuin. We vieren op 21 september dat we oogsten van alles wat er groeit, aan groente en fruit, maar ook als plek om elkaar te ontmoeten. Op het Oogstfeest is live muziek van Boterboter en Great Joy, een voorstelling van het Kanaal, twee dichters treden op en er zijn dj's. Ook is er een spectaculaire Badkuip-race, een plantjesruil en -weggeefmarkt en een kruidenwandeling met Saskia Nieboer. Er is lekkers uit eigen tuin verwerkt in groentesoep, vlierbloesem- en bramenijsjes, en vlierbloesemchampagne.

Er zijn gezellige activiteiten zoals workshops voor jong en oud, lekker eten en drinken en dat alles op donatie. Laat je verrassen en kom weer mee feesten! Hou de website in de gaten voor meer nieuws: www.paradijsvogeltuin.nl.

Voor het Oogstfeest zijn we op zoek naar vrijwilligers, voor het opbouwen en inrichten, (voorbereiding voor het) koken, bar, enzovoort. Vind je het leuk om daar aan mee te doen, meld je dan snel aan bij Thijs 06-27865673 of mail naar post@paradijsvogeltuin.nl.

21 SEPTEMBER
15.00 - 23.00 UUR

Een gezellige dag vol workshops, live muziek, DJ's, kunst, theatervoorstellingen, eten & drinken om de zomer mee af te sluiten!

Illustratie: Anita Bartstra

Jelle Tromp

heeft voor de veertigste keer de vierdaagse gelopen

Door Erik Weersing

Het geldt als het grootste wandelevenement ter wereld. De vierdaagse in Nijmegen. Om aan deze prestatietoets mee te doen, komen ieder jaar tienduizenden deelnemers naar de stad aan de Waal – van wie een groot deel uit het buitenland. Op vier ochtenden in de derde week van juli gaan ze in alle vroegte op pad om iedere keer een traject van dertig, veertig of vijftig kilometer af te leggen. De intocht op de laatste dag langs de Sint Annastraat, die voor de gelegenheid is omgedoopt tot Via Gladiola, is iedere keer weer een triomftocht. De wandelaars die zich soms naar de finish moeten voortslepen, worden door de duizenden omstanders toegejuicht en aangemoedigd. Van alle kanten krijgen ze gladiolen uitgereikt. En dan, als ze de eindstreep hebben gehaald, wacht hun de beloning: het felbegeerde vierdaagse kruisje.

Onze wijkgenoot Jelle Tromp heeft dit jaar de vierdaagse voor de veertigste keer gelopen. Het was tegelijk zijn laatste keer. Een paar weken later vertelt hij tijdens een openhartig gesprek waarom het voor hem zo belangrijk was nog één keer mee te doen.

“In 1975 werkte ik als magazijnmedewerker bij de AKZO in Delfzijl. Een collega van mij heeft me in die tijd getipt: Je moet lid worden van de Friese Langeafstand Lopers! Volgens mij is dat net iets voor jou. Daar had hij gelijk in. Van oudsher ben ik een liefhebber van wandelen. De stap naar de vierdaagse was daarna snel gezet. Een jaar later heb ik voor de eerste keer meegedaan. Ik vond de vierdaagse direct geweldig. Die sfeer. Het enthousiasme. De mooie omgeving. Prachtig. Hierna was ik bijna ieder jaar van de partij. Een jaar of vijf heb ik met die collega gelopen. Later heb ik me bij een groepje leeftijdsgenoten aangesloten. Natuurlijk vraagt het veel discipline. Tevoren moet je serieus trainen. Jaar in jaar uit, ieder jaar weer, heb ik in de omgeving van Groningen lange wandeltochten gemaakt. Ook ben ik een keer van Amsterdam naar Leeuwarden gelopen en van Nijmegen naar Rotterdam. Ik denk dat ik, als je al die tochten bij elkaar

optelt, twee keer de wereld ben rondgewandeld. Oh ja – tussendoor heb ik ook nog de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella gemaakt. Tijdens die tocht heb ik ook prachtige dingen beleefd.”

Vertel!

“Ik was in Limburg op weg van Venlo naar Swalmen. Op een bankje naast een kapelletje rustte ik even uit. Er kwam een man op een fiets aan. Hij stapte af om in dat kapelletje een kaarsje aan te steken. Ik weet niet of dat er wat mee te maken heeft, ik ben een nuchter iemand, maar toch – ik liep door en haalde bij de plaatselijke supermarkt een broodje en een pak melk. Terwijl ik langs de kant van de weg ging zitten om te gaan eten, kwamen er een moeder en dochter aan. De moeder vroeg me of ik een pelgrim was. Dat bevestigde ik. Ze vertelde dat haar man op dat moment ook de route naar Santiago de Compostella liep. Het werd een heel plezierig gesprek. Ze nodigde me uit bij haar te komen eten en ook te overnachten. 's Avonds kwamen burens, vrienden en kennissen van haar langs. Een zoete inval. Enorm gezellig. Het werd een avond om nooit te vergeten.”

Een prachtig verhaal. Om terug te komen op de vierdaagse. Waar sliep je?

“De eerste jaren sliep ik in een tentje op een camping, later logeerde ik bij gastgezinnen. De camping bij Lent was geen succes. Er stonden allemaal gasten die niet aan de vierdaagse deelnamen, maar hun vakantie vierden. Veel lawaai, ook 's avonds laat wanneer we wilden slapen. Een van de gasten draaide het plaatje ‘hoor je het ruisen der golven, hoor je het lied van de zee’ van the Sunstreams. Hij maakte er een nogal wild dansje bij, waardoor het plaatje telkens oversloeg. Waarna hij het opnieuw opzette – en nog een keer en nog een keer en nog een keer. Ik kan dat liedje nog altijd nazingen.”

Op een gegeven moment kreeg je gezondheidsklachten.

“In 2021 vierde ik met mijn kinderen en kleinkinderen

mijn zeventigste verjaardag. In een vakantiepark had ik een paar bungalows gehuurd. Ik dronk een biertje. Normaal heb ik daar geen last van, maar die avond viel het verkeerd. Ik ging naar de doucheruimte, struikelde over de drempel en kwam met mijn hoofd op de wasbak terecht. Ik bloedde als een rund. In een ambulance werd ik naar het ziekenhuis vervoerd. Mijn dochter Geesje en haar man Edwin reden er achter aan om me bij de eerste hulp op te kunnen vangen. De dienstdoende arts heeft de wond gehecht. En dat was dan dat. Maar deze belevenis kreeg wel een staartje. Die arts raadde me aan contact op te nemen met mijn huisarts. Hij vond namelijk dat ik met mijn rechter been sleepte. Dat had hij goed gezien. Het bleek dat er bij mij een vernauwing zat tussen de zesde en zevende nekwervel. Hierdoor kwamen zenuwen in de knel en werden spieren niet goed aangestuurd. Ik ben eraan geopereerd. De chirurg zei: ‘Reken er niet op dat de situatie verbetert. Het doel is het proces te stoppen. Het gaat erom verlamingsverschijnselen te voorkomen.’ En zo is het ook gegaan. Met een brace om mijn been kan ik nu heel redelijk lopen. Tijdens de revalidatie in Beatrixoord vroeg de fysiotherapeut of ik een bepaald doel voor ogen had. Ik antwoordde dat ik nog één keer de vierdaagse wilde lopen. Voor de veertigste keer – dat was het streven. En dat is de afgelopen zomer dus gelukt.”

Hoe is het gegaan?

“Het was zwaar. Dankzij de steun van mijn dochters Geesje en Marie, mijn schoonzoon Gerke en mijn wandelmaatje Nico heb ik het gehaald. Nico liep de hele route met me mee. Ik zei: ‘loop nou maar door. Ik houd je alleen maar op. Straks kom je door mij nog te laat binnen’. Maar dat weigerde hij. ‘Ik



Jelle arm in arm met dochters Geesje en Marie.

blijf bij je’. De tweede dag was extra spannend. Om vijf uur moesten we binnen zijn. Het was de vraag of we het zouden halen. Als we te laat binnen kwamen, zouden we gediskwalificeerd worden. En dan was het einde oefening. Maar gelukkig – door alle drukte waren er opstoppingen ontstaan, waardoor niet iedereen goed had kunnen doorlopen. De eindtijd werd daarom met een kwartier verlengd – naar kwart over vijf. Om even over vijven gingen we over de finish. Ruim op tijd. Als zestig plusser liep ik steeds een afstand van dertig kilometer. De laatste dag werd deze in verband met de hitte verkort tot twintig kilometer.”

Ik zie hier een foto van jou arm in arm met je beide dochters.

“Die foto is op de laatste dag gemaakt door mijn schoonzoon gemaakt, vlak voor de finish. Geesje en Marie zijn me geweldig tot steun geweest. Hele einden zijn ze met me opgelopen. Toen we door de Via Gladiola liepen, ging het alsmaar door me heen. ‘We redden het! we redden het! We redden het!’ En we hebben het gered! Uit luidsprekers klonk een lied van André Hazes. ‘Bloed, zweet en tranen’. Toen we hem dat hoorden zingen, sprongen de tranen ons in de ogen.”

Een geweldige prestatie.

“Ik heb jaren naar deze vierdaagse toegeleefd. En ik heb hem uitgelopen. Daarmee is de druk van de ketel. Veertig keer heb ik meegedaan. Nu is het mooi geweest.”

Bobby's Moppentrommel

Guus en Aster zwemmen baantjes in het zwembad.

Guus zegt: “Ik vind dat jij goed kunt zwemmen hoor”.

Aster antwoordt: “Ik zwem ook al sinds mijn vierde”.

Verbaasd vraagt Guus: “Maar Aster, ben je dan nog niet moe?”



POËZIEMIDDAG IN DE PARADIJSVOGELTUIN

Door Erik Weersing

Om te beginnen twee dichtregels van Levi Weemoed:
*“ik zag een cursus ‘Stop met Roken’
Ik heb er véél van opgestoken”*

Bart Adjutant schreef een actuele variant op dit thema, die minstens zo leuk is. De titel van dit gedicht luidt: ‘Het nieuwe roken’:
*“Men zegt wel: zitten is het nieuwe roken
Tabak is tegenwoordig schreeuwend duur
Een roker speelt dus financieel met vuur
Wanneer een sigaret wordt opgestoken*

*In plaats van al mijn spaargeld op te paffen
Besloot ik mij een zithoek aan te schaffen”*

Op 8 juni vond de poëziemiddag ‘Dichter bij de Oosterparkwijk’ plaats. Nadat eerst een vijftal dichters in de Oosterkerk hadden voorgedragen uit eigen werk, trokken de poëziefhebbers naar de Paradijsvogeltuin waar ze, in de buitenlucht, het tweede deel van het evenement bijwoonden. Inmiddels was het gaan regenen. Het publiek liet zich hierdoor niet ontmoedigen en kroop wat dicht bij elkaar onder het tentzeil dat boven de banken en stoelen was gespannen. Hier en daar werden paraplu’s opgestoken. In de Paradijsvogeltuin kwamen maar liefst tien dichters aan het woord. Willemijn van der Walle stelde hen met een korte inleiding aan de aanwezigen voor. Achtereenvolgens waren dat: C’rienke Antuma, Krista Middel, Linda Eisses, Mirjam Dijkhuis, Jacob de Boer, Annelie Moolhuizen, Bart Adjutant, Willy Koolstra, Bill Mensema en Willy de Leeuw. De toehoorders kregen een afwisselend programma voorgeschoteld. Tien dichters – dat betekent tien verschillende uitingen van poëzie. Ernstig, grappig, aangrijpend, toegankelijk, minder toegankelijk, al dan niet op rijm. Sommigen lasen hun werk heel ingetogen voor, anderen – Mirjam Dijkhuis, Jacob de Boer en Bill Mensema – maakten er een levendige performance van. De dichters kregen na afloop van hun voordracht door Jacqueline Pieters - die met andere leden van de werkgroep ONS de poëziemiddag had georganiseerd – een pioenroos uitgereikt. Met het dringende advies deze thuis schuin af te snijden.

C’Rienke Antuma heeft ooit gesolliciteerd naar de functie van stadsdichter van Gro-

ningen “wat ik dus niet geworden ben”. In het gedicht dat ze destijds instuurde - ‘Dichter bij Stad’ - verwoordt ze heel duidelijk wat haar intenties zijn. De tweede strofe van het uit vier strofen bestaande gedicht, luidt als volgt.
*“Maar wat is een dichter, wat is poëzie
hierop geef ik mijn visie.
Ik schrijf gedichten in gewone taal,
direct en eenvoudig; een duidelijk verhaal.
Toegankelijk met tegelijkertijd een diepere laag,
zo dicht ik graag.
Ik breek dingen open, of zet iets in het licht
de andere kant van een bekend gezicht.
Ik laat zien wat anders maakt
laat horen wat raakt.”*

Van Krista Middel noteerde ik in de gauwigheid de treffende regel – “ik wou dat alles anders was geweest, voor jou en ook voor mij” en van Linda Eisses de zinnen “je kunt het verleden maar beter een stap voor zijn” en “ik verlang naar je vingers die verhalen schrijven op mijn lichaam”. Willy de Leeuw las onder meer haar gedicht over honderd jaar Oosterparkwijk voor, terwijl haar naamgenoot Willy Koolstra een viertal gedichten declameerde, waaronder ‘Koffieschaamte’. De eerste regels luiden:
*“Senseo stroomt
En sputtert
licht gebrande geur
jaagt slaap en droom
naar de nacht terug.”*

Binnen dit verslag is het onmogelijk om alle tien dichters in gelijke mate aan bod te laten komen. Dat is jammer, want de bijdragen waren stuk voor stuk de moeite waard. En door steeds fragmenten aan te halen, doe ik afbreuk aan het gedicht als geheel. Daarom eindig ik met het integraal citeren van een gedicht van Annelie Moolhuizen. De titel: ‘Groene Vingers’.
*“Ik heb supergroene vingers
en toch gaan al mijn planten dood*

*Ik ben een schrijver, oké?
Geen hovenier
Ik word niet betaald om
planten water te geven*

*Eigenlijk word ik helemaal niet betaald
Ik heb dan ook geen geld voor
planten*

*Die cactus daar?
een stuk piepschuim,
groen geveerd*

*Vandaar,
die groene vingers.”*



Bart Adjutant en Linda Eisses.



Foto's: Frans Geubel

Zing, lach, werk en bewonder onze mooie wijk!



Door Sjoukje van Kuiken

Ik realiseer mij tijdens dit schrijven dat ik al bijna negen jaar langer in de Oosterparkwijk woon dan dat de wijkkrant bestaat. De eerste beginselen van het opzetten van de krant kan ik me nog heel vaag herinneren, maar door de tijd heen groeide deze uit tot een volwaardige wijkkrant waar we met zijn allen trots op mogen zijn. Ik kreeg nog van mijn huishoudelijke hulp, wonende in de Hoogte, te horen dat het daar niet meer was dan één blaadje dat direct in de prullenbak werd gegooid.

Al vanaf 1966 bewoner van de Oosterparkwijk, heb ik hier ook veel in de wijk zien veranderen. Alleen al in de Florabuurt, grenzend tussen het Pioenpark en het Van Starckenborghkanaal, met de oude- en nieuwe Oostersluis en de nieuwe woningen aan de Pioenstraat en op de kop van de Florakade en het Pioenpark. Het verdwijnen van jonge mensen, winkels, scholen en de busverbinding aan het wijkkeindpunt aan het

Pioenpark en de Pioenstraat. De verandering is niet alleen te zien aan de nieuwbouw, maar ook de leeftijd van de bewoners is totaal veranderd.

Oudste bewoners

Was de Florabuurt in de zestiger jaren de woonbuurt met de oudste bewoners van Nederland; dat is nu totaal veranderd. De ouderen gingen verhuizen naar een serviceflat, verzorgingshuis of erger nog: gingen dood. Het zijn nu overwegend jonge gezinnen met kinderen en studenten. In de Florabuurt is het nu volop leven wat je vooral zomers ziet met de zonnende jeugd op de grasvelden aan de vijvers van het Pioenpark.

Vanuit onze flatwoning hadden wij goed zicht op de renovaties die in de oude huurhuizen werden verricht, en de sloop van de oudbouw en daarna de nieuwbouw achter ons, tussen de Hyacinth- en de Pioenstraat. Ook de sloop van de oude Oostersluis en de bouw van de nieuwe, vele keren grotere sluis. Dat ging gepaard met

veel lawaai door de grote drillboren en het afvoeren van het sloopmateriaal door grote trucktrailers en takelwagens; een waar spektakel.

Toen ik tijd kreeg voor vrijwilligerswerk, heb ik in 2009 samen met opbouwwerker Theo de Groot e.a de werkgroep ONS (Oosterpark Nooit Saai) opgericht. Al 15 jaar bestaat de werkgroep als een waardevolle groep mensen, die ook door de gemeente wordt gezien als een stabiele club die nog steeds veel presteert. In al die jaren hebben we samen een twintigtal prachtige projecten gerealiseerd, waarvan een aantal een mooie en permanente aanvulling voor de wijk zijn geworden.

Nog steeds ben ik een enthousiast lid van de werkgroep ONS en hoop dat nog lang te mogen zijn.

Tenslotte maken wij allen tezamen van de Oosterparkwijk een héél mooie groene woonplek!

WIJKAGENDA

Er gebeurt veel in de Oosterparkwijk! In de wijkagenda op mijnoosterparkwijk.nl zie je wat er waar te doen is. Hieronder lees je alvast een aantal activiteiten.

SVO, LOCATIE BIJ VAN HOUTEN	ONS BELANG
<p>Nemo Club 4+ Woensdag 14.30-16.00 uur <i>Bouwen, experimenteren, knutselen en nog veel meer</i></p> <p>Schilderclub L.O.S. Donderdag 09.30-12.00 uur <i>Voor de beginnende en de gevorderde hobby-schilder. Kom vooral binnen en probeer of het wat voor je is.</i></p> <p>Kookclub (8-12 jr) Donderdag 14.30-17.00 uur <i>Haal de kok in jezelf naar boven. Samen koken en eten. Opgeven bij Yvonne Mulders (06-55465632)</i></p> <p>Girl Power 8+ Vrijdag 14.00-16.00 uur <i>Typische meidendingen doen. Opgeven bij Yvonne Mulders (06-55465632)</i></p>	<p>Klaverjassen voor dames Maandag 13.45-16.45 uur Klaverjassen en sjoelen</p> <p>Maandag 20.00-23.00 uur</p> <p>Computerclub OZO Dinsdag 09.00-12.00 uur <i>Voor iedereen die wil leren om bijvoorbeeld online te bankieren of mailen. Lessen zijn gratis, opgeven kan bij Wij (Heesterpoort 1).</i></p> <p>Volksdansen Woensdag 10.00-11.30 uur <i>Voor iedereen die van dansen op wereldmuziek houdt en graag ook op wat hogere leeftijd in beweging wil blijven. € 40,00 voor tien keer, de eerste lessen zijn gratis.</i></p> <p>Wijkkoor Donderdag 19.30-21.30 uur <i>Wil je ontdekken of zingen met andere Oosterparkers bij je past? Wip dan vooral eens binnen, we staan open voor zanglustigen op alle niveaus.</i></p>

JOP

Inloop jeugd
Dinsdag
14.00-17.00 uur
Tafelvoetbal, muziek, plannen smeden

Spelcontainer 4+
Dinsdag
15.00-17.00 uur
Van skelters tot skeelers, onder begeleiding van jeugdwerkers leuk rausen

Soosavond 10+
Dinsdag
19.00-20.00 uur
Fifa, chillen, spelletjes

Soosavond 12+
Dinsdag
19.00-21.00 uur
Muziek, dansen, film, snacken? Geef het aan bij de jeugdwerkers en maak er jouw avond van.

Inloop jeugd
Woensdag
14.00-17.00 uur
Theedrinken, sjoelen, kletsen

Spelcontainer 4+
Woensdag
15.00-17.00 uur
Voetballen, steppen, stoepkrijten, onder begeleiding van jeugdwerkers leef jij je uit.

Bakclub 3+
Vrijdag
14.00-16.00 uur
De ongezondste en leukste club.

OOSTERKERK

Kerkdienst
Zondag 10.00 uur. Iedereen is van harte welkom in de kerkdienst die georganiseerd wordt door de Nederlandse Gereformeerde Kerk van Groningen Oost.

Open kerk
Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 12.00 tot 13.30 uur en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur.

BIE DE BUUF

Elke vrijdag tussen 16.00 - 22.00 uur lekker borrelen en eten bij de Buuf. Reserveer via www.biedebuuf.nl of kom gezellig aanwaaien. Zelf wat leuks organiseren? Stuur een bericht naar info@biedebuuf.nl.

Michi-Noeki:
een gezellige rustplek waar je koffie drinkt, oplaadt, buurtinformatie krijgt en je vragen kunt stellen aan gastvrije buurtbewoners.
Zaagmuldersweg 67A



BIJ VAN HOUTEN

Open Monumentendag
14 september
Elk jaar doen we mee aan Open Monumentendag en is bij Van Houten te bezichtigen. Er zijn (gratis) rondleidingen om 11.30 en 13.30 uur.

Kom!Soep!
Maandag tot en met vrijdag
12.00-15.00 uur
Heerlijke verse soep voor de lunch.

Koffieochtend
Dinsdag en donderdag
10.00-12.00 uur
Filterkoffie en thee gratis!

Haak maar aan!
Dinsdag
10.00-12.00 uur
Gezellig samen haken en breien in de mooie buurtkamer van bij Van Houten.

Leeskamer
Maandag en donderdag van 14.00-16.00 uur, zaterdag van 11.00-13.00 uur
Grote keuze in boeken en DVD's om te lenen. Ook buiten openingstijden kun je lenen en terugbrengen. Daarvoor is een speciaal kaart-systeem gemaakt.

Vrij tekenen en schilderen
Donderdag
9.30-12.00 uur
Gratis, behalve de 4e donderdag van de maand. Dan is er een docent voor wie de deelnemers gezamenlijk betalen.

Spelletjesavond

Woensdag 4 september, 2 oktober, 6 november en 4 december.
Start 19.30 uur
Kom gezellig spelletjes doen met andere wijkbewoners. Denk aan spellen als Jenga, Qwixx, woordspellen, kaartspellen. Gratis entree.

Stitch 'n' Bitch

Zaterdag 21 september, 19 oktober, 16 november en 14 december.
10.00-12.30 uur
Samen handwerken, elkaar helpen bij handwerkvraagstukken en kletsen. Neem je eigen handwerk mee en schuif aan!

Pubquiz

17 september en 19 november.
20.00-22.00 uur
Inmiddels een bekende en geliefde tweemaandelijks activiteit. Opgeven met een team van maximaal 4 personen kan via activiteiten@bijvanhouten.nl

Repaircafé en kledingruilbeurs
Repaircafé: 28 september, 26 oktober, 30 november en 21 december
Kledingruilbeurs: 28 september en 21 december
Veel Oosterparkers weten de weg al goed te vinden naar het Repaircafé en de Kledingruilbeurs.

HET OUDE POLITIEBUREAU

Inloop koffieochtenden
Maandag en woensdag: 10.00-11.30 uur. *De gezellige bedieningsmedewerkers van HOP serveren jou en je buurtgenoten graag heerlijke koffie & thee tegen buurttarief (€1,00/€1,30).*

Lunch & diner
Dinsdag t/m vrijdag 11.30-14.30 uur lunch. *Verschillende lekkere lunches op de kaart zoals tosti's, uitsmijters en salades. Dinsdag t/m vrijdag 17.00 - 21.00 uur diner. Van een sateetje met friet tot en met wereldse gerechten, voor ieder wat wils. Reserveren is zeer aan te raden.*

21 SEPTEMBER VRIJWILLIGERSFEEST

25 SEPTEMBER WIJK IN BEWEGING

28 SEPTEMBER BURENDAG

Meer informatie en andere activiteiten vind je in de agenda op mijnoosterparkwijk.nl

LOCATIE ADRESSEN

- bij Van Houten**
Oliemuldersweg 47
050 - 317 1280
welkom@bijvanhouten.nl
- JOP**
Klaprooslaan 304 A
Tel: 050 312 4624
06 - 463 272 54
jopbeheer@werkpro.nl
- Ons Belang**
Zaagmuldersweg 82c
050 - 312 2937
- Het Oude Politiebureau**
Zaagmuldersweg 3
050 - 211 3684
hop@werkpro.nl
- Bie de Buuf**
Paradijsvogelstraat 10
050 - 305 5431
info@biedebuuf.nl
- Oosterkerk**
S.S. Rosensteinlaan 23
www.groningenooost.nl

MELD JE AAN VOOR DE BUURTMAIL!

WWW.MIJNOOSTERPARKWIJK.NL



OOSTERPARKWIJK



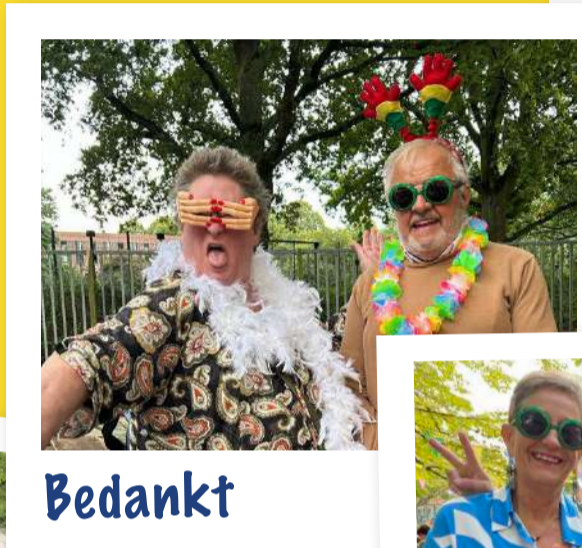
Bedankt



Bedankt



Bedankt



Bedankt



Bedankt



Bedankt



Bedankt

#samenmakenwedewijk

Vrijwilligersfeest Oosterparkwijk

21 september 2024 • 16.00 - 21.00 uur • Buurtplein bij Van Houten, Oliemuldersweg 47

Voor alle bewoners van de Oosterparkwijk die hun handen uit de mouwen steken om de Oosterparkwijk de leukste wijk van Groningen te maken (En dat lukt ze!). Jullie verdienen het om eens goed in het zonnetje te worden gezet. Kom gezellig BBQ'en met alle andere weldoeners met muziek en groovy deuntjes van de DJ.

Geef je op (voor maandag 16 september) door te mailen, appen of bellen naar Jeroen.kuilman@wij.groningen.nl / 06 55 46 50 82. Dan zorgen wij dat er genoeg te eten en te drinken is.

LEESKAMER

Ingezonden bericht

Vandaag schrijf ik 12 augustus, een snikhete dag.

Te heet om ook maar iets te doen. Wat blijft er over als je geen zin hebt in de Tour voor Vrouwen te kijken op tv of om te prutsen achter je naaimachine. Buiten is ook geen optie, onder een schaduwrijke boom zitten misschien?

Maar wacht eens: vlak voordat Bij van Houten dichtging in verband met de vakantie heb ik na mijn dienst nog een boek uit de Leeskamer meegenomen. Het zo'n boek waar ik normaal gesproken totaal geen aandacht voor heb; iets medisch over operaties, dokters en ziekenhuizen. Dat soort onderwerpen sla ik meestal over; de titel is "Allereerst niet schaden, verhalen van een hersenchirurg".

Maar dit keer ben ik blij met mijn keuze: in niet al te lange hoofdstukken beschrijft neurochirurg Henry Marsh met passie en liefde over zijn vak. Na een aarzelend begin van mijn kant krijg ik de smaak te pakken.

Het is een fascinerend verslag over verschillende soorten hersenproblemen - allerlei soorten kankers tot beroertes en van alles daartussen in - door Marsh beschreven in een boeiende taal. Hij heeft een



eindeloos geduld en compassie met zijn patiënten; moet ingrijpende beslissingen nemen tussen leven en dood. Hoop geven die er soms niet eens is. Een flinterdun verschil tussen hemel of hel; hij moet die keuze maken; ja of nee. Hij vertrouwt zijn liefde en aandacht met volle overgave aan het papier toe. Je krijgt enorme bewondering voor deze man die zijn kwetsbaarheid ook laat zien en zich daar niet voor schaamt.

Maar het is geen somber boek geworden ook al is zijn werk verschrikkelijk moeilijk. Het heeft vooral te maken met zijn openhartige manier van schrijven en grote liefde voor de

zieke mens.

Heel bijzonder om deze titel zomaar in de Leeskamer tegen te komen en wat fijn dat dit soort boeken allemaal en voor iedereen beschikbaar zijn.

Wij, de vrijwilligers van de Leeskamer, zien jullie graag terug na de vakantie. Anneke van de Graaf.

De Leeskamer is open van 14.00 uur tot 16.00 uur op maandag en donderdag.

Op zaterdag is de openingstijd van 11.00 uur tot 13.00 uur.

Zijn er geen vrijwilligers dan ligt een prima leensysteem voor jullie klaar.

COLUMN

Nu even NIET!

Door Willem Bouman

Het heeft te maken met NEE zeggen. Wie herkent het niet. Een van de meest lastige dingen die we eigenlijk dienen te leren. Ikzelf herken het zeker op allerlei fronten. De titel kwam als een speer in mijn gedachten opwellen toen iemand vertelde dat deze de opdracht had gekregen een zin te bedenken die te maken heeft met het niet steeds herhalen van een bepaalde handeling, actie of whatever.

We herkennen dit wel denk ik, shit weer te laat, heb ik het weeeeer gedaan.

En dat wilde ik nu juist NIET.

Stel je je leven eens voor hoe anders het zou kunnen zijn...

Mmm, lekker een sigaret... Nu even niet.

Heerlijk nog een laatste drankje... Nu even niet.

Ik pak de auto in plaats van de fiets... Nu even niet.

Wat zou ik de ander graag een dreun verkopen... Nu even niet.

Heb geen zin in huiswerk, afwas of schoonmaken... Nu even WEL.

Het leven kan er zo anders uitzien door een bepaald stramien te doorbreken.

Ik heb een bloedhekel aan schoonmaken, ik strijk wel. De laatste weken ben ik toch gaan schoonmaken, wat een heerlijkheid... En... Mijn hoofd is ook veel opgeruimder.

Veel omdenklezier gewenst de komende weken

Groet, jullie columnist,
Willem Bouman



DIGICURSUS

Ingezonden bericht

Zelf iets regelen met de Digitale Overheid? We helpen je graag op weg!

De wereld digitaliseert, het contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Heb jij daar moeite mee? Wil je leren wat je allemaal kunt doen met een DigiD? Meld je dan aan voor de gratis cursus DigiD, wat kan ik er mee?!

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur. Samen met een docent leer je gebruik te maken van de Digitale Overheid. Je gaat zelf aan de slag met oefeningen op een laptop van het Forum. Je leert wat je allemaal kunt met een DigiD, welke informatie

de overheid over jou weet en wat je daarmee kunt. Zo zie je bijvoorbeeld wat de opbouw is van je AOW en leer je gebruik te maken van de Berichtenbox van MijnOverheid.

De cursus is op woensdag 25 september, 2 en 9 oktober van 19:00-21:00 uur in het Forum aan de Nieuwe Markt 1.

Wil je meedoen met deze gratis cursus? Meld je dan uiterlijk 17 september aan in het Forum of bel/mail ons. Telefoonnummer: 050 368 368 3. E-mail: sociaaldomein@forum.nl.



Zelf je digitale zorg regelen? We helpen je graag op weg!

De wereld digitaliseert. Het contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal, maar ook het contact met de huisarts of ziekenhuis gaat steeds vaker via de computer of smartphone. Dit noemen we digitale zorg. Digitale zorg betekent dat je jouw zorg en gezondheid online kan regelen. Dat heeft voordelen. Het kost minder tijd en je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens.

Wil jij kennis maken met de digitale zorg? Meld je dan aan de voor de gratis cursus DigiDitaler.

Deze cursus bestaat uit twee bijeenkomsten van drie uur. Samen met een docent leer je

gebruik te maken van digitale zorg. Je gaat zelf aan de slag met oefeningen op een laptop van het Forum. Je leert hoe je betrouwbare medische informatie kan vinden op het internet, hoe je gezondheidsapps gebruikt op je telefoon en hoe je je eigen medisch dossier kan inzien.

De cursus is op woensdag 16 en 23 oktober van 14:00-17:00 uur in het Forum, Nieuwe Markt 1.

Wil je meedoen met deze gratis cursus? Meld je dan uiterlijk 8 oktober aan in het Forum of bel/mail ons. Telefoonnummer: 050 368 368 3. E-mail: sociaaldomein@forum.nl.

Dag mooie poes

Door Erik Weersing

Ik ben nu eenmaal een kattenfreak – daar helpt geen moedertje lief aan. Wanneer ik op straat een poes tegenkom, blijf ik altijd even staan om een praatje te maken. Het valt me op dat de meeste poezen wel in zijn voor een goed gesprek. Als je maar niet over de wereldpolitiek begint, want daar hebben ze een hekel aan.

Jarenlang heb ik in de thuiszorg gewerkt. In een nieuwbouwwijk draaide ik avonddiensten en fietste daarbij van de ene cliënt naar de andere. Ik had geen tijd om voor een poes af te stappen, maar een groet kon er altijd wel af. Er waren meestal maar weinig mensen op straat. Ik kon vrijuit "dag mooie poes" roepen of "dag heel erg leuke

poes" of "zeg, poes, kijk je wel uit bij het oversteken?", zonder dat iemand daar vreemd van opkeek. De wereld was van mij en van de poezen. En dat beviel me wel.

Maar één keer is het mis gegaan. Ik passeerde een dikke, roodharige kater die naast een bushokje op het trottoir zat en riep, uitgelaten als altijd, "dag mooie poes". Te laat zag ik dat in het bushokje een dame op de bus stond te wachten. Een wat mollige dame van middelbare leeftijd, met geblondeerd haar en rood gelakte nagels. Volgens mij dacht ze dat ik het tegen haar had. "Dag mooie poes". Ze keek me niet aan toen ik haar passeerde. En ze zei ook niets terug.

WIJ OOSTERPARKWIJK
WIJ OOSTERPARKWIJK
 Heesterpoort 1
 9713 KX Groningen

 T 050 367 89 60
 E wijooosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
 I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

 Openingstijden
 werkdagen tussen
 09.00-17.00 uur

Jongerenwerk 12+



Activiteiten

De afgelopen maand hebben wij ons best gedaan om kennis te maken met zoveel mogelijk jongeren uit de Oosterparkwijk. We zijn de straat op geweest, we zijn in het JOP te vinden en misschien heb je ons wel langs zien komen in de klas. Het lijkt ons leuk om samen met jullie te kijken naar wat er nog mist in de wijk voor jongeren. Heb je bijvoorbeeld een idee voor een activiteit, project of wil je graag iets voor een ander doen? Laat het ons dan weten, dan gaan we samen kijken naar wat er mogelijk is. Hierboven een foto van onze pizza avond, om even een sfeerimpressie te geven! 😊

Social Media

Een ander onderwerp dat belangrijk is voor ons is social media. Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb jij ervaring met het maken van leuke reels/content, en wil je ons hierbij helpen? Weet jij wat populair is op social media en hoe wij andere jongeren kunnen bereiken? Neem dan contact met ons op!

Programma

Na de zomervakantie gaan we aan de slag met een nieuw programma voor activiteiten. Check onze social media, mijnoosterparkwijk.nl of check050 voor een overzicht van wat er allemaal te doen is.

Contact

Jesper Wortelboer: 0627527464
 Snapchat: [wij_jesper](https://www.snapchat.com/add/wij_jesper)
 Instagram: [jong_opw](https://www.instagram.com/jong_opw)

Sade Nooitmeer: 0627506694

Snapchat: [wij_sade](https://www.snapchat.com/add/wij_sade)
 Instagram: [jong_opw](https://www.instagram.com/jong_opw)

Dansles in JOP



Proef het seizoen



Ontdek waar je eten vandaan komt en leer het zelf te maken!

Onze gratis activiteit "Proef het Seizoen" is een geweldige kans voor kinderen van 8 tot 13 jaar om nieuwe smaken te ontdekken en zelf gerechten te bereiden. Elke maandagmiddag (behalve tijdens vakanties) nemen we kinderen mee op culinaire reizen naar verschillende landen, zoals Portugal, Azië, Italië en het Midden-Oosten. We gebruiken verse seizoen groenten en kruiden om gezonde en smakelijke gerechten te maken. We halen zelfs verse kruiden bij Toentje.

Wat doen we?

Tijdens het koken leren de kinderen allerlei vaardigheden, van groenten snijden tot het volgen van recepten. En het beste van alles? We eten samen en praten over het eten en andere onderwerpen die de kinderen bezighouden.

Dus, als je kinderen wil laten genieten van koken, nieuwe smaken wil laten ontdekken en misschien zelfs groenten wil laten proeven die ze normaal niet lusten? Kom dan langs bij "Proef het Seizoen"!

Leeftijd:

8-13 jaar

Wanneer:

September: 23 en 30.
 Oktober: 7, 14 en 21.
 November: 4, 18 en 25.
 December: 2, 9 en 16

Tijd:

14:30 uur tot en met 17.00 uur.

Locatie:

Bie de Buuf
 Paradijvogelstraat 10

Contactpersoon:

Rosbina: 0631781337

Wanneer

Elke dinsdag is er van 17.00 tot 19.00 in het JOP. Eerste les is van 17.00 tot 18.00 uur. Kan je dat uurtje niet, geen zorgen. De tweede les is van 18.00 tot 19.00 uur.

Dansstijl

De stijl die wordt gegeven is afro/dancehall.

Leeftijd

10+

Opgeven niet nodig!!

Ingelijst



Elisa Massing

Je bent actief in de Oosterparkwijk, waar houd je je mee bezig?

Ik ben graag creatief bezig, maar doe het te weinig. Ik heb een nieuwe hobby namelijk, ballonnenbogen maken. Dat doe ik graag voor mijn familie en vrienden, wanneer er iemand jarig is of zoals laatst voor mijn zoon die geslaagd is. Ook maak ik vaak speciale verjaardagscadeautjes voor bepaalde leeftijden (50/60 jaar). Heel leuk om te doen.

Wat vind je het leukste aan je werk in de wijk?

Ik werk als vrijwilligster bij de Michi-Noeki. Ik ben echt een mensen mens en wat ik dan ook leuk vind aan mijn werk is dat mensen langs komen voor een koffie of thee. Dat zij zich vrij snel op hun gemak voelen en wij hun verhaal mogen horen.

Ik ben er al vanaf het begin bij en heb al een heleboel mooie, maar soms ook minder mooie verhalen gehoord. En dan is het fijn om toch nog iemand een goed gevoel te geven met alleen al een luisterend oor of een goed gesprek. Daar is een mens al vaak een groot deel mee geholpen. Dat geeft mij ook een goed gevoel.

Aan wie wil je deze pen graag doorgeven?

Uiteraard zou ik de pen door willen geven aan mijn moeder Yvonne Zwiers.

Kledingruil en Repaircafé bij Van Houten



Combinatie dag

Op zaterdag 28 september begint het repaircafé weer. Deze dag (burendag) wordt de **kledingruilmarkt** samen met het repaircafé gehouden bij Van Houten.

Hoe werkt de kledingruilmarkt?

Heb je kledingstukken in de kast hangen die je niet meer draagt? Of ben je toe aan 'nieuwe' kledingstukken? Wees welkom, ook mannen! Je neemt max.10 schone en draagbare kledingstukken per persoon mee (zonder gaten, vlekken en dierenharen).

Munten

Voor elk kledingstuk dat je inlevert krijg je een munt en elke munt kun je besteden aan een nieuw kledingstuk. Sokken en ondergoed kunnen niet worden geruild. Neem de munten van de vorige keer ook weer mee, want deze kun je gewoon gebruiken.

Wanneer en waar?

Repaircafé:
 Kom langs op 28 September van 13.00 tot 16.00 uur bij van Houten

Kledingruil:

Kom langs op 28 September en 21 December van 13.00 tot 16.00 uur bij van Houten

Contact Repaircafé

Lub Snijder
lub.snijder@wij.groningen.nl
 Telefoonnummer : 0655465099

Contact kledingruil

Chris Guikema.
chris.guikema@wij.groningen.nl
 Telefoonnummer: 0655470816.

Toeslagen belastingdienst



Recht op toeslagen

Ongeveer 10% van de Nederlanders die recht hebben op toeslagen van de Belastingdienst hebben deze niet aangevraagd. Hiermee laten ze per huishouden soms honderden euro's per jaar liggen.

Toeslagenservicepunt

We merken dat er vaak veel vragen zijn over toeslagen. Logisch want alle toeslagen werken anders en dat is soms best ingewikkeld. Wist je dat WIJ een toeslagenservicepunt is? Dit betekent dat je hier terecht kan met al je vragen over toeslagen. We kijken graag met je mee. Vraag je geen toeslagen aan omdat je bang bent terug te moeten betalen? Dan kun je tot 1 september van het volgende jaar deze toeslagen met terugwerkende kracht aanvragen. Ook hierbij helpen we je graag. Ook kunnen we samen een goede inschatting maken van je inkomen zodat de kans dat je toeslagen terug moet betalen zo klein mogelijk is.

Wijzigingen

Voor een goede berekening van de toeslagen is het belangrijk dat je wijzigingen zo snel mogelijk doorgeeft! Ga je bijvoorbeeld meer verdienen of ga je samenwonen? Dan kan dit gevolgen hebben voor de hoogte van je toeslagen. Hoe eerder je dit aanpast hoe kleiner de gevolgen.

Vragen?

Kom dan gerust langs bij GeldWIJs, ons financieel inloopspreekuur. We zijn elke maandag- en woensdagmiddag aanwezig van 13:30-16:30 bij WIJ Oosterparkwijk aan de Heesterpoort 1.

Liever een ander moment? Bel dan met 050-3678960 of kom langs bij onze entree. Je gegevens worden dan genoteerd en dan bellen we je terug om een afspraak in te plannen.

Vrijwilligers gezocht!



Werkgroep Voorlichtingen

De werkgroep Voorlichtingen zoekt enthousiaste vrijwilligers die willen bijdragen aan het organiseren van maandelijkse bijeenkomsten voor wijkbewoners in Oosterparkheem. Help ons om belangrijke informatie en voorlichting te bieden over uiteenlopende onderwerpen die relevant zijn voor ouderen, zoals gezondheidszorg, financiën, juridische zaken en meer.

Wat ga je doen?

Meedenken en helpen bij het samenstellen van het programma voor de maandelijkse voorlichtingsbijeenkomsten. Ondersteunen bij de uitvoering van de bijeenkomsten, inclusief het opzetten van de ruimte en het voorbereiden van benodigde materialen. Fungeren als gastheer/gastvrouw tijdens de bijeenkomsten.

Contact

Heb je interesse om vrijwilliger te worden bij de werkgroep Voorlichtingen?

Neem dan contact op met coördinator **Saskia Nijburg**
saskia.nijburg@wij.groningen.nl
 Telefoonnummer: 0621714708

Eerste hulp in de Oosterparkwijk



In deze cursussen leer je reanimeren en eerste hulp verlenen bij huis- tuinen keukenongevallen en bij ongevallen onderweg.

Basiskennis

Elke les krijg je basiskennis over het onderwerp van de les, maar zal je vooral leren wat je moet doen door te doen: heel veel praktijkoefeningen dus! Aanmelden via:
<https://www.link050.nl/ontwikkellink/>

UP! Gesprekken



Foto: Rolf Hamminga

Wat ze doen

Tijdens de UP!-groeps gesprekken delen we verhalen over dingen die ertoe doen als je ouder wordt.

Door wie?

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over thema's.

Thema's

Zoals: afscheid, familie en ons ouderlijk huis. Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Er wordt veel gelachen en ook wel eens een traan weggepinkt. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden

Schuif aan en praat mee!

Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis.

Meer informatie en aanmelden:

Jan Schuling
j.schuling@outlook.com
 Telefoonnummer: 0651564689

Spontaan langskomen mag ook!

Locatie: Heesterpoort 1.

Je kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken op: 20 september, 18 oktober en 15 november.

Reeks

De eerste reeks zal starten vanaf dinsdag 17 september tussen 19.00 en 20.30 uur in het wijkcentrum bij Van Houten. De reeks bestaat uit 5 wekelijkse lessen. Opgave is verplicht (er is maar beperkt plek)
<https://www.link050.nl/ontwikkellink/>

Vragen?

Vragen?

Neem contact op met Jeroen Kuilman:
jeroen.kuilman@wij.groningen.nl
 Telefoonnummer: 0655465082

Save the dates! De wijk in beweging



Foto: Frans Geubel

Week van de nationale gezondheid

In de week van de nationale gezondheid organiseren we met elkaar een themadag. De wijk in beweging is op woensdag 25 september tussen 13.00 en 16.30 uur.

Kennismaking

Maak kennis met verschillende sport- en beweegaanbieders en de vele mogelijkheden voor wie op zoek is naar een baan, vrijwilligerswerk of participatiebaan in en om de Oosterparkwijk!

Een middag voor jong en oud, vol inspiratie en met verschillende doorlopende activiteiten. Wist jij wat er op het gebied van bewegen in de Oosterparkwijk allemaal te doen was? (best veel!)

Informatie en netwerken

Ook kunnen bewoners terecht om informatie op te doen over bijvoorbeeld vrijwilligerswerk, hoe kan ik mezelf meer ontwikkelen, waar kan ik terecht om ondersteuning te krijgen bij het zoeken naar een nieuwe baan of om simpelweg te netwerken. Dit allemaal onder het genot van heerlijke hapjes. Het is gratis en je hoeft je niet aan te melden.

Contact

Lub Snijder: 0655465099
 of
 check
www.mijnosterparkwijk.nl/wijkinbeweging

Week van de opvoeding

Dit jaar willen we vanuit WIJ Groningen op een leuke, creatieve manier aandacht besteden aan 'Opvoedhelden' tijdens de Week van de Opvoeding (7 t/m 13 oktober). Opvoedhelden zijn medeopvoeders die een belangrijke rol spelen voor een kind, jongere of ouder. Zet de Week van de Opvoeding alvast in je agenda!



DOOR RONALD EENKHOORN & THEO VAN DUKEN

BUDDY TO BUDDY

Contact van mens tot mens

Humanitas in de gemeente Groningen en Buddy to Buddy starten nieuw initiatief

Ingezonden bericht

Humanitas in de gemeente Groningen en Buddy to Buddy slaan de handen ineen en starten vanaf september een pilot om nieuwkomers, vluchtelingen die hun land van herkomst noodgedwongen moesten verlaten, te koppelen aan stads- en dorpsgenoten. Nieuwkomers en Groningers worden gekoppeld op basis van gelijkwaardigheid en wederzijdse interesses. Het doel is om elkaar te leren kennen, gewoon contact van mens tot mens.

Het initiatief om Buddy to Buddy naar de gemeente Groningen te halen,

kwam vanuit lokale inwoners in samenwerking met Humanitas. Rients Jorna, bestuurslid Humanitas: "Naast bestaande professionele hulp blijkt er onder nieuwkomers ontzettend veel behoefte aan gelijkwaardig contact met Nederlanders. Een feestje van een Nederlander waar je welkom bent, is niet vanzelfsprekend. Tegelijkertijd zijn er ook veel Nederlanders die hun wereld open willen stellen voor een nieuwkomer. Met Buddy to Buddy brengen we dit bij elkaar." Charlie van der Hulst, projectleider Buddy to Buddy in Deventer en begeleider van de pilot in Groningen:



"Je wereld naar elkaar openstellen is een enorme verrijking, zowel voor de nieuwkomer als de Nederlander."

Contact van mens tot mens

Gelijkwaardig contact, van mens tot mens. Het lijkt zo simpel, maar het gaat niet altijd vanzelf. Veel nieuwkomers leven in een isolement, soms zelfs nog jaren na hun officiële 'inburgering'. Ze willen graag in contact komen met Nederlanders, maar weten niet goed hoe. Charlie van der Hulst: "Die ene persoon kan de deur openen naar onze samenleving en daarmee heel waardevol zijn in het opbouwen van een leven in Groningen."

In de 18 gemeenten waar Buddy to Buddy al actief is, ontstaan prachtige resultaten uit het matchen van buddy's. Charlie: "Simpelweg door elkaar te leren kennen, ontdekken we het verhaal van de ander en vergroten we elkaars wereld. Dat gaat beide kanten op. Ik gun iedereen die ervaring."

Nu heeft in Groningen een enthousiast team de handen ineen geslagen en zijn zij van plan om dit jaar de eerste buddy's met elkaar te matchen. De doelstelling van Buddy to Buddy is om vluchtelingen uit een isolement te halen en de betrokkenheid van inwoners in de gemeente Groningen bij de opvang van vluchtelingen te vergroten. Dit najaar start het project met de allereerste matchingsronde, waaraan zo'n 50 mensen kunnen deelnemen.

Word buddy!

Iedereen kan meedoen, jong, oud, alleen of als gezin. Je kunt van betekenis zijn voor een ander door jezelf te zijn. Buddy's worden gekoppeld op basis van gemeenschappelijke interesses en kiezen ervoor om in een periode van vier

maanden wekelijks contact met elkaar te hebben. Hiermee open je de deur naar elkaars wereld. Naast het 1-op-1 contact met je buddy, word je samen met alle andere buddy's onderdeel van de community. Buddy to Buddy organiseert groepsactiviteiten waar de buddy's elkaar op een laagdrempelige manier ontmoeten en plezier maken. Daarnaast is er begeleiding in de vorm van Buddytalks, waarin ruimte is om jouw ervaringen te delen. Je staat er dus niet alleen voor. Na vier maanden wordt het project feestelijk afgesloten en is, in veel gevallen, de basis voor een langere vriendschap gelegd.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je als buddy meedoen in de eerste matchingsronde? Meld je aan via www.buddytobuddy.nl/groningen of kom naar onze informatieavond op 2 oktober om 19:30, je leest er meer over op de website en Instagram. Heb je vragen of wil je op een andere manier bijdragen aan het initiatief? Stuur dan een mailtje naar groningen@buddytobuddy.nl en wij nemen zo snel mogelijk contact met je op.

humanitas

buddy
to buddy

Informatieavonden over jouw mogelijkheden met Nij Begun

Nieuwe subsidie voor isolatie in Groningen!

Ingezonden bericht

Ben jij huiseigenaar? Goed nieuws! Dankzij de nieuwe subsidie van Nij Begun kun je jouw huis voordelig (beter) isoleren. Wil je meer weten over wat deze subsidie voor jou kan betekenen? Kom dan naar één van de gratis informatieavonden van lokale energiecoöperatie Grunneger Power op dinsdag 1 oktober en donderdag 10 oktober.

Wat, waar, wanneer:

Datum: Dinsdag 1 oktober en donderdag 10 oktober

Tijd: 19:30 - 21:00 (inloop vanaf 19:15)

Locatie: The Rock, Atoomweg 6b in Groningen

Nieuw begin? Nij Begun!

De overheid werkt met Nij Begun aan een nieuwe start voor Groningen en Noord-Drenthe. 50 maatregelen helpen onze regio naar een gezonde en duurzame toekomst. Maatregel 29: isoleren.

Grunneger Power zet zich in voor een duurzaam Groningen. Daarom zijn we super blij met deze regeling. Samen met isolatie- en ventilatie experts vertellen we jou graag over de mogelijkheden voor jouw woning. Zo werken we samen aan een groener Grunn!

Wat kun je verwachten op de informatieavond:

- Uitleg over de Nij Begun subsidie en maatregel 29
- Advies over waar jij de subsidie voor kunt inzetten
- Gesprek met experts over de mogelijkheden voor jouw woning

Scan de QR-code of ga naar de website van Grunneger Power om je gratis aan te melden: www.grunnegerpower.nl/nij-begun



STADSRESTAURANT

| HET OUDE POLITIEBUREAU |

IN MEMORIAM – GERRY VERMEER

Onze lieve chef-kok Gerry is op 20 juli j.l. na een slopende ziekte op 73-jarige leeftijd overleden. Intens verdrietig maar ook enorm dankbaar zijn we voor alles wat ze voor ons heeft betekend.

Gerry had een diepe verbinding met de Oosterparkwijk. Samen met haar levenspartner Jan kwam ze graag bij café De Balk, gevestigd op de hoek E. Thomassen à Thuessinklaan/J. Baart de la Faillestraat. De Balk is ontstaan in 1977 en was na de drooglegging in de jaren '30 het eerste café in de wijk (een stuk of 5 café's zaten aan de rand). In 1988 namen Jan en Gerry de zaak over. Jan stond achter de bar en Gerry stond in de keuken. Hier ontstond de liefde voor het horeca ondernemen en Gerry's passie voor koken. In 1996 gingen ze ervoor en ontstond Eetcafé Boven Jan aan de Grote Markt, bij vele Stadgers bekend en geliefd. De zaak hield eind 2012 op te bestaan door de herinrichting van de Oostzijde. Dit was toeval, langerwijs net het moment waarop we startten met Grand Café Treslinghuis - op verzoek van veel Oosterparkers - want de wijk kende in die tijd alleen maar fastfoodplekken. Gerry hielp ons met het ontwikkelen van de gerechten en het opstarten van de keuken, waarna ze met Jan er toch nog een keer voor ging: een tweede Boven Jan aan het Hoogstraatje in de binnenstad. Echter na het overlijden van haar dochter kozen ze ervoor de zaak te verkopen en mee te zorgen voor hun drie kleindochters. Net in die tijd werd de sloop van het Treslinghuis aangekondigd en vonden we uiteindelijk een nieuwe locatie aan de Zaagmuldersweg 3. Dit unieke pand had alles mee en gingen we voor een 2.0 versie van het restaurant. We wilden net zo goed zijn als de reguliere horeca binnenstad, we vonden dat de Oosterparkwijk dit verdiende en waren ervan overtuigd dat we dat op deze locatie konden realiseren. Gerry raakte enthousiast, maar bleef ook kritisch. Pas toen we vlak voor de opening (feb 2018) zaten en alles samen kwam keek ze ons aan met glimmende ogen en zei: 'dit gaat een succes worden'. Wij voelden hetzelfde, we waren vanaf dat moment onlosmakelijk verbonden. Ze is nooit meer weggegaan. Naast haar scherpe ondernemersgeest was ze een geweldige kok, bourgondisch en rijk.

Haar enorme passie en beleving voor eten heeft ze op velen van ons over kunnen brengen. Haar klassiekers vanuit Boven Jan passeerden de revue maar ze zat ook altijd in de kookboeken voor de nieuwste hippe gerechten, zolang het maar soul- en comfortfood was én net even anders dan de rest van de stad. Geregeld een high five op kantoor als we weer een geweldig recept in de steigers hadden staan. Ze nam vaak boodschappen mee en werd er weer iets nieuws getest en geproefd, altijd met z'n allen. En nam ze ook geregeld dikke vette nieuwe haringen mee omdat ze er simpelweg zelf zo dol op was. We kwamen niéts te kort bij haar. De medewerkers waren vooral dol op haar personeelshappen; de Surinaamse nasi of de Kapucijners met spek, mosterd en tafelzuur 'want lekker hoeft niet duur te zijn' zei ze dan. Het is waar. Haar eeuwig jeugdige enthousiasme is gebleven tot het laatst, zelfs in de laatste maanden kwam ze nog langs op HOP om te sparren en te laten proeven. Daarnaast had ze een ongelofelijk groot hart voor de mensen om haar heen; luisterend, relativerend, wijs en vooral heel liefdevol. Ze sloot mensen in haar hart en zij belandde rechtstreeks in de onze.

We hebben haar helaas nu los moeten laten.



Stadsrestaurant Het Oude Politiebureau is gesloten van 3 t/m 25 augustus voor een welverdiende vakantie. Vanaf dinsdag 26 augustus a.s. ontvangen we u graag weer voor lunch, borrel en diner.
Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00-22.00uur.
Reserveren? 050-2113684

Contact: 050-2113684 / Zaagmuldersweg 3

WWW.MIJNOOSTERPARKWIJK.NL

DUURZAAM

| OOSTERPARK |

Prullenbakkenproject ten einde

U heeft ze vast wel eens gezien en wellicht al gemist: onze vrolijk gekleurde prullenbakken en hondenpoepbakken zijn er niet meer. Ruim 5 jaar lang hebben we – in samenwerking met Stadsbeheer, bewonersorganisatie Oosterparkwijk, de coöperatieve wijkraad en op veler verzoek van bewoners – de wijk voorzien van 25 extra prullenbakken om de wijk te helpen opschonen, want de rommel was een flinke frustratie van veel bewoners. En dat is gelukt, tezamen met de enorme inzet van onze zwerfvuilteams! Een ware hulde aan de bewoners achter deze projecten, want met elkaar is de Oosterparkwijk enorm veel schoner geworden én gebleven. En het was niet altijd eenvoudig, sommige bewoners bleven maar huisvuilzakjes in de containers stoppen, daar zijn natuurlijk de ondergrondse containers voor bedoeld. Ook hadden we last van ordinair vandalisme en hebben we lang strijd gehad om de service van gratis hondenpoepzakjes goed te laten verlopen. Uiteindelijk lukte dat best goed en hebben hondenbezitters hier lang profijt van gehad. Dit had overigens niet gekund zonder de fijne samenwerking met de gemeentelijke afdelingen, want we vroegen in de Oosterparkwijk natuurlijk best wel om uitzonderingen. Oosterparkwijk op z'n best! En het lijkt misschien eenvoudig in de openbare ruimte, maar niets is minder waar. De medewerkers van de gemeente Groningen/ Stadsbeheer verdienen een standbeeld en veel respect, net als onze eigen medewerkers. Want wat maken sommige mensen er een potje van en is het bij tijden echt een hele vieze bedoening. In de afgelopen jaren zijn er al een aantal gekleurde prullen-

bakken verdwenen en heeft Stadsbeheer op drukbezochte plekken opnieuw eigen prullenbakken geplaatst, super fijn. Ook zijn er zogenaamde groene valkbakken al tegen verschillende ondergrondse containers geplaatst, waar men klein los vuil in kwijt kan. Dit kan niet zomaar overal, er hangt namelijk een flink prijskaartje aan. De gekleurde prullenbakken hadden nou eenmaal niet het eeuwige leven. Door de gebruikelijke slijtage was het geen fraai beeld meer en het vele openbreken van de prullenbakken na de invoering van statiegeld een flinke ergernis én kostenpost. Eentje blijft er hangen ter herinnering aan dit project, bij HOP aan de Zaagmuldersweg. Wij gaan ons richten op nieuwe ontwikkelingen en -wensen van bewoners, maar blijven wel meekijken hoe het gaat met het onderwerp afval in de wijk. Want uit onderzoek is ook gebleken dat afvalbakken juist ook afval aantrekt. Dus interessant om te volgen wat er gebeurt nu onze wijkbakken weg zijn. We hopen dat het schoner blijft nu de wijk veel schoner is en steeds meer bewoners het zwerfend afval oprapen. En natuurlijk blijven we samen met de opbouwwerkers van WIJ en de vele vrijwilligers van Duurzaam Oosterpark de Grofvuildriedaagse organiseren. Eind november is het weer zover (data volgen) en kan iedereen weer z'n grofvuil kwijt. Wilt u ondertussen geen grofvuil bij de ondergrondse containers plaatsen maar deze bewaren tot die tijd? Ook kunt u bellen met Bas (06-25585587) die op de buurtbus rijdt, voor € 12,50 voert hij samen met u uw grofvuil af naar een brengstation. Zo houden we samen de wijk schoon én mooi!

Michi-Noeki

GInmiddels is de Michi-Noeki er alweer een jaar en dat gaan de vrijwilligers natuurlijk vieren. Want wat is er een leuke plek ontstaan aan het eind van de Zaagmuldersweg. Voor wie het niet kent: Michi No Eki's zijn Japanse halteplaatsen, waar bewoners langs regionale wegen samenkomen, uitrusten en een kopje koffie drinken. De Michi-Noeki is gevestigd aan de

Zaagmuldersweg 67a, vlakbij het Wielewaalplein. Van maandag t/m vrijdag tussen 09.00-17.00 uur kunt u er binnenlopen voor een kopje koffie/thee tegen een zacht prijsje en is er een openbaar (gratis) invaliden-toilet. De Michi-Noeki wordt bemand door zo'n 20 buurtgenoten, kom er eens kijken! Vanaf maandag 25 augustus bent u weer van harte welkom. Meteen even een visje eten bij de burens. Win-win!

HET WIJKBEDRIJF IN JOUW WIJK

In de Oosterparkwijk ontwikkelen we projecten om de wijk nóg een stukje leuker, mooier, schoner, duurzamer en veiliger te maken. Mét en vóór Oosterparkers. Of u nu als bewoner af en toe wilt helpen, structureel als vrijwilliger aan de slag wilt of juist begeleiding zoekt in uw werkontwikkeling of stage wilt lopen, het kan allemaal. Op de website van duurzaamooosterpark.nl/over-ons staat het contactformulier waar u uw vraag/wens kunt stellen.

Ook kunt u een Whats app sturen naar 06-15254988.

We nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op. Zoeken we samen naar leuke activiteiten waar u kunt aanhaken.
#samenmakenwedewijk

WWW.DUURZAAMOOSTERPARK.NL